

2024

Angebote

für pflegende
Angehörige



R A G A

**Regionale ArbeitsGemeinschaft
Alten- und Angehörigenberatung Berlin**



PFLEGEWERK

beraten · pflegen · helfen

Wir versorgen Sie:

- ganz Berlin
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause
- in unseren Wohngemeinschaften oder im Betreuten Wohnen
- alle Pflegegrade

Wir helfen kompetent bei allen Fragen zur Versorgung im Krankheitsfall oder bei Pflegebedürftigkeit.
Auch bei Antragstellungen sind wir Ihnen gern behilflich.

☎ 030 - 39 60 05 10

**Wir beraten, Sie entscheiden.
Rufen Sie uns an.**



www.pflegewerk.com

Liebe Leserinnen und Leser unseres Ratgebers,

wir freuen uns, dass wir auch 2024 einen Ratgeber für pflegende Angehörige erstellen konnten. Er soll Sie mit wichtigen Informationen und nützlichen Hinweisen in Ihrem Pflegealltag unterstützen. Den Ratgeber gibt es schon seit 23 Jahren und er hat an Bedeutung nie verloren! Im Gegenteil: Mehr denn je sind Informationen und Unterstützung wichtig, um sich durch den umfangreichen Berliner Dschungel von Informations- und Unterstützungsangeboten zu manövrieren. Neben den täglichen Herausforderungen und Belastungen in der häuslichen Pflege fehlt den Pflegenden oft die Zeit, sich z. B. um aktuelle finanzielle und rechtliche Neuerungen zu kümmern als auch nach passenden Gesprächsgruppen oder Betreuungsangeboten zu suchen.



Die Mitglieder der Regionalen Arbeitsgemeinschaft
Alten- und Angehörigenberatung

Diese Aufgabe möchten wir für Sie übernehmen: In der Broschüre finden Sie Informationen zur Pflegeversicherung, zu Mobilitäts- und Nachbarschaftshilfe, Gruppenangeboten, Besuchsdiensten, Betreuungsangelegenheiten, Angeboten von Tages- und Kurzzeitpflegen, zahlreichen Beratungsadressen und vieles mehr. Aber nicht nur Nützliches rund um die Pflege Ihres Angehörigen, sondern auch Hinweise, Berichte und Erfreuliches von Betroffenen selbst. Immer mehr Angehörige suchen den Austausch und Entlastung im Kontakt mit anderen, das solidarische Gespräch sowie das unterstützende Verständnis durch die anderen Pflegenden. Wir freuen uns, wenn dieser Ratgeber dazu beitragen kann, Sie in Ihrem täglichen Pflegealltag zu unterstützen.

Gabriele Tammen-Parr
wir pflegen! Interessenvertretung und
Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Berlin e.V.



Liebe Leserinnen und Leser,

fast jede und jeder von uns kennt Menschen, die im Alltag dauerhaft auf Hilfe, Unterstützung oder Pflege angewiesen sind, sei es aufgrund von Alter, Krankheit oder Behinderung. Manche von uns bestreiten ihren Alltag auch selbst mit einer Einschränkung. Wenn Sie diese Broschüre in den Händen halten, gehören Sie vermutlich zu der großen Zahl derjenigen, die – ob mit oder ohne eigene Einschränkung – anderen zur Seite stehen und als pflegende Angehörige, Freundinnen und Freunde, ehemalige Kolleginnen und Kollegen oder Nachbarinnen und Nachbarn Verantwortung in der Unterstützung und Pflege für Menschen in Ihrem Umfeld übernehmen. Ihnen allen möchte ich für Ihren Einsatz und Ihren Beitrag zu einem solidarischen Miteinander in unserer Stadt danken. Damit der Einsatz füreinander nicht zu einer Überforderung wird, ist es wichtig, sich rechtzeitig Hilfe beim Helfen zu holen. In Berlin gibt es eine große Vielfalt von Anlaufstellen und Angeboten der Entlastung für pflegende An- und Zugehörige.

Mit dieser Broschüre können Sie sich einen Überblick verschaffen. Zögern Sie nicht, die für Sie passende Unterstützung zu suchen und Kontakt aufzunehmen!

Ich danke allen, die an der Erstellung der Broschüre mitgewirkt haben, und wünsche Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, eine anregende und motivierende Lektüre.

Ihre
Dr. Ina Czyborra
Senatorin für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

Beratung

- Die RAGA-Mitglieder 6, 8
- Berlinweit: Kontakt- und Beratungsstellen 10
- Fachstelle für pflegende Angehörige14
- Junge Menschen mit Pflegeverantwortung15
- Woche der pflegenden Angehörigen..... 16
- Pflegeversicherung:
Wie erhalte ich Leistungen ? 17
Was bietet die Pflegeversicherung
für pflegende Angehörige 2024?21
- Pflegestützpunkte: Kostenfreie, neutrale
Beratung rund um die Pflege24
- Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement25

Gesundheit

- Pflege in Not: **Wie verändert Pflege im Alter die Partnerschaft?**26
- Studie: **Was bedeuten Krisen für pflegende Angehörige? Sind wir vorbereitet?**28
- Entlastungsbetrag: Worauf man achten sollte....30
- **Leben mit der Krankheit:**
„Unsere Mission ist, Pflege sichtbar zu machen“ ..31
- **Nachbarschaftshilfe, die abgerechnet werden kann:** Unbeschwert tanzen32
- Berliner Betreuungsvereine33

Selbsthilfe

- **Gruppenangebot:** Was macht mich so wütend?...35
- **Selbsthilfe:** Bezirkliche Gruppenangebote
für pflegende Angehörige36

Hilfen

- **Angebote zur Unterstützung im Alltag**.....67

Mobil

- **Mit Begleitung in Bus und Bahn unterwegs**86
- **Mobilitätstraining, Sonderfahrdienst**86
- **Mobilitätshilfedienste**87

Pflege

- **Pflegedienste und Sozialstationen**89
- **Tagespflegen in Berlin**92
- **Kurzzeitpflegen in Berlin**100
- **Pflegewohnheime**.....102
- **Pflege und Abschied:** Ehrenamtlicher Lebens-
und Sterbebegleiter106

Wissenswertes im Internet

- **Webseiten zum Weitersagen**.....110
Notlagen und Krisen → Angehörigenorganisationen
Beratung und Austausch → Internetbasierte
Selbsthilfe für pflegende Angehörige
→ Allgemeine Informationen Adressenverzeich-
nisse → Einrichtungen und Dienste Rechtsfragen
→ Verbraucherberatung → Interessenvertretungen
→ Wohnen → Besondere Erkrankungen
- **Inserentenverzeichnis**114
- **Impressum**114

Senioren Schutz Bund Graue Panther

Wir streiten für Ihre Sozialrechte!
Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe!
Mitmachen und für sich und
seine Familie gewinnen!

SSB Berlin e. V.

Tel. 030 26949911

senienschutzbund-in-berlin@deutschland.ms

Bundesverband Graue Panther e. V.

Tel. 0163 1915390

www.bundesverband-graue-panther.de



MEDIRENTA

CLASSIC

Beihilfe – leicht gemacht!

Hilfe für pflegende Angehörige

MEDIRENTA – die Nummer 1 seit 40 Jahren mit dem einmaligen Komplett-Service rund um Kranken- und Pflegekosten:

Wir übernehmen für Privatversicherte, Beamte und ihre Angehörigen als Beihilfeberater **sämtliche Abrechnungsvorgänge** mit allen Kostenträgern, der Beihilfestelle, der Kranken- und der Pflegeversicherung sowie den Leistungserbringern, den Ärzten, Apotheken, Pflegeeinrichtungen, Pflegediensten usw.

Und das einschließlich der gesamten Korrespondenz bis hin zu außergerichtlichen Widersprüchen und der Prüfung der Erstattungsleistungen.

So einfach geht's:

Sie stecken einfach alle Krankenkosten-Unterlagen in einen voradressierten Umschlag und schicken ihn an uns – wir kümmern uns um alles Weitere.



Informieren Sie sich! Rufen Sie uns an und profitieren Sie von unserer Erfahrung und Expertise!

030 / 27 00 00

MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH



RAGA – Regionale ArbeitsGemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin

1991 gründete sich die RAGA in Berlin. Hier treffen Fachkolleginnen und -kollegen zusammen, die in Berlin einen großen Teil der Beratung von alten Menschen und pflegenden Angehörigen durchführen. Die RAGA engagiert sich insbesondere dafür, die Öffentlichkeit über die Inhalte und die Bedeutung von qualitativ hochwertiger Beratung für ältere Menschen und Angehörige zu informieren. So sollen die Angehörigen mit ihrer Erfahrung als Partnerinnen und Partner anerkannt, unterstützt und im Alltag begleitet sowie die Handlungskompetenz älterer und alter Menschen und ihrer Angehörigen gestärkt werden.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Wie ein Puzzle besteht das Berliner Pflege- und Unterstützungssystem aus vielen verschiedenen Teilen. Das Ziel der Fachstelle ist es diese Puzzleteile zusammenzuführen. Gemeinsam mit den verschiedenen Akteur:innen der Berliner Versorgungslandschaft trägt die Fachstelle dazu bei die Entlastungs- und Unterstützungsstrukturen für pflegende Angehörige zu stärken und stetig weiterzuentwickeln. Sie agiert dabei als Vernetzungs- und Koordinationsstelle, organisiert Veranstaltungen und Fachtage und erarbeitet fachliche Empfehlungen für die Berliner Verwaltung.



Veronika
Vahrenhorst

• Fachstelle für pflegende Angehörige

Träger: Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.
Schenkendorfstraße 7, 10965 Berlin, Tel. 69598897
✉ fs-pflegende-angehoerige@dwbsm.de
🌐 www.angehoerigenpflege.berlin

Gefördert durch



Beratungsstelle „Pflege in Not“

Eine Pflegesituation verändert vieles und bringt einen manchmal an seine Grenzen. Hier unterstützt „Pflege in Not“ mit (psychologischer) Beratung sowie Vermittlungs- und Familiengesprächen. Bei Überlastung und in Krisensituationen können Sie sich auch anonym an „Pflege in Not“ wenden, ebenso bei Konflikten in Einrichtungen. Das Angebot „echt unersetzlich“ bietet Beratung und Unterstützung für Jugendliche, die pflegen: sog. „Young Carers“.



Mara Rick

• Pflege in Not – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege, Bergmannstr. 44, 10961 Berlin

Tel. 69598989 🌐 www.pflege-in-not.de
✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de
🌐 www.echt-unersetzlich.de

awo-pflegeberatung.de

Die Online-Pflegeberatung der AWO informiert und berät vertraulich und kostenlos rund um das Thema Pflege und Alter(n). Die Infobox als Pflegeratgeber gibt erste hilfreiche Hinweise aus pflegerischen und sozialrechtlichen Bereichen. Für den kostenlosen digitalen Beratungsaustausch mit dem Pflegeberatungsteam können anonym und datensicher die Funktionen E-Mail, Einzel-Chat, Expert*innen-Chat oder Video-Chat genutzt werden.



Gudula Wolf

- **AWO Bundesverband e.V.**
(Online-)Pflegeberatung
Blücherstr. 62/63, 10961 Berlin
Kontakt: Gudula Wolf
🌐 www.awo-pflegeberatung.de

Pflegestützpunkte Berlin

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der 36 Berliner Pflegestützpunkte beraten und unterstützen anbieterunabhängig, neutral und kostenfrei bei der Inanspruchnahme von Leistungen rund um die Pflege und bei Behinderung.

Dabei geht es um: Leistungen der Pflege-/Krankenversicherung, Sozialleistungen und Hilfsangebote, sozialrechtliche Fragen, alten- und behindertengerechte Wohnungsanpassung und Hilfsmittel, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Selbsthilfegruppen und ehrenamtliches Engagement, Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorgeregelungen und Betreuungsangelegenheiten.



Dietmar
Kruschel

- **Hotline: 0800 5950059 (Mo – Fr 9 – 18 Uhr)**
🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de



**Im Notfall nur einen
Knopfdruck entfernt**
Malteser Hausnotruf

- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- Professioneller Bereitschaftsdienst
- Fixpreis ohne versteckte Kosten

Foto: Lisa Beller

Jetzt informieren: 0800 9966010

(Mo.-Fr., 8-20 Uhr, kostenlos)

 [malteser-hausnotruf.de](https://www.malteser-hausnotruf.de)

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

Es gibt viele Ansätze, Bedürfnisse von Menschen in der häuslichen Pflege abzudecken. Ihr Selbsthilfepotenzial soll erhalten/gefördert, Angehörige sollen entlastet/gestärkt werden. Einen wesentlichen Beitrag leisten anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag und die Kontaktstellen PflegeEngagement. Das Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung koordiniert und unterstützt die Angebote mit dem Ziel der konzeptionellen Weiterentwicklung und Qualitätssicherung.



Stefanie
Henschel

- **Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung**
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, Tel. 89028534
✉ kompetenzzentrum@sekis-berlin.de
🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Sozialverband VdK – Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Im Mittelpunkt steht die Beratung zu Wohnraumanpassung und Hilfsmitteln aller Art, z. B. aus den Bereichen Mobilität, Körperpflege, Haushalt bis zum behindertengerechten Kfz-Umbau. Die Beratung erfolgt am Telefon, beim Hausbesuch oder per E-Mail.



Christine
Gaszczyk

- **Sozialverband VdK, Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung**
Ottokarstr. 1, 12105 Berlin, Tel. 497696-71
Fax 864910520, Kontakt: Christine Gaszczyk
✉ christine.gaszczyk@vdk.de
🌐 www.vdk.de/berlin-brandenburg

www.pflegen-und-leben.de

pflegen-und-leben.de ist eine psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige, die unter seelischer Belastung durch den Pflegealltag leiden. Anonym, kostenfrei und datensicher können sich Ratsuchende über das Internetportal anmelden, ein virtuelles Postfach einrichten und von dort ihre Anliegen und Sorgen direkt an geschulte Psychologinnen und Psychologen schreiben.



Dr. Jana Toppe

- **Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH**
Psychologische Online-Beratung „pflegen-und-leben“
Turmstraße 21, 10559 Berlin
Kontakt: Dr. Jana Toppe, Tel. 30390681
✉ j.toppe@pflegen-und-leben.de
🌐 www.pflegen-und-leben.de

wir pflegen Berlin

Die Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation pflegender Angehöriger in Berlin möchte pflegenden Angehörigen politisches Gewicht verleihen und zu mehr Wertschätzung, Rechten und Mitsprache verhelfen. Im Verein engagieren sich pflegende Angehörige und Menschen, die sich beruflich, ehrenamtlich, wissenschaftlich oder politisch mit Pflege befassen. Wir pflegen Berlin will die Unterstützung in der häuslichen Pflege stärken, wo über 75 Prozent aller Pflege geleistet wird.



Gabriele
Tammen Parr

- **wir pflegen Berlin**
Gabriele Tammen Parr, Tel. 0177 2390233
✉ vorstand@wir-pflegen.berlin
🌐 www.wir-pflegen.berlin

KOBRA

KOBRA ist ein Projekt des Berliner Frauenbundes 1945 e.V. und wird durch die Senatsverwaltung Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin gefördert. KOBRA bietet Beratung zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege für Einzelpersonen und Unternehmen sowie für Fachkräfte an, die Kontakt zu pflegenden Angehörigen in ihrer Vielfalt haben und wahrnehmen, dass Lösungswege gebraucht werden.



Petra
Kather-Skibbe

- **KOBRA**
Fachstelle Vereinbarkeit Beruf | Familie | Pflege
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
Kontakt: Petra Kather-Skibbe, Tel. 695923-26
✉ petra.kather-skibbe@kobra-berlin.de
🌐 www.kobra-berlin.de 🌐 www.pflegezeit-berlin.de

Verbraucherzentrale Berlin

Das senatsgeförderte Projekt „Pflegerechtsberatung“ der Verbraucherzentrale Berlin bietet die rechtliche Beratung von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen zu ihren Pflege- und Betreuungsverträgen: telefonisch, persönlich oder schriftlich. Außerdem bietet das Beratungsteam Vorträge, Workshops und Maßnahmen zur Schulung von Verbraucherinnen und Verbrauchern sowie Fachpublikum.



Pascal Bading

- **Pflegerechtsberatung bei der Verbraucherzentrale Berlin**
Ordensmeisterstr. 15 – 16, 12099 Berlin
Tel. 21485-0 ✉ pflegerecht@vz-blm.de
🌐 www.verbraucherzentrale-berlin.de/
pflegerechtsberatung

Wir machen uns stark für soziale Gerechtigkeit – und das seit mehr als 70 Jahren!

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Mit über 2,2 Millionen Mitgliedern ist der VdK der größte Sozialverband Deutschlands. Er ist eine verlässliche Anlaufstelle für alle, die Unterstützung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten benötigen.

Als einer von insgesamt 13 Landesverbänden räumt der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg soziale Ungerechtigkeiten aus dem Weg. Dies erreichen wir, indem wir Einfluss auf Gesetzgebungsprozesse nehmen, politische Lobbyarbeit betreiben sowie durch die Sozialrechtsberatung für unsere Mitglieder. Darüber hinaus bietet der VdK Berlin-Brandenburg verschiedene Beratungs- und Hilfsangebote zu den Themen Pflege, Wohnraumanpassung, technische Hilfsmittel, Mobilitätshilfe und Teilhabe für Ältere und Menschen mit Behinderung.

Der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg kann viel erreichen, wenn er von möglichst vielen Menschen unterstützt wird. Als Mitglied stärken Sie uns in unserer sozialpolitischen Arbeit und im Kampf für soziale Gerechtigkeit.

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Linienstr. 131, 10115 Berlin
Tel. 030 864910-0
✉ berlin-brandenburg@vdk.de
🌐 www.vdk.de/bb
- **VdK-Pflegestützpunkt Tempelhof-Schöneberg**
Tel. 030 755070-3
✉ pflegestuetzpunkt.berlin@vdk.de
- **VdK-Mobilitätshilfedienst**
Tel. 030 4952400
✉ mobilitaetshilfedienst@vdk.de
- **Beratungsstelle für technische Hilfsmittel und Wohnraumanpassung**
Tel. 030 497696-71
✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de



EIN STARKER PARTNER FÜR SOZIALE GERECHTIGKEIT!

Werden Sie Mitglied!

SOZIALVERBAND

VdK

BERLIN-BRANDENBURG



Wir bieten:

- › Sozial- und Rechtsberatung
- › Vertretung bei Sozialgerichten
- › Rentenberatung
- › Weitere Angebote (auch für Nicht-Mitglieder):
Mobilitätshilfe, Beratungen zu den Themen Pflege,
Hilfsmittel und Teilhabe

Telefon: 030 864910607 | E-Mail: berlin-brandenburg@vdk.de | www.vdk.de/bb

Kontakt- und Beratungsstellen

Im Nachfolgenden sind wichtige kostenfreie Beratungsangebote aufgelistet, die für das gesamte Stadtgebiet tätig sind. Weitere Angebote dieser Beratungsstellen, wie etwa ein Begleitsdienst, der Besuch einer Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, das Ausleihen von Hilfsmitteln oder die Teilnahme an einer Trauergruppe können kostenpflichtig sein. Lassen Sie sich beraten, auch über die Möglichkeiten der Kostenerstattung.

- **ACHSE e. V. – Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen** c/o DRK-Kliniken Mitte
Drontheimer Straße 39, 13359 Berlin
Tel. 3300708-0 (Mo – Fr 9 – 16 Uhr)
✉ info@achse-online.de 🌐 www.achse-online.de
- **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e. V. (ABSv)**
Älteste Selbsthilfeorganisation der Blinden und Sehbehinderten, Auerbachstr. 7, 14193 Berlin
Tel. 89588-0, Fax 89588-99
✉ info@absv.de 🌐 www.absv.de
- **Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH**
Reinickendorfer Str. 61, Haus 1, 13347 Berlin
Tel. 473789-95, Fax 473789-97
✉ aai@alzheimer.berlin
🌐 www.alzheimer-organisation.de.
- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz**
Friedrichstr. 236, 10969 Berlin
Telefonische Sprechstunde: Mo 18 – 20 Uhr, Di 14 – 18 Uhr, Mi, Do 10 – 12 Uhr, 13 – 15 Uhr
Tel. 89094357, Fax 25796696
✉ info@alzheimer-berlin.de
🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.**
Mannheimer Str. 32, 10713 Berlin, Tel. 86395701
✉ info@apk-berlin.de 🌐 www.apk-berlin.de
- **Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)**
c/o Volkssolidarität Berlin
Boxhagener Str. 89, 10243 Berlin,
Tel. 0160 96464662
Mo 10 – 12 Uhr, Di 13.30 – 15.30 Uhr
✉ kontakt@aphasiker-berlin.de
🌐 www.aphasiker-berlin.de
- **AWO Online-Pflegeberatung**
AWO Bundesverband e. V.
Blücherstrasse 62/63, 10961 Berlin
✉ info@awo.org
🌐 www.awo-pflegeberatung.de
- **Beratungsstelle echt unersetzlich**
Beratungs- und Informationsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich um kranke oder behinderte Familienmitglieder kümmern
Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 61 20 24 82 u. 0157 80602760
✉ echt-unersetzlich@diakonie-stadtmitte.de
🌐 www.echt-unersetzlich.de
- **Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung/Beratungs- und Info-Angebote für Menschen mit Behinderung in Treptow Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Sprechstunde in Treptow: Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin
Mo 15 – 17 Uhr, Do 11 – 13 Uhr u. n. V.,
Tel. 90297-5665
✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de
🌐 www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/beratungsstelle_fuer_technische_hilfen_und_wohnanpassung
- **Berliner Krebsgesellschaft e. V.**
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Tel. 270007-270, Fax 2824136
Mo – Fr 9 – 17 Uhr
✉ info@berliner-krebsgesellschaft.de
🌐 www.berliner-krebsgesellschaft.de
- **Berliner Krisendienst**
Tel. 39063-10 (Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg)
Tel. 39063-20 (Charlottenburg-Wilmersdorf)
Tel. 390 63-30 (Spandau)
Tel. 39063-40 (Pankow)
Tel. 39063-50 (Reinickendorf)
Tel. 39063-60 (Stegl.-Zehlend./Tempelh.-Schöneb.)
Tel. 39063-90 (Neukölln)
Tel. 39063-70 (Lichtenberg/Marzahn-Hellersdorf)
Tel. 39063-80 (Treptow-Köpenick)
✉ info@berliner-krisendienst.de
🌐 www.berliner-krisendienst.de
- **Berliner Seniorentelefon – Tel. 2796444**
Mo/Mi 12 – 14 Uhr, Fr/So 14 – 16 Uhr
Die Sprechzeiten gelten auch an Feiertagen!
✉ info@berliner-seniorentelefon.de
🌐 www.berliner-seniorentelefon.de

- **Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Berlin**
 Regionalleiter: Joachim Hütter
 Seniorenbegegnungsstätte Stralsunder Str. 6
 13355 Berlin, Tel. 033439-128568
 ✉ parkinson-shg-mitte@outlook.de
 🌐 www.berlin.parkinson-vereinigung.de
- **DRK LV Berliner Rotes Kreuz e. V. HilfsmittelCentrum**
 Bachestraße 11 (Besuchereingang Bundesallee 73)
 12161 Berlin, Tel. 600 300 200
 ✉ hilfsmittel@drk-berlin.de 🌐 www.drk-berlin.de/
 angebote/alltagshilfen/hilfsmittelcentrum.html
- **Beratungsstelle für Seelische Gesundheit im Alter und Gedächtnissprechstunde**
 Große Hamburger Str. 5 – 11, 10115 Berlin
 Tel. 2311-2115 ✉ BSGA-SHK@alexianer.de
 🌐 www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de/
 sthedwig-krankenhaus/leistungen/zentren/
 gerontopsychiatrisches-zentrum-gpz
- **Heimaufsicht (LAGESo)**
 Turmstr. 21, Haus A, 10559 Berlin, Tel. 90229-3333
 ✉ heimaufsicht@lageso.berlin.de
 🌐 www.berlin.de/lageso/soziales/heimaufsicht
- **Kommissariat für Delikte an Schutzbefohlenen insbesondere Gewalt in der Pflege, Kindesmisshandlung (LKA 123)**
 Keithstr. 30, 10787 Berlin, Tel. 4664-912555
 ✉ lka123@polizei.berlin.de
 🌐 www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/
 gewalt/artikel.125035.php
- **Koordinationsstelle der Kinder- und Jugendambulanzen/Sozialpädiatrischen Zentren**
 Ruhrstraße 12 a, 10709 Berlin
 Tel. 2099-4300, Fax 2099-4309
 ✉ kja-spz-koordination-berlin@vdk.de
 🌐 www.kja-spz-berlin.de
- **LVSB – Landesselbsthilfverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V. – Beratungs- und Geschäftsstelle**
 Turmstr. 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin
 Tel. 397470-97, Fax 397470-98
 Di/Do 10 – 14 Uhr (persönliche Gespräche nach Terminabsprache)
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
- **MenschenKind – Fachstelle für die Versorgung chronisch kranker und pflegebedürftiger Kinder**
 Wallstr. 65, 10179 Berlin, Tel. 2345800-00
 ✉ menschenkind@hvd-bb.de
 🌐 www.menschenkind-berlin.de
- **Patientenbeauftragte für Berlin Ursula Gaedigk, Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung**
 Oranienstr. 106, 10969 Berlin
 Tel. 9028-2010, Fax 9028-3113, Mo – Fr 10 – 14 Uhr
 ✉ patientenbeauftragte@senwpgg.berlin.de
 🌐 www.berlin.de/lb/patienten
- **Pflegestützpunkte Berlin**
 Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Tel. 0800 5950059 (kostenfrei)
 🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de
- **„Pflege in Not“ – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege**
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.
 Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69598989
 Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 10 – 12 Uhr, Di 14 – 16 Uhr,
 Do 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung
 ✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de
 🌐 www.pflege-in-not.de
- **Psychosoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e.V.**
 Dernburgstr. 59, 14057 Berlin Tel. 89409040
 Mo/Di/Do/Fr 11 – 13 Uhr, Mi 15 – 17 Uhr
 ✉ kontakt@krebsberatung-berlin.de
 🌐 www.krebsberatung-berlin.de

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen zu Hilfsmitteln und wie Sie Ihr Leben trotz Seheinschränkung weitgehend selbstständig gestalten können. Wir haben außerdem mit den



Blindenwohnstätten Berlin zwei blinden- und sehbehindertengerechte Seniorenheime mit geschultem Personal.

