



**Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz**

„(Kultursensible) Beratungs- und Informationsangebote als Teil der Prävention im Umgang mit demenziellen Erkrankungen“

**Fachtag 29.11.2023: Modethema oder Lösungsansatz?
Prävention in der Pflege und Vorsorge am Lebensende –
auch für und mit Menschen mit Migrationsgeschichte**

Input: Andrea von der Heydt

Psychosoziale Beratung



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

...Menschen begleiten

- ❖ in herausfordernden Lebenszusammenhängen oder -situationen
- ❖ bei entscheidenden Entwicklungsschritten
- ❖ bei Lebenskrisen

Menschen informativ, präventiv und entwicklungsfördernd unterstützen

- ❖ in ihrem jeweiligen Lebenskontext

... ist Orientierungs-, Planungs-, Entscheidungs- und Bewältigungshilfe

im Kontext bestehender soziokultureller Lebens-, Umwelt- und Umfeldbedingungen

Information



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Angebote der AGB:

- ❖ Vorträge, Schulungen, Interviews etc. für alle Interessierten
- ❖ Hilfe-Beim-Helfen Schulung für pflegende Angehörige
- ❖ Demenz Partner Schulung
- ❖ Informationsarbeit: Ratgeber, Newsletter, 1 x Jahr Fachjournal (bisher „Mitteilungen“)
- ❖ Begleitete Selbsthilfegruppen
- ❖ Ab 2024 Wiederaufnahme: Offenes Forum (Themenabende)

Anfragen von

Fachstellen, Pflegeeinrichtungen ambulant und stationär, Einrichtungen der Eingliederungshilfe, zivilgesellschaftlichen Akteuren (z.B. TU Familienbüro, ASH für Studierende etc.)

„Kultursensibel“?



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

- ❖ DIE türkische, russische, polnische, deutsche usw. Kultur gibt es nicht!
- ❖ Sog. „migrantische Communities“ gibt es nur vereinzelt!
- ❖ Menschen mit Migrationsgeschichte sehr heterogen

- ❖ Wir beraten daher „diversitätssensibel“:
Jeder Mensch, unabhängig von Geschlecht, ethnischer Zugehörigkeit, sexueller Orientierung und anderen Merkmalen, soll die volle Teilhabe in allen Bereichen genießen.
- ❖ Wir suchen individuelle Lösungen – gemeinsam mit den Ratsuchenden, die Expert:innen in eigener Sache sind

„Kultursensibel“?

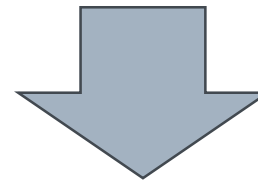
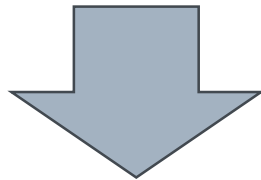


Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Aber: wir erreichen nur einen Teil der Menschen mit Migrationsgeschichte

Und: die Angebote in der Sorgelandschaft sind unzureichend

➤ Aus unserer Sicht zwei sind 2 verschiedene Ansätze notwendig:



❖ Beratungsangebote etc. in verschiedenen Sprachen von Muttersprachler:innen, Brückenbauer:innen, niedrigschwellig und nah an den Menschen

❖ Offene Beratungsangebote etc., die klar erkennbar auch „kulturoffen“, d.h. diversitätsoffen sind

In jedem Fall: Mit-Menschen nicht als „Migrant:innen“ adressieren!

Inwiefern Prävention?



Beratende Unterstützung, Begleitung, Aufklärung, Information etc.
→ Hilfe zur Selbsthilfe

Vermeidung oder Linderung von	Stärkung oder Verbesserung der
Belastungs-, Stresserleben, Schuldgefühlen etc.	Resilienz, Beziehungsstärkung oder -klärung
Isolation	Lebensqualität für alle
Finanziellen Problemen	
Konflikten (Gewalt)	Lebensqualität für alle

Vielen
Dank!

**Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz**

Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Tel 030 - 89 09 43 57
info@alzheimer-berlin.de
www.alzheimer-berlin.de

