

# GELEBTE VIELFALT IN KOMMUNEN UND PRÄVENTIONSVERHALTEN - BEST PRACTICE - WS 2 -



Prävention in der Pflege und Vorsorge am Lebensende -  
auch für und mit Menschen mit Migrationsgeschichte

am 29.11.2023

**BERLIN**





# 1 Berlinspezifische Konzeption Präventiver Hausbesuche



- niedrigschwellig, kostenfrei, zugehend ohne Anlass
- Teilhabe, Gesunderhaltung, Selbständigkeit
- Lotsen- und Brückenfunktion
- Bedarfe + Lücken identifizieren



# 1 Konzeption Berliner Hausbesuche



## Zielgruppe und Zugangswege



Unmittelbare Zielgruppe:  
Berlinerinnen und Berliner im Jahr ihres 70. Geburtstages

Mittelbare Zielgruppe:  
Berlinerinnen und Berliner ab 70 Jahre



Berlinerinnen und Berliner erhalten zu ihrem 70. Geburtstag ein Glückwunschs schreiben ihres Bezirkes in dem auf das Angebot aufmerksam gemacht wird.



Über Multiplikator\*innen. Kooperationen, Netzwerkarbeit können weitere Interessierte und insbesondere spezifische Zielgruppen erreicht werden.



Mittels Öffentlichkeitsarbeit soll breit für das Angebot geworben werden: Vertrauensbildung, Inanspruchnahme

## Angebot

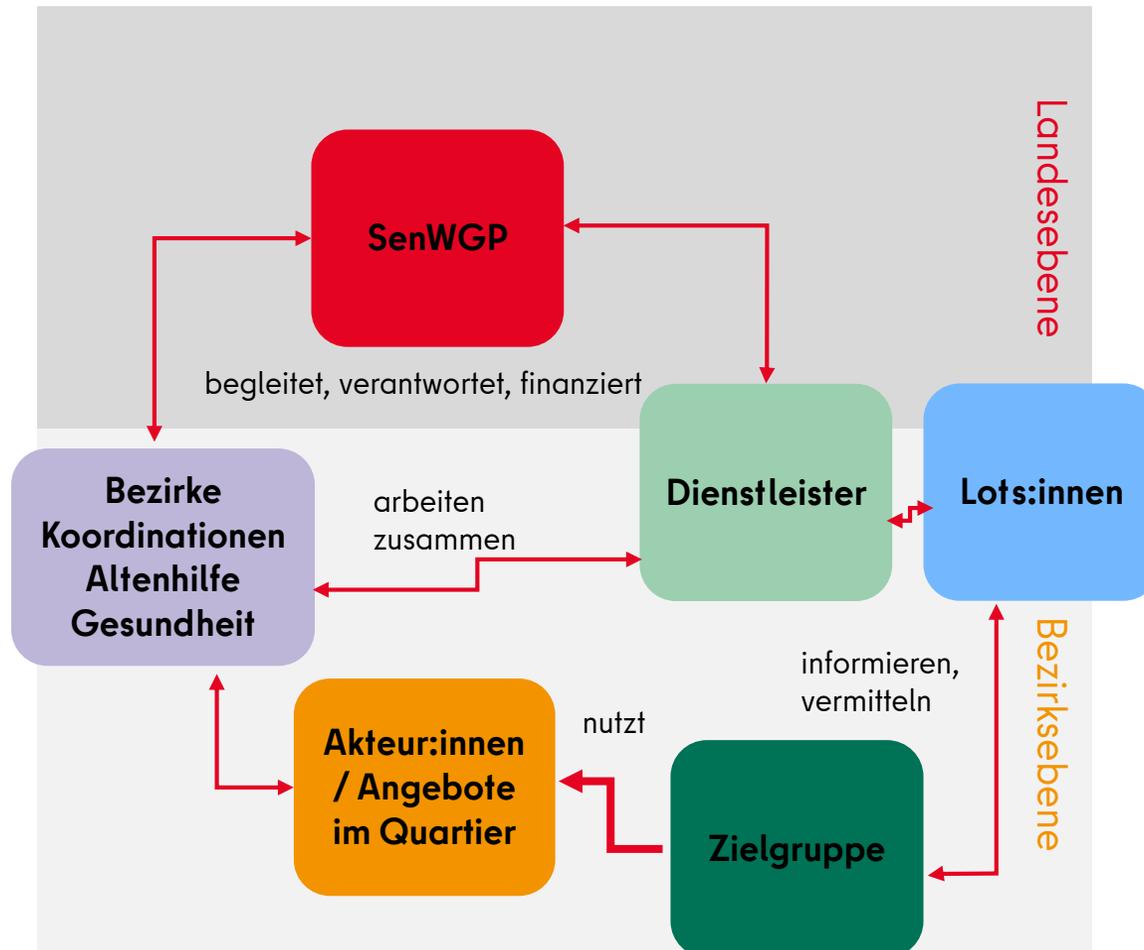
- Informations- und Vermittlungsgespräch in/außerhalb der Häuslichkeit durch hauptamtliches Personal.
- Bedarfsorientiert sind Folgebesuche möglich.
- Gesprächsinhalte vielfältig:
  - Gesundheitsförderung, Sport, Bewegung,
  - gesellschaftliche Teilhabe, soziale Kontakte,
  - Freizeit, Bildung und Kultur,
  - Mitwirkungs- und Engagementmöglichkeiten,
  - Wohnen und Alltagshilfen,
  - etwaige sich abzeichnende Pflegebedarfe.