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSV)
 Tel. 895880-0

✉ info@absv.de 🌐 www.absv.de

Blindenwohnstätten Berlin
 www.blindenwohnstaetten.de

Haus Spandau: Tel. 33500506-0

✉ spandau@blindenwohnstaetten.de

Haus Weißensee: Tel. 96251-0

✉ weissensee@blindenwohnstaetten.de

- **SEKIS Selbsthilfe**
Kontakt- und Informationsstelle
 Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, Tel. 89028531
 ✉ sekis@sekis-berlin.de 🌐 www.sekis-berlin.de
- **Seelsorge und Beratung**
Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
 Lützowstraße 24–26, 10785 Berlin
 Tel. 2506149
 ✉ glaupe-und-demenz@jسد.de
 🌐 www.glaupe-und-demenz.de
- **Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e. V.**
 Bülowstr. 73, 10783 Berlin
 Telef. Sprechzeit Di 15–19 Uhr, Tel. 61093771
 ✉ verein@swa-berlin.de 🌐 www.swa-berlin.de
- **Servicepunkt Schlaganfall**
 Berliner Schlaganfall-Allianz e. V.
*c/o Centrum für Schlaganfallforschung Berlin (CSB),
 Charité-Universitätsmedizin*
 Charité Platz 1, 10117 Berlin (Durchgang
 Luisenstr. 9), Tel. 450560-600/-605, Fax 450560-952
 Sprechstunde: Do 9.30–17 Uhr, Mi 15–17 Uhr u. n. V.
 ✉ info@schlaganfall-allianz.de
 🌐 www.schlaganfall-allianz.de
- **Silbernetz: Telefonhotline für einsame Menschen ab 60**
 Wollankstraße 97, 13359 Berlin, Tel. 0800 4708090
 8–22 Uhr
 ✉ kontakt@silbernetz.de 🌐 www.silbernetz.org
- **Zentrale Anlaufstelle Hospiz – ZAH**
 Richard-Sorge-Str. 21 A, 12049 Berlin
 Tel./-Online-Beratung möglich, Tel. 407111-13/-14
 Mo–Fr 9–15 Uhr
 ✉ post@hospiz-aktuell.de
 🌐 www.hospiz-aktuell.de
- **Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH**
 Psychologische Online-Beratung „pflegen-und-leben“
 Turmstraße 21, 10559 Berlin
 Beratung online anfragen
 ✉ j.toppe@pflegen-und-leben.de
 🌐 www.pflegen-und-leben.de
- **Verbraucherzentrale Berlin Pflegerechtsberatung**
 Ordensmeisterstr. 15–16, 12099 Berlin
 Tel. 21485-260
 persönliche, schriftliche und Onlineberatung
 Hotline: 21385-260 Mi 13.30–16.30,
 Fr 10.00–13.00 Uhr
 ✉ pflegerecht@vz-blن.de
 🌐 www.verbraucherzentrale-berlin.de/
 pflegerechtsberatung

Für (ältere) LSBTI* in Berlin

LSBTI*

- **Beratung für pflegende Angehörige queerer (schwule, bisexuelle, trans* und inter) Menschen und für pflegebedürftige LSBTIQ***
Schwulenberatung Berlin
 Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin, geschützter, achtsamer und professioneller Raum
 kurzfristige individuelle Terminvergabe möglich
 Dr. Marco Pulver, Tel. 23369070 / 446688111
 ✉ m.pulver@schwulenberatungberlin.de
 🌐 www.schwulenberatungberlin.de
- **Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege**
 Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin, Tel. 446688111
 ✉ info@schwulenberatungberlin.de
 🌐 www.fachstelle-lsbtி-pflege.de
Angebot: Vermittlung, Gesprächskreise, jeden 3. Di im Monat 14–15.30 Uhr
- **Kontaktstelle Pflegeengagement**
 Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Angebot: Angeleitete Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige mit LSBTI*Schwerpunkt (in Gründung)

Lesbische, bisexuelle Frauen

- **RuT – Rad und Tat – Offene Initiative Lesbischer Frauen e. V.**
 Schillerpromenade 1, 12049 Berlin
 Tel. 6214753
 ✉ post@rut-berlin.de
 🌐 www.rut-berlin.de
Angebot: Beratung mit DGS, Trauergruppen, Angebote für queere Menschen mit Behinderung, Pflegegespräche
- **Fachstelle LSBTI*, Altern und Pflege der Schwulenberatung**
 Niebuhrstraße 59/60 10629 Berlin, Tel. 446688-128
 ✉ e.paus@schwulenberatungberlin.de
 ✉ e.obernauer@schwulenberatungberlin.de
Angebot: Gesprächskreis für ältere und pflegebedürftige Frauen* und nicht-binäre Personen, die sich mit Weiblichkeit identifizieren
 Jeden dritten Dienstag im Monat von 14–15.30 Uhr

Schwule, bisexuelle Männer

- **Schwulenberatung Berlin**
Fachstelle LSBTI, Altern und Pflege*
 Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin,
 Tel. 446688-111/-128
 ✉ info@schwulenberatungberlin.de
 🌐 www.schwulenberatungberlin.de
Angebot: Beratung jeden 2. Do 16–17.30 Uhr

- **Selbsthilfegruppe Queere Partner Krebserkrankter**
Nachbarschaftshaus Friedenau
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
Tel. 859951-100/-101
jeden 1. und 3. Mi 18.30 Uhr
✉ selbsthilfe@nbhs.de

Trans* und inter* Personen

- **TransInterQueer e.V.**
Gürtelstr. 35, 10247 Berlin
Tel. 76952515
✉ triq@transinterqueer.org
🌐 www.transinterqueer.org
Angebot: Beratung, offene Gesprächsgruppe, Besuchsdienst
- **Fachstelle LSBTI* Altern und Pflege und AWO Begegnungszentrum**
Niebuhrstraße 59/60, 10629 Berlin
Tel. 446688-128
✉ e.paus@schwulenberatungberlin.de
Angebot: TIN* Treff für ältere trans*, inter* und nicht binäre* Personen am 2. Donnerstag im Monat 16 – 17.30 Uhr

Qualitätssiegel Lebensort Vielfalt® - Ausgezeichnete stationäre/ambulante Pflegeeinrichtungen und Hospize in Berlin

Stationäre Pflegeeinrichtung und Tagespflege

- **Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg**
Hauptstraße 121 A, 10827 Berlin, Tel. 780040
🌐 www.schoeneberg.immanuel.de/immanuel-seniorenzentrum-schoeneberg

Ambulanter Pflegedienst

- **CuraDomo GmbH**
Breisgauer Str. 14, 14129 Berlin, Tel. 75650952
✉ email@curadomo.com 🌐 www.curadomo.com
- **Violett Pflegedienst GmbH**
Hohenstauffenstr. 22, 10779 Berlin, Tel. 233011200
✉ ambulant@violett-pflegedienst.de
🌐 www.violett-pflegedienst.com
- **Felix Pflegeteam gGmbH**
Tel. 88711180 🌐 www.felix-pflegeteam.de
→ Wedding: Wiesenstr. 16, 13357 Berlin
→ Kreuzberg: Reichenberger Str. 131, 10999 Berlin

Stationäre Hospize

- **Ricam Hospiz Zentrum**
Orchideenweg 77, 12357 Berlin, Tel. 23303020
- **Ricam Hospiz stationär**
Delbrückstr. 22, 12051 Berlin, Tel. 628880-0
✉ info@ricam-hospiz.de 🌐 www.ricam-hospiz.de

Selbsthilfegruppe: Queere Partner Krebserkrankter

Mein Mann hat Krebs! Meine Frau hat Krebs!

Diese einschneidende Diagnose ist nicht nur für die Erkrankten lebensverändernd, sondern auch für schwule Partner und lesbische Partnerinnen. Gefühlt steht kein Stein mehr auf dem anderen. Das Leben wird nicht nur äußerlich durcheinandergewirbelt, sondern die innere Belastung und Anspannung sind ebenfalls gewaltig. Die Freundinnen und Freunde können die Situation nicht nachempfinden. Sie können unterstützen, aber der Versuch, auf Augenhöhe mit ihnen zu reden, geht ins Leere. Deshalb trifft sich die Gruppe, um „Dampf abzulassen“, sich mitzuteilen und zuzuhören, zu unterstützen, um sich gegenseitig Tipps für den Umgang mit dieser schwierigen Situation zu geben.

Wann? Die Treffen finden mit Voranmeldung am 1. und 3. Mi im Monat um 18.30 Uhr statt.

Wo? Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Kontakt und Anmeldung: ✉ selbsthilfe@nbhs.de oder Tel. 859951-330/-333/-322

Ich habe eine Behinderung ... - Na und?!
Trotzdem kaufe ich, was mir schmeckt!

Mit der Assistenz meiner Wahl. Wann, wo und wie ich es möchte!



ad: ambulante dienste e.V.

Wilhelm-Kabus-Straße 21-35 (Eingang II)
10829 Berlin-Schöneberg
Tel. 030/695975-410 • Fax: 030/695975-423
E-Mail: sekretariat@adberlin.org
Internet: www.adberlin.com



Mitglied im DER PARALYMPISCHEN



Fachstelle für pflegende Angehörige

Information, Vernetzung, Austausch – Gesellschaftliche Wertschätzung stärken

Ausgehend von den Bedarfen pflegender Angehöriger liegt der Fokus der Fachstelle für pflegende Angehörige auf der bestmöglichen Unterstützung und Entlastung der ca. 200.000 Berlinerinnen und Berliner, die eine oder einen Angehörigen pflegen. Zudem geht es vor allem um die öffentliche Wahrnehmung und gesellschaftliche Wertschätzung der enormen Leistungen, die im Bereich der informellen Pflege erbracht werden.

Berlin ist bezüglich der Unterstützungsstrukturen insgesamt gut aufgestellt. Bei Informationsveranstaltungen erleben wir immer wieder das Erstaunen über die vielfältige Angebotslandschaft. Wie aber finden Ratsuchende leichter das für sie passende Angebot, wo erhalten sie schneller Informationen?

Zu diesem Zweck wird die Fachstelle für pflegende Angehörige einen **digitalen Jahreskalender** einrichten, in dem Veranstaltungen und Angebote von Berliner Organisationen hinterlegt werden können. Mit Hilfe einer **Lotsen-Funktion** und wenigen Klicks erhalten pflegende Angehörige Auskunft über die Unterstützungsmöglichkeiten in ihrer Nähe. Ob es um die Beantragung eines Pflegegrades geht, die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, Angebote für pflegende Kinder und Jugendliche, Selbsthilfe oder Entspannungstraining,

der Lotse führt an die richtige Stelle. Ein besonderes Anliegen ist die Sichtbarkeit der Angebote für Migrantinnen und Migranten und LSBTIQ* Personen zu erhöhen, um die Zugangswege zu den vorhandenen Unterstützungsangeboten zu erleichtern. Den Jahreskalender finden Sie auf:

www.angehoerigenpflege.berlin

Die Webseite der Fachstelle bietet außerdem eine Auswahl aktueller und wichtiger **Informationsbroschüren zur häuslichen Pflege**, die online gelesen bzw. heruntergeladen werden können.

Alle zwei Jahre veranstaltet die Fachstelle die **Woche der pflegenden Angehörigen**, gemeinsam mit verschiedenen Beratungsstellen und Organisationen aus den Bereichen Pflege und Selbsthilfe. In diesem Jahr ist es wieder soweit. Vom 25. Mai bis zum 1. Juni 2024 können Sie viele spannende Veranstaltungen besuchen. Im Mittelpunkt steht die Entlastung, Wertschätzung und Teilhabe. Der Auftakt der „Woche“ ist die feierliche Ehrengala am 25. Mai 2024 im Roten Rathaus, bei der traditionell der „Berliner Pflegebär“ überreicht wird.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de
sowie auf Seite 16 in diesem Heft.



Fachstelle für
pflegende Angehörige

Fachstelle für pflegende Angehörige

Schenkendorfstraße 7 • 10965 Berlin

☎ 030 695 988 97

☎ 030 6107 4544

✉ fs-pflegende-angehoerige@dwbsm.de

🌐 www.angehoerigenpflege.berlin



Geistliches Zentrum

für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige

Seelsorge, Beratung und weitere
Angebote für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige

Kompetenzzentrum des Ev. Kirchenkreises
Tempelhof-Schöneberg und der
Johannesstift Diakonie

Lützowstraße 24, 10785 Berlin

Telefon: 030 2506-149

E-Mail: glaube-und-demenz@jsd.de

www.glaube-und-demenz.de

Gemeinsam für die beste Versorgung

Hotline: 0800 / 800 48 44 (gebührenfrei)

Wir beraten und versorgen Sie rund um die Themen:

- ◆ Kompressionsstrumpfvorsorgung
- ◆ Rollatoren und Elektromobile
- ◆ Mobilitäts- und Alltagshilfen
- ◆ Pflegehilfsmittel
- ◆ Brustprothetische Versorgung
- ◆ Orthopädische Einlagen
- ◆ Medizinische Orthesen
- ◆ Medizinische Bandagen



Jetzt noch mehr Auswahl und Service

Unser Onlineshop - rund um die Uhr für Sie erreichbar mit über 2.400 Produkten, nützlichen Tipps und Ratgebern
www.sanivita.de/otb · www.otb.info



OTB GmbH · Meeraner Str. 7 · 12681 Berlin

Unersetzlich und unsichtbar:

Junge Menschen mit Pflegeverantwortung

Haben Sie ein oder mehrere Kinder, die zuhause einspringen müssen, weil Sie selbst oder Familienangehörige erkrankt sind? Oder kennen Sie Familien, in denen Kinder und Jugendliche in der Pflege eines erkrankten Angehörigen miteinander verbunden sind? In Berlin gibt es ca. 30.000 Young Carers: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung für einen erkrankten Angehörigen. Innerhalb des Familiensystems wächst ihnen diese Rolle meist unbemerkt zu. Dennoch beeinflusst sie das Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen nachhaltig: Zum einen lernen sie, Verantwortung zu übernehmen und entwickeln organisatorisches Talent. Doch Lebensfreude und Unbeschwertheit bleiben dabei oft auf der Strecke.

„**echt unersetzlich**“ bietet daher Beratung und Unterstützung für Young Carers zwischen 13 und 25 Jahren an: persönlich, telefonisch und ganz wichtig: online. Wenn gewünscht, erfolgt die Beratung anonym und in jedem Fall kostenfrei. Daneben unterstützt das Projekt im Rahmen von Familiengesprächen, wenn es zuhause hakt. Fachkräfte werden im Umgang mit Young Carers geschult – all das trägt dazu bei, für deren Sichtbarkeit in der Gesellschaft zu sorgen. www.echt-unersetzlich.de



Seelsorge, Beratung, schöne Erlebnisse

Den spirituellen Bedürfnissen begegnen

Die drei Mitarbeitenden im Geistlichen Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sind viel unterwegs. Sie besuchen Menschen mit Demenz zuhause, in Wohngemeinschaften oder Heimen. In Fortbildungen sensibilisieren sie Angehörige, beruflich und ehrenamtlich in der Pflege Tätige und Interessierte für spirituelle und religiöse Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Sie vermitteln Informationen zu Ansprechpartnern und Unterstützungsmöglichkeiten und bieten Seelsorgegespräche an. Aber vor allem möchten sie für demenzkranke Menschen und deren Angehörigen „gute Momente“ schaffen, ihnen achtsam begegnen, vielleicht einfach, indem sie zuhören, gemeinsam etwas gestalten oder eine Andacht halten. Sie wollen „spirituellen Bedürfnissen begegnen“ und zaubern, auch mit der Musik aus dem Leierkasten, so manches Lächeln hervor. (bn)



Sozialpädagogin Katrin Albrotscheit (li.) und Pfarrerin Geertje Bolle (r.) sorgen für ein Lächeln auch dank der mitgebrachten Musik aus dem Leierkasten.

Woche der pflegenden Angehörigen 2024

Sie pflegen und begleiten einen nahestehenden Menschen im Alltag? Dann gehören Sie zum Fundament der pflegerischen Versorgung in Berlin. Weit über 200.000 Angehörige, Freunde und Nachbarn unterstützen einen nahestehenden Menschen in der Stadt bei der Körperpflege, beim Einkauf, sie organisieren Arzt- und Therapietermine, helfen im Alltag und sind im Notfall zur Stelle - oft 24 Stunden am Tag, ohne Wochenende und Urlaub. Das ist anstrengend und übersteigt nicht selten die körperlichen, psychischen und finanziellen Belastungsgrenzen.

Wertschätzung und Auszeit – Seien Sie dabei!

Die Woche der pflegenden Angehörigen rückt Sie und alle pflegenden Angehörigen in den Mittelpunkt. Denn Ihre Arbeit ist gelebte Solidarität für einen Menschen mit Pflegebedarf. Das ist für uns alle, für die Gesellschaft von unschätzbarem Wert. Dafür verdienen Sie Entlastung und Wertschätzung.

Vom 25. Mai bis 1. Juni 2024 findet die Woche der pflegenden Angehörigen zum siebten Mal statt. Wir laden Sie und alle pflegenden Angehörigen herzlich dazu ein! Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm: Ob kulturelle oder Infoveranstaltungen, Dampferfahrt, Young Carer Festival oder Pflegepolitischer Dialog – hier ist für Jede:n etwas dabei.

Ehrengala und Verleihung des Berliner Pflegebären

Ein besonderes Highlight ist die Ehrengala im Roten Rathaus. Im feierlichen Ambiente wird der Berliner Pflegebär an einzelne pflegende Angehörige überreicht, stellvertretend für die wertvolle Arbeit aller pflegenden Angehörigen in Berlin.

Auch Sie können Wertschätzung verschenken! Nominieren Sie ab Februar 2024 einen pflegenden Angehörigen über die Webseite der Woche der pflegenden Angehörigen. Dort finden Sie auch das Programm und alle wichtigen Informationen:

www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de

Veranstaltet wird die Woche der pflegenden Angehörigen von der Fachstelle für pflegende Angehörige gemeinsam mit verschiedenen Beratungsstellen und Organisationen aus den Bereichen Pflege und Selbsthilfe. Unterstützt wird die Woche der pflegenden Angehörigen von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege.

info@woche-der-pflegenden-angehoerigen.de
oder per Telefon unter 69 59 88 97.



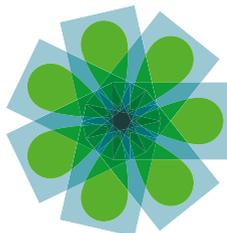
Ehrengala



Schiffahrt



Theater



Woche
der
pflegenden
Angehörigen

25.5. – 01.6.2024

Wertschätzung und Auszeit
für pflegende Angehörige – Seien Sie dabei!

Information und Anmeldung unter
www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de

Wie erhalte ich Leistungen der Pflegeversicherung?

Feststellung der Pflegebedürftigkeit

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen zu können, müssen Sie eine anerkannte Pflegebedürftigkeit und Einstufung in die Pflegegrade 1 bis 5 haben. Sie sind pflegebedürftig, wenn Sie gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Sie gehören zum Kreis der pflegebedürftigen Personen, wenn Sie körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitliche Belastungen haben und diese nicht selbstständig ausgleichen oder bewältigen können. Je nach Einschätzung der Selbstständigkeit wird der Pflegegrad 1 (geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten) bis Pflegegrad 5 (schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung) anerkannt. Das geschieht durch ein einheitliches Begutachtungsverfahren, das durch Gutachter/-innen des Medizinischen Dienstes (MD) der gesetzlichen oder privaten Krankenversicherungen durchgeführt wird.

Voraussetzungen für Leistungsbezug

Damit bei Ihnen eine Pflegebedürftigkeit festgestellt werden kann, müssen Sie über Ihre Krankenkasse einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung stellen. Dort ist die Pflegekasse angesiedelt. Der Antrag kann telefonisch oder über die Internetportale der Krankenkasse online gestellt werden. Es wird geprüft, ob Sie innerhalb der letzten zehn Jahre mindestens zwei Jahre in der Pflegeversicherung versichert waren und ob eine Pflegebedürftigkeit von mindestens sechs Monaten oder auf Dauer vorliegt. Wenn Sie den Antrag von zu Hause aus gestellt haben, leitet die Pflegekasse Ihre Antragsdaten an den Medizinischen Dienst weiter. Dieser setzt sich mit Ihnen als antragstellende Person in Verbindung und schlägt einen Termin mit einer namentlich benannten Gutachterin oder einem namentlich benannten Gutachter des Medizinischen Dienstes vor. **Bitte beachten Sie:** Der Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung muss von der versicherten antragstellenden Person selbst oder von einer bevollmächtigten Person unterschrieben werden. Wenn Sie keine Zeit haben, kann der Begutachtungstermin auch verschoben werden.

Begutachtungsarten

Die Gutachter/-innen des Medizinischen Dienstes führen ihre Begutachtungen neben einem Hausbesuch regelmäßig auch in Form eines strukturierten Telefoninterviews durch. Ebenso können Begutachtungen nach Aktenlage erfolgen. Der Hausbesuch hat bei der Begutachtung nach wie vor Vorrang. Eine telefonische

Begutachtung darf nach den Richtlinien des Medizinischen Dienstes unter anderem **nicht erfolgen**, wenn:

- die antragstellende Person nur einen Hausbesuch wünscht,
- es sich um eine Erstbegutachtung für einen Pflegegrad handelt,
- eine erneute Untersuchung aufgrund eines Widerspruchs durchgeführt wird,
- es sich um eine Prüfung der Pflegebedürftigkeit von Kindern bis zum 14. Lebensjahr handelt,
- aufgrund einer Erkrankung (wie Demenz) die telefonische Begutachtung aus fachlicher Sicht die Situation nicht erfassen kann,
- eine erforderliche helfende Person nicht anwesend sein kann.

Eine Begutachtung nach Aktenlage ohne Kontaktaufnahme mit der antragstellenden Person kann auch dann erfolgen, wenn die Informationslage für die Gutachter/-innen eindeutig ist, zum Beispiel bei Anträgen auf Höherstufung oder Rückstufung, bei Widerspruchsgutachten und Wiederholungsbegutachtungen, oder wenn dies aufgrund der Schwere der Erkrankung nicht möglich ist. Weitere Informationen auf dem Internetportal des Medizinischen Dienstes: www.medicinischerdienst.de/versicherte/pflegebegutachtung

Vorbereitung der Begutachtung

Zur Vorbereitung eines telefonischen oder persönlichen Begutachtungsgesprächs erhalten die Gutachter/-innen wesentliche medizinische Informationen von Ihrer Kranken- oder Pflegekasse. Sollte eine Begutachtung per Telefongespräch durchgeführt werden, bekommen Sie als Antragsteller/-in vom Medizinischen Dienst einen Gesprächsleitfaden zugeschickt, der entweder ausgefüllt zurückgeschickt werden muss oder zur Vorbereitung für das Telefongespräch dient. Wichtig ist, den Fragebogen sorgfältig auszufüllen, auch mithilfe von Angehörigen oder Nahestehenden. Denn beim Begutachtungstermin soll der tatsächliche Pflege- und Hilfebedarf geprüft werden. Zur Unterstützung können Sie sich vor einem Begutachtungstermin von einer Pflegeberatungsstelle wie einem Pflegestützpunkt beraten lassen.

Das sollten Sie berücksichtigen

Bei der Begutachtung, die in Form eines Hausbesuchs oder eines Telefongesprächs erfolgen kann, sollte eine weitere Person (Verwandte oder Bekannte) anwesend sein. Ein Begutachtungstermin kann bis zu einer Stunde dauern und die pflegebedürftige Person unter

Umständen überfordern. Insbesondere Menschen mit Demenz können in der Regel kein reales Bild ihrer Hilfe- und Unterstützungssituation sowie ihrer Einschränkungen geben.

Im Mittelpunkt der Begutachtung steht die Prüfung der Eigenständigkeit. Um festzustellen, wie selbständig Sie als pflegebedürftige Person noch handeln können und

welche Fähigkeiten Ihnen noch zur Verfügung stehen, sind Fragen aus sechs Lebensbereichen (= Module) für die Einstufung in einen Pflegegrad wichtig.

! Beantworten Sie alles wahrheitsgemäß, sonst besteht das Risiko, dass Sie nicht die Leistungen erhalten, die Ihnen zustehen.

Lebensbereiche (Module) aus den Begutachtungsrichtlinien des MDK zum Einschätzen Ihrer Pflegebedürftigkeit:

Module	Beispielleigenschaften
1 Mobilität	Umsetzen, Fortbewegung innerhalb des Wohnbereichs, Treppensteigen.
2 Kognitive und kommunikative Fähigkeiten	Erkennen von Risiken und Gefahren, örtliche und zeitliche Orientierung.
3 Verhalten und psychische Problemlagen	Auffälliges Verhalten, Ängste, nächtliche Unruhe, psychische Probleme.
4 Selbstversorgung (im Alltag)	Selbstständige Versorgung im Alltag, wie Waschen, Essen, An- und Ausziehen, Benutzung einer Toilette.
5 Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen	Medikamente einnehmen, Wundversorgung, Absaugen, Sauerstoffgabe, Arztbesuche, Einhalten einer Diät. Selbstständiges Gestalten des Alltags und Pflegen sozialer Kontakte.
6 Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte	Wie selbstständig können Sie noch den Tagesablauf planen oder Ihre Kontakte pflegen?
7 Außerhäusliche Aktivitäten *	Fortbewegen außerhalb der Wohnung
8 Haushaltsführung *	Zubereitung von Mahlzeiten, Einkauf

*Die Fragen zu den Modulen 7 und 8 werden für die Bewertung in einen Pflegegrad nicht hinzugezogen.

Wie sollten Sie sich auf die Begutachtung vorbereiten?

1. Selbsteinschätzungsbogen nutzen: Antragstellende sowie Pflegenden Angehörige können zur Vorbereitung und Einschätzung einer realen Pflegebegutachtung im Vorfeld einen „Selbsteinschätzungsbogen zur Vorbereitung auf die Begutachtung zum Pflegegrad“ nutzen. Dazu stellt der VdK auf seinem Internetportal kostenlos einen 9-seitigen „Selbsteinschätzungsbogen mit Pflegegradrechner“ zur Verfügung.

🌐 www.vdk.de/assets/bundesverband/dokumente/publikationen_vdk/pflege-publikationen/VdK-Selbsteinsch%C3%A4tzungsbogen_mit_Pflegegradrechner.pdf

Speziell für Menschen mit Demenz stellt die Alzheimer Gesellschaft auf seiner Internetseite das 12-seitige Dokument „Selbsteinschätzungsbogen für pflegenden Angehörige von Menschen mit Demenz zur Vorbereitung auf die Begutachtung zum Pflegegrad“ zur Verfügung. Die Unterlagen können auch heruntergeladen und ausgedruckt werden.

🌐 www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/Flyer_und_Dokumente/Selbsteinschaetzungsbogen.pdf

2. Notizen machen: Notieren Sie in Form eines Pflegegebüchchens, wie die Pflege und Betreuung derzeit abläuft. Einige Beispiele: Was fällt an einem Tag üblicherweise an? Welche Arztbesuche müssen organisiert und durchgeführt werden? Wie läuft die Medikamentengabe ab? Wie verhält sich die zu pflegende Person dabei? Diese Notizen dienen als Grundlage für das Begutachtungsgespräch.

3. Unterlagen für den Hausbesuch bereitlegen:

- aktuelle Berichte von allen behandelnden Ärzt/-innen
- neuere Entlassungsberichte des Krankenhauses oder der Rehabilitationseinrichtung
- momentaner Medikamentenplan
- Pflegedokumentation (falls Sie bereits einen ambulanten Pflegedienst nutzen)
- Notizen über den Verlauf der Pflege und über die aufgetretenen Probleme
- Liste der verwendeten Hilfsmittel (Brille, Hörgerät, Gehstock, Rollator, Vorlagen...)
- Schwerbehindertenausweis (wenn vorhanden)

Ablauf der Begutachtung

1. Die Gutachter*innen nutzen im Telefonat, sowie beim Hausbesuch einen Gesprächsleitfaden, um zu erfassen, wie selbstständig der Alltag gestaltet werden kann und wobei Hilfe benötigt wird. Hierbei wird auch nach Hilfsmitteln, wie Rollator, Badewannenlifter, Pflegehilfsmittel oder auch Rehabilitationsleistungen oder Entlastungsmöglichkeiten für Pflegepersonen gefragt. Falls Hilfsmittel benötigt werden, so kann dies als empfehlende Verordnung gleich an die Pflegekasse weitergeleitet werden, sofern Sie als Antragsteller/-in damit einverstanden sind. Eine ärztliche Verordnung ist nicht mehr nötig.

2. Die Einstufung in Pflegegrade erfolgt dann auf der Grundlage der bereits vorhandenen Informationen (etwa ärztliche Bescheinigungen und Medikamentenpläne) und aus dem Beratungsgespräch.

Im Anschluss an die Begutachtung

Der Medizinische Dienst fasst die Ergebnisse der Begutachtung zusammen, diese ergeben in der Summe einen Pflegegrad. Die Empfehlung dazu wird als Gutachten an die Pflegekasse geschickt. Den schriftlichen Bescheid über einen Pflegegrad oder eine Ablehnung erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse. Ebenfalls wird Ihnen eine Kopie des umfangreichen Gutachtens zuge-

schickt. Falls Sie mit dem Ergebnis nicht einverstanden sind, können Sie nach einer Begutachtung nach Erhalt des Bescheids einen Widerspruch einlegen. Dieser muss innerhalb der im Bescheid angegebenen Frist eingeleitet werden, in der Regel sollten Sie innerhalb von 4 Wochen einen Widerspruch stellen. Das Anschreiben kann zunächst formlos und ohne detaillierte Begründung erfolgen. Die Verbraucherzentrale bietet auf ihrem Internetportal www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/2020-09/Musterbrief_Widerspruch_Bescheid_der_Pflegekasse.pdf einen kostenlosen Musterbrief an.

Ein begründeter Widerspruch sollte zeitnah anhand des Gutachtens erfolgen, wobei Ihre abweichenden „Einschätzungen zur Selbständigkeit in den Modulen“ gut aufgelistet sein sollten. Zur genaueren Begründung schildern Sie konkrete Situationen und notwendige Hilfen aus dem Alltag. Wenn Sie Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an eine Pflegeberatungsstelle oder Ihren ambulanten Pflegedienst. Pflegerechtsberatungsstellen unterstützen Sie bei Ablehnungen vor dem Sozialgericht.

Gudula Wolf, AWO (Online-)Pflegeberatung

DUNA-Abrechnungen

Inh. Thomas Sven Hitz



Pflegefall und wer erledigt den ganzen Schriftverkehr??

Verschenken Sie kein Geld und entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen!
Wir kümmern uns um sämtlichen Schriftwechsel und Abrechnungsangelegenheiten mit **Kranken-, Pflegeversicherung und Beihilfe.**



Thomas und Nathalie Hitz
Windenweg 34a
12357 Berlin

Sie haben keine Zeit, kein Fachwissen oder einfach nur keine Lust? Dann sind wir für Sie da.
Interessant für Selbständige, Beamte, Soldaten, Betreuer, Angehörige und auch für Patienten, die kein Pflegefall sind.
Sie brauchen Hilfe? Bitte rufen Sie uns an.

030 - 60 97 31 36
0171 - 368 51 24

info@duna-abrechnungen.de
www.duna-abrechnungen.de

Versicherte Pflege



Foto: ©istock, photo.com/FredFroese

Sie pflegen einen pflegebedürftigen Menschen?
Dabei sind Sie gesetzlich unfallversichert.
Bei der Unfallkasse Berlin.
Ohne Antrag und für Sie kostenlos.

Wer mehr wissen will:

www.unfallkasse-berlin.de/pflegende-angehoerige

Was bietet die Pflegeversicherung für pflegende Angehörige 2024

Die meisten Pflegebedürftigen werden privat gepflegt – entweder von Familienmitgliedern oder anderen An- und Zugehörigen. In diesem Artikel soll eine kleine Übersicht gegeben werden über die Leistungen der Pflegeversicherung, die direkt oder indirekt auch pflegenden Angehörigen zugutekommen. Dabei wurden die letzten Änderungen des Pflegeversicherungsgesetzes berücksichtigt.

