

## Padlet zu WS 3

Padlet

nozmispennemann1 • 5m

### Demenz-Prävention - best practice

#### Alten- und Demenzfreundliche Apotheken

+

Referentin: Sabine Haul /  
Apothekerin/Geriatrie Pharmazie

- Apotheken fungieren als niedrigschwellige Anlaufsstelle, genießen Vertrauen und sind im engen Verhältnis mit Menschen.
- Dort laufen alle Fäden (Rezepte/verordnungen) zusammen.
- Kommunikation mit älteren Menschen hat viele Aspekte. Bei Menschen mit Migrationsgeschichte kommen kulturelle, sprachliche/kognitive Barrieren hinzu.
- Pharmazeutische Dienstleistungen (kassenfinanziert) für die Medikationsanalyse wird angeboten und werden gut angenommen. Es müsste jedoch viel mehr bekannter gemacht werden.
- Auch bei Menschen mit Demenz ist eine Apotheke oft eine wichtige Anlaufsstelle. Wichtig ist dabei die Aufklärung und Sensibilisierung, auch bei Angehörigen.

#### Beratungs- und Informationsangebote

+

Referentin: Andrea von der Heydt /  
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Information (Vorträge, Schulungen, Hilfe-beim-Hilfen Schulung für Angehörige, Demenz-Partner-Schulung, SHG, "Offenes Forum")
- "kultursensibel": Es gibt nicht DIE Kultur. Die Menschen sind sehr heterogen.
- Beratung erfolgt wertschätzend, "diversitätssensibel".
- Zugang zu Menschen mit Migrationsgeschichte ist begrenzt.
- Bei geringen Sprachkenntnissen werden Brückenbauer:innen hinzugezogen.
- Was ist Prävention in der Arbeit der AlzhG: Beratung/Unterstützung/Begleitung /Information&Aufklärung können zur Hilfe zur Selbsthilfe beitragen und zur Erhöhung des Wohlbefindens und zur Stärkung der Resilienz, Optimierung der interfamiliären Beziehung.

#### Naturgestützte Demenzprävention im interkulturellen Kontext

+

erreichen.

- Stressprävention bei älteren Menschen gibt es kaum.
- Chronischer Stress ist ein Risikofaktor für Demenz.
- Gartenarbeit/Park Haus/Gartenschule als Ansatz zur Primärprävention.
- Ist die Messung der Wirksamkeit der Demenzprävention möglich? Die Faktoren sind zu komplex dafür.
- "FINGER-Studie" aus Finnland übertragbar?
- Naturgestützte Prävention kann Ressourcen der Teilnehmer:innen angepasst werden, Sprachen stehen nicht im Vordergrund, auch für Männer attraktiv.
- Natur fördert Sozialkapital usw.
- Studien zeigen jedoch die Wirksamkeit der naturgestützte Prävention, die zur Reduzierung der Risikofaktoren beitragen.
- Vor allem zielgruppenspezifische multidimensionale Interventionen sind erfolgsversprechend.

#### Diskussion

- Um Menschen mit Migrationsgeschichte zu erreichen, ist im Rahmen eines Jahresprojekt schwierig, obwohl der Ansatz eine große Chance bietet.
- Netzwerkaufbau bleibt eine große Herausforderung.