



Senioren 
fit @ home

- Projektvorstellung -



Herzlich willkommen

Projektträger:



gefördert durch:



„Senioren fit @ home“

Mobile Beratung und Veranstaltungen zu Prävention und Gesundheit für Senioren*innen mit Migrationshintergrund

Projektkurzbeschreibung:

- Informationen und Beratung zu verschiedenen Präventions- und Gesundheitsthemen
- mobile Beratung im Eigenheim
- Informationsveranstaltungen in Gemeinden, Vereinen, Nachbarschaftszentren etc.
- Zielgruppe: Senioren*innen mit Migrationshintergrund (Ü55) und deren (pflegende) Angehörige





Unsere Beratungs- u. Veranstaltungsthemen:

Unsere Beratungs- u. Veranstaltungsthemen:

Unsere Themen:

- Beratung zu Prävention, Gesundheit und Pflege
- Erste-Hilfe-Schulungen Spezial für Senioren*innen im Eigenheim
- Gesunde Ernährung und Bewegung
- Hygiene im Eigenheim
- Informationen zu Demenz
- Sicherheit im Eigenheim
- Freizeitgestaltung durch Vernetzung mit bestehenden Freizeitangeboten in ihrer Umgebung

Verweis, Weiterleitung und Vernetzung mit Fachberatungsstellen:

- Bei speziellen und weiterführenden Fragen und Informationen, leiten wir an Fachberatungsstellen und an unsere Netzwerk- und Kooperationspartner weiter

Mobile Beratung für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen



Mobile Beratung für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen

- Mobile Beratung zu Themen der Prävention, Gesundheit und Pflege in gewünschter Muttersprache
- Vor Ort im Eigenheim oder auf Wunsch in unseren Räumlichkeiten
- Unsere Berater*innen sind qualifizierte Muttersprachler*innen und informieren/beraten in Deutsch, Türkisch, Arabisch, Kurdisch, Zazaisch, Englisch, Französisch und Portugiesisch



Informations- und Schulungsveranstaltungen für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen



Informations- und Schulungsveranstaltungen für Senioren*innen und deren pflegenden Angehörigen

- Mehrere monatliche Informations- und Schulungsveranstaltungen zu den Themen Prävention, Gesundheit und Pflege
- Zusätzlich jährlich vier Großveranstaltungen
- Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten unserer Netzwerk- u. Kooperationspartnern statt und werden in der jeweiligen Muttersprache gehalten
- Bei externen Referenten*innen (Fachexperten*innen) werden die Veranstaltungen von einem qualifizierten Übersetzer*in begleitet



Unsere Beratungshotline für Informationen, mobile Beratung und Veranstaltungen

- **Beratung auf Deutsch:** **030-221 846 27-5**
- **Beratung auf Türkisch:** **030-221 846 27-6**
- **Beratung auf Kurdisch:** **030-221 846 27-8**
- **Beratung auf Zazaisch:** **030-221 846 27-8**
- **Beratung auf Arabisch:** **030-221 846 27-7**
- **Beratung auf Englisch,
Französisch und Portugiesisch:** **030-221 846 27-7**

Projektförderung

Gefördert wird das Projekt durch die
„Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin“.

gefördert durch:



Projektträger:

**„2B-Werk - Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH“**

Projektträger:



Vielen Dank.



Gesellschaft für Bildung,
Erziehung und Arbeit mbH