Rechtsanspruch auf Beratung

Pflegende Angehörige zu entlasten, ist ein wichtiges Ziel der Pflegeversicherung. Am Anfang steht die Information. Niemand, der pflegt, braucht sich alleine durch unverständliche Gesetzestexte „wühlen“. Das Internet ist nur bedingt eine Hilfe, da es eine häufig verwirrende Vielfalt von Informationen bietet. Hier kann eine individuelle Beratung helfen. Jede Person, die Leistungen der Pflegeversicherung bezieht, hat gegenüber der Pflegekasse einen Rechtsanspruch auf individuelle Beratung und Hilfestellung. Wenn der/die Pflegebedürftige dies wünscht, können sich auch Angehörige beraten lassen. Alternativ dazu bieten in Berlin wohnortnah und anbieterneutral 36 Pflegestützpunkte Information und Beratung. Das geschieht telefonisch, per Videoberatung, persönlich im Pflegestützpunkt oder bei einem Hausbesuch. Auf Wunsch vermitteln und koordinieren die Pflegestützpunkte die notwendigen Hilfen, klären Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen bei Antragstellungen. Neben der Beratung rund um die Pflege informieren sie im Vorfeld von Pflege und zu Hilfen im Alter. Die kostenfreie Beratung öffnet Türen z. B. zu Leistungen der Pflegeversicherung, zur Entlastung pflegender Angehöriger und zur Unterstützung im Alltag.

Das Pflegegeld

Sehr häufig wird das Pflegegeld für Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 genutzt. Es dient gerade auch der Unterstützung pflegender Angehöriger und kann sehr flexibel genutzt werden. 2024 wurde das Pflegegeld um 5 Prozent erhöht.

Betreuungs- und Kursangebote

In den letzten Jahren sind eine Reihe von Angeboten entstanden. Sie vermitteln z. B. Ehrenamtliche, die mit den Pflegebedürftigen spazieren gehen, Gespräche führen, Spiele spielen und vieles mehr. Pflegenden Angehörige haben so mehr Zeit für sich und können

wieder Energie tanken und zur Ruhe kommen. Auch Pflegekurse können helfen. Immer noch ist zu wenig bekannt, dass die Pflegekassen für Angehörige und sonstige an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen kostenfreie Schulungskurse anbieten. Bei den Pflegekursen kann man lernen, wie man seinen Angehörigen, aber auch sich selbst gut pflegt. Einige Pflegekassen bieten eigene Kurse an, andere haben externe Anbieter beauftragt.

Pflegedienst und Tagespflege

Möglicherweise ist das morgendliche Waschen für Angehörige sehr anstrengend und konfliktbeladen. Hier könnte ein Pflegedienst Entlastung bringen. Damit kann sich ein/e Angehörige/r mehr auf angenehmere Begegnungen mit dem Pflegebedürftigen konzentrieren. Für die Pflege durch einen Pflegedienst stellt die Pflegeversicherung ab dem Pflegegrad 2 die sogenannte „Pflegesachleistung“ zur Verfügung. Auch die Pflegesachleistung wurde 2024 um 5 Prozent erhöht.

Eine weitere wichtige Unterstützungsmöglichkeit für pflegende Angehörige sind Tagespflegereinrichtungen. Hier werden Pflegebedürftige durch Fahrdienste morgens abgeholt und zu einer Tagespflege gebracht. Dort werden sie gepflegt und betreut. Es werden gemeinsam Mahlzeiten eingenommen und es gibt ein vielfältiges Angebot an Betreuung und Beschäftigung. Das kann vom Sitztanz über Singen bis zu Spaziergängen oder -fahrten ganz unterschiedlich sein und ist so abgestimmt, dass für alle Besucherinnen und Besucher etwas dabei ist. Am Nachmittag werden die Pflegebedürftigen wieder nach Hause gebracht. In der Zeit während der Tagespflege haben die Angehörigen „frei“ und können etwas für sich tun in der Gewissheit, dass sich in der Zeit andere um den Pflegebedürftigen „kümmern“. Die Pflegeversicherung sieht für die Tagespflege zusätzliche Leistungen ab dem Pflegegrad 2 vor. Diese werden nicht auf das Pflegegeld bzw. die Pflegesachleistung angerechnet. Leider wurde 2024 der Leistungsbetrag für Tagespflege nicht erhöht.

Leistung	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Leistungen der Tagespflege	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €

PG = Pflegegrad

Folgender Anspruch besteht 2024

Leistung	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld		332 €	573 €	765 €	901 €
Pflegesachleistungen		761 €	1.432 €	1.778 €	2.200 €
Entlastungsbetrag ambulant (zweckgebunden)	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
Leistungsbetrag stationär (Pfleheim)	125 €	770 €	1.262 €	1.775 €	2.005 €

PG = Pflegegrad

Urlaubs- und Verhinderungspflege

Dürfen pflegende Angehörige Urlaub machen? Die Antwort lautet natürlich: „Ja“. Der Gesetzgeber hat u. a. dafür zur Unterstützung die „Leistungen zur Urlaubs- und Verhinderungspflege“ ins Gesetz geschrieben. Die Pflegekasse zahlt ab dem Pflegegrad 2 bis zu 1.612 € pro Kalenderjahr für max. sechs Wochen. Bei nicht ausgeschöpfter Kurzzeitpflege kann dieser Betrag maximal um weitere 806 € aufgestockt werden. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen schon mindestens sechs Monate gepflegt haben muss. Die Urlaubs- und Verhinderungspflege ist vielfältig nutzbar. Wenn man privat jemanden kennt, kann diese Person vorübergehend die Pflege übernehmen. Man kann für die Verhinderungszeit die Dienste eines Pflegedienstes in Anspruch nehmen oder die Versorgung des Pflegebedürftigen durch eine stationäre Kurzzeitpflege oder vorübergehende Unterbringung in einem Pflegeheim sicherstellen. Was viele nicht wissen: Bei stundenweiser Verhinderung ist diese Leistung ebenso nutzbar. Zum Beispiel ist ein Arztbesuch des/der pflegenden Angehörigen möglich in der Gewissheit, dass der/die Pflegebedürftige während dieser Zeit gut betreut wird. Die Sechs-Wochen-Frist gilt bei stundenweiser Verhinderungspflege nicht.

Kurzzeitpflege

In Krisensituationen oder nach einem Klinikaufenthalt kann Kurzzeitpflege helfen. Nicht immer ist nach einem Krankenhausaufenthalt klar, ob eine Pflege zu Hause noch möglich ist. Oft sind dann von den Angehörigen viele Dinge zu regeln. Hier hilft die Kurzzeitpflege, Zeit zu gewinnen und kann unterstützen, dass der Pflegebedürftige mobilisiert und wieder selbständiger wird und damit weniger Pflege benötigt. In den Pflegegraden 2-5 stellt die Pflegeversicherung dafür ab dem 1.1.2022 den Betrag von 1.774 € pro Jahr zur Verfügung. Und falls die Urlaubs- und Verhinderungspflege nicht ausgeschöpft wurde, können die Leistungen der Kurzzeitpflege um weitere 1.612 € aufgestockt werden. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch

eine Kurzzeitpflege ohne Pflegegrad möglich. Diese Voraussetzungen liegen vor allem vor, wenn bei einer schweren Krankheit oder bei akuter Verschlimmerung einer Krankheit die häusliche Pflege nicht ausreicht.

Gemeinsamer Jahresbetrag für junge pflegebedürftige Menschen

Pflegebedürftige Menschen bis 25 Jahren mit Pflegegrad 4 oder 5 können ab 2024 einen gemeinsamen Jahresbetrag nutzen. Dieser Jahresbetrag enthält die Leistungen der Verhinderungs- und der Kurzzeitpflege und beträgt damit max. 3.386,00 € pro Kalenderjahr. Der gemeinsame Jahresbetrag kann sowohl komplett für die Verhinderungs- wie auch für die Kurzzeitpflege genutzt werden. Natürlich ist auch eine Aufteilung möglich, solange der Höchstbetrag nicht überschritten wird. In diesen Fällen muss die pflegebedürftige Person auch nicht mehr vor dem Leistungsbeginn sechs Monate gepflegt worden sein. Ab dem 1.7.2025 gilt diese Regelung für alle Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2.

Wohngemeinschaft und Pflegeheim

Wenn die Pflege trotz Unterstützung zu Hause nicht mehr möglich ist und Angehörige an ihre Grenzen stoßen, bleibt noch die Möglichkeit der Unterbringung in einer geeigneten Wohnform. Das sind in der Regel ambulant betreute Wohngemeinschaften oder Pflegeheime. Je nach den eigenen Bedürfnissen, dem Pflegegrad und der Art der Pflegebedürftigkeit gibt es viele Angebote, die die Pflegekasse mit ihren Leistungen mitfinanziert. Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig zu informieren und nicht erst abzuwarten, bis es wirklich nicht mehr geht.

2024 wurden die Zuschläge zur Begrenzung der Eigenanteile in Pflegeheimen angehoben. Das bedeutet, dass ein prozentualer Anteil des Eigenanteils auch von der Pflegekasse übernommen kann. Im ersten Jahr werden 15 Prozent des Eigenanteils übernommen. Dieser Anteil erhöht sich schrittweise in Abhängigkeit von der Dauer des Aufenthalts in einer Pflegeeinrichtung wie folgt:

Zeitraum des Pflegeheimaufenthaltes	Höhe
1. Jahr	15 Prozent
2. Jahr	30 Prozent
3. Jahr	50 Prozent
ab dem 4. Jahr	75 Prozent

Zusätzlich besteht natürlich weiter der Anspruch auf Leistungen der vollstationären Pflege (s. Tabelle S. 22). An der Höhe hat sich 2024 nichts geändert.

Rentenansprüche und Freistellung von der Arbeit

Für Menschen, die zu Hause pflegen, können Rentenversicherungsbeiträge von den Pflegekassen gezahlt werden. Die Zahlung von Beiträgen zur Arbeitslosenversicherung ist unter bestimmten Voraussetzungen auch möglich. Schließlich sind pflegende Angehörige während der Pflege auch unfallversichert. Pflegende Angehörige, die noch berufstätig sind, können sich ganz oder teilweise von der Arbeit freistellen lassen. Dieses ist im Rahmen der Pflegezeit und der Familienpflegezeit möglich.

Kurzzeitige Arbeitsverhinderung und Pflegeunterstützungsgeld

Häufig kommt es vor, dass Pflegebedürftigkeit plötzlich eintritt oder dringend Dinge zu regeln sind. Dieses kann für berufstätige An- und Zugehörige eine hohe emotionale, zeitliche aber auch finanzielle Belastung darstellen. In diesen Fällen hilft das Pflegeunterstützungsgeld. Dieses ist eine Lohnersatzleistung und wird bei Vorliegen einer kurzzeitigen Arbeitsverhinderung von der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person für maximal 10 Tage pro Jahr gezahlt. Je nach Fallkonstellation beträgt das Pflegeunterstützungsgeld 90–100% des Nettoarbeitsentgelts. Auch hier ist vorab eine gründliche Beratung zu empfehlen.

Rechtsansprüche auf Mitaufnahme in Reha- oder Vorsorgeeinrichtung

Wenn eine pflegebedürftige Person eine stationäre Reha- oder Vorsorgemaßnahme verordnet bekommen hat, ist oft die Pflege ein Problem. In der Regel kann das Personal derartiger Einrichtungen die Pflege nicht in dem Umfang leisten wie es Angehörige zu Hause tun. In solchen Fällen ermöglichen viele Reha- und Vorsorgeeinrichtungen schon bisher die Aufnahme einer angehörigen Person. Ab dem 1.7.2024 besteht darauf ein Rechtsanspruch aus der Pflegeversicherung.

Dietmar Kruschel
Pflegestützpunkt Berlin-Mitte

Berliner Portal zur

VEREINBARKEIT VON BERUF UND PFLEGE





KOBRA
 Fachstelle Vereinbarkeit Beruf | Familie | Pflege
 Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
 Tel.: 030 695 923 0
 Email: vereinbarkeit@kobra-berlin.de
 www.kobra-berlin.de

www.pflegezeit-berlin.de

BEI KOBRA ODER IM UNTERNEHMEN



BERATUNG FÜR PFLEGENDE
 BERATUNG FÜR UNTERNEHMEN
 BERATUNG FÜR FACHKRÄFTE

Kostenfreie, neutrale Beratung rund um die Pflege

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**
Beratung rund um Pflege und Alter



Die **Berliner Pflegestützpunkte** sind kostenfreie und wohnortnahe Beratungsstellen für ältere oder hilfe- und pflegebedürftige Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörige. Sie informieren z. B. über Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Hilfen bei der Pflege und im Haushalt, verschiedene Wohnformen, Hilfsmittel oder Angebote für Menschen mit Demenz. Darüber hinaus beraten sie die Mitarbeiter*innen zum senioren- und pflegerechten Umbau Ihrer Wohnung. Auf Wunsch vermitteln und koordinieren die Pflegestützpunkte die für Sie notwendigen Hilfen. Sie klären die Finanzierungsmöglichkeiten und helfen bei der Antragstellung. Qualifizierte Mitarbeiter*innen begleiten Sie durch die vielfältigen Angebote und unterstützen Sie bei der Suche nach konkreten Lösungswegen für Ihre persönliche Situation. Die Pflegestützpunkte beraten trägerneutral und verbraucherorientiert vor Ort, telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Sie erreichen die Pflegestützpunkte kostenfrei **Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr** unter der **Service-Telefonnummer 0800 5950059**. Im Internet finden Sie unter www.pflegestuetzpunkteberlin.de neben den Adressen weitere Informationen der Pflegestützpunkte.



Pflegestützpunkte Berlin: Servicetelefonnummer 0800 5950059 (kostenfrei)

Charlottenburg-Wilmersdorf

- Bundesallee 50, 10715 Berlin, Tel. 8931231
- Kaiserin Augusta Allee 85, 10589 Berlin, Tel. 3385364-910
- Ernst-Reuter-Platz 2, 10587 Berlin, Tel. 0800 26508025201

Friedrichshain-Kreuzberg

- Strausberger Platz 13-14, 10243 Berlin, Tel. 0800 26508022660
- Prinzenstr. 23, 10969 Berlin, Tel. 25700673
- Wilhelmstr. 138-139, 10963 Berlin, Tel. 613760761

Lichtenberg

- Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Tel. 403661160
- Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 259357955
- Ärztehaus Rudolf Virchow, Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin, Tel. 3385364-70

Marzahn-Hellersdorf

- Janusz-Korczak-Str. 17, 12627 Berlin, Tel. 0800 26508028686
- Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin, Tel. 5143093
- Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin, Tel. 270049840

Mitte

- Brückenstraße 4, 10179 Berlin, Tel. 0800 265080-28100
- Kirchstr. 8 a, 10557 Berlin, Tel. 3385364-0
- Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 45941103

Neukölln

- Neuköllner Arcaden, Karl-Marx-Straße 66 12043 Berlin, Tel. 0800 265 080 27110
- Groß-Ziethener Chaussee 16, 12355 Berlin, Tel. 338536420
- Rollbergstraße 30, 12053 Berlin, Tel. 6897700

Pankow

- Am Steinberg 10, 13086 Berlin, Tel. 3385364-50
- Hauptstr. 29a, 13158 Berlin, Tel. 0800 26508024890
- Mühlenstraße 48, 13187 Berlin, Tel. 47531719

Reinickendorf

- Kurhausstr. 30 (Caritas – Klinik Dominikus, Haus E, 3. OG), 13467 Berlin, Tel. 338536440
- Glienicke Str. 6a, 13467 Berlin, Tel. 41744891
- Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin, Tel. 49872404

Spandau

- Galenstr. 14, 13597 Berlin, Tel. 902792026
- Heerstr. 440, 13593 Berlin, Tel. 338536430
- Nonnendammallee 104, 13629 Berlin, Tel. 257949281

Steglitz-Zehlendorf

- Albrechtstr. 81 a, 12167 Berlin, Tel. 76902600
- Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin, Tel. 338536480
- Teltower Damm 35, 14169 Berlin, Tel. 0800 26508026550

Tempelhof-Schöneberg

- Hauptstr. 17, 10827 Berlin, Tel. 0800 26508026210
- Ottokarstr. 1, 12105 Berlin, Tel. 7550703
- Hundsteinweg 6, 12107 Berlin, Tel. 338536460

Treptow-Köpenick

- Albert-Einstein-Str. 2, 12489 Berlin, Tel. 0800 26508027450
- Fürstenwalder Damm 426, 12587 Berlin, Tel. 3385364-920
- Spreestraße 6, 12439 Berlin, Tel. 47474702

Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement

Kontaktstellen PflegeEngagement (KPE) schaffen wohnortnahe Unterstützungsformen zur Entlastung von pflegenden Familien. Sie organisieren ehrenamtliche Besuchs- und Begleitdienste für pflegebedürftige Menschen und Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin, Tel. 030 890 285 35
 ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
 🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/
 kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf

Friedrichshain-Kreuzberg

Gryphusstraße 16, 10245 Berlin
 Tel. 030 403 66 11 25 oder 0151 180 888 68
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 🌐 volkssolidaritaet-berlin.de

Lichtenberg

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e. V.
 Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin
 Tel. 030 284 723 95
 ✉ kpe@kiezspinne.de
 🌐 www.kiezspinne.de/pflegeengagement

Marzahn-Hellersdorf

Haus der Zukunft am ukb
 Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin
 Tel. 030 221 902 37 ✉ kpe@albatrosggmbh.de

Mitte

Lübecker Straße 19, 10559 Berlin, Tel. 030 221 948 58
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 🌐 www.stadtrand-berlin.de

Neukölln

c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Nord
 Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin
 Tel. 030 681 60 62
 c/o Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd
 Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Tel. 030 603 20 22
 ✉ kpe@sh-stzneukoelln.de
 🌐 www.stzneukoelln.de/pflegeengagement

Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Tel. 030 499 870 911 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 🌐 www.pflegeengagement-pankow.de

Reinickendorf

c/o UNIONHILFSWERK Ambulante Dienste gGmbH
 Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin, Tel. 030 417 457 52
 Wilhelmsruher Damm 116 (5. OG), 13439 Berlin
 Tel. 030 644 976 063
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

Spandau

c/o Stadtteilzentrum Siemensstadt
 Wattstraße 13, 13629 Berlin, Tel. 030 936 223 80
 Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze
 Mauerstraße 6, 13597 Berlin, Tel. 030 353 895 66
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de 🌐 www.casa-ev.de

Steglitz-Zehlendorf

c/o Mittelhof e. V.
 Königstraße 42 – 43, Kate, 14163 Berlin
 Tel. 030 801 975 38
 Berlinickestraße 9, 12165 Berlin, Tel. 030 279 797 27
 ✉ kpe@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org

Tempelhof-Schöneberg

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Tel. 030 859 951 225
 Der Nachbar, Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Tel. 030 325 008 51
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de 🌐 www.nbhs.de

Treptow-Köpenick

Friedenstraße 15, 12489 Berlin, Tel. 030 226 848 02
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 🌐 www.eigeninitiative-berlin.de/kpe

Finden Sie Ihre passende Angehörigengruppe unter www.pflegeselbsthilfe-berlin.de oder nehmen Sie direkt Kontakt zu Ihrer bezirklichen Kontaktstelle PflegeEngagement auf! Die Gruppeangebote finden Sie auch ab Seite 30.

Die Beratungsstelle „Pflege in Not“ berät auch zu Konflikten in Beziehungen

Wie verändert Pflege im Alter die Partnerschaft?

Die Pflege des Partners bzw. der Partnerin im Alter kann sich mitunter sehr tiefgreifend auf die Partnerschaft auswirken. Diese Auswirkungen können sowohl positive als auch stark herausfordernde Aspekte beinhalten und hängen oft von den individuellen Umständen ab. Positiv betrachtet kann die gemeinsame Pflege im Alter die Partnerschaft stärken. Sie ermöglicht es, enger zusammenzurücken und sich auf neue Weisen kennenzulernen und zu unterstützen. Die Partnerschaft kann unter Umständen auch an Intimität gewinnen. Allerdings kann es auch zu starken Herausforderungen und Überlastungen kommen. Mitunter passiert es, dass pflegende Angehörige die Verfehlungen aus der Vergangenheit durch die Übernahme der Pflege wieder gut machen möchten und sich dabei sehr aufopfern und über die Belastungsgrenze hinaus pflegen.

Die Pflege kann sich positiv auf eine Partnerschaft auswirken, es kann aber auch zu starken Herausforderungen und zur Überlastung kommen.

Neben dem stehen die Pflegenden oft vor Herausforderungen wie Schlafmangel, finanziellen Belastungen und der Bewältigung von stressigen Situationen.

So kontaktierte die Beratungsstelle „Pflege in Not“ eine Frau und berichtete, die Versorgung des Mannes, welcher eine schwere Form von Demenz hat, nicht mehr gewährleisten zu können. Sie kann nicht mehr aufgrund von Erschöpfung und der jahrelangen Belastung. Hinzu kam, dass die eigenen Kinder sie immer wieder aufforderten, die ambulante Versorgung des Mannes/Vaters weiterhin durchzuführen, da es doch so viele Hilfsangebote gäbe und diese noch nicht ausgeschöpft seien.

Unterschiedliche Vorstellungen

Dies führte nicht nur zu familiären Spannungen und Konflikten, sondern auch zu Spannungen und Erschöpfung innerhalb der Ehe der beiden. Insbesondere wenn die Belastung ungleich verteilt ist oder beide Seiten unterschiedliche Vorstellungen über die Art und den Umfang der Pflege haben, kann dies die Beziehung ungemein belasten.

Ein weiterer beeinflussender Faktor stellt die Rollenkehr dar. Damit ist gemeint, wenn der Partner oder die Partnerin zum Pflegebedürftigen wird und der andere zum Pflegenden, kann dies zu einem Machtgefälle in der Beziehung führen. Der pflegende Part muss möglicherweise Entscheidungen für den anderen treffen, was zu einem Verlust an Autonomie und Würde führen kann. Dies erfordert nicht nur ein enormes Einfühlungsvermögen und Respekt, um die Würde des pflegebedürftigen

Nun deckt er den Abendbrottisch

1952 haben sich Eva und Dieter kennen gelernt. Sie haben geheiratet, beide gearbeitet, am Haus mal hier und dort angebaut, drei Kinder wurden dabei groß. Der Dokumentarfilm „Für immer“ von Pia Lenz beobachtet das Zusammenleben des Paares im Alter und Alltag.

Von vergangenen Tagen, auch von den Problemen, die es in der Ehe gab, erzählen Tagebucheinträge von Eva, gesprochen von Nina Hoss. Der Film ist dabei ein stiller, eindrucksvoller Beobachter. Wir sehen, wie Holz gehakt und vieles beschwerlicher wird. Die Rollen haben sich gewandelt mit dem Nachlassen von Evas Kräften: Dann deckt er den Abendbrottisch, hält nun die Fäden der Familie in der Hand. Leise nickend möchte man immer wieder sagen: So ist es. So schön und manchmal eben auch so traurig. Sehenswert allemal.

B. Nößler



Menschen zu wahren. Es fordert den jeweils anderen ebenso dazu auf, die eigene Perspektive zu hinterfragen – was nicht immer gelingt. Eine pflegebedürftige Ehefrau wurde von ihrem Mann gepflegt und versorgt. Der Allgemeinzustand der Frau verschlechterte sich jedoch zunehmend und sie bat ihn darum, zusätzlich einen ambulanten Pflegedienst hinzuziehen. Der Ehemann lehnte dies strikt ab, weil er keine „fremden Menschen“ in der Wohnung haben wollte.

Fehlende soziale Kontakte

Hinzu kommt die soziale Isolation, da die Pflege zu Hause dazu führen kann, dass soziale Kontakte nicht mehr stattfinden und das Paar allgemein weniger Zeit für sich als Paar hat. Dies kann in einigen Fällen zu einer erlebten Einsamkeit führen, obwohl beide noch zusammen und gemeinsam in einem Haushalt leben. Manchmal ist dann der einzig verbliebende Wegbegleiter und Unterstützer das geliebte Haustier. Dabei ist es wichtig, an sozialen Kontakten und gemeinsamen Aktivitäten festzuhalten und diese zu fördern, da sie das Wohlbefinden ungemein fördern.

Holen Sie sich Hilfe von außen!

Die Pflege des Partners bzw. der Partnerin erfordert eine gute Selbstfürsorge und manchmal braucht es auch die Unterstützung von außen – Fachleute und das soziale Umfeld können helfen, die Pflege erfolgreich zu gestalten und die Herausforderungen so gering wie möglich zu halten. Eine offene und wertfreie Kommunikation trägt ebenfalls dazu bei, Missverständnisse zu vermeiden und den jeweils anderen in der neuen Rolle anzunehmen und zu verstehen. Die Partnerschaft kann von einer verstärkten Zusammenarbeit profitieren, da beide Partner gemeinsam Lösungen finden müssen. Wenn es auch bei Ihnen in der Partnerschaft durch die Übernahme einer Pflege Tätigkeit immer häufiger zu Spannungen, Konflikten und Streitereien kommt, dann rufen Sie uns gerne in der Beratungsstelle „Pflege in Not“ unter 69 59 89 89 an. Die Unterstützung ist individuell, kostenlos und auf Wunsch natürlich anonym.

🌐 www.pflege-in-not.de

ANKA Wundheilung GmbH bietet professionelle Begleitung im Bereich des modernen Wundmanagements an. Wir profitieren von langjähriger Erfahrung in der Wundversorgung und sind speziell in der Beratung und Betreuung von Menschen geschult, die unter chronischen Wunden leiden. Wir beraten und betreuen Patienten, deren Angehörige und Pflegedienste mit tatkräftiger Handlungskompetenz und viel Engagement.



Unsere Leistungen beinhalten:

- regelmäßige Wundvisiten in Form von Hausbesuchen
- Erstellung von EDV-gestützter Wunddokumentation
- Belieferung von Verbandsmaterialien, die der behandelnde Arzt rezeptiert
- Wundprechstunden bei Ärzten
- kostenlose Schulungen aller in der Wundversorgung beteiligten Personen/Institutionen

Wichtig: Für unsere Beratungen und Leistungen fallen für Sie keine weiteren Kosten, außer den gesetzlichen Zuzahlungen zum Rezept, an.

Was bedeuten Krisen für pflegende Angehörige? Sind wir vorbereitet?

Viele Wünsche nach der Pandemie

144 Berlinerinnen und Berliner beteiligten sich an der Umfrage des Vereins „wir pflegen“ zur Situation pflegender Angehöriger in der Corona-Pandemie. Die Ergebnisse sind auf andere Krisen übertragbar. Wie gut sind wir vorbereitet, was bedeuten Krisen für pflegende Angehörige? Hier sind einige Ergebnisse:



Doppelt betroffen: Pflegende Angehörige, „das Rückgrat der Langzeitpflege in Deutschland“ waren in der Pandemie doppelt betroffen: Unterstützungs- und Hilfsangebote fielen weg, Entlastung fehlte, die Betroffenen waren auf sich allein gestellt. Das führte zu Ängsten, Überforderung bis hin zu Aggressionen.

Leid und (Verlust)ängste: Ungewissheit über die Dauer der Pandemie, geschlossene Heime und Krankenhäuser, unklare Besuchsregelungen, der persönliche Kontaktabbruch sorgten für Leid und (Verlust)ängste.

Belastung sozialer Beziehungen: Die Pandemie wirkte sich bei 56,3 Prozent auf die Beziehung in der Partnerschaft, bei 43,8 Prozent auf die Beziehung zum Pflegebedürftigen, bei 22,9 Prozent der Befragten auf die Beziehung zum weiteren sozialen Umfeld aus.

Folgen der Belastung waren Einkommensreduzierung (43,3%), Probleme mit dem Arbeitgeber (36,7%), Unstimmigkeiten mit Kollegen (26,7%), Verlust des Arbeitsplatzes (23,3%). Ein Ergebnis war auch: Homeoffice braucht passende Voraussetzungen: Homeoffice wurde von zwei Drittel der Befragten als belastend und ebenfalls von zwei Drittel als entlastend empfunden: Für einige war es sowohl belastend als auch entlastend.

Gut informiert? Die meisten pflegenden Angehörigen (41,9%) fühlten sich nur teils-teils gut informiert. Sie informierten sich zu 24,3% über Kranken- und Pflegekasse, zu 22,5% über den Hausarzt, zu 20,7% über den Pflegestützpunkt, zu 18% über den Pflegedienst, zu 10% über die Landesverwaltung und zu 6,3% bei Kontaktstellen Pflegeengagement. Andere Infoquellen wie TV, Presse, Internet überwogen deutlich mit 37,8%.

Bei der Impfung wurde die fehlende Gleichzeitigkeit der Impfung für Pflegebedürftige und Angehörige bemängelt, die mangelnde telefonische Erreichbarkeit bei der Terminvergabe, die fehlenden aufsuchenden Impfangbote, die schlechte Information (15,5%).

Private Hilfen fehlten. Bemerkenswerte 45% verwiesen darauf, dass ihnen private Unterstützung fehlte, mehr als Angebote wie Schule/Kita für das pflegebedürftigen Kind (13,7%) oder Gesprächsgruppen (13%).