**Maßgebend: individuelle Interessen, Wünsche und Bedürfnisse der besuchten Person.**

# 2 Umsetzung Berliner Hausbesuche



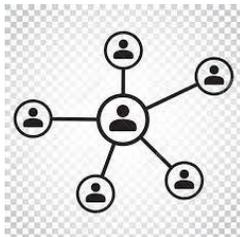
## Aufgabenteilung und Rollen



- Projektförderung
- Steuerungsgremium
- Vernetzung + Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung Besuche
- Fachbeirat (LSBB, LSV, PSP, IGF, GBB,...)
- Evaluation



# Ein Ausschnitt aus unserer Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit



Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten.  
Entdecken Sie  
**Berliner Hausbesuche.**



Ein kostenloses und persönliches  
Informationsangebot für Menschen

**LINDEN  
CENTER**



Stadtteilkoordination  
Charlottenburg-Nord

Berliner Morgenpost

**RADIO 98.2  
PARADISO**



**REWE**



**WGLi**  
HIER WOHNEN WIR



## Reinickendorfer Allgemeine Zeitung

STADT UND LAND

Reinickendorfer Seniorentipps

### Berliner Hausbesuche

Für ein selbstbestimmtes und aktives Leben in der Nachbarschaft

Gedacht zur besseren Integration im Kiez, um sich auch zu öffnen, um gesund über zu werden.

Gezahlt wird mit gezielten Aktivitäten um den Lebensstil am 23. Januar.

Gezahlt, gebildet und ständig ergänzt wird dieses Projekt von der Reinickendorfer Gemeindeförderung, Altes Rathaus, innerhalb der Abteilung Jugend, Familie und Gesundheit von Bezirksrat Alexander Evers (SPD). Zu einem Lokalen haben eine Frau und ein Mann, mit einer Fachausbildung aus dem Bereich der Altenhilfe, die durch den Träger des Projektes, das Malteser, koordiniert werden.

Über 7 Jahren gibt es dieses Projekt in Berlin und seit einiger Zeit auch in Reinickendorf.

Können Sie denn die vielen Angebote für Senioren und Senioren in Ihrem Umfeld, die Vielfalt der Möglichkeiten?

Auch in drei „seniorerger“ Jahren wir ein ein-zwischen 70 Jahren.

Bei den „Berliner Hausbesuchen“ helfen die Lokalen und Lokale, die Interessen oder auch notwendigen Möglichkeiten für ein „leben“, eben im „Alte“, in der „Nachbarschaft“ zu „entdecken“.

Einmal für alle über 70 und lokales in einem persönlichen Gespräch – bei Ihnen zu Hause oder wo Sie es wünschen können Sie einmalig bei Interesse von den Lokalen und Lokale aus Ihrem Kiez über folgende Angebote und Netzwerke informiert werden:

- Bildung und Kultur
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- Ehrenamtliches Engagement
- Altersgerechtes Wohnen
- Pflegeunterstützung von Angehörigen
- Umgang mit digitalen Medien

Kostenlos an Informationen:  
[www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche](http://www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche)  
und Sie bringen – Berliner, Tel. 030 – 140 003 243  
[bbh.reinickendorf@malteser.org](mailto:bbh.reinickendorf@malteser.org)



Bezirksrat Alexander Evers (SPD) mit den Kiez-Nachbarn Pragna und Corda Fink

SENIORINNIEN | 5

### Aktiv und selbstbestimmt

HAUSBESUCHE PROJEKT

Viele Seniorinnen und Seniorinnen haben ein gutes, doch in vielen Fällen nicht mehr mögliches Leben. Die Hausbesuche sind ein Angebot, um sich zu öffnen, um gesund über zu werden.

Gezahlt wird mit gezielten Aktivitäten um den Lebensstil am 23. Januar.

Gezahlt, gebildet und ständig ergänzt wird dieses Projekt von der Reinickendorfer Gemeindeförderung, Altes Rathaus, innerhalb der Abteilung Jugend, Familie und Gesundheit von Bezirksrat Alexander Evers (SPD). Zu einem Lokalen haben eine Frau und ein Mann, mit einer Fachausbildung aus dem Bereich der Altenhilfe, die durch den Träger des Projektes, das Malteser, koordiniert werden.

Über 7 Jahren gibt es dieses Projekt in Berlin und seit einiger Zeit auch in Reinickendorf.

Können Sie denn die vielen Angebote für Senioren und Senioren in Ihrem Umfeld, die Vielfalt der Möglichkeiten?

Auch in drei „seniorerger“ Jahren wir ein ein-zwischen 70 Jahren.

Bei den „Berliner Hausbesuchen“ helfen die Lokalen und Lokale, die Interessen oder auch notwendigen Möglichkeiten für ein „leben“, eben im „Alte“, in der „Nachbarschaft“ zu „entdecken“.

Einmal für alle über 70 und lokales in einem persönlichen Gespräch – bei Ihnen zu Hause oder wo Sie es wünschen können Sie einmalig bei Interesse von den Lokalen und Lokale aus Ihrem Kiez über folgende Angebote und Netzwerke informiert werden:

- Bildung und Kultur
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- Ehrenamtliches Engagement
- Altersgerechtes Wohnen
- Pflegeunterstützung von Angehörigen
- Umgang mit digitalen Medien

Kostenlos an Informationen:  
[www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche](http://www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche)  
und Sie bringen – Berliner, Tel. 030 – 140 003 243  
[bbh.reinickendorf@malteser.org](mailto:bbh.reinickendorf@malteser.org)

Über 7 Jahren gibt es dieses Projekt in Berlin und seit einiger Zeit auch in Reinickendorf.

Können Sie denn die vielen Angebote für Senioren und Senioren in Ihrem Umfeld, die Vielfalt der Möglichkeiten?

Auch in drei „seniorerger“ Jahren wir ein ein-zwischen 70 Jahren.

Bei den „Berliner Hausbesuchen“ helfen die Lokalen und Lokale, die Interessen oder auch notwendigen Möglichkeiten für ein „leben“, eben im „Alte“, in der „Nachbarschaft“ zu „entdecken“.

Einmal für alle über 70 und lokales in einem persönlichen Gespräch – bei Ihnen zu Hause oder wo Sie es wünschen können Sie einmalig bei Interesse von den Lokalen und Lokale aus Ihrem Kiez über folgende Angebote und Netzwerke informiert werden:

- Bildung und Kultur
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- Ehrenamtliches Engagement
- Altersgerechtes Wohnen
- Pflegeunterstützung von Angehörigen
- Umgang mit digitalen Medien

Kostenlos an Informationen:  
[www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche](http://www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche)  
und Sie bringen – Berliner, Tel. 030 – 140 003 243  
[bbh.reinickendorf@malteser.org](mailto:bbh.reinickendorf@malteser.org)



Malteser ... weil Nähe zählt. DEUTSCHE WOHNEN

Grüne Mitte

www.wohnungsgenossenschaft.de



**KEH**



Unfallkrankenhaus Berlin



Beamten-Wohnungs-Verein zu Berlin eG



2022

2023

2024



## Zusammenarbeit mit folgenden Institutionen

- **Brückenbauer:innen & Integrationslotsen**
- **Arabisches Tor e.V.**
- **BENN-Projekt Berlinweit**
- **Kubik e.V. (Schulungszentrum)**
- **Komzen**
- **Gesundheit BB – Arbeitskreis Gesundheit & Migration**
- **Gepgemi – Vereinigung asiatischer Senioren**

# Kontakt

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

Berliner Hausbesuche

Alt-Lietzow 33

10587 Berlin

Tel: +49 30 348 003 255

Email: [berliner.hausbesuche@malteser.org](mailto:berliner.hausbesuche@malteser.org)

[www.malteser-berlin.de](http://www.malteser-berlin.de)