Unterstützung abgesagt... haben sowohl die Angehörigen aus Angst vor Ansteckung als auch Pflegedienste. Laut D. Hörsch in der Covid-19 Pflegestudie der Diakonie 2020 wurden in ambulanten Pflegediensten von 73% der Klienten/Angehörigen die Leistungen auf das Notwendigste reduziert, 12,8% kündigten selbst den bestehenden Pflegevertrag. Bei 45% ging dies von den Einrichtungen bzw. dem Dienst selbst aus.

Mehr als einmal pro Woche... gab es bei 45,3% der Haushalte Leistungsausfälle, die nicht selbst verursacht wurden. Zu Ausfällen kam es bei den Besuchsdiensten (29,8%), bei Betreuungsangeboten (23,7%), beim Ambulanten Pflegedienst (13%), beim Mobilitätshilfedienst (13%), bei der Tagespflege (6,9%).

Was soll bleiben? Positiv bewertet wurden telefonische oder online basierte Angebote wie die Telefonbegutachtung und -beratung sowie die Rezept- und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung via Telefon mit kostenloser Zusendung. Die Chancen und Grenzen der Digitalisierung sollten stärker in den Blick genommen werden.

Pflegende Angehörige wünschen sich einfachere und umfangreichere finanzielle Unterstützung. Mittel wie der Entlastungsbeitrag oder die Finanzierung von Hilfsmitteln sollten einfacher beantragt und flexibler eingesetzt werden können. Es sollte mehr zugehende und aufsuchende Angebote sowie Hausbesuche von Hausärzten geben. Auch die finanzielle und soziale Absicherung und Anrechenbarkeit der Pflegezeit für die Rente wurde genannt.

Fazit: Über die Erfahrungen zu sprechen, lohnt sich – zumal andere Krisen wie Hitzewellen oder Stromausfälle denkbar sind und dann vielleicht niemand den Pflegedienst klingeln hört. Auch dafür bedarf es eines Krisenplanes

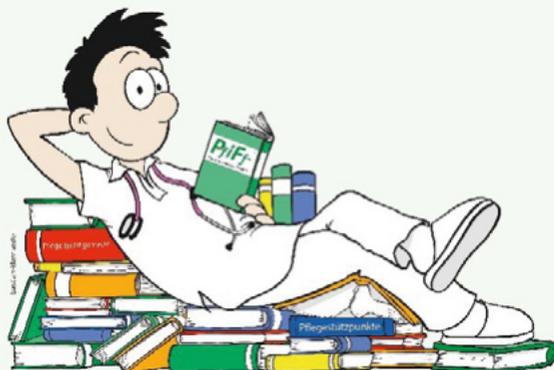
Zusammengestellt von Birgit Nößler

Wie lernt man praktisch Pflegen?

Das Programm „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ hält dazu viele Angebote vor Ort und digital für Sie bereit.

Pflegende An- und Zugehörige meistern täglich viele Herausforderungen. Wenn eine nahstehende Person schon länger oder plötzlich nach einem Krankenhausaufenthalt pflegebedürftig ist, gibt es für die Sorge und Begleitung gerade am Anfang viele Aspekte abzuwägen und zu lernen. Das Programm „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ unterstützt Sie mit einer Vielzahl an Angeboten. In Kooperation mit Kliniken in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern bietet PfiFf Pflegekurse an. Darüber hinaus gibt es auch Onlinekurse. Die Pflegekurse beinhalten theoretische Grundlagen zur Körperpflege, Krankenbeobachtung und prophylaktische Maßnahmen sowie praktische Übungen zum Lernen von Pflegehandgriffen. Außerdem erhalten Sie Informationen zu regionalen Beratungs- und Entlastungsmöglichkeiten, z. B. über die Pflegestützpunkte.

PfiFf Pflegekurse wurden zu besonderen Themen oder Zielgruppen weiterentwickelt. In Schulungen erläutern Spezialisten besondere Fragen zur Pflege, z. B. zur Vorsorgevollmacht oder zu Schluckstörungen. Spezielle Pflegekursthemen richten sich



beispielsweise an die Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit Parkinson oder an die Gruppe der pflegenden Eltern. Pflegekurse finden unter anderem in anderen Sprachen, z. B. türkisch, statt. Die Kursleiter/-innen gehen dabei sensibel auf die unterschiedlichen Lebensentwürfe und die Vielfalt in der Pflege ein.

Alle PfiFf Angebote sind **kostenfrei** und können **unabhängig von der Kassenzugehörigkeit** sowie dem Vorliegen eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden. Neben dem nächsten **Pflegekurs** über die Pflegekursuche finden Sie auf der PfiFf Internetseite unter aok-pfiff.de weitere Informationen rund um den Pflegealltag sowie die **Pflegefilme** mit Anleitungen für die praktische Pflege.

Programm PfiFf - Pflege in Familien fördern

Das Programm bietet pflegenden An- und Zugehörigen Pflegekurse vor Ort sowie digitale Schulungen zu besonderen Inhalten, z. B. Parkinson, an.

Mehr erfahren Sie auf aok-pfiff.de

Ein Programm der
AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

**Kostenfrei
und kassen-
unabhängig**

Einsatz des Entlastungsbetrages

Worauf man achten sollte!

Einsatzmöglichkeiten

Angebote zur Unterstützung im Alltag sind für Pflegebedürftige und deren Angehörigen bei der Versorgung und Betreuung zu Hause gedacht. Dazu gehören Betreuungsangebote, die sich an Pflegebedürftige mit besonderem Betreuungsbedarf (z. B. Demenz) richten oder Angebote, die praktische Hilfen die Unterstützung im Haushalt und beim Einkaufen umfassen. Pflegebedürftige können sich in diesem Rahmen monatlich bis zu 125 € zur Durchführung haushaltsnaher Dienstleistungen sowie Betreuungsleistungen von ihrer Pflegekasse erstatten lassen. Die Mittel müssen nicht monatlich abgerufen, sondern können auch angespart und dann bis zur Mitte des Folgejahres ausgegeben werden. Den Kontostand kann man bei seiner Pflegekasse erfragen.

Angebote vergleichen

Zunächst sollte man überlegen, welche Dienstleistungen man überhaupt benötigt. Die Stundensätze der Anbieter unterscheiden sich deutlich, so dass es sich lohnt, die Preise verschiedener Anbieter zu vergleichen. Am teuersten sind mit Abstand die Pflegedienste, die bis zu 60 € pro Stunde verlangen. Empfehlenswerter sind die Angebote von anerkannten Anbietern (Angebote zur Unterstützung im Alltag), die deutlich günstiger sind. Zudem gibt es auch gute Angebote von geförderten und gemeinnützigen Anbietern oder von Nachbarschaftshelfern. Die Stundensätze und

Dienstleistungen der anerkannten Anbieter findet man auf der Internetseite vom Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (<https://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/>). Wichtig: Nur die Kosten anerkannter Anbieter bzw. von Pflegediensten werden durch die Pflegekasse erstattet.

Schriftliche Vereinbarung schließen

Es sollte immer eine schriftliche Vereinbarung auf Grundlage eines Kostenvoranschlages abgeschlossen werden, in dem auch die Art, die Dauer und die Häufigkeit der Dienstleistungen enthalten sind. Abgerechnet wird bei den anerkannten Anbietern in Einheiten von mindestens 30 min. Diese beinhaltet alle Leistungen des Anbieters, es dürfen keine ergänzenden Kosten in Rechnung gestellt werden. Pflegedienste können hingegen zusätzlich auch die Anfahrt berechnen. Eine Beendigung der Dienstleistung ist durch beide Seiten jederzeit möglich. Es sollte hierzu vereinbart werden, dass dies dem anderen Teil mindestens 48 Stunden vorher schriftlich mitgeteilt wird, ebenso wie bei Terminabsagen.

Leistungsnachweise in Ruhe prüfen

Die einzelnen Einsätze sollten schriftlich im sogenannten Leistungsnachweis durch den durchführenden Mitarbeiter eingetragen werden. Dieser sollte Ihnen monatlich vorgelegt werden und dient als Grundlage für die Erstellung der Rechnung. Prüfen Sie diesen in Ruhe und bestätigen Sie nur die Einsätze, Dauer und Zeiten, die tatsächlich erbracht wurden. Lassen Sie sich eine Kopie des unterschriebenen Leistungsnachweises für Ihre Unterlagen aushändigen oder fotografieren Sie diese. Sinnvoll ist es auch sich vor Beginn zu überlegen, welche Abrechnungsart Sie wählen. Empfehlenswert ist, im Vertrag vor allem zu Vertragsbeginn keine Direktabrechnung des Anbieters mit der Pflegekasse zu vereinbaren und auch keine Abtretungserklärung zu unterschreiben, die eine solche ermöglicht. Besser ist es für den Pflegebedürftigen, wenn der Pflegedienst Ihnen eine monatliche Rechnung auf Grundlage des Leistungsnachweises zukommen lässt, damit Sie diese in Ruhe prüfen können. Nachdem Sie die Rechnung bezahlt haben, können Sie diese zur Erstattung bei der Pflegekasse einreichen. So behält man auch den Überblick über die Kosten und die Höhe des Entlastungsguthabens bei der Pflegekasse.

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger
in Berlin e. V.



Die Stimme
pflegender Angehöriger
in Berlin

Tel. 0177 2390233
www.wir-pflegen.berlin

Pascal Bading
Pflegerechtsberatung, Verbraucherzentrale Berlin e. V.

Barbara (69) und Herbert Probst (68) leben zusammen mit ihrer Krankheit

„Unsere Mission ist, Pflege sichtbar zu machen“

Wenn Herbert Probst alle zwei Monate zum Landes-seniorenbeirat fährt, ist seine Frau in aller Regel dabei. An seiner Hand gestützt, kommen sie zur Tagung, und dass sie für den Weg mehr Zeit brauchen als andere, ist eingeplant. „Bis wir das Haus am Morgen verlassen, vergehen schon zwei Stunden“, weiß Herbert Probst. Seine Frau Barbara hat seit dem 20. Lebensjahr MS, nach drei, vier Schüben so alle zehn Jahre sei immer etwas ein bisschen schlechter geworden: Koordination, Gleichgewicht, auch eine kognitive Einschränkung kamen bei der Apothekerin hinzu.

„Meine Mission ist, dass Pflege sichtbar wird“, sagt Herbert Probst. Der Bauingenieur und Verkehrsplaner kandidierte als Rentner für die Seniorenvertretung Mitte, nutzt dort das Rederecht in den Ausschüssen, weiß aber auch, dass für Anträge immer eine Fraktion gesucht werden muss. Erfolge der Seniorenvertretung sind so schwer mess- und sichtbar.

Mindestens genauso wichtig ist ihm die Mitarbeit im Behindertenbeirat des Bezirkes Mitte - wo er u. a. für diesen im BVW-Ausschuss einbrachte, dass bis heute berlinweit nur zehn Prozent der Bushaltestellen barrierefrei sind – und vorhandene Mittel nicht abgerufen wurden! Er wurde Mitglied beim Verein „Wir pflegen“ und setzte sich im Landesseniorenbeirat mit dafür ein, dass „wir pflegen“ als Stimme der pflegenden Angehörigen neben den zwölf Seniorenvertretungen der Bezirke und den 13 mit Seniorenangelegenheiten befassten Organisationen mit Rederecht mit am Tisch sitzt. Ganz sicher waren der Verein und seine Stimme wichtig, damit in die neuen Leitlinien der Berliner Seniorenpolitik pflegende Angehörige überhaupt erst einmal aufgenommen wurden.

„An der Ampel stehen die Schnellen auch wieder in der ersten Reihe und im Zug werden die besten Plätze von den Schnelleren belegt.“

„Es ist so ein gleitender Übergang“, sinniert er, „irgendwann habe ich festgestellt, dass ich pflegender Angehöriger bin.“ Er mag nicht klagen, wie schwer die Arbeit ist, tut sie gerne und alleine - vom Putzen der Wohnung bis zum Kochen („Das habe ich in der Corona-Zeit gelernt.“) und zur Hilfe bei der Körperpflege, obwohl er mögliche Unterstützungsangebote kennt. „Pflegerische Angehörige haben kein Gesicht“, stellt der 68-Jährige fest, „sie tun ihre Arbeit oft im Verborgenen. Mir ist es wichtig zu zeigen: Pflege findet überall statt, nicht nur zu Hause oder am Bett.“



Sie machen auch wegen ihrer MS-Erkrankung vieles gemeinsam – und trotzdem soll und will sie so viel wie möglich selbstständig tun. Wenn der Pullover mal falschrum angezogen ist, haben beide gleich etwas zu lachen.

Herbert Probst geht es nicht nur um Ampelphasen und abgesenkte Bordsteine, sondern um Sensibilisierung, um das Wahrnehmen der Bedürfnisse: „An der Ampel stehen die Schnellen auch wieder in der ersten Reihe und wir brauchen dadurch noch länger, und im Zug werden die besten Plätze von den Schnelleren belegt.“

Beides haben die Beiden gerade wieder bei ihrer Reise mit Bahnfreunden nach Tschechien erlebt. Eine schöne Tradition in der Vorweihnachtswoche. Er beklagt, dass es am Berliner Hauptbahnhof nur eine behindertengerechte Toilette gäbe: „Wie kann das sein!“ und „in Tschechien ist an jedem kleinen Bahnhof eine, sauber und mit Euroschlüssel zugänglich“. Mittendrin sein, tut offensichtlich beiden gut: Barbara Probst kommt gerne mit auf Reisen und zu Veranstaltungen und „für die Beweglichkeit“ gehe sie mit seiner Unterstützung die Treppen, auch wenn es im Haus einen Fahrstuhl gibt.

„Wir sind als Team unterwegs, eine ein bisschen langsame Einheit. Aber in der Gruppe wird es schwierig“, weiß er. Bei der Vorweihnachtsreise im letzten Jahr sind die Beiden beim Verlassen des Katamarans in Konstanz, auf dem Weg zum Europaparlament in Straßburg, verloren gegangen. Sie mussten das Teilstück durch den Schwarzwald alleine reisen, weil sie wohl nicht schnell genug waren und eine Information nicht mitbekommen hatten. „Inklusion heißt: Die anderen müssen sich anpassen!“, gibt uns Herbert Probst zum Nachdenken mit auf den Weg.

Birgit Nößler

Nuray Arslan liebt die Nachbarschaftshilfe, die abgerechnet werden kann

Unbeschwert tanzen

Nuray Arslan bekommt leuchtende Augen, als sie vom jüngsten Henna Fest erzählt. Vor der bevorstehenden Hochzeit werde ausgelassen gefeiert, getanzt, gegessen. Dass die alleinerziehende Mutter eines autistischen Kindes mit Down-Syndrom ohne Probleme daran teilnehmen konnte, verdankt sie einer niedrigschwelligen Entlastungsleistung. „Die Nachbarn fragt man ein-, zweimal – aber dann?“

Bei der Nachbarschaftshilfe als Leistung zur Unterstützung im Alltag können pflegebedürftige Personen mit einem Pflegegrad von einer anerkannten Nachbarschaftshelferin oder einem anerkannten Nachbarschaftshelfer betreut werden. Nachbarschaftshelfer/-innen müssen zur Anerkennung einen 6-Stunden-Kurs absolvieren und erhalten für die Betreuung eine Aufwandsentschädigung von acht Euro pro Stunde. Pflegebedürftigen stehen maximal 125 € im Monat als Entlastungsbetrag zur Verfügung. Nachbarschaftshelfer/-innen können so die häusliche Versorgung pflegebedürftiger Menschen unterstützen.

Nuray Arslan hat dank der abrechenbaren Nachbarschaftshilfe kein schlechtes Gewissen mehr, konnte unbeschwert beim Henna Fest tanzen, während ihr Sohn bei der Nachbarin war, die ihn kennt und regelmäßig betreut. „Wir haben das organisiert, jeder hat seine Nachbarschaftshelfer“, berichtet die 52-Jährige. Wir – das sind die „Besonderen Menschen“, so heißt ihr Verein. Besondere Menschen sind Menschen mit dauerhaften Erkrankungen, von „Behinderung“ sprechen sie nicht so gern. Gemeinsam feiern sie am 21.3. den WeltDownsyndromtag „am 21.“, weil bei ihnen das 21. Chromosom dreimal vorkommt, statt zweimal; am 2.4. den Weltautismustag, am 14.10. den WeltDiabetestag.

Ein Verein, der stark macht

Gerade waren sie beim Wintermarkt im Görlitzer Park dabei mit Linsensuppe und Salaten. Bei solchen Events werden Spendengelder für die jährlichen Reisen gesammelt, die sie mit dem Deutschen Familienverband unternehmen. „Dann muss auch keiner nach Geld in der Familie fragen.“ Der Verein hilft, Behinderungen zu akzeptieren. „Für manche ist das schwer“, weiß Nuray Arslan. „Für mich war es okay, es war meins“, sagt sie, die Hände ausgebreitet auf der Brust. „Ich war 42, reif genug, hatte schon zwei gesunde Kinder“. Ihre Großen sind selbstständig, arbeiten als Er-

BESONDERE MENSCHEN E.V.

„Zeit bedingtes, kost losentlastendes...“
- Beratung - Austausch
- Unterstützung -
Hilfe zur Selbsthilfe
für Menschen
mit und ohne Behinderung
chronischen Erkrankung
gehörig

Nuray Arslan, Gründerin und Leiterin des 2016 gegründeten Vereins „Besondere Menschen“ in der Köpenicker Straße in Kreuzberg



© Nößler/abacur

zieherin und Jurist, und unterstützen die Mama und ihren Verein, der gemeinsam stark macht.

„Wir wissen, die Erkrankung wird bleiben.“ Sie sind froh über ihre Räume in der Köpenicker Straße, die auch mit Rollstuhl begehbar sind, wo sie sich treffen zum Reden, Nähen, zu Deutschkursen. Sie laden Experten ein und bieten dabei Übersetzungen an. Wenn die Runde größer ist, sind sie gerne im Familienzentrum in der Cuvrystraße, wo auch die Idee zum Verein entstand.

„Einer kann nicht laufen, einer kann nicht reden, wir haben Diabetes, Down-Syndrom, Autismus, Muskelerkrankungen und wir wissen, das wird bleiben. So lieben wir uns. So leben wir miteinander“, strahlt Nuray Arslan, wenn sie von den „Besonderen Menschen“ erzählt. Die Pharmazeutisch-Technische Assistentin hat ihre Schicht in der Apotheke hinter sich, bald bringt der Fahrdienst den Sohn aus der Förderschule nach Hause. Er wird der Letzte sein, der aussteigt. „Er liebt das Autofahren, und ich habe kein Auto.“ Nuray Arslan lächelt. Sie scheint immer eine Lösung zu finden. Wie das mit dem Entlastungsbetrag und der Nachbarschaftshilfe funktioniert, das haben die Besonderen Menschen auch schon vielen im Kiez erklärt. Und bei Bedarf helfen sie sich untereinander beim Ausfüllen der Formulare.

Birgit Nößler

www.besondere-menschen-ev.de



© Besondere Menschen e.V.

Gemeinsam wird gelebt, gefeiert, gelernt, gelacht... „Besondere Menschen“ führen Krankheiten zusammen, die bleiben werden. Den Verein prägt Frauenpower: Überwiegend Frauen, meist mit türkischen oder kurdischem Migrationshintergrund und in der Mehrzahl nicht in Deutschland geboren, finden Zusammenhalt.

Berliner Betreuungsvereine

Für Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten nicht alleine regeln können, bestellt das Betreuungsgericht einen rechtlichen Betreuer oder eine rechtliche Betreuerin. Die Betreuung kann durch ehrenamtliche oder Berufsbetreuer*innen erfolgen. In Berlin gibt es in allen Bezirken anerkannte Betreuungsvereine. Sie übernehmen selbst Betreuungen und unterstützen Ehrenamtliche bei der Betreuungsführung, bieten Fortbildungen sowie praktische Hilfen an. Betreuungsvereine arbeiten eng mit Betreuungsbehörden, Betreuungsgerichten, ambulanten Diensten und stationären Einrichtungen zusammen.

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Cura Betreuungsverein Charl.-Wilmersdorf**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin 🌐 www.cura.nbhs.de
Kontakt: Hr. Rudel, Hr. Skowronek, Tel. 300969810
- **Johannisches Sozialwerk Betreuungsverein**
Bismarckallee 23, 14193 Berlin
Kontakt: Fr. Rux, Tel. 89688-272/-271/-270
- **Theodorus Verein e. V.**
Schloßstraße 2, 14059 Berlin
Kontakt: Fr. Keles, Tel. 30128658
🌐 www.theodorus-verein.de/betreuungsbuero.html

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Betreuungswerk Berlin KBW e. V.**
Betreuungsverein
Jessenstraße 7, 10247 Berlin 🌐 www.btwerk.de
Kontakt: Fr. Hugo, Tel. 293350-1010

Lichtenberg

- **Betreuungswerk Berlin KBW e. V.**
Betreuungsverein
Lückstr. 72/73, 10317 Berlin 🌐 www.btwerk.de
Kontakt: Fr. Harder, Tel. 28472424-0

Marzahn-Hellersdorf

- **Lebenshilfe e. V. Betreuungsverein**
Helene-Weigel-Platz 13c, 12681 Berlin
🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
Kontakt: Fr. Pohle, Tel. 755491210
- **Betreuungsverein Wuhletal e. V.**
Blumberger Damm 158, 12685 Berlin
🌐 www.betreuungsverein-wuhletal.de
Kontakt: Fr. Simmrow, Tel. 284724-870/-884

Mitte

- **Volksolidarität Berlin e. V.**
Betreuungsverein Mitte
Leipziger Str. 31 – 33, 10117 Berlin
🌐 www.volksolidaritaet-berlin.de/angebote/betreuungsvereine
Kontakt: Fr. Witteck, Tel. 40366-1185

Neukölln

- **Betreuungsverein Neukölln e. V.**
Karl-Marx-Str. 27, 12043 Berlin
🌐 www.btv-neukoelln.de
Kontakt: Fr. Künzel-Barben, Tel. 6835771

Pankow

- **Betreuungsverein TopFit e. V.**
Wilhelm-Wolff-Str. 29, 13156 Berlin
Kontakt: Hr. Thiele, Tel. 12094957

- **Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.**

Betreuungsverein
Thaerstr. 30 D, 10249 Berlin
🌐 www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/betreuungen
Kontakt: Hr. Wolpers, Fr. Hennes, Tel. 66633991/0

- **Volksolidarität Berlin e. V.**
Betreuungsverein Pankow
Parkstraße 113, 13086 Berlin
🌐 volksolidaritaet-berlin.de/angebote/betreuungsvereine
Kontakt: Fr. Becker, Hr. Gehre Tel. 40366-1183

Reinickendorf

- **Volksolidarität Berlin e. V.**
Betreuungsverein Reinickendorf
Provinzstraße 57, 13409 Berlin
🌐 www.volksolidaritaet-berlin.de/angebote/betreuungsvereine
Kontakt: Fr. Gunkel, Tel. 40366-1185

Spandau

- **Lebenshilfe e. V. Betreuungsverein Spandau**
Streitstr. 13, 13587 Berlin
Kontakt: Hr. Trost, Tel. 3553087-10
🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
- **Förderverein Heerstraße Nord e. V. Betreuungsverein**
Heerstraße 455, 13593 Berlin
Kontakt: Fr. Dietz, Fr. Spiller-Köse, Tel. 470605050
Mobil 0159 04191380 🌐 www.foev-verbund.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Fregestraße 53, 12161 Berlin 🌐 www.nbhs.de
Kontakt: Hr. Noé, Fr. von Wachsmann
Tel. 859866-10

Tempelhof-Schöneberg

- **Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin
🌐 www.cura.nbhs.de
Kontakt: Fr. Göckler, Tel. 85698010

Treptow-Köpenick

- **Betreuungsverein Treptow-Köpenick**
Baumschulenstr. 13, 12437 Berlin
🌐 www.betreuungsverein-treptow-koepenick.de
Kontakt: Fr. Härich, Tel. 536373-0

Bezirksübergreifend

- **Betreuungsverein Integration Berlin-Köpenick e. V.**
Birkheidering 10, 12527 Berlin
Kontakt: Fr. Schmidt, Tel. 51632290



AGAPLESION
WOHNEN & PFLEGEN
ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE

ANGEHÖRIGEN-AKADEMIE ONLINE-SEMINARE 2024

Auch in 2024 können Sie unsere Vorträge flexibel von zu Hause oder unterwegs rund um die Themen Gesundheit, Pflege, Recht, Demenz und Psychologie verfolgen. Die Teilnahme an allen Online-Seminaren und den Selbsthilfgruppen ist kostenfrei!

Online-Seminare z.B:

- **Augen auf und beobachten – statt Augen zu und durch**
22. Februar 2024, 18:00-19.30 Uhr
- **Vom Autopiloten zum selber fahren**, 21. März 2024, 18:00-19.30 Uhr
- **Demenz – Risikofaktoren und Prävention**, 17. April 2024, 18:00-19.30 Uhr
- **Selbstfürsorge im Alltag**, 25. April 2024, 18:00-19.30 Uhr
- **Basale Stimulation – was ist das?**, 12. Juni 2024, 18:00-19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Konflikte und Spannungen in der häuslichen Pflege

- **jeden 2. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17.30 Uhr**
- AGAPLESION BETHANIEN SOPHIENHAUS, Paulsenstraße 5-6, 12163 Berlin

ONLINE-Selbsthilfegruppe

- **für Angehörige von Menschen mit chronisch, psychischen Erkrankungen**
- **jeden 1. Mittwoch im Monat, 18:00-19:15 Uhr**

Jahresprogramm 2024

Anmeldung und weitere Informationen:

AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin
T 030 897912724
akademie@bethanien-diakonie.de

www.bethanien-diakonie.de

Anmeldung unter



SCAN ME



© Gabriele Tammen-Parr

Selbsthilfegruppe: Konflikte und Spannungen in der häuslichen Pflege

Leitung: Gabriele Tammen-Parr

Ort:

AGAPLESION BETHANIEN SOPHIENHAUS
Paulsenstraße 5 – 6, 12163 Berlin-Steglitz

Telefon:

030 89 79 12 724, Andreas Wolff,
Leiter Angehörigen Akademie

Zeit: Jeden 2. Dienstag im Monat
von 16:00 bis 17.30 Uhr

Termine 2024: 13.2., 12.3., 9.4., 14.5.,
11.6., 9.7., 13.8., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.
(keine Anmeldung erforderlich)

Was macht mich so wütend?

„Konflikte und Spannungen in der häuslichen Pflege“ lautet der Titel einer monatlichen Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige im Rahmen der Angehörigen Akademie der AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE. Warum sollte ich mir eine solche Gruppe zumuten?

Natürlich habe ich auch öfters aggressive Gedanken und Gefühle. Aber warum mit anderen darüber offen sprechen? Unangenehm, diese Vorstellung. Natürlich schäme ich mich auch! Seit etlichen Jahren trifft sich diese spezielle Gesprächsgruppe in Steglitz, um über Konflikte und Spannungen in der Pflege ihrer Angehörigen zu sprechen. In den sehr angenehm gestalteten Räumen der Einrichtung kommen heikle bis schwierige Themen offen zur Sprache.

Trotz liebevoller Pflege und großer Fürsorge kann es passieren, dass Pflegenden an ihre Grenzen stoßen, sowohl körperlich als auch emotional. Und dass neben Überforderung und Verzweiflung, Wut und Groll den Pflegealltag schwermachen.

Trotzdem möchte ich betonen, dass aggressive Gedanken und Gefühle wichtig sind und sein dürfen! Auch in der Pflege eines nahen Menschen. Oft schämen sich die Pflegenden, dass sie so starke Empfindungen haben und verdrängen diese intensiven Gefühle und beruhigenden Gedanken. Aber sie können ein wichtiger Anstoß und eine Chance sein, um der Ursache von Wut und Groll nachzugehen. „Was macht mich so sauer? Gibt es, alte Geschichten zwischen uns? Bin ich überfordert? Lassen meine Kräfte nach? Habe ich Angst vor der Zukunft? Will ich diese Pflege noch?“ Wichtige Fragen, denen man mit anderen Betroffenen nachgehen kann.

„Trotz aller kritischen Situationen möchte ich nochmal ausdrücklich betonen, dass in der häuslichen Pflege täglich Enormes geleistet wird. Das können wir nicht genug wertschätzen.“



Ich möchte Sie als Pflegenden ermuntern, trauen Sie sich, sich Unterstützung in einem vertrauensvollen Gespräch zu suchen. Das kann in einem Einzelgespräch oder einer Gesprächsgruppe sein. Oft verhindern aggressive Gedanken, Gefühle und Scham, dass wertvolle Hilfe in Anspruch genommen wird.“

Gruppenleiterin Gabriele Tammen-Parr,
Sozialpädagogin und Mediatorin

Was führt die Teilnehmer*innen in diese Gruppe?

- ➔ „Ich spreche in der Gruppe Dinge an, die ich anderen Menschen nicht erzählen kann.“
- ➔ „Es ist so befreiend zu merken, dass die anderen mich verstehen.“
- ➔ „Ich fühle mich aufgehoben und angenommen, so wie ich bin.“
- ➔ „Alle hören zu und verstehen. Ich muss nicht viel erklären.“
- ➔ „Es hilft, dass es anderen genauso oder ähnlich ergeht.“
- ➔ „Hier gibt es Verständnis für Wut, Groll, Verzweiflung.“
- ➔ „Man lernt den Umgang mit Aggressionen auch durch die anderen Teilnehmer*innen.“
- ➔ „Wir haben Raum und Zeit die Aggressionen zu benennen und zu beschreiben.“
- ➔ „Es ist wie ein Ventil, nur darüber zu sprechen.“
- ➔ „Durch das Nachfragen und Interesse der anderen, verändert sich schon was, das bringt einen runter.“

Bezirkliche Gruppenangebote für pflegende Angehörige

Charlottenburg-Wilmersdorf

• Abendgruppe für pflegende Angehörige

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: Jeden 1. und 3. Mi im Monat, 17 – 18.30 Uhr

• Freitagsgruppe für pflegende Angehörige

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: Jeden 1. und 3. Fr im Monat, 10 – 11.30 Uhr

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Kardinal Bensch

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Caritas-Seniorenzentrum Kardinal Bensch,
Ibarger Ufer 14, 10587 Berlin

Zeit: Jeden 3. Mo im Monat, 13.30 – 15 Uhr

• After Work – Treffen für berufstätige pflegende Angehörige

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: 2. Mo im Monat 17.30 – 19 Uhr

• Angehörigengruppe Resilienz

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: 1. und 3. Mi im Monat, 17 – 18.30 Uhr

• Walk and Talk – Spaziergangs- und Freizeitgruppe für pflegende An- und Zugehörige, alleinlebende und pflegebedürftige Menschen

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: 1. und 3. Mi im Monat, 10 – 11.30 Uhr

• Gesprächsgruppe Wilmersdorf für Menschen, die jemanden pflegen oder betreuen

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Stadtteilzentrum Käte-Tresenreuter-Haus

Sozialwerk Berlin e. V., Humboldtstr. 12, 14193 Berlin

Zeit: Jeder 1. Do im Monat, 16 – 17.30 Uhr

• Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Charlottenburg-Nord

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Nachbarschaftstreff Reichweindamm 6

Paul-Hertz-Siedlung, 13627 Berlin

Zeit: Jeden 3. Mo im Monat, 10 – 11.30 Uhr

• Innere Ruhe Online-Entspannungsgruppe Qigong für pflegende An- und Zugehörige

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

Zeit: Jeden Mi, 19.45 – 20.30 Uhr (nur Online)

• Kreativgruppe für pflegende Angehörige

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

Zeit: Jeden 1. und 3. Mo im Monat, 16 – 17.30 Uhr

- **Nachbarschaftliches Hilfenetzwerk in der Siedlung Eichkamp**
*Kontaktstelle PflegeEngagement
 Charlottenburg-Wilmersdorf*
 Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418
 ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
 🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin
 5. Etage mit Fahrstuhl
- **Sportgruppe Fit für den Alltag - Fit für die Pflege - Seniorengerechte Gymnastik für pflegende Angehörige und ältere Menschen**
*Kontaktstelle PflegeEngagement
 Charlottenburg-Wilmersdorf*
 Anmeldung: Tel. 89028535 oder 0157 80552418
 ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
 🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
 Ort: Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin
 Zeit: Jeden Fr, 10.30 – 12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Frau Adam, Tel. 4024909
 ✉ helga_adam@gmx.de
 Ort: Bismarkstr. 101, Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS, Eingang Weimarer Str.
 Zeit: 2. Mo 15 – 17 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.
- **Abschied und Aufbruch**
 – **Gruppen und Beratung für Menschen in Trauer**
 Anmeldung: Eva Vogt
 Tel. 61286242 oder 0177 4927 328
 ✉ evavogt@abschiedundaufbruch.de
 🌐 www.abschiedundaufbruch.de
 Ort: Friedbergstr. 1, 14057 Berlin
 um Anmeldung wird gebeten
 Zielgruppe: Angehörige und Bezugspersonen, Zurückbleibende
- **Eltern psychisch erkrankter Kinder I**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e. V.*
 Anmeldung: info@apk-berlin.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mi im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr
 Aufnahme nach Anfrage.
- **Eltern psychisch erkrankter Kinder II**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e. V.*
 Anmeldung: Frau Zimmermann
 ✉ apk-eltern-dienstags@gmx.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 3. Di im Monat, 17.45 – 19.45 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Frau Christina Traube, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS
 Zeit: 1. und 3. Di 16 – 18, außer an Feiertagen
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz
 Anmeldung: Frau Gerber, Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS, Bismarckstraße 101, 10625 Berlin, 5. Etage
 Zeit: jeden 2. und 4. Mi im Monat 15.30 – 17.30 Uhr
- **Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Menschen**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e. V.*
 Anmeldung: ✉ shg.erwachsenekinder@googlemail.com
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 3. Do im Monat, 19 – ca. 20.30 Uhr
- **Partner*innen von Menschen mit psychischen Krisen**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e. V.*
 Anmeldung: Fr. Kappesser
 ✉ susanne.kappesser@gmx.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mo im Monat, 17.30 – 19 Uhr

Die Erkrankung besser verstehen und Unterstützung in der Nachsorge erhalten



Schlaganfall-Pflegekurs für Angehörige

🔗 für die meisten Versicherten kostenlos buchbar

Jederzeit abrufbarer Online-Kurs mit Zugang zum Selbsthilfeforum

Hier können Sie sich anmelden:
schlaganfallbegleitung.de/kurs1



vbm's Schlaganfallbegleitung gGmbH
 Hochstraße 7A | 13357 Berlin

- **Geschwister psychisch erkrankter Menschen**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e.V.*
 Anmeldung: Mandy Haufe
 ✉ apk.mhaufe@gmail.com
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mo im Monat, 18 Uhr
 - **Recovery für Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e.V.*
 Anmeldung: ✉ apk-recovery@t-online.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 1. Do im Monat, 18.30 – 20.30 Uhr
 - **Angehörige von Menschen mit Borderline-Störung**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e.V.*
 Anmeldung: Herr Stegemann
 Tel. 0170 4541525 oder 23472104
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 4. Mi im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr
 - **Aktivgruppe Aquarell für Angehörige und Betroffene**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e.V.*
 Anmeldung: ✉ info@apk-berlin.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden Fr, 16 – 18 Uhr
 - **Angehörige von Patient*innen der forensischen Psychiatrie**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e.V.*
 Anmeldung: ✉ info@apk-berlin.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi im Monat, 16 – 18 Uhr
- Friedrichshain-Kreuzberg**
- **Achtsam in Bewegung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125 oder
 0151 18088868 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden Mo 13 – 14 Uhr
 - **Projekt Lebensfreude**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Marlies Carbonaro
 Tel. 403661125 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: 1. Mo im Monat, 15 – 16.30 Uhr
 - **Alleinlebende 50 Plus. Reich an Erfahrung und Leben. Gruppe Friedrichshain**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong Tel. 403661125 oder
 0151 18088868 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: KPE, Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden Fr., 14 – 16 Uhr
 Die Gruppe trifft sich zum Teil unterwegs.
 - **Pflege und Kunst – Entspannung durch Kreativität für sorgende und pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Fr des Monats 14 – 15.30 Uhr
 Nähere Infos in der Kontaktstelle.
 - **Gedächtnistraining für Pflegebedürftige und Angehörige – Gruppe Friedrichshain**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125 oder
 0151 18088868 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Seniorenzentrum Friedrichshain
 Singerstraße 83, 10243 Berlin
 Zeit: 1. und 3. Do im Monat, 10 – 11 Uhr
 - **Generationen-Gespräche**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125 oder
 0151 18088868 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 3. Di im Monat, 16.30 – 18 Uhr
 - **Balance- und Kraftsport-Gruppe für pflegende Angehörige und Menschen, die sich auf das Alter vorbereiten**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Alte Feuerwache, Marchlewskistr. 6
 10243 Berlin, Zeit: Jeden Do 9 – 10 Uhr
 - **Café Kontakt**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 3. Mi des Monats, 15 – 17 Uhr
 - **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Familienmitglieder nicht in Berlin leben. Gesprächsgruppe Friedrichshain**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: 4. Do des Monats, 18 – 19.30 Uhr

- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Familienmitglieder nicht in Berlin leben. Gesprächsgruppe Kreuzberg**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong
 Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez, Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin
 Zeit: 2. Mi des Monats, 18 – 20 Uhr
- **Angehörigencafé**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Anmeldung: Marlies Carbonaro
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Di des Monats, 10 Uhr
- **KulTour – Spaziergangsangebot**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong
 Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 1. und 3. Di des Monats 14 Uhr
- **Anderland – Leben mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden letzten Mi des Monats, 15 Uhr
- **LeseCafé**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong
 Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Di des Monats 17 – 19.30 Uhr
- **„Gehirnfitnesstraining“ – Zerebrum-Berezum Körper und Geist trainieren mit modernen Methoden**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong, Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 4. Do des Monats, 11 – 12 Uhr
- **Gesundheitstraining Balance – Qi Gong**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong
 Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. und 4. Di des Monats um 18 Uhr
- **Nach der Pflege und was nun?**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong
 Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Do im Monat, 17 – 18.30 Uhr
- **Sprechstunde Smartphone**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg
 Anmeldung: Monika Vuong
 Tel. 403661125
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 1. und 3. Mi im Monat, 17 – 18.30 Uhr
- **Angehörigengesprächsgruppe für alle psychischen Erkrankungen**
Vivantes Klinikum Am Urban-Kreuzberg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Anmeldung: Dr. Guido Pliska, Tel. 1302260001
 ✉ guido.pliska@vivantes.de
 Ort: Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin
 Tagesklinik, Haus 2
 Zeit: jeden 1. Di 17 – 18.30 Uhr
- **Betroffenengruppe für Menschen mit einer frühen oder beginnenden Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz
 Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.
 Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: wird von den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle bekannt gegeben
 Zeit: jeden letzten Mi im Monat von 10 – 13 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz
 Anmeldung: Frau Breternitz, Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, 3. Etage
 Zeit: jeden 3. Mo im Monat von 10.30 – 12 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 André Laqua, Tel. 0160 96464662
 ✉ friedrichshain@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Anmeldung: Herr Appenfelder, Tel. 5352891

Ort: Weidenweg 44–46, Seniorenpflegeheim Domicil

Zeit: 1. Do 10.30 – 12 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **GryphiusLerchen**

Dann sing mit! Wir singen alles, was Spaß macht.

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg

Anmeldung: Monika Vuong

Tel. 403661125

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 2. Mo des Monats, 16.30 – 18 Uhr

- **Beweglichkeit, Dehnung – Ausdauertraining**

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg

Anmeldung: Monika Vuong

Tel. 403661125

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Selbsthilfetreff

Boxhagener Straße 89, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 2. und 4. Mo des Monats, 14 Uhr

- **Gesprächsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz**

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg

Anmeldung: Monika Vuong

Tel. 403661125

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 1. Do des Monats, 11 – 12.30 Uhr

- **Angehörigencafé**

Pflegende Angehörige im Austausch

Ein offener Treffpunkt zum Abschalten,

Entspannen, Reden.

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg

Anmeldung: Monika Vuong

Tel. 403661125

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 2. Die des Monats, 10 – 11.30 Uhr

- **Angehörigengruppe von an Krebs Erkrankten**

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichsh.-Kreuzberg

Anmeldung: Monika Vuong

Tel. 403661125

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 1. Mi des Monats, 14 – 15.30 Uhr

Lichtenberg

- **Spieletreff – Brettspiele, Würfelspiele, Kartenspiele etc.**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

in Kooperation mit Kiezspinne FAS e. V.

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Kiezspinne FAS e. V.

Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: Jeden 1. und 3. Do im Monat, 14 – 16 Uhr

- **Spieletreff Neu-Hohenschönhausen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

in Kooperation mit Kiezspinne FAS e. V.

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Albatros gGmbH, Rüdickenstr. 32, 13053 Berlin

Zeit: Jeden 1., 2. und 3. Do im Monat, 15 – 17 Uhr

- **Spaziergangsgruppe**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Kiezspinne FAS e. V.

Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: Jeden Mo ab 12 Uhr

- **Spaziergangsgruppe Neu-Hohenschönhausen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Kiezspinne FAS e. V.

Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: jeden Mo 11 – 16 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Albatros gGmbH, Rüdickenstr. 32, 13053 Berlin

Zeit: Jeden 3. Di im Monat, 13 Uhr

- **Elterncafé von erwachsenen Kindern mit Behinderung**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Kiezspinne FAS e. V.

Nachbarschaftshaus Orangerie

Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: jeden 3. Mi im Monat 11 – 13 Uhr

- **Im Alltag gesund bleiben**

Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg

Anmeldung: Tel. 28472395

✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de

Ort: Kiezspinne FAS e. V. Nachbarschaftshaus

Orangerie Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: jeden Mi 17.30 – 19 Uhr

Barrierefrei digital im Alter mit dem intelligenten Kissen aus Frankreich

Bonjour, mes chers!

Kissen Viktor ist für alle Menschen gedacht, die sich mit Smartphone oder Tablet und diversen App-Bedienkonzepten nicht wohlfühlen oder anfreunden können. Manchen ist das Display zu klein, viele haben irgendwann Schwierigkeiten mit dem Wischen und Klicken und nicht jedem erschließt sich die Menüführung in den gängigen Kommunikations-Apps. Für diese „Nische“ von Anwendern bietet das neue aus Frankreich stammende Bedienkonzept die Möglichkeit, in einer privaten und besonders geschützten und einfachen Software- und Cloud-Umgebung mit **erwünschten** Personen zu kommunizieren und von diesen Inhalte zu empfangen.

Das Produkt-Set besteht aus:

- einer kleinen Box, die per WLAN mit dem Internet verbunden wird
- einer USB-Kamera
- der Tastatur/Fernbedienung in Form eines Kissens

Das heimische Fernsehgerät wird per HDMI-Kabel als großes Display in das System integriert.



Hier geht es zum Film!

Im Gesamtkonzept stellen die Familienmitglieder (als Nutzer einer speziellen mobilen APP) Links zu Filmen, Fotos und Hörbüchern im Internet oder aus dem eigenen Content bereit, die über die Kissen-TV-Schnittstelle abgerufen (Streaming) werden. Herausragend ist auch die in beide Richtungen funktionierende Video-Telefonie über die Kamera und das TV-Gerät.

Das Kissen bietet noch „richtige“ Knöpfe, die auf der Platine im flauschigen Begleiter aufgebracht sind. Auf dem lokalen Gerät können keine Daten gespeichert werden – mit Kissen Viktor kann man als Benutzer keine Fehler machen. Kissen Viktor wird im Bundle mit einem Software-Abonnement angeboten, dessen Mindestlaufzeit 12 Monate beträgt. Eine 24x7 Telefonhotline wird angeboten und kann jederzeit von Anwendern genutzt werden. Die Software und die Hardware werden ständig weiterentwickelt.

GUCK MAL SCHATZ, DIE KINDER KOMMEN JETZT IM FERNSEHEN!



KissenViktor

Die flauschig-digitale Kommunikationslösung für die heimische Pflege



Wir machen das TV-Gerät zur sicheren Medienzentrale und zum Videotelefon.

Zum Online-Shop



* Der Testzeitraum beträgt 30 Tag(e). Die erste Zahlung über 99,00€ ist 30 Tage nach dem Tag der Bestellung fällig. Anschließend werden monatlich 38,00€ berechnet. Die Mindestlaufzeit beträgt 12 Monate, dann erfolgt jeweils eine Verlängerung um 1 Monat, wenn nicht vor Ablauf gekündigt wird.

- **Fit im Alter**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Anmeldung: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 🌐 kpe-lichtenberg.de
 Ort: Seniorenwohnhaus GmbH Karlshorst
 Eginhardstr. 7 – 11, 10318 Berlin
 Zeit: Jeden Di 10.30 – 11.30 Uhr
- **Wandergruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Anmeldung: Anne Stöckmann, Tel. 55489635
 ✉ anne.stoekmann@kiezspinne.de
 🌐 kpe-lichtenberg.de Ort: Kiezspinne FAS e. V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: Informationen bitte persönlich erfragen!
- **Gesprächs- und Freizeitgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Anmeldung: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 🌐 kpe-lichtenberg.de Ort: individueller Treffpunkt
 Zeit: jeden 3. Mi im Monat, 10 – 16 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Anmeldung: Tel. 28472395
 ✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de
 Ort: Pflegestützpunkt Einbecker Str. 85, 10315 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi im Monat, 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Rosemarie Drenhaus-Wagner
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge
 Haus 10, Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
 Zeit: jeden 4. Do im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr,
 außer an Feiertagen
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Anmeldung: Tel. 28472395
 ✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de
 Ort: Kiezspinne FAS e. V.
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mo im Monat, 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Anmeldung: Tel. 28472395
 ✉ kpe@kiezspinne.de 🌐 kpe-lichtenberg.de
 Ort: Pflegestützpunkt, Einbecker Str. 85, 10315 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi im Monat, 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Gerhard Pohl, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Am Tierpark 28, 10315 Berlin
 Paul-Gerhard-Kirchengemeinde
 Zeit: 1. und 3. Do 16 – 18 Uhr, außer an Feiertagen
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.
 Anmeldung: Frau Wolk ✉ wolk-apk@gmx.de
 Ort: Kiezspinne
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mo im Monat, 17.30 – 19 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 Anmeldung: Margaret Voigt, Tel. 0176 22144087
 ✉ voigt@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Schulz-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Angehörigengruppe Aphasie**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 Anmeldung: Heinrich Mundt, Tel. 0152 06953782
 ✉ mundt@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Schulz-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetreffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Anmeldung: Petra Gottwald, Tel. 5416489
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Nachbarschaftshaus im Ostseevierviertel
 Ribnitzer Straße 1b, 13051 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mi 14 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
LBD – Lichtenberger BetreuungsDienste gGmbH
 Anmeldung: Dagmar Sobczak, Tel. 98601999
 ✉ sobczak@lbd.berlin
 Ort: Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin
 Haus der Generationen (Seminarraum)
 Zeit: jeden zweiten Fr im Monat ab 14.30 Uhr

- **„Wir sind unterwegs in Lichtenberg“ Spaziergang für Senioren, Menschen mit Demenz sind herzlich Willkommen**

LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH

Anmeldung: Dagmar Sobczak, Tel. 98601999

✉ sobczak@lbd.berlin

Ort: Anton-Saefkow-Platz (vor der Bibliothek) 10369 Berlin

Zeit: jeden dritten Mo im Monat um 14.30 Uhr

Marzahn-Hellersdorf

- **„Gesellschaftsspiele, Kartenspiele“ im Stadtteilzentrum Mosaik**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin

Zeit: Jeden Di 14–16 Uhr

- **Gesprächsgruppe „ALLERLEI UM ZWEI - GESPRÄCHSKREIS DABEI“**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Stadtteilzentrum MOSAIK, Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin

Zeit: Jeden 1. und 3. Mo im Monat, 14–15.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige – Tagespflege im Haus am Beerenpfuhl – Hellersdorf**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Tagespflege im Haus am Beerenpfuhl – Pflegewohncentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH

Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin

Zeit: 3. Mo im Monat 14–15.30 Uhr

Raum im Erdgeschoss

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tagespflege Evergreen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 3022190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Tagespflege Evergreen

Pflegewohncentrum Kaulsdorf Nord gGmbH

Bansiner Straße 21, 12619 Berlin

Zeit: Jeden 4. Do, 11–12.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tagespflege Lebenslust – Hellersdorf**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 3022190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Tagespflege Lebenslust

Stollberger Str. 41, 12627 Berlin

Zeit: Jed. 3. Mi im (2. ungeraden) Monat, 16–17.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige im Haus Lukas – Altenhilfezentrum**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 3022190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Sudermannstraße 120 B, 12623 Berlin

Zeit: Jeden 3. Fr im Monat, 14–15.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige im Mehrgenerationenhaus – im Haus Akaziengrund**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 3022190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Allee der Kosmonauten 77, 12681 Berlin

Zeit: Jeden 2. Do im Monat, 10–11.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Tagespflege im Eichenhof – Mahlsdorf**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Hönower Straße 10, 12623 Berlin

Zeit: Jeden 3. Do im Monat, 16.30–18 Uhr

- **Gesprächsgruppe im Pflegestützpunkt Marzahner Promenade**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin

Zeit: Jeden 1. und 3. Mi im Monat, 14.30–16 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Stadtteilzentrum Mosaik**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237

✉ kpe@albatrosggmbh.de

🌐 www.albatrosggmbh.de

Ort: Stadtteilzentrum Mosaik

Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin

Zeit: Jeden 1. Mo im Monat, 14–15.30 Uhr

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Frau Müller, Tel. 5433299
 ✉ mueller12682@gmx.de
 Ort: Alt Biesdorf 15, Stadtteilzentrum Biesdorf
 Zeit: Jeden 2. Mi, 12.30 – 14 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Anmeldung: LVSB e. V.
 Geschäftsstelle: Tel. 39747097
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Alt Marzahn 59 A, 12685 Berlin, Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn/Hellersdorf
 Zeit: jeden 4. Do ab 17.30 Uhr
- **Offene Gruppe im Nachbarschaftstreff Julchen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237
 ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 🌐 www.albatrosggmbh.de
 Ort: Im Grünen Haus
 Boizenburger Straße 52 – 54, 12619 Berlin
 Zeit: Jeden Do 15 – 17 Uhr
- **Qi Gong für pflegende Angehörige - Stadtteilzentrum MOSAIK**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Anmeldung: Christiane Klinger, Tel. 22190237
 ✉ kpe@albatrosggmbh.de
 🌐 www.albatrosggmbh.de
 Ort: Stadtteilzentrum MOSAIK
 Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
 Zeit: Jeden Mo 16.45 – 17.45 Uhr
- Mitte**
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte
 Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Mo im Monat, 16.30 – 18.30 Uhr
- **Muskelstärkung im Alter**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Helmut Wanner, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Kieztreff Koepjohan
 Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin
 Zeit: Jeden Do 12.30 – 13.30 Uhr
- **Angeleitete Gymnastikgruppe für ältere Frauen mit Migrationsgeschichte, vorw. türkischsprachig**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Mitte
 Perleberger Str. 44, 10559 Berlin
 Zeit: Di 13.30 – 14.30 Uhr
 Um Voranmeldung wird gebeten!
- **Netz der Nachbar*innen in Moabit**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Rostocker Str. 32b, 10553 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Do 15 – 17 Uhr
- **Senior*innensingkreis „Herbstlaub“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin
 Zeit: Mo 15 – 17 Uhr
 Vorübergehend wird bei den Treffen nicht gesungen. Weiterhin trifft sich die Gruppe zum Austausch.
- **Nachbar:innen für Nachbar:innen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
- **Reden tut gut!**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: JVB e. V., Turmstr. 18, 10557 Berlin
 Zeit: Mi 15.30 – 16.30 Uhr
- **Wem gehört Moabit?**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: JVB e. V., Turmstr. 18, 10557 Berlin
 Zeit: Mi 15.30 – 16.30 Uhr
- **Ganzheitliche Entspannungsübungen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Stadtschloß Moabit, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Di im Monat 18 – 21 Uhr
- **Fit im Alter – Sturzvermeidung durch Balanceübungen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Helmut Wanner, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Kieztreff Koepjohan, Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin, Zeit: Do 11 – 12 Uhr

- **Aktiv im Alter**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Helmut Wanner, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Stadtschloß Moabit
 Rostocker Str. 32, 10553 Berlin
 Zeit: Di 10.30 – 12.30 Uhr
- **Gedächtnistraining**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Oxforder Str. 4, 13349 Berlin
 Zeit: Di 14 – 16 Uhr, 14-tägig
- **Gesprächsgruppe für arabisch sprechende pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Helmut Wanner, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Pflegestützpunkt Mitte
 Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Mi 14 – 15.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für türkischsprachige Frauen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte,
 Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
 Zeit: Di 14.30 – 16.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige im Gesundheitswesen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Helmut Wanner, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Charité Mitte, Virchowweg 24, 10117 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Mi im Monat 15.15 – 16.45 Uhr
- **Gesprächsgruppe Hansaplatz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Anmeldung: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Altonaer Str. 15, 10557 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Di im Monat, 18 – 19.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.
 Anmeldung: Rosemarie Drenhaus-Wagner
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Kieztreff Koepjohann
 Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin
 Zeit: 2. Mi 13.30 – 16 Uhr, außer an Feiertagen
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.
 Anmeldung: Christina Traube, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Kieztreff Koepjohann
 Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin
 Zeit: 3. Mo 14.30 – 17 Uhr, außer an Feiertagen
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Landesverband Berlin e.V.
 Anmeldung: ✉ info@apk-berlin.de
 Ort: Kieztreff Koepjohann
 Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin
 Zeit: Jeden 4. Do 18 – 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e.V. (ALB)
 Anmeldung: ✉ mitte@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Kieztreff Koepjohann
 Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Aphasikerchor – Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e.V. (ALB)
 Anmeldung: Christel Rühle, Tel. 0152 23149874
 ✉ ruehle@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Oudenarder Str. 16, Haus A, 13347 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Frau Hütter, Tel. 03343 9128568
 ✉ parkinson-shg-mitte@outlook.de
 Ort: Begegnungsstätte Jahresringe
 Stralsunderstr. 6, 13355 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Do 16 – 18 Uhr
- **Theatergruppe On & Off, Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Annette Wörner, Tel. 0176 45367371
 ✉ annette@woerner-consulting.org
 Ort: Wallstr. 32, Theaterhaus Mitte, Haus C
 Zeit: Jeden Mi 18 – 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger von Schlaganfallpatienten**
Evangelisches Geriatriezentrum Berlin
 Anmeldung: Anja Cent, Tel. 033056 95205
 ✉ centanja@web.de
 Ort: Pflegestützpunkt Mitte Reinickendorfer Str. 61,
 13347 Berlin, Zeit: jeden 3. Mi im Monat 15.30 – 17 Uhr

- **Selbsthilfegruppe junger Menschen mit Schlaganfall/Aphasie und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Anmeldung: Angela Schulze, Tel. 4554548
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Café „You're welcome“
 Große Hamburger Straße 15 – 16, 10115-Berlin
 Zeit: jeden Do 16 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Irmtraud Schmidt, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Di 16 – 18 Uhr
 (außer an Feiertagen)
- **Ex-Partnerinnen und Partner psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.
 Anmeldung: ✉ info@apk-berlin.de
 Ort: StadtRand gGmbH
 Perleberger Str. 44, 10559 Berlin
 Zeit: jeden 3. Di 18 – 20 Uhr
 Bitte melden Sie sich unter obengenannter E-Mail-Adresse an. Wir freuen uns auf Sie!
- **Self-help group in English**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.
 CONTACT: ✉ heise@apk-berlin.de
 Phone: +49 30 86395703
 PLACE: Teutoburger Platz in Prenzlauer Berg
 TIME: every first Tuesday of the month
 12.30 – 14.30 pm
- **Gesprächsgruppe für russischsprachige pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Helene Miller, Tel. 0163 5506835
 ✉ kpe@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Evangelische Kirchengemeinde, Joachim-Gottschalk-Weg 61, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi 14 – 16 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Bernard, Tel. 6032022
 ✉ bernard@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln, Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi 11 – 12.30 Uhr
- **Gropiuscafé**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Bernard, Tel. 6032022
 ✉ bernard@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi im Monat 12 – 13.30 Uhr
- **Leben mit Trauer – Selbsthilfegruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Veronika Kossakowski, Tel. 6816062
 ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Straße 13, 12043 Berlin
 Zeit: jeden 1. Di Im Monat 18 – 20 Uhr
- **Neue Trauergruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Veronika Kossakowski, Tel. 6816062
 ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Straße 13, 12043 Berlin
 Zeit: Bitte erfragen 10 – 12 Uhr
 Die Treffen finden am 1. und 3. Mi im Monat statt.
- **Pflegende Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen und anderen Behinderungen – in Gründung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Veronika Kossakowski, Tel. 6032022
 ✉ kpe@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi 10 – 12 Uhr
- **Yoga – für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (interkulturelle Gruppe)**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Zeit: 13 – 14 Uhr, Bitte erfragen

Neukölln

- **Türkische Gesangsgruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Löwensteinring 13A, 12353 Berlin
 Zeit: Do 13 Uhr
- **Begegnungs-Café Komsu – Gemeinsam sind wir stark**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln, Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Zeit: Termine bitte telefonisch erfragen!

UMSORGT - BETREUT - GEPFLEGT



- Vollstationäre Pflege und Verhinderungspflege
- Aktivierende Pflege durch qualifiziertes Pflegepersonal
- Umfassende therapeutische Angebote
- Physiotherapiepraxen (alle Kassen)
- Hauseigene Küche



HAUS RIXDORF

Seniorenheim am Lietzensee GmbH

Delbrückstraße 25
12051 Berlin-Neukölln
Tel. 628 84-0

Sozialdienst
Tel. 628 84-507 / -508 / -509
soz.dienst@sal-pflegeheime.de

Physiotherapiepraxis
Tel. 628 84-588
www.haus-rixdorf.de

KÄTHE-DORSCH-HAUS

GmbH

Tharauer Allee 15
14055 Berlin-Charlottenburg
Tel. 315 11-100

Sozialdienst
Tel. 315 11-244
soz-t@sal-pflegeheime.de

Physiotherapiepraxis
Tel. 315 11-311
www.kaethe-dorsch-haus.de



- **Pilates (interkulturelle Gruppe)**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Löwensteinring 13A, 12353 Berlin, Zeit: 12 – 13 Uhr
- **Qi Gong für pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Veronika Kossakowski, Tel. 6816062
 ✉ kossakowski@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Wilhelm-Busch-Straße 13, 12043 Berlin
- **Türkische Gesangsgruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Zeit: Jeden Do Fr 13 – 17 Uhr
- **Gesprächsgruppe für türkischsprachige pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Löwensteinring 13A, 12353 Berlin
 Zeit: Termine bitte telefonisch erfragen!
- **Depressionsgesprächsgruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Pervin Tosun, Tel. 6032022
 ✉ tosun@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Löwensteinring 13A, 12353 Berlin
 Zeit: Termine bitte telefonisch erfragen!
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Bernard, Tel. 6032022
 ✉ bernard@sh-stzneukoelln.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln,
 Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 3. Di im Monat 17.15 – 18.45 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)**
Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln
 Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
 Tel. 89094357 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 ☎ www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Diakonie-Station Neukölln, Kirchgasse 62,
 12043 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi im Monat von 17 – 19 Uhr
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e.V.*
 Anmeldung: Herr Hill, Tel. 89379653
 ✉ apk-nk@diehills.de
 Ort: Nachbarschaftstreff Schillerkiez
 Mahlower Str. 27, 12049 Berlin
 Zeit: jeden 4. Do 17 – 18.30 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Parkinson-Erkrankten**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Frau Pufalt, Tel. 65008534
 Ort: Cafeteria Ev. Kirchengemeinde
 Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi 14.30 – 16 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern,
 ob das jeweilige Treffen stattfindet.
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Depressiven**
Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd
 Anmeldung: Tel. 6056600
 ✉ kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de
 ✉ meifert@sh-stzneukoelln.de
 ☎ www.stzneukoelln.de
 Ort: Selbsthilfezentrum Neukölln
 Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 2. Di 18 – 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
*Landessebsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-
 betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e.V.*
 Anmeldung: Antje Kleibs, Tel. 6056600
 ✉ mail@lvsb-ev.de ☎ www.lvsb-ev.de
 Ort: Selbsthilfezentrum Neukölln
 Lipschitzallee 80, 12353 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mi 14 – 15.30 Uhr

Pankow

- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
 zentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 3. Di 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
 zentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. Di 16.30 – 18.30 Uhr

- **Abschalten mit Malen für sorgende und pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: Do 12.30 – 14.30 Uhr
- **Gedächtnstraining für sorgende und pflegende Angehörige und Pflegebedürftige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 4. Do 13.30 – 14.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Frühbetroffene mit Gedächtnisstörungen und beginnender Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi 10 – 12 Uhr
- **Gesundheitstraining – Achtsamkeit**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: Mo 17.30 – 19 Uhr
- **Mit QiGong zur inneren Ruhe und Entspannung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Di 18.30 – 19.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Altes Waschhaus, Jacobsohnstr. 51H, 13086 Berlin-Weißensee
 Zeit: jeden 3. Mi 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige in Weißensee**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Pistoriusstr. 117, 13086 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mo im Monat 19.30 – 21 Uhr
- **Workshop-Reihe „Ich pflege – und wo bleibe ich?“ Workshopreihe zur Unterstützung der eigenen Balance in der Häuslichkeit.**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: Di 10 – 12 Uhr
 (im Zeitraum vom 23.04. – 28.05.2024)
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige jeden 1. Di/Mo**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 1. Di, 15.30 – 17.30 Uhr
- **2x Restlaufzeit – Gruppe zu Fragen des Älterwerdens**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 3. Di 10 – 12 Uhr und jeden 2. Di 14 – 16 Uhr
- **Pankower Spaziergänge**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi 10 – 11.30 Uhr,
 Treffpunkt bitte erfragen!
 🌐 www.humanistisch.de/x/kpe-pankow/inhalte/pankower-spaziergaenge
- **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem St. Joseph-Krankenhaus Weißensee
 Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.
 Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: St. Joseph-Krankenhaus
 Gartenstraße 1, 13088 Berlin, Haupthaus
 Raum St. Katharina, 3. Etage
 Zeit: jeden 3. Mi im Monat von 16.30 – 18 Uhr

- **Sprechstunde Wohnen im Alter im Stadtteilzentrum Pankow**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
- **Workshop-Reihe Ich pflege- und wo bleibe ich? Workshopreihe zur Unterstützung der eignen Balance in der Häuslichkeit**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Anmeldung: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: 23.04. – 11.06, 10 – 12 Uhr, 8 Termine
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 Anmeldung: Karin Jürschik, Tel. 0157 71425546
 ✉ pankow@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Frau Canitz, Tel. 9172364
 ✉ pcanitz@googlemail.com
 Ort: Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. Di 15 – 17 Uhr
- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen)**
Kinder Pflege Netzwerk e. V.
 Anmeldung: Henriette Cartolano, Tel. 0176 31388641
 ✉ info@kinderpflegenetzwerk.de
 Ort: Bremer Höhle (Ladenwohnung)
 Buchholzer Straße 16, 10437 Berlin
 Zeit: alle 2 Monate, Termine bitte vorher erfragen!
 bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt,
 🌐 www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/termine.php
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselebsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Anmeldung: Hannelore Malitz, Tel. 94798002
 ✉ mail@lvsb-ev.de ✉ juemal@nexgo.de
 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum im Beratungshaus Buch
 Franz-Schmidt-Str. 80 – 10, 13125 Berlin
 Zeit: jeden 1. Fr 14 – 15.30 Uhr
- **Angehörigengespräch mit Sozialarbeiter:innen, Ärzten und Ärztinnen für Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee
 Anmeldung: Herr Knaebel, Tel. 92790-467 oder Herr Weiß, Tel. 92790-276
 🌐 www.alexianer-berlin-weissensee.de
 Ort: St. Joseph-Krankenhaus Weißensee
 Raum Maria, Gartenstr. 1, 13088 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mo, 17 Uhr
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.
 Anmeldung: Frau Radandt, Tel. 0151 41260357
 ✉ bettina.radandt@gmx.de
 Ort: Tageszentrum Leolo
 Winsstraße 32, 10405 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi 17.30 – 19.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Sascha Hannemann, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Bucher Bürgerhaus
 Selbsthilfe- & Stadtteilzentrum (1. OG)
 Franz-Schmidt-Str. 8 – 10, 13125 Berlin
 Zeit: Jeden 4. Di 17 – 19 Uhr,
 außer an Feiertagen
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Heike Zischner
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Seniorenstiftung Prenzlauer Berg
 Stavanger Str. 26, 10439 Berlin
 Zeit: jeden 3. Do 16 – 18 Uhr, außer Feiertage

Reinickendorf

- **Bewegt mit Musik 1**
 – **Bewegungsgruppe für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Evangelische Kirchengemeinde Frohnau, Zeltlinger Platz 18, 13465 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo im Monat 10–11 Uhr
- **Bewegt mit Musik 2**
 – **Bewegungsgruppe für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Evangelische Kirchengemeinde Frohnau, Zeltlinger Platz 18, 13465 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo im Monat 11.15–12.15 Uhr
- **Zeit für mich – Bewegung & Entspannung für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 Ort: c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Di 17–18.30 Uhr
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Borsigwalde – Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Ev. Kirchengemeinde Borsigwalde Tietzstr 34, 13509 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi im Monat 18–20 Uhr
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Frohnau – Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Evangelische Kirchengemeinde Frohnau Zeltlinger Platz 18, 13465 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi im Monat 16–17.30 Uhr
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege MV – Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo im Monat 14–16 Uhr
- **Angehörigencafé Demenz – Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mo im Monat 10–12 Uhr
- **Kreatives Gestalten für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
 Zeit: jeden 2. Di 14–16 Uhr
- **Nachbar hilft Nachbar**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Nachbar hilft Nachbar im Ribbeck-Haus, Tel. 47064921
 ✉ nachbar@netzwerkmv.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Ribbeck-Haus Senftenberger Ring 54, 13435 Berlin
- **Nachbarschaftliche Spielgruppe in Reinickendorf**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Nachbarschaftliche Spielgruppe in Waidmannslust, Tel. 4339338
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Treffen finden im privaten Rahmen statt
- **Qigong für pflegende & betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: Jovo Treff, Ziekowstr. 112, 13509 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mi im Monat 17.30–19 Uhr

- **Ziemlich gute Technik - Austausch zu (technischen) Alltagshilfen für Menschen mit Behinderungen, Angehörige, Freunde**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
 Anmeldung: Tel. 41745752
 ✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement
 Ort: P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation der Fürst Donnersmarck-Stiftung, Wildkanelweg 28, 13465 Berlin
 Zeit: 1. Mi des ungeraden Monats (Januar, März, Mai, Juli, September, November) 16 – 17.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Monika Kallweit, Tel. 47378995
 ✉ AAl@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Alloheim Senioren-Residenz „Märkisches Viertel“, Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Di 16 – 18 Uhr, außer Feiertage
- **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem Ev. Jugend- und Fürsorgewerk e. V.
 Anmeldung: Frau Mehrmann-Kremer, Tel. 4306213
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de/unsere-angebote/angehoerigengruppen
 Ort: EJV e. V. – Tagespflege im Diakoniezentrum Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mi 16 – 18 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Herr Buchholtz, Tel. 3953991
 ✉ hvbuch@t-online.de
 Ort: Begegnungsstätte Jahresringe Stralsunderstr. 6, 13355 Berlin
 Zeit: jeden 3. Di 15 – 17 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.
 Anmeldung: ✉ shgtegel_apk@icloud.com
 Ort: Albatros, Berliner Str. 14, 13507 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mi 18 – 20 Uhr

Spandau

- **Gruppe für pflegende Angehörige in Spandau Mitte**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze Mauerstraße 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo 15.30 – 17 Uhr, 14-tägig
- **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze Mauerstr. 6, 13597 Berlin
 Zeit: Mo 17 – 18.30 Uhr, 14-tägig
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige I**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze Mauerstr. 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo im Monat, 14.30 – 17 Uhr
- **Singen für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 3817658
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: Bitte erfragen!
- **Selbsthilfegruppe 60plus Lebensfreude und Altersplanung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Kulturhaus Spandau, casa e. V., Mauerstraße 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mi 14.30 – 16.30 Uhr
- **Café Komplet**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Christel Tisler, Tel. 0179 392 2170
 Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V. Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: Mo 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig

Wohnen und Pflege im Alter – Unsere Leistungsangebote für Sie:

in Reinickendorf, Steglitz.Zehlendorf, Marienfelde



Diakonie-Pflege gGmbH

• Ambulante Versorgung, Betreuung und Beratung

- Behandlungspflege nach ärztl. Verordnung
- Körperbezogene Pflegemaßnahmen und hauswirtschaftliche Verrichtungen
- Häusliche Betreuungs- und Beschäftigungsangebote sowie Entlastungsleistungen für pflegende Angehörige
- Betreuung in Wohngemeinschaften

• Tagespflegen

• Service Wohnen und Beratung rund ums Alter

• Hausnotruf



Sie möchten
unsere Arbeit
unterstützen?
personal-dp@ejf.de

Sie möchten mehr erfahren?

www.ejf-diakonie-pflege.de | www.ejf.de



Wir bieten ein durchgängiges Angebot an Pflege- und Betreuungsleistungen und beraten Sie oder Ihre Angehörigen in schwierigen Lebensumbrüchen wie einem Umzug ins Heim oder beim Umgang mit Demenz. In Neukölln, Tempelhof-Schöneberg und Treptow-Köpenick finden Sie bei uns Unterstützung und empathische Menschen zu den Themen:

- Hilfe und Entlastung im Alltag
- Pflege zu Hause
- Hilfe bei Demenz
- Tagespflege
- Leben in einer Wohngemeinschaft
- Pflege im Heim
- Unterstützung für Angehörige

KONTAKT

T: 030 347489113 • **E-Mail:** pflege@diakoniewerk-simeon.de

www.diakoniewerk-simeon.de

- **Café Komplet, „Kreativ“**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement
im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V.
Wattstr. 13, 13629 Berlin

Zeit: Mo 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig

- **After Work Café Pflegen zwischen Feierabend, Freizeit und Einkaufswagen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement
im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V.
Wattstr. 13, 13629 Berlin

Zeit: Jeden Di 16.30 – 18 Uhr

- **Bonjour Spandau**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Mi 18 – 19.30 Uhr

- **DemenzLotsen Sprechstunde Watzstraße**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin

Zeit: jeden Fr 12 – 14 Uhr

- **DemenzLotsen Sprechstunde Mauerstraße**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Kultur-
haus Spandau Träger: casa e. V., Mauerstraße 6,
13597 Berlin

- **Freizeitgruppe Aktiv**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
zentrum Siemensstadt, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke

Zeit: Sa 14 Uhr, außer 2. Samstag im Monat

- **Gruppe für pflegende Angehörige in Siemensstadt**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
zentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
Zeit: Di 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig

- **Endlich alt – jetzt mache ich, was ich will**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
zentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke

Zeit: jeden Fr

- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Eltern in der Ferne leben**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
zentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke

Zeit: Nach Vereinbarung

- **Gemeinsam spazieren gehen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement
im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V.
Wattstr. 13, 13629 Berlin

- **Nachbarschaftscafé Rohrdamm 23**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Tel. 93622380

Ort: Rohrdamm 23, 13629 Berlin

Zeit: jeden Mi 15 – 17.30 Uhr

- **Männer 60+**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Zeit: jeden Di 13 – 14.30 Uhr

- **Reflexionsgruppe und Schulungen für Ehrenamtliche**

Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau

Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380

Dirk Häsel, Tel. 35389566

✉ kpe-spandau@casa-ev.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin

- **Russische Gesprächsgruppe und Beratung für pflegende Angehörige und Demenzbetroffene**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Leonid Khayet, Tel. 0177 569 581 7, Tel. 93622380,
 Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V. Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: jeden Mi, 18 – 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe 60plus Lebensfreude und Altersplanung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Kulturhaus Spandau, casa e. V., Mauerstraße 6, 13597 Berlin
- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
- **Gesprächsgruppe für Angehörige chronisch Kranker**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Anmeldung: Dipl. Psych. Udo Lemke
 Tel. 01515 7962787 ✉ kwulem@posteo.de
 Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Di 18.30 – 20 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Heike Zischner, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 ① www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Selbsthilfetreff im Kulturhaus Spandau „Mauerritze“, Mauerstr. 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Do 15.30 – 17.30 Uhr, außer Feiertage
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.
 Anmeldung: Frau Pätzeldt, Tel. 0176 27587340
 ✉ a.paetzeldt@gmx.de
 Ort: Selbsthilfetreffpunkt „Mauerritze“ Mauerstr. 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 3. Fr 17 – 19 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 Anmeldung: Martha Bähr, Tel. 0178 9031146
 ✉ spandau@aphasiker-berlin.de
 ① www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Kladower Damm 223, 14089 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Frau Rüter, Tel. 3631146
 ✉ monika.ruether@t-online.de
 Ort: Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e. V. Obstallee 22 d/e, 13593 Berlin
 Zeit: Mo 15 – 17 Uhr
- **Telefonische Unterstützung „Zeit zum Reden“ Fragen zur Alltagsbewältigung sowie zu Unterstützungsmöglichkeiten und Beratung**
Förderverein Heerstraße Nord e. V.
 Anmeldung: Stefanie Bath, Tel. 4706050-30
 ✉ s.bath@foev-hn.de
 ① www.foev-verbund.de/gruppen-und-freizeitangebote-spandau
 Zeit: Mo – Freitag 9 – 17 Uhr
- **Zeit für Begegnung am Redemobil – Austausch, Information, Beratung und nette Gespräche**
Förderverein Heerstraße Nord e. V.
 Anmeldung: Stefanie Bath, Tel. 4706050-30
 ✉ s.bath@foev-hn.de ① www.foev-verbund.de
 Zeit/Ort: Mo 10 – 13 Uhr am Ärztehaus in der Obstallee 22c, Mittwoch 10 – 13 Uhr am Staaken Center (Marktplatz), Freitag im ganzen Quartier Heerstraße
- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen)**
Kinder Pflege Netzwerk e. V.
 Anmeldung: Susanne Rüger-Voss, Tel. 76766452
 ✉ info@kinderpflegenetzwerk.de
 Ort: Treffpunkt bitte erfragen
 Zeit: alle 2 Monate, Termine bitte vorher erfragen! bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt,
 ① www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/Termine.php
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Anmeldung: Magdalena Vearncombe, Tel. 62964732
 ✉ mail@lvsb-ev.de ① www.lvsb-ev.de
 Ort: Pro Seniore Residenz Wasserstadt, An der Havel-spitze 3, 13587 Berlin
 Zeit: jeden 1. Fr 15 Uhr

Steglitz-Zehlendorf

- **Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Lichterfelde-Ost**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Susanne Baschinski, Tel. 27979728
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Villa Folke Bernadotte
 Jungfernstieg 19, 12207 Berlin
 Zeit: 2. und 4. Fr im Monat 11 – 13 Uhr
- **Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige, Schwerpunkt Übergang in die stationäre Pflege Zehlendorf-Süd**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Susanne Baschinski, Tel. 27979728
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Heinrich- und Margarete Grüber-Haus
 Teltower Damm 124, 14167 Berlin
 Zeit: letzter Do im Monat 18 – 20 Uhr
- **Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Zehlendorf-Mitte**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Susanne Baschinski, Tel. 27979728
 Claudia Hofbauer, Tel. 80197538
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Villa Mittelhof e. V.
 Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
 Zeit: jeden 2. Di im Monat 18 – 20 Uhr
- **Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige in Wannsee**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Claudia Hofbauer, Tel. 80197538
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Treffpunkt im besten Alter Wannsee
 Königstr. 25 – 27, 14109 Berlin
 Zeit: jeden 3. Do im Monat 11 – 13 Uhr
- **Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige in Steglitz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Susanne Baschinski, Tel. 27979728
 Claudia Hofbauer, Tel. 80197538
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Pflegestützpunkt Steglitz
 Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mo im Monat 10 – 12 Uhr
- **Klöntisch für ältere und einsame Nachbar*innen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Claudia Hofbauer, Tel. 80197538
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Seniorenfreizeitstätte Hertha Müller-Haus
 Argentinische Allee 89b, 14163 Berlin
 Zeit: jeden Mi 15 – 16.30 Uhr
- **Hilfe, meine Eltern sind jetzt alt! Wie gehe ich als Tochter/Sohn damit um?**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Susanne Baschinski, Tel. 27979728
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Mittelhof e. V., Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
 Zeit: Wir treffen uns nach Absprache
- **Abendgruppe pflegender Angehöriger**
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf
 Anmeldung: Susanne Baschinski, Tel. 27979728
 ✉ kpe@mittelhof.org
 Ort: Villa Mittelhof, Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mi im Monat 18 – 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Mittelhof, Tel. 80197511
 Ort: Mittelhof e. V., Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
 Zeit: jeder 2. und 4. Do 11 – 13 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 Anmeldung: Bernd Warnecke, Tel. 0157 51816213
 ✉ zehlendorf@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Villa Fürst Donnersmarck-Stiftung
 Schädetr. 9 – 13, 14165 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Anmeldung: Siegfried Bellon, Tel. 03328 474005
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Villa Fürst Donnersmarck-Stiftung
 Schädetr. 9 – 13, 14165 Berlin
 Zeit: Mo 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Anmeldung: Rosemarie Drenhaus-Wagner
 Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Nachbarschaftsheim Mittelhof e. V.
 Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo 16 – 18 Uhr, außer an Feiertagen

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen in der häuslichen Pflege**

Agaplesion Bethanien Diakonie

Anmeldung: Gabriele Tammen-Parr, Tel. 897912724

✉ info@bethanien-diakonie.de

Ort: Sophienhaus, Paulsenstr. 5–6, 12163 Berlin

Zeit: jeden 2. Di 16–17.30 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit der AGAPLESION Bethanien Diakonie

Anmeldung: Frau Barac, Tel. 897912-37

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: AGAPLESION Bethanien Sophienhaus

Paulsenstraße 5–6, 12163 Berlin

Zeit: jeden 1. Di im Monat von 16–17.30 Uhr

- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen und andere Interessierte)**

Kinder Pflege Netzwerk e. V.

Anmeldung: Eva Holz, Tel. 76766452

✉ info@kinderpflegenetzwerk.de

Ort: Villa Donnersmark

Schädestr. 9–13, 14165 Berlin

Zeit: alle 2 Monate an einem Di 18–20 Uhr

bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt, aktuelle Hinweise unter:

🌐 www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/termine.php

Tempelhof-Schöneberg

- **Besuchsdienst für Angehörige und Betroffene**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.nbhs.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige mit Demenz in Lichtenrade I**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.nbhs.de

Ort: Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin

Zeit: jeden 1. und 3. Mo 10–12 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige mit Demenz in Lichtenrade II**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.nbhs.de

Ort: Gemeindehaus der Kirchengemeinde

Lichtenrade, Goltzstr. 33 / Clubraum, 12307 Berlin

Zeit: jeden 3. Mi im Monat 19–20.30 Uhr

- **Klangschalenmeditation**

Entspannungsangebot für pflegende Angehörige

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Di 14–15 Uhr

- **Skatgruppe**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de 🌐 www.nbhs.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Zeit: jeden Mo 13–15 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende und Sorge tragende Angehörige in Tempelhof**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.nbhs.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Zeit: jeden 1. und 3. Mo 16–18 Uhr

- **Collagengruppe**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

🌐 www.nbhs.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Zeit: jeden 3. Mo im Monat 10–12 Uhr

- **Fit für den Alltag, fit für die Pflege**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356

Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de 🌐 www.nbhs.de

Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“

Cranachstraße 7, 12157 Berlin

Zeit: jeden 1. und 3. Di im Monat 11–12 Uhr

- **Gedächtnistraining**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356,
 Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 4. Do im Monat 15 – 16.30 Uhr
- **Vital und lebensfroh**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Friedenau, Pekip-Raum
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mi 15.30 – 17.30 Uhr
- **Achtsamkeitskurs**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. Sa 11 – 13 Uhr
- **Mit Qi Gong zur inneren Ruhe und Entspannung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356,
 Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Do 17 – 18.30 Uhr
- **Inklusive Freizeitgruppe am Samstag**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: 600 00 29, Fr. Kolb, Lebenshilfe e. V.
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: jeden Sa 14 – 18 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige in Friedenau**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356,
 Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Schöneberg e. V. - Selbsthilfetreffpunkt, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mi im Monat 10 – 12 Uhr
- **Offener Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356,
 Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: Kiezoase, Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65, 10781 Berlin
 Zeit: jeden 1. Di im Monat, 19 – 20.30 Uhr,
 jeden 3. Di im Monat 18 – 19.30 Uhr,
 kostenlos, mit Voranmeldung, im Freiwilligentreff der Kiezoase
- **Resilienzgruppe „Vital und lebensfroh“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 859951356,
 Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Schöneberg e. V. - Selbsthilfetreffpunkt, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mi im Monat, 15 – 17.30 Uhr
- **Offene Freizeitgruppe im Kiez**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ dernachbar@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: Di 10 – 12 Uhr
- **Sprechstunde Wald**
 – Waldspaziergänge im Grunewald
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: Termine bitte erfragen!
- **Offener Treff im Nachbarschaftshaus Friedenau**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Café im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Do 15 – 17 Uhr
- **Handarbeitsgruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: Do 10 – 12 Uhr

BESTENS VERSORGT IN IHRER NÄHE!



WIR SIND FÜR SIE DA!

Seniorenresidenz Weißensee

Gustav-Adolf-Str. 126 – 128 | 13086 Berlin
Tel.: 030/45 30 627-110

Seniorenresidenz Biesdorfer Höhe

Apollofalterallee 37 | 12683 Berlin
Tel.: 030/768080-0

Seniorenresidenz Oskar Picht

Am Rehgraben 20a | 14558 Nuthetal
Tel.: 033200/523-0

Seniorenresidenz Haus Steglitz

Klingsorstraße 121 | 12203 Berlin
Tel.: 030/3193-0

Seniorenresidenz Haus Bavaria

Alt-Tempelhof 10-12 | 12099 Berlin
Tel.: 030/72 00 60-181

Seniorenresidenz Haus Pankow

Schulzestraße 10 | 13187 Berlin
Tel.: 030/49 40 04-720



www.fuersorge-im-alter.de

Fürsorge im Alter
Seniorenresidenzen



- **Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mo 10–12 Uhr im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
- **Hockergymnastik für Senioren und Pflegende**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ dernachbar@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Di 11–12 Uhr im Rahmen der offenen Freizeitgruppe
- **Sanftes Yoga**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Anmeldung: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Schöneberg e.V.
 Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Zeit: Fr 11–12 und 12.30–13.30 Uhr
- **Wandergruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 aktuelles Ziel und den jeweiligen Treffpunkt telefonisch unter: 859951356 erfragen
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 🌐 www.nbhs.de
 Ort: wechselnde Orte
 Zeit: Jeden 1. Do im Monat
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Herr Grunow, Tel. 7466900
 ✉ shg-tempelhof-parkinson@berlin.de
 Ort: Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“
 Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin
 Zeit: jeden 2. Di 14.30–16.30 Uhr
- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen und andere Interessierte)**
Kinder Pflege Netzwerk e.V.
 Anmeldung: Eva Holz, Tel. 76766452
 ✉ info@kinderpflegenetzwerk.de
 Ort: Beratungsstelle NESST
 Gotenstr. 12, 10829 Berlin
 Zeit: alle 2 Monate an einem Di 11–13 Uhr bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt,
 🌐 www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/termine.php
- **Gesprächs- und Selbsterfahrungsgruppe für Angehörige von psychisch Kranken**
KommRum e.V.
 Anmeldung: Frau Pahl, Tel. 85078729
 ✉ h.pahl@kommrum.de 🌐 www.kommrum.de
 Ort: Schnackenburgstr. 4, 12159 Berlin
 Zeit: jeden Do ab 18 Uhr, nur für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, Einzelberatungen können jederzeit unabhängig von der Gruppe vereinbart werden.
- **Offene Angehörigengruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Evangelische Lutherkirchengemeinde
 Anmeldung: Herr Niesius, Tel. 0152 58730538
 ✉ luther.schoeneberg@t-online.de
 Ort: Evangelische Luther-Kirchengemeinde Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin
 Zeit: jeden 3. Do 16–18 Uhr
- **Austausch für Pflegende zu verschiedenen Themen rund um das Thema Spiritualität und Demenz**
Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz
 Anmeldung: Katrin Albroscheit, Tel. 2506-149
 ✉ katrin.albroscheit@jsd.de
 Ort: Lützowstr. 24, 10785 Berlin
 Zeit: nach Absprache, Austauschangebot für Pflegende und Angehörige
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e.V.
 Anmeldung: Barbara Luther, Tel. 7055318
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Café im Domizil Alt-Mariendorf
 Mariendorfer Damm 148–150, 12107 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mo 17 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.
 Anmeldung: Jochen Wagner
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Gemeindehaus der Ev. Luthergemeinde Bülowstr. 71/72, 10783 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Fr 16.30–18.30 Uhr, außer an Feiertagen
- **Selbsthilfegruppe: Queere Krebsangehörige**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.
 Anmeldung: Tel.: 859951-330/-333/-322
 ✉ selbsthilfe@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Friedenau
 Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mi im Monat um 18.30 Uhr

Treptow-Köpenick

- Besuchsdienst – ehrenamtliche Besuche**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Friedenstr. 15, 12489 Berlin
- Entlastungsgruppe für pflegende Angehörige – „Achtsamkeit und Gespräche“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Kiezklub Treptow-Kolleg Kiefholzstr. 274, 12437 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Freitag 9 – 11 Uhr
- Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „DaHEIM“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative Genossenschaftstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 4. Do im Monat 10 – 12 Uhr
- Gesprächsgruppe „In Kontakt“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: SHK Eigeninitiative, Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Do im Monat, 15 – 17 Uhr
- Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „Mein Angehöriger im Heim?!“**
Seniorenzentrum Köpenick in Kooperation mit Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Doreen Pohl, Tel. 6442230 ✉ d.pohl@sozialstiftung-koepenick.de
 Ort: Seniorenzentrum Köpenick (Haus 2) Werlseestr. 37 – 39 A, 12587 Berlin
 Zeit: jeden 3. Do, 16.30 – 18 Uhr (Cafeteria)
- Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „Wir pflegen“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative (unter Vorbehalt), Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 4. Di im Monat, 10 – 12 Uhr
- Gruppenanleitung - ehrenamtliche Unterstützung von Gesprächsgruppen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement, Friedenstraße 15, 12489 Berlin
- Initiative Demenzfreundlich! Treptow-Köpenick**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 5352891 ✉ info@christophorus-kirche.de
 Ort: Diakonie Haltestelle Treptow-Köpenick/Müggelspree - Vitanas Senioren Centrum Bellevue, Parrisiusstr. 4 – 14, 12455 Berlin
- Initiative Demenzfreundlich! Treptow-Köpenick**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 31989024, ✉ info@lebenimkiez.de ✉ info@christophorus-kirche.de
 Ort: Haus Müggelspree, Am Schloßberg 1, 12559 Berlin

Für ein besseres Leben mit Demenz*

Beratung für An- und Zugehörige und Betroffene, Unterstützung und Angebote in Berlin

Beratung und Selbsthilfe in Berlin

Informationen: Tel 030 - 89 09 43 57
www.alzheimer-berlin.de



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
Selbsthilfe Demenz

* Der Begriff „Demenz“ ist nicht klar definiert. Weitere Informationen unter www.alzheimer-berlin.de/demenz

- **Kreativgruppe mit Gespräch – „Trennung, Abschied, Trauer in kreativer Umsetzung“**
Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Friedrichshagen in Kooperation mit Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Constanze Pilz, Tel. 6455730 (Kirchenbüro)
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Christophoruskirche Friedrichshagen
 Bölschestraße 27 – 30, 12587 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Di 18 – 20 Uhr
 ✉ info@kunsttherapie-friedrichshagen.de
- **Entlastungsgruppe „Bewegt im Gespräch bleiben“**
Kontakt- und Beratungsstelle Treptow in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 6715010
 ✉ kbs-treptow@ajb-berlin.de
 Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Treptow
 Thomas-Müntzer-Str. 6, 12489 Berlin
 Zeit: Termine bitte erfragen!
- **Entlastungsgruppe „Kochen in Gemeinschaft“**
Kontakt- und Beratungsstelle Treptow in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 6715010
 ✉ kbs-treptow@ajb-berlin.de
 Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Treptow
 Thomas-Müntzer-Str. 6, 12489 Berlin
 Zeit: Mo 10 – 14 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „EduKation demenz®“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
 Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 4. Di 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Frühbetroffene „Zu früh für Demenz“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative (unter Vorbehalt), Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 2. Do 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe „Altern ist nichts für Feiglinge“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Anmeldung: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Stephanus vor Ort, Bahnhofstr. 1, 12555 Berlin
 Zeit: jeden 4. Do 10 – 12 Uhr
- **Kreativgruppe mit Gespräch „Angehörigengruppe chronisch Erkrankter in kreativer Umsetzung“**
Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Friedrichshagen in Kooperation mit Kontaktstelle PflegeEngagement
 Anmeldung: Constanze Pilz, Tel. 6455730 (Kirchenbüro)
 ✉ info@christophorus-kirche.de
 Ort: Christophoruskirche Friedrichshagen
 Bölschestraße 27 – 30, 12587 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Di 18 – 20 Uhr
 Teilnahmevoraussetzung: Vorgespräch vor der Gruppe von 17.30 – 18 Uhr nach Voranmeldung bei Frau Anke Andrea Eckert, Anmeldung: 6412144 oder
 ✉ info@kunsttherapie-friedrichshagen.de
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.
 Anmeldung: Silvia Meister, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Selbsthilfzentrum „Eigeninitiative“
 Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Mo 16 – 18 Uhr, außer an Feiertagen
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe
 Anmeldung: Frau Exner, Tel. 0151 42254386
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Krankenhaus Hedwigshöhe, Haus D
 Tagesklinik 44 im Multifunktionsraum
 Höhensteig 1, 12526 Berlin
 Zeit: jeden 3. Do 16.30 – 18 Uhr
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e.V.
 Anmeldung: Torsten Hill, Tel. 89379653
 ✉ apk-nk@diehills.de
 Ort: Ajb, Genossenschaftsstraße 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 2. Fr 17.30 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Anmeldung: Herr Appenfelder, Tel. 5352891
 Ort: Villa offensiv
 Hasselwerderstr. 38 – 40, 12439 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mo 14 – 16 Uhr



Zuzahlungsfreie Pflegehilfsmittel in der Pflegebox Im Wert von bis zu 40 €



Hier Bestellen



Das Original seit über 10 Jahren
Bedürfnisorientierte und bedarfsgerechte
Versorgung mit Pflegehilfsmitteln zum Verbrauch



Zuzahlungsfrei ab Pflegegrad 1

Personen in häuslicher Pflege mit anerkanntem Pflegegrad haben grundsätzlich Anspruch auf Pflegehilfsmittel.



Mehr Zeit - Weniger Sorgen

Wir übernehmen sämtliche Prozesse, einschließlich der Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse.



Lieferung direkt nach Hause

Wir liefern Ihre Pflegebox jeden Monat mit DHL zu Ihnen nach Hause. Sie können die Lieferung jederzeit pausieren.



Individuelle Zusammenstellung

Sie können Ihre Pflegebox im Wert von bis zu 40 € individuell zusammenstellen und erhalten so nur die Produkte, die Sie benötigen.



Hochwertige Produkte

Neben den führenden Desinfektionslösungen von Schülke, bieten wir Ihnen ausschließlich Produkte von namhaften Herstellern.



Volle Flexibilität

Sie können den Inhalt Ihrer Pflegebox jederzeit einfach und schnell über Ihr Kundenkonto für die nächste Lieferung anpassen.

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**

Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Anmeldung: LVSB e. V.

Geschäftsstelle, Tel. 39747097

✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Pfliegewohnheim „Alt-Treptow“

Martin-Hoffmann-Str. 10, 12435 Berlin

Zeit: Mo 16 Uhr, 14-tägig

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen ONLINE 1**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Anmeldung: Herr Stegemann

Tel. 0170 4541525 oder 23472104

Zeit: jeden 3. Mi 18 Uhr

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen ONLINE 2**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Anmeldung: Herr Hill, Tel. 89379653

✉ apk-nk@diehills.de

Zeit: jeden 3. Do 18 Uhr

- **Geschwister psychisch erkrankter Menschen**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Anmeldung: Anja Janke

✉ geschwister-online@outlook.de

Zeit: jeden 3. Mo 18 – 19.30 Uhr

- **Innere Ruhe, Online-Entspannungsgruppe Qigong**

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

Anmeldung: Sandra Wolff

Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: online via Big Blue Button

Zeit: jeden Mi 19.45 – 20.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Online**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Anmeldung: Martha M. Mieske, Tel. 22190237

✉ pflege@wuhletal.de

Zeit: jeden 2. und 4. Fr 11 – 12.30 Uhr

Den Link zur Teilnahme erhalten Sie über die Kontaktstelle PflegeEngagement-Marzahn-Hellersdorf.

- **Gesprächsgruppe „Online“ (Demenz)**

Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick

Anmeldung: Tel. 22684802

✉ kpe-tk@ajb-berlin.de

Zeit: jeden 2. Do 17.30 – 19 Uhr (online)

Online

- **Online-Selbsthilfegruppe I für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.

Tel. 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: online via Zoom

Zeit: jeden 3. Mo 16 – 18 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Online-Selbsthilfegruppe II für berufstätige An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.,

Tel. 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: online via Zoom

Zeit: jeden 2. Do im Monat von 18.30 – 20 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Online-Selbsthilfegruppe III für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz (Schwerpunkt Paarbeziehungen)**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.

Tel. 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: online via Zoom

Zeit: jeden 1. Mi im Monat von 15.30 – 17 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Online-Selbsthilfegruppe IV für An- und Zugehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.

Tel. 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: online via Zoom

Zeit: jeden 4. Do im Monat von 18 – 19.30 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!



Sicherheit auf Knopfdruck

Der **Johanniter-Hausnotruf** ermöglicht ein sicheres Leben in den eigenen vier Wänden. Es reicht ein Knopfdruck, um einen Notruf auszulösen – ohne langes Suchen nach dem Telefon.

 **0800 32 33 800** (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf-berlin



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

ANZEIGE

MODE ohne Knöpfe: neues adaptives Modelabel erleichtert das Ankleiden

Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen kann das tägliche Ankleiden zur Herausforderung werden. Besonders bei Arthrose, Rheuma, Parkinson oder nach einem Schlaganfall wird der Bewegungsablauf eingeschränkt und das Anziehen so immer schmerzhafter. Die Marke IRIS & FRED hat sich zum Ziel gesetzt, diesen Menschen das Ankleiden zu erleichtern und so möglichst lange selbstbestimmt zu leben.

Die Kleidungsstücke zeichnen sich aus durch: Magnetverschlüsse, angepasste Schnitte und pflegeleichte, weiche, zum Teil fleckabweisende Stoffe.

Der Clou: von außen ist nicht erkennbar, dass es sich um adaptive Pflege-Kleidung handelt. Auch für pflegende Personen vereinfacht die Kleidung von IRIS & FRED den assistierten Ankleide-Prozess erheblich.

Bezugsquelle und weitere Infos: www.IRISFRED.com

EINFACH ANGEZOGEN - GUT GEKLEIDET!



**MODE
OHNE
KNÖPFE**

IRIS & FRED

EINFACH ANZIEHEN



MAGNETISCHE
VERSCHLÜSSE



FLECKABWEISEND



PFLEGELEICHTE
STOFFE



WWW.IRISFRED.COM

Gesundes Essen – mühelos

Der **Johanniter-Menüservice** liefert Ihnen gerne täglich eine ausgewogene, leckere Mahlzeit. Wählen Sie Ihr Wunschessen einfach aus unserem Menüplan – wir bringen es Ihnen ganzjährig direkt bis an die Haustür.

 **030 816 90 12 32**

www.johanniter.de/menueservice-berlin



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



„Es war nicht leicht für uns als pflegende Angehörige Unterstützung anzunehmen - man denkt, man könnte alles alleine schaffen. Doch heute bin ich sehr dankbar, dass Karin B. ein mal die Woche mit meiner Mutter spazieren geht, mit ihr spielt oder sie zum Tanznachmittag begleitet. Durch den Pflegegrad haben wir keine Kosten und die Diakonie Haltestelle hilft uns dabei. So können wir etwas für uns tun und meine Mutter hat eine schöne Zeit.“

Lara M. - Angehörige

„Als EU-Rentnerin will ich meine Zeit sinnvoll nutzen und wurde auf das Ehrenamt bei der Diakonie Haltestelle aufmerksam. So zaubere ich älteren Menschen ein Lächeln ins Gesicht und habe das Team der Haltestelle als Ansprechpartner im Hintergrund. Es gibt einen regelmäßigen Austausch und sogar eine kleine Aufwandsentschädigung.“

Karin B. - Freiwillige



Diakonie

Haltestelle

Menschen begleiten. Entlastung geben.

Sie leben zu Hause und sind pflegebedürftig. Sie brauchen Betreuung und Alltagsbegleitung im täglichen Leben? Wir sind ein Team von Freiwilligen und Fachkräften, die Sie dabei unterstützen. Besonders Menschen mit Demenz schätzen unsere Begleitung. Wir möchten durch unser Engagement Ihre Lebensqualität erhalten und pflegende Angehörige entlasten.

Friedrichshain-Kreuzberg

Oranienstr. 134, 10969 Berlin
Tel. 030.2592 1450

Pankow

Waldstr. 88, 13156 Berlin
Tel. 0177-788 1644

Bizetstr. 11, 13088 Berlin
Tel. 030.61 62 27 22

Charlottenburg

Charlottenburg Nord+Westend

Toeplerstr. 5, 13627 Berlin
Tel. 030.3839 67-25
Tel. 0163-383 98 03

Wilmersdorf

Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin
Tel. 030.8609 97-18/-19

Spandau

Marktstr. 3, 13597 Berlin
Tel. 030.68 83 92 18-10

Zehlendorf

Busseallee 23-25
14163 Berlin
Tel. 0176-41 58 57 22
(Wir rufen Sie zurück.)

Reinickendorf

Wilhelmsruher Damm 159
13439 Berlin
Tel. 0176-11 31 98 16

Tiergarten

Turmstr. 21, 10559 Berlin
Haus K, Eingang C
Tel. 0163-975 23 88



Weitere Informationen auch zu Standorten in anderen Bezirken:

**Diakonisches Werk
Berlin-Brandenburg
schlesische Oberlausitz**

Tel. 030.820 97-222
www.diakonie-haltestelle.de

Wir können Leistungen über die Pflegesicherung abrechnen.



Gefördert durch:
Landesverbände der Pflegekassen
Berlin Verband der Privaten
Krankenversicherung e. V.

Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag bieten Betreuung und Alltagsbegleitung, haushaltsnahe Dienstleistungen oder auch Reisen und Wochenendfahrten für pflegebedürftige Menschen an (insbesondere auch für Menschen mit Demenz oder geistiger Behinderung). Sie entlasten pflegende Familien und unterstützen pflegebedürftige Menschen. Während der Betreuungszeit können z. B. Spaziergänge, Spiele, Unterhaltung oder auch gemeinsame Erledigungen stattfinden. Die Betreuungsangebote werden meist von ehrenamtlich Engagierten übernommen. Diese durchlaufen vorab eine Schulung in der sie Grundwissen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen u. a. auch in Notfallsituationen erlangen. Jeder pflegebedürftige Mensch in häuslicher Pflege ab Pflegegrad I hat einen Anspruch auf 125 € monatlich, die für die anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, für Tages- und Nachtpflege und Kurzzeitpflege verwendet werden können. Die Angebote zur Unterstützung im Alltag können, sofern dies gewünscht ist, direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Eine Liste der anerkannten Angebote finden Sie auf den folgenden Seiten, unter www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/unterstuetzung oder bei den Pflegekassen und Pflegestützpunkten in Berlin.

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Ab und zu im Glück unter dem Reis-Hut**
 Holtzendorffstr. 17, 14057 Berlin
 Tel. 01525 3608498
 ✉ thixuyencaotuan@gmx.de
 Kontakt: Thi Xuyen Cao-Tuan
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 30,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 30,00 € pro Stunde
- **Begleit-, Assistenz- und Betreuungsdienst für blinde und sehbehinderte Menschen in ihrem Wohnumfeld des ABSV**
 Auerbachstraße 7, 14193 Berlin, Tel. 89588115
 ✉ petra.rissmann@absv.de 🌐 www.absv.de
 Kontakt: Frau Petra Rissmann
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 Kosten: Alltagsbegleitung 6,- € pro Std., Besuchsdienst 6,- € pro Std.
- **Cooperative Mensch e.V. (gegründet als SHB e.V.)**
 Freizeitangebote mit schwerstmehrfachbehinderten Menschen
 Schlangenbader Str. 18, 14197 Berlin, Tel. 25937568
 ✉ verein@co-mensch-ev.de
 🌐 www.co-mensch-ev.de
 Kontakt: Sebastian Heymann
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 15,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Charlottenburg – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen** → [siehe Seite 66](#)
 Diakonie-Station Charlottenburg Nord, Toeplerstr. 5
 13627 Berlin, Tel. 38396725 / 0163 3839803
 ✉ h.wuerfel@diakonie-charlottenburg.de
 🌐 www.diakonie-charlottenburg-wilmersdorf.de
 Kontakt: Hans-Jürgen Würfel
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Stunde
 Besuchsdienst 12,40 € pro Stunde
 Gruppenbetreuung 12,40 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Wilmersdorf – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen** → [siehe Seite 66](#)
 Diakonie Station Wilmersdorf
 Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin, Tel. 86099718
 ✉ haltestelle@diakonie-wilmersdorf.de
 🌐 www.diakonie-charlottenburg-wilmersdorf.de
 Kontakt: Bianka Heinze-Adami
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Stunde
 Besuchsdienst 12,40 € pro Stunde
 Gruppenbetreuung 12,40 € pro Stunde

- **Interkulturelles Angebot für deutsche und vietnamesische Pflegebedürftige:**
ambulante bedürfnis- und biographieorientierte Einzelfall-Betreuung/Beaufsichtigung demenziell und psychisch Erkrankter durch eine Altenpflegerin Holtzendorffstr. 17, 14057 Berlin, Tel. 01525 3608498
✉ thixuyencaotuan@gmx.de
Kontakt: Frau Thi Xuyen Cao Tuan
Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
Kosten: Alltagsbegleitung 30,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 30,00 € pro Stunde
- **Kapuna Seniorenhilfe e.V.**
Ahrweilerstrasse 29, 14197 Berlin, Tel. 880667088
✉ info@kapuna.de
Kontakt: Laura Wettstein-Braun
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen
Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,00 € pro Stunde
- **Kinder- und Seniorenbetreuung Tatjana Liebl UG**
Friedrichsruher Str. 26, 14193 Berlin, Tel. 89733382
✉ mail@kinderundseniorenbetreuung.de
Kontakt: Tatjana Liebl
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen
Kosten: Alltagsbegleitung 26,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 26,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde
- **Kultursensible Alltagshilfe Des Heros**
Bernhardstraße 13, 10715 Berlin
Tel. 24374536 / 0177 5265757
✉ info@heroberlin.de 🌐 www.heroberlin.de
Kontakt: Jieun Bong
Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen, Besuchsdienst
Kosten: Haushaltsnahe Dienstleistungen 17,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 15,00 € pro Stunde
- **Malteser Besuchshundendienst**
Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin
Tel. 348003268 / 01511 1102670
✉ nadin.reimann@malteser.org
🌐 www.malteser-berlin.de
Kontakt: Nadin Reimann
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Besuchsdienst
Kosten: Besuchsdienst 20,- € pro Stunde
- **STERNTAL Einzelbetreuung, Gruppenbetreuung und Reisen**
Binger Str. 87, 14197 Berlin, Tel. 85102053
✉ reisen@sterntal.de 🌐 www.sterntal.de
Kontakt: Jürgen Roth
Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Reisen/ Wochenendfahrten
Kosten: Alltagsbegleitung 16,50 € pro Stunde, Besuchsdienst 16,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 13,75 € pro Stunde, Reisen/Wochenendfahrten 179,00 € pro Tag
- **Treffpunkt für junge Menschen mit geistiger Beeinträchtigung**
Cauerstr. 34 , 10587 Berlin, Tel. 2219130017
✉ gengel@zukunftssicherung-ev.de
Kontakt: Georg Engel
Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit geistiger Behinderung
Angebote: Gruppenbetreuung
Kosten: Gruppenbetreuung 6,- € pro Stunde
- **Weltbürger - Interkulturelle niedrigschwellige Gruppen und Einzelbetreuung von psychisch Kranken und geistig Behinderten mit türkischem Migrationshintergrund**
Weltbürger GmbH
Nehringstr. 17, 14059 Berlin, Tel. 60961860
✉ info@weltbuenger-ggmbh.de
🌐 www.weltbuenger-ggmbh.de
Kontakt: Asya Temel
Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Besuchsdienst, Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
Kosten: Besuchsdienst 31,25 € pro Stunde, Alltagsbegleitung 31,25 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 31,25 € pro Stunde



Unsere zentrale
Service-Rufnummer:
030 21 22 23 417
Wir verbinden Sie schnell
mit dem richtigen
Ansprechpartner am
richtigen Standort.

IMMER NAH, WENN ES DRAUF ANKOMMT.

Pflege braucht Nähe. Vor allem menschlich, aber auch räumlich. Denn im Bedarfsfall ist es wichtig, sich auf schnelle Hilfe verlassen zu können. Deshalb sind Pro Seniore, Residenz Ambiente und Medicus Ambulante Dienste insgesamt gleich zehnmal in Berlin vertreten. Ob in der Langzeitpflege, der Kurzzeitpflege, im Betreuten Wohnen oder beim Ambulanten Dienst: Vertrauen Sie auf individuelle Pflege und Betreuung mit Herz und Hand – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Und garantiert in Ihrer Nähe!

10 × VOR ORT IN BERLIN:

Pro Seniore Residenz Am Märchenbrunnen · Berlin-Friedrichshain

Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm · Berlin-Reinickendorf

Betreutes Einzelwohnen · Berlin-Reinickendorf

Pro Seniore Residenz Wasserstadt · Berlin-Spandau

Pro Seniore Residenz Kurfürstendamm · Berlin-Wilmersdorf

Pro Seniore Krankenhaus Meinekestraße · Berlin-Wilmersdorf

Pro Seniore Krankenhaus Genthiner Straße · Berlin-Tiergarten

Pro Seniore Sozialtherapeutisches Wohnprojekt · Berlin-Wilmersdorf

Medicus Ambulanter Dienst Berlin · Berlin-Wilmersdorf

Residenz Ambiente Berlin · Berlin-Prenzlauer Berg


RESIDENZ
AMBIENTE

www.residenz-ambiente.de


pro seniore

www.pro-seniore.de


medicus

www.medicus-pflege.de

Friedrichshain-Kreuzberg

• „Ich bin dabei!“

Köpenicker Straße 9B, 10997 Berlin
 Kontakt: Hatice Kübra Bayir, Tel. 0173 2641527
 ✉ oezel.insulaner@gmail.com
 🌐 www.besondere-menschen-ev.com
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 25,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde

• Besuchsdienst Die GroßstadtGefährten

Richard-Sorge-Str. 21 A, 10249 Berlin, Tel. 4239973
 ✉ besuchsdienst@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de
 Kontakt: Alexandra Knorr
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

• Betreuung mit Musik

c/o Lingowheel
 Pettenkoferstr. 16 – 18, 10247 Berlin, Tel. 20053967
 ✉ birchtree72@hotmail.com
 Kontakt: Britta Robyn
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 40,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 40,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

• Betreuung mit Musik – durch Musik erinnern, Emotionen anregen und Orientierung geben im Hier und Jetzt

Muskauer Str. 51, 10997 Berlin, Tel. 6111553
 Kontakt: Julia Pohl ✉ ju.pohl@web.de
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Gruppenbetreuung
 Kosten: Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

• Betreuungsbörse – Helferinnenkreis zur stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger im häuslichen Bereich

– der Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.
 Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
 Selbsthilfe Demenz
 Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, Tel. 25796697
 ✉ betreuungsboerse@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Kontakt: Anneke Reddering
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst
 Kosten: Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde

• Diakonie Haltestelle Friedrichshain/Kreuzberg – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen

→ siehe Seite 66

Diakonie-Station Kreuzberg gGmbH
 Oranienstraße 134, 10969 Berlin
 Tel. 25921450 / 0177 7881597
 ✉ k.strumpf@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 Kontakt: Kathrin Strumpf
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 10,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

• Die Musike von Berlin – mobile Betreuung von Menschen mit Demenzerkrankungen sowie psychischen Erkrankungen mit Hilfe von Musik

Kreutzigerstraße 19, 10247 Berlin
 Tel. 24616557 / 0176 24463092
 ✉ k.strumpf@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 Kontakt: Frauke Farwick
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 60,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

- Gruppenfreizeitgestaltung und häusliche Betreuung für geistig behinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene als niedrigschwelliges Betreuungsangebot**
 Fortschritte e.V.,
 Weichselstr. 24a, 10247 Berlin, Tel. 6883760
 ✉ buero@fortschritte-berlin.de
 🌐 www.fortschritte-berlin.de
 Kontakt: Marilyn Marquardt
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 10,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- Indiwi – Alltagsassistentz**
 Axel-Springer-Str. 40/41, 10969 Berlin, Tel. 2521451
 ✉ info@indiwi.de 🌐 www.indiwi.de
 Kontakt: Volker Kohle
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 19,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 12,00 € pro Stunde
- Kinder brauchen Matsch**
 Evangelische Gemeinde Auferstehung
 Friedenstraße 83, 10249 Berlin, Tel. 0151 40144085
 ✉ info@kinder-brauchen-matsch.de
 Kontakt: Charles Sebastian Böhm
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten
 Kosten: Alltagsbegleitung 16,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 16,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde, Reisen/Wochenendfahrten 135,00 € pro Tag
- Kreative Betreuungsgruppe für behinderte junge Menschen mit Migrationshintergrund**
 Mina-Leben in Vielfalt e.V. im Intihaus
 Friedrichstr. 1, 10969 Berlin, Tel. 25796959
 ✉ info@mina-berlin.de 🌐 www.mina-berlin.de
 Kontakt: Yildiz Akgün
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 23,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 23,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 6,00 € pro Stunde
- Lust an Kreativität, Kunst vor Ort niedrigschwelliges Betreuungsangebot mit kunsttherapeutischen/ pädagogischen Methoden**
 Gryphiusstr. 9a, 10245 Berlin, Tel. 29774083
 ✉ heidrun_reutlinger@web.de
 Kontakt: Heidrun Maria Reutlinger
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 40,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 12,50 € pro Stunde
- Psychosoziale Einzelbetreuung von Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Beratung/Unterstützung der pflegenden Angehörigen**
 Katzbachstr. 7, 10965 Berlin, Tel. 7865075
 Kontakt: Regine Curioni
 ✉ r.curioni@gmx.de
 Zielgruppe: Menschen mit oder psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde

Fleisch- und Wurstwaren Manufaktur



Alt-Berliner Traditionsfleischerei seit 1973
 Alles aus eigener Herstellung



10243 Berlin-Friedrichshain
 Koppensstraße 42
 Telefon 030/4273942
 fleischerei@naesert.de
 Mo/Mi/Fr 8:00 - 18:00 Uhr

Lichtenberg

- **Ambulante und mobile Stunden- und Tagesbetreuung für Menschen mit demenziell bzw. psychischen Erkrankungen oder einer geistigen Behinderung**
Eltern helfen Eltern e.V.

Schottstraße 6, 10365 Berlin, Tel. 55491044

✉ vorstand@ehe-berlin-brandenburg.de

🌐 www.ehe-berlin-brandenburg.de

Kontakt: Christel Winkelmann

Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung

Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

Kosten: Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde,

Gruppenbetreuung 12,00 € pro Stunde

- **Angehörigengesprächsgruppe mit Krankenbetreuung Lichtenberg der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**

Paul-Gerhard-Kirchengemeinde

Am Tierpark 28, 10315 Berlin, Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

Kontakt: Gerhard Pohl

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung

Angebote: Gruppenbetreuung

Kosten: Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde

- **Mehrgenerationenhaus Fennpfuhl – Angebote für Menschen mit Demenz und Entlastung ihrer Angehörigen**

Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin

Tel. 9860199916

✉ sobczak@lbd.berlin

Kontakt: Dagmar Sobczak

Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung

Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst,

Gruppenbetreuung

Kosten: Alltagsbegleitung 10,00 € pro Stunde,

Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde,

Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde

Marzahn-Hellersdorf

- **Alltagsunterstützung LWP**

Mark-Twain-Str. 5, 12627 Berlin

Tel. 814549100 / 26326474

✉ info@lwp-online.eu 🌐 www.lwp-online.eu

Kontakt: Ute Brach

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung,

Menschen mit körperlichen Erkrankungen,

Menschen mit psychischer Erkrankung

Angebote: Besuchsdienst, Haushaltsnahe

Dienstleistungen

Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Haus-

haltsnahe Dienstleistungen 31,25 € pro Stunde

- **Lebensmut**

Adolf-Menzel-Str. 71, 12621 Berlin

Kontakt: Kristina Hirsch, Tel. 23597760 / 40522037

✉ kristina.hirsch@felia-pflegeberatung.de

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller

Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung,

Menschen mit körperlichen Erkrankungen,

Menschen mit psychischer Erkrankung

Angebote: Besuchsdienst, Haushaltsnahe

Dienstleistungen

Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Haus-

haltsnahe Dienstleistungen 31,25 € pro Stunde

- **SOPHIE: Soziale Personenbetreuung – Hilfen und Entlastung**

SOPHIA Berlin Gemeinnützige e.V.

Mehrower Allee 52, 12687 Berlin, Tel. 93020870

✉ verein@sophia-berlin.de

Kontakt: Eileen Seibt-Zudse

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller

Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung,

Menschen mit körperlichen Erkrankungen,

Menschen mit psychischer Erkrankung

Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Ein-

zelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppen-

betreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen

Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde,

Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Einzelbetreu-

ung, nicht in der Häuslichkeit 25,00 € pro Stunde,

Gruppenbetreuung 25,00 € pro Stunde, Haushalts-

nahe Dienstleistungen 30,00 € pro Stunde

Mitte

- **Aktivierende Einzelbetreuung der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**

Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin

Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

Kontakt: Heike Zischner

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrank-

ung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen

Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst

Kosten: Alltagsbegleitung 18,00 € pro Stunde,

Besuchsdienst 18,00 € pro Stunde

- **Betreuungsgruppen Mitte der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**

Kieztreff Koepjohann, Große Hamburger Str. 29

10115 Berlin, Tel. 47378995

Kontakt: Gerhard Pohl ✉ AAI@Alzheimer.Berlin

Zielgruppe: Menschen mit körperlichen

Erkrankungen, Pflegende Angehörige,

Menschen mit demenzieller Erkrankung

Angebote: Gruppenbetreuung

Kosten: Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde

- **Betreuungs- und Freizeitgruppen sowie Besuchsdienst für Menschen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz und ihren Angehörigen**
 Pflegestützpunkt Berlin GmbH
 Boumannstraße 77, 13467 Berlin, Tel. 75442299
 ✉ pflegestuetzpunkt@web.de
 🌐 www.pflege-stuetzpunkt-berlin.de
 Kontakt: Biedermann
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 37,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 37,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 37,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Tiergarten – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
 Diakonie-Station Tiergarten → siehe Seite 66
 Turmstraße 21, 10559 Berlin, Tel. 0163 9752388
 ✉ k.klawonn@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 Kontakt: Karen Klawonn
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Gruppenbetreuung, Besuchsdienst
 Kosten: Alltagsbegleitung 10,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Wedding – Aufbau niedrigschwelliger Betreuungsangebote zur Unterstützung alleinlebender älterer pflegebedürftiger Menschen mit einer Demenz oder einer psychischen Erkrankung**
 Haltestelle Diakonie Mitte (Wedding),
 Markstraße 4, 13340 Berlin, Tel. 767333565
 ✉ haltestelle-wedding@dw-reinickendorf.de
 Kontakt: Anne-Kathrin Hermann
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 10,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Familientlastender Dienst FeD-Interaktiv InterAktiv e.V.**
 Wilhelmshavener Str. 32, 10551 Berlin
 Tel. 49088585 / 0176 89037566
 ✉ m.demirkol@interaktiv-berlin.de
 🌐 www.interaktiv-berlin.de
 Kontakt: Melisa Demirkol
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 12,00 € pro Stunde
- **Familienunterstützender Dienst**
 Alexanderstraße 7, 10178 Berlin, Tel. 0151 22662038
 ✉ fudig@t-online.de
 Kontakt: Inga Gollnack
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: 25,00 € pro Stunde
- **Freizeitgruppen der Familientlastenden Dienste der Lebenshilfe gGmbH Berlin**
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 60000023
 ✉ fed@lebenshilfe-berlin.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
 Kontakt: Markus Lau
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 13,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 6,00 € pro Stunde
- **Gemeinsam statt einsam**
 Drontheimer Str. 3, 13359 Berlin, Tel. 99404019
 ✉ info@kultursensibel.com
 🌐 www.kultursensibel.com
 Kontakt: Irfan Taskiran
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 35,00 € pro Stunde

- **Helfer/Innenkreis – Familienentlastende Dienste (FED) der Lebenshilfe gGmbH Berlin**
 (Wochenend- u. Reisebetreuung mit Übernachtung und 24-Stunden-Bereitschaftsdienst)
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 60000022
 ✉ fed@lebenshilfe-berlin.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
 Kontakt: Ellen Kress
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 Angebote: Reisen/Wochenendfahrten
 Kosten: Reisen/Wochenendfahrten 160,00 € pro Tag
 - **Helfer/Innenkreis - Familienentlastende Dienste (FED) der Lebenshilfe gGmbH Berlin**
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 60000022
 ✉ fed@lebenshilfe-berlin.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
 Kontakt: Ellen Kress
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 Kosten: 16,00 € pro Stunde
 - **iCanDo – Pflegekinder außergewöhnlich betreut – niedrighschwelliges Betreuungsangebot für geistig behinderte Kinder und Jugendliche in Adoptiv- und Pflegefamilien**
 Brunnenstraße 191, 10119 Berlin, Tel. 62739764
 ✉ office@wildfang-ev.de 🌐 www.wildfang-ev.de
 Kontakt: Anke Baumbach
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 6,00 € pro Stunde
 - **Kreativwerkstatt – Betreuungsangebote für pflegebedürftige Menschen mit geistiger Behinderung**
 Oldenburger Str. 9, 10551 Berlin, Tel. 39502159
 ✉ info@dynamis-berlin.de
 🌐 www.dynamis-berlin.de
 Kontakt: Conny Smolny
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten
 Kosten: Besuchsdienst 15,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 6,50 € pro Stunde, Reisen/Wochenendfahrten 110,00 € pro Tag
 - **Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe**
 Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V., Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin
 Kontakt: Jana Vögtlin, Tel. 28484824
 ✉ mobile@evas-arche.de
 🌐 www.evas-arche.de
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde
- Neukölln**
- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch Erkrankter mit geronto- und sozialtherapeutischen Methoden**
 Hilbertstraße 20b, 12307 Berlin, Tel. 76230724
 Kontakt: Katharina Richter ✉ ka.richter@arcor.de
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: Gruppenbetreuung 30,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde
 - **Betreuungsgruppen im FALK-Club – Freizeiteinrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung, auch mit Migrationshintergrund**
 Falkstraße 27, 12053 Berlin, Tel. 6254066
 ✉ falk-club@awo-suedost.de
 🌐 www.awo-suedost.de
 Kontakt: Andrea Brengelmann-Meißner
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten
 Kosten: Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 6,00 € pro Stunde, Reisen/Wochenendfahrten 60,00 € pro Tag
 - **Malteser Nachbarschaft – weil Nähe zählt**
 Felixstraße 33, 12099 Berlin, Tel. 348003266
 ✉ malteser-nachbarschaft.berlin@malteser.org
 🌐 www.malteser-berlin.de
 Kontakt: Monique Witt
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst
 Kosten: Besuchsdienst 6,25 € pro Stunde

- **Diakonie Haltestelle der Diakonie-Pflege Simeon, Menschen begleiten – Entlastung schaffen**
 Martin-Luther-King-Weg 5, 12351 Berlin
 Kontakt: Sabine Oldenburg
 Tel. 39206291 / 0163 6890451
 ✉ s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de
 🌐 www.diakoniewerk-simeon.de
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,40 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 12,40 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestellen in Trägerschaft der Diakonie-Pflege Simeon, Menschen begleiten – Entlastung schaffen**
 Diakonie-Station Neukölln
 Kirchgasse 62, 12043 Berlin, Tel. 6859051
 Kontakt: Marita Marschall
 ✉ m.marschall@diakoniewerk-simeon.de
 🌐 www.diakoniewerk-simeon.de
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,40 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 12,40 € pro Stunde
- **Kibaruna – unsere Älteren**
 Al Dar e. V.
 Glasower Straße 44, 12051 Berlin, Tel. 78709521
 ✉ info@al-dar.de 🌐 www.al-dar.de
 Kontakt: Renée Abul-Ella
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Gruppenbetreuung
 Kosten: Gruppenbetreuung 15,- € pro Stunde
- **MOBILAK mobile Alten-und Krankenbetreuung (Waibel & Rose GbR)**
 Glockenblumenweg 99c, 12357 Berlin, Tel. 3132249
 ✉ info@mobilak.de 🌐 www.mobilak.de
 Kontakt: Udo Waibel
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde
- **Mobile musikalische Betreuung für Menschen mit demenziellen, psychischen und geistigen Behinderungen**
 Praxis für Musik- und Psychotherapie
 Ringbahnstr. 22, 12051 Berlin, Tel. 0163 7350854
 ✉ claudiasteinert@web.de
 🌐 www.psychotherapie-claudiasteinert.com
 Kontakt: Claudia Steinert
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 70,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Musikalische Betreuung**
 Musiktherapie Shelly Träger UG
 Lipschitzallee 47, 12353 Berlin
 Tel. 03320 2700418 / 0173 9053841
 ✉ info@musik-therapie.com
 🌐 www.musik-therapie.com
 Kontakt: Shelly Träger
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 60,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 60,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Sportgruppen des SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e. V.**
 Geschäftsstelle, Mahlower Straße 27, 12049 Berlin
 Kontakt: Mario Greßmann, Tel. 62982400
 ✉ m.gressmann@scl.berlin
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 13,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

- **Senioren aktiv in Würde mit viel Freude**
MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.
Rollbergstr. 22, 12053 Berlin, Tel. 46998480
✉ info@morosen.de
🌐 www.moroseniorenwohnanlagen.de
Kontakt: Sylvia-Fee Wadeh
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: Haushaltsnahe Dienstleistungen 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 20,00 € pro Stunde

Pankow

- **A Fair Future e. V. – Unterstützung im Alltag**
c/o Physiotherapie H. Unterberg
Christburgerstraße 13c, 10405 Berlin
Tel. 01525 3171770
✉ salomo@fair-future.org
Kontakt: Salomo Swoboda
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen
Kosten: Alltagsbegleitung 30,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde
- **Ambulante musikalische Betreuung und individuelle Unterstützung von demenziell erkrankten Menschen sowie geistig behinderten (speziell autistischen) Kindern und Jugendlichen**
Schönfließ Str. 13, 10439 Berlin, Tel. 4441109
✉ paulick.berlin@freenet.de
Kontakt: Cornelia Paulick
Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: Besuchsdienst 40,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch erkrankter sowie geistig behinderter Menschen mit musiktherapeutischen Methoden**
Gounodstraße 28, 13088 Berlin, Tel. 92376447
✉ susannabrandt@gmx.de
Kontakt: Susanna Brandt
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: Besuchsdienst 40,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 15,00 € pro Stunde
- **Ambulante psychosoziale Betreuung psychisch kranker, geistig behinderter oder demenziell erkrankter Menschen mit Musik, musiktherapeutischen Methoden oder Entspannungsverfahren**
Praxis „Musik Klang Gespräch“
Polcher Weg 4, 13088 Berlin, Tel. 0176 28195619
✉ praxis@musik-klang-gespraech.de
Kontakt: Dr. Alexandra Takats
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
Angebote: Alltagsbegleitung 50,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 50,00 € pro Stunde
- **Begleitung im Alltag – Hilfe im Haushalt – Brückerverbindet e. V.**
Blankenburger Str. 9, 13156 Berlin, Tel. 39742968
✉ anfrage@brueckeverbindet.de
🌐 www.brueckeverbindet.de
Kontakt: Alexander Graef
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen
Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,00 € pro Stunde

Geborgen in guten Händen



Fachkundige, respektvolle Pflege für alle Pflegegrade • Zwei Wohnbereiche speziell für Menschen mit Demenz • Umfangreiche Alltagsgestaltung und abwechslungsreiche Festprogramme • Überwiegend Einzelzimmer mit Dusche/WC • Versorgung aus stiftungseigener Küche • mit Gartenanlagen an allen Standorten • vier Einrichtungen: verkehrsgünstig und zentral, aber ruhig gelegen • Tierhaus und Stiftungsrestaurant in der Gürtelstraße 33 • Gästezimmer für Besuche ohne Zeitdruck

Wir beraten Sie gern!

Service-Telefon: 030 42 84 47-1234

beratungsbuero@seniorenstiftung.org



 **SENIORENSTIFTUNG
PRENZLAUER BERG**

Mitglied in:



Seniorenstiftung Prenzlauer Berg · Geschäftsstelle: Gürtelstraße 33 · 10409 Berlin



- **Das singende klingende Räumchen-Betreuungsangebot mit Musik für demenziell erkrankte und geistig behinderte Menschen jeden Alters**
 Hauptstr. 24c, 13159 Berlin
 Tel. 74390486 / 0172 3842752
 ✉ tibor.kresse@musiktherapie.de
 Kontakt: Tibor Kresse
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 20,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Weißensee** → siehe Seite 66
 – **Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
 Diakonie-Station Weißensee
 Bizetstraße 11, 13088 Berlin
 Tel. 61622722 / 0177 7881644
 ✉ h.domann@diakonie-pflege.de
 www.diakonie-pflege.de
 Kontakt: Heike Domann
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 10,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 10,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Drachenreiter inklusive**
 Langhansstraße 97, 13086 Berlin, Tel. 83205805
 ✉ betreuungsleistungen@drachenreiter.berlin
 www.drachenreiter.berlin/betreuungsleistungen
 Kontakt: Fanny Breuer
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde
- **Familientlastender Dienst – Einhorn gGmbH - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für pflegebedürftige Kinder mit geistiger Behinderung, Schwerstmehrfachbehinderung bzw. chronischer Erkrankung**
 Familientlastender Dienst – Einhorn gGmbH
 Pasteurstraße 16, 10407 Berlin, Tel. 40504243
 ✉ isabella.huebner@deineinhorn.de
 www.deineinhorn.de
 Kontakt: Isabella Hübner
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 15,50 € pro Stunde, Besuchsdienst 15,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 14,50 € pro Stunde
- **Familienunterstützender Dienst der Björn Schulz Stiftung**
 Björn-Schulz-Stiftung
 Wilhelm-Wolff-Str. 38, 13156 Berlin, Tel. 398998311
 ✉ fud@bjoern-schulz-stiftung.de
 www.bjoern-schulz-stiftung.de
 Kontakt: Brigitte Vanda Kaderas
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 Kosten: 20,80 € pro Stunde
- **Haltestelle Diakonie Niederschönhausen, Weißensee/Prenzlauer Berg** → siehe Seite 66
 Waldstr. 88, 13156 Berlin
 Tel. 61622722 / 0177 7881644
 ✉ h.domann@diakonie-pflege.de
 www.diakonie-pflege.de
 Kontakt: Heike Domann
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 10,00 € pro Stunde
- **Mobile Musiktherapie**
 Zollbrücker Straße 12 – 14, 13156 Berlin
 Kontakt: Britta Warme, Tel. 0171 6909384
 ✉ brittawarme@gmx.de
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
 Kosten: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 60,00 € pro Stunde, Alltagsbegleitung 60,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

- **Sport-, Freizeit- und Betreuungsangebote für Menschen mit demenziellen und/oder psychischen Erkrankungen oder einer geistigen/körperlichen Behinderung**
 Gesundheitssportverein TopFit e. V.
 Wilhelm-Wolff-Str. 29, 13156 Berlin, Tel. 9163727
 ✉ topfit-verein@gmx.de
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 15,00 € pro Stunde
- **Stephanus vor Ort – Angebote zur Unterstützung im Alltag**
 Albertinenstr. 20, 13086 Berlin, Tel. 20673802
 ✉ dennis.schomburg@stephanus.org
 🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de
 Kontakt: Dennis Schomburg
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst 17,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 12,00 € pro Stunde
- **Betreuungsgruppe Reinickendorf/Wittenau der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**
 Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum, Günter-Zemla-Haus, Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
 ✉ aai@alzheimer.Berlin
 Kontakt: Heike Zischner, Tel. 47378995
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 15,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Frohnau – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
 Sigismundkorso 68 – 70, 13465 Berlin, Tel. 81091035
 ✉ birgit.foerster@tww-berlin.de
 Kontakt: Birgit Förster
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 Kosten: 12,50 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Reinickendorf – Perspektiven für Menschen mit Pflegegraden, im Besonderen für Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige/Partner und ehrenamtlich an der Pflege Beteiligte** → siehe Seite 66
 Wilhelmsruher Damm 159, 13439 Berlin
 Tel. 767333560 / 0176 11319816
 ✉ h.lechtenberg@dw-reinickendorf.de
 Kontakt: Helma Lechtenberg
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 12,50 € pro Stunde
- **Freizeit- und Betreuungsangebote für Menschen mit demenziellen und/oder psychischen Erkrankungen oder einer geistigen Behinderung**
 Menschen helfen e. V., Am Borsigturm 29, 13507 Berlin ✉ info@menschen-helfen-ev.de
 Kontakt: Kornelia Döring, Tel. 40395784
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 26,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 26,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 9,00 € pro Stunde

Reinickendorf

- **Angehörigen-Gesprächsgruppen (berlinweit) mit Krankenbetreuung im Betreuungscafé der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**
 Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH
 Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 47378995
 ✉ aai@alzheimer.berlin
 Kontakt: Gerhard Pohl
 Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Gruppenbetreuung
 Kosten: Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.
- **Betreuung demenziell und psychisch Erkrankter mit Musik**
 Nimrodstr. 26, 13469 Berlin, Tel. 411014 4
 ✉ mail@serowy-yoga.de
 🌐 www.serowy-yoga-musiktherapie.de
 Kontakt: Madeleine Serowy
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 50,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 60,00 € pro Stunde

- **Gruppenangebote für Menschen mit Demenz und somatisch Erkrankte – berlinweit – der Alzheimer Angehörigen Initiative**
Alzheimer Angehörigen-Initiative g GmbH
Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
Kontakt: Heike Zischner
Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: Alltagsbegleitung 18,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 18,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde

Spandau

- **Betreuungsgruppe I, II der Alzheimer Angehörigen Initiative g GmbH (AAI)**
Kirchengemeinde Siemensstadt,
Schuckertdamm 338, 13629 Berlin, Tel. 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
Kontakt: Heike Zischner
Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: Besuchsdienst 18,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Spandau – Alltagsunterstützendes Angebot für pflegebedürftige Menschen** [→ siehe Seite 66](#)
Marktstr. 3, 13597 Berlin, Tel. 6883921810
✉ haltestelle@diakoniespandau.de
🌐 www.diakoniespandau.de
Kontakt: Frau Simona Pietruschke
Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: 10,00 € pro Stunde
- **Mit Musik geht vieles besser Mobiles musiktherapeutisches Angebot, speziell für Senioren**
Feuerkäferweg 20, 13589 Berlin, Tel. 3737474
✉ simonschultze@yahoo.de
Kontakt: Simon Schultze
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
Kosten: Besuchsdienst 45,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

- **FÖV inklusiv „Vielfalt erleben im Betreuungsalltag“**
Obstallee 22c, 13593 Berlin
Tel. 37589830 / 01590 4091407
✉ h.gockel@foev-verbund.de
🌐 foev-verbund.de
Kontakt: Holger Gockel
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
Kosten: Alltagsbegleitung 15,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 15,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Vertretung für pflegende Angehörige Betreuung alter, kranker und behinderter Menschen (jeden Alters)**
Semmelländerweg 25T, 13593 Berlin, Tel. 31803534
✉ albin.hoff@t-online.de
🌐 www.albin-hoff.de
Kontakt: Albin Hoff
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
Kosten: 34,00 € pro Stunde

Steglitz-Zehlendorf

- **AB Alltagsbetreuung Wuttke UG**
Treitschkestr. 16 II, 12163 Berlin, Tel. 0172 9553976
✉ wuttke_ug@ab-alltagsbetreuung.de
Kontakt: Gabriela Wuttke
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
Kosten: 26,00 € pro Stunde
- **Ambulante Betreuung demenziell erkrankter Menschen mit kreativen Methoden, Musik und Gesprächen zur Förderung der Lebensfreude**
Bismarckstr. 42, 12169 Berlin, Tel. 79014896
✉ seniorenberatung.bbb@arcor.de
Kontakt: Birgit Kemeny
Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
Angebote: Besuchsdienst
Kosten: Besuchsdienst 26,00 € pro Stunde

- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch Erkrankter mit gerontosozialtherapeutischen Methoden**
 Grillparzerstrasse 13, 12163 Berlin, Tel. 30602573
 ✉ gloria_mejia_de@yahoo.de
 Kontakt: Gloria Mejia Yòplac
 Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 0,01 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 0,01 € pro Stunde
- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch erkrankter mit kunsttherapeutischen Methoden**
 Am Weißen Steg 1, 14165 Berlin, Tel. 80108712
 ✉ daobuchmann@aol.com
 Kontakt: Dagmar Buchmann
 Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 12,00 € pro Stunde
- **Betreuungsgruppe Steglitz der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH (AAI)**
 Domicil-Seniorenpflegeheim
 Feuerbachstr. 44, 12163 Berlin, Tel. 47378995
 ✉ aai@alzheimer.Berlin
 Kontakt: Heike Zischner
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 18,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,75 € pro Stunde
- **Betreuungsgruppen und häuslicher Besuchsdienst für Menschen mit psychischen Erkrankungen**
 Reha-Steglitz gGmbH, Bergstr. 1, 12169 Berlin
 Tel. 319805250
 ✉ n.senatli@reha-steglitz.de
 Kontakt: Frau Nadine Senatli
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 10,00 € pro Stunde
- **Café Malta: Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen als niedrigschwellige Angebote an verschiedenen Standorten Berlins**
 Betreutes Wohnen St. Paulus
 Alt-Lankwitz 31 – 33, 12247 Berlin, Tel. 348003261
 ✉ susanne.karimi@malteser.org
 🌐 www.malteser-berlin.de
 Kontakt: Susanne Karimi
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,50 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Lankwitz – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
 Diakonie-Haltestelle Lankwitz,
 Kaiser-Wilhelm-Str. 75 – 79, 12247 Berlin
 Tel. 77000022 / 0177 8058134
 ✉ m.wirtz@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de/diakonieverein-lankwitz
 Kontakt: Mathias Wirtz
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 Kosten: 11,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestelle Steglitz – Alltagsunterstützende Angebote für pflegebedürftige Menschen**
 Diakoniestation Steglitz
 Albrechtstraße 82, 12167 Berlin, Tel. 0163 9752592
 ✉ grundmann@diakonie-steglitz.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 Kontakt: Madleen Grundmann
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 10,00 € pro Stunde

• **Diakonie Haltestelle Zehlendorf**
 – **Alltagsunterstützende Angebote**
für pflegebedürftige Menschen → siehe Seite 66

Diakoniestation van Delden gGmbH

Busseallee 23 – 25, 14163 Berlin

Tel. 0176 41585722 / 809970467

✉ haltestelle@ds-vandelden.de

Kontakt: Schwester Simone Mayani

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

Kosten: 10,00 € pro Stunde

• **Leben im Takt**

Mühlenstr. 8A, 14167 Berlin,

Tel. 0176 31206617 / 0176 631206619

✉ lebenimtakt@gmx.de

Kontakt: Antje Spindler

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen

Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 18,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,00 € pro Stunde

• **Musikalisch-musiktherapeutisches Angebot**

André Klinkenstein, Kleinmachnower Weg 5

14165 Berlin, Tel. 01525 6822228

✉ praxis@psychotherapieberlin.online

Kontakt: André Klinkenstein

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige

Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 15,00 € pro Stunde

• **Weg der Mitte Seniorenservice**

Ahornstraße 18, 14163 Berlin, Tel. 8141067

✉ seniorenservice@wegdermitte.de

🌐 www.wegdermitte.de

Kontakt: Joanna Bohlmann

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen

Kosten: Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde

Tempelhof-Schöneberg

• **Alltagsbegleitung für Menschen mit Demenz**
und ältere Menschen mit Pflegebedarf:

Besuchsdienst, Gruppenangebote, Tanzcafé

Nachbarschaftsheim Schöneberg

Pflegerische Dienste gGmbH

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, Tel. 859951224

✉ besuchsdienst@nbhs.de

Kontakt: Sandra Golde

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen

Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

Kosten: Besuchsdienst 7,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,00 € pro Stunde

• **Betreuungs- und Freizeitgruppen für Menschen mit körperlichen Erkrankungen**

Mariendorfer Damm 161A, 12107 Berlin

Tel. 322902941

✉ rosinsky@rheuma-liga-berlin.de

🌐 www.rheuma-liga-berlin.de

Kontakt: Gerd Rosinsky

Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen

Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst,

Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung

Kosten: Alltagsbegleitung 25,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

• **Café Malta: Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen als niedrigschwellige Angebote an verschiedenen Standorten Berlins**

Malteser Hilfsdienst gGmbH

– Betreutes Wohnen St. Teresa

Götzstraße 73, 12099 Berlin, Tel. 348003261

✉ susanne.karimi@malteser.org

🌐 www.malteser-berlin.de

Kontakt: Susanne Karimi

Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige

Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung

Kosten: Alltagsbegleitung 12,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde

- **DES – Durch Ehrenamt selbstbestimmt leben**
 Riemenschneiderweg 24, 12157 Berlin
 Tel. 94408330
 ✉ info@agelia.de 🌐 www.agelia.de
 Kontakt: Andreas Milholland-Weiß
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: 25,00 € pro Stunde
- **Diakonie Haltestellen in Trägerschaft der Diakonie-Pflege Simeon Menschen begleiten – Entlastung schaffen**
 Diakonie-Station Tempelhof
 Götzstr. 24 E, 12099 Berlin, Tel. 75750107
 ✉ m.herm@diakoniewerk-simeon.de
 🌐 www.diakoniewerk-simeon.de
 Kontakt: Melanie Herm
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 12,40 € pro Stunde
- **Familiientlastender Dienst FAB e. V. für Familien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS), geistiger oder psychischer Behinderung**
 Familienarbeit und Beratung – FAB e. V.
 Hauptstraße 9, 10827 Berlin, Tel. 0178 7815313
 ✉ kampen@fab-ev.de 🌐 www.fab-ev.de
 Kontakt: Elke Kampen
 Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 10,50 € pro Stunde
- **Lebenshilfe BAB HelferInnenKreis (Einzelbetreuung)**
 Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin, Tel. 590031714
 ✉ helferinnenkreis@lebenshilfe-bab.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
 Kontakt: Nicole Turke-Wittwer
 Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 Angebote: Besuchsdienst
 Kosten: Besuchsdienst 16,00 € pro Stunde
- **Mobile Musik: Ressourcen stärken – Orientierung finden – Emotionen anregen**
 Kleiststraße 35, 10787 Berlin, Tel. 2119645
 ✉ dorothea.muthesius@berlin.de
 Kontakt: Frau Dr. Dorothea Muthesius
 Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 30,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 10,00 € pro Stunde
- **Mobilitätshilfe der JOHANNITER mobilito – beweglich machen**
 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Regionalverband Berlin
 Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin, Tel. 4195301074
 ✉ uta.kay@johanniter.de
 🌐 www.johanniter.de/rv-berlin
 Kontakt: Uta Kay
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Besuchsdienst 15,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 8,00 € pro Stunde
- **Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für Menschen mit einer Autistischen Spektrumsstörung (ASS)**
 Ordensmeisterstr. 12, 12099 Berlin, Tel. 72290026
 ✉ mail@fz-autismus.de 🌐 www.fz-autismus.de
 Kontakt: Petra Steinhart-Müller
 Zielgruppe: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 10,00 € pro Stunde
- **SENECTUS – Teilhabe im Seniorenwohnen**
 Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin, Tel. 4195301074
 ✉ uta.kay@johanniter.de
 🌐 www.johanniter.de/rv-berlin
 Kontakt: Uta Kay
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 6,00 € pro Stunde

- **Soziale Gruppenarbeit und Erholungsaufenthalte**
 ZuGABe – Zusammen geht alles besser e.V.
 Gutzkowstr. 10, 10827 Berlin, Tel. 23901978
 ✉ info@zugabe-verein.de
 Kontakt: Harshad Sonalkar
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Gruppenbetreuung,
 Reisen/Wochenendfahrten
 Kosten: Gruppenbetreuung 8,50 € pro Stunde
- **Tandem – Betreuungsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung oder Autismus und ältere Menschen mit Pflegebedarf**
 tandem BTL gGmbH, Bereich Ambulante Hilfen
 Potsdamer Str. 182, 10783 Berlin, Tel. 443360771
 ✉ m.weiland@tandembtl.de
 🌐 www.tandembtl.de
 Kontakt: Melanie Weiland
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: 17,00 € pro Stunde
- **Getragen vom Klang, die Schwingungen von Verbundenheit, Frieden und Lebensfreude spüren**
 Rudowerstr. 86, 12557 Berlin, Tel. 0170 8049931
 ✉ sbiegelberlin@yahoo.de
 🌐 www.sabine-biegel.de
 Kontakt: Frau Sabine Biegel
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst
 Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde
- **Stephanus vor Ort**
 – **Angebote zur Unterstützung im Alltag**
 Bahnhofstraße 1, 12555 Berlin, Tel. 20673802
 ✉ dennis.schomburg@stephanus.org
 🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de
 Kontakt: Dennis Schomburg
 Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 12,00 € pro Stunde, Besuchsdienst 12,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 15,00 € pro Stunde
- **Umsorgt im Alter**
 Aimé Alltags Service gGmbH
 Straße am Flugplatz 6 a, 12487 Berlin
 Tel. 220122440
 ✉ andre.aime@umsorgt-im-alter.eu
 🌐 www.umsorgt-im-alter.de
 Kontakt: A. Aimé
 Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 Kosten: Besuchsdienst 25,00 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 15,00 € pro Stunde, Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,00 € pro Stunde

Treptow-Köpenick

- **Familientlastender Dienst – Einhorn gGmbH - Niedrigschwelliges Betreuungsangebot für pflegebedürftige Kinder mit geistiger Behinderung, Schwerstmehrfachbehinderung bzw. chronischer Erkrankung**
 Familientlastender Dienst – Einhorn gGmbH,
 Wilhelminenhofstr. 42b, 12459 Berlin, Tel. 40504243
 ✉ isabella.huebner@deineinhorn.de
 🌐 www.deineinhorn.de
 Kontakt: Isabella Hübner
 Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 Kosten: Alltagsbegleitung 15,50 € pro Stunde, Besuchsdienst 15,50 € pro Stunde, Gruppenbetreuung 14,50 € pro Stunde

Angebote zur Unterstützung im Alltag mit der Unterstützungsform haushaltsnahe Dienstleistungen finden Sie unter:

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/unterstuetzung/uebersicht-aller-angebote.

Bitte wählen Sie bei der Unterstützungsform „Haushaltsnahe Dienstleistungen“ aus. Sie können sich dann ein pdf-Dokument mit der Übersicht aller Angebote kostenfrei herunterladen.

MEDIRENTA informiert: Vorsicht –Grauzone!

Die „Nachbarschaftshilfe“

Viele Patienten bauen zu ihren Pflegern und betreuenden Personen eine enge emotionale Beziehung auf und vertrauen ihnen rückhaltlos. Das kann so weit gehen, dass mancher auf die Idee kommt, seine Pflegekraft zu bitten, sich auch um den lästigen Papierkram zu kümmern. Und so eine Vollmacht ist schnell ausgestellt.



Doch hier ist größte **Vorsicht** geboten! Denn wenn dafür eine Entschädigung, ein Honorar angeboten wird, kommt man sofort in Konflikt mit dem Rechtsdienstleistungsgesetz (RDG). Nach § 2 Abs. 1 dieses Gesetzes ist jede Tätigkeit in konkreten fremden Angelegenheiten, die eine rechtliche Prüfung des Einzelfalls erfordert, eine Rechtsdienstleistung. Sie darf nur von Erlaubnisinhabern ausgeübt werden.

Und auch unentgeltlich darf eine solche „Nachbarschaftshilfe“ nur erfolgen, „wenn sie innerhalb familiärer, nachbarschaftlicher oder ähnlich enger persönlicher Beziehungen erfolgt und nicht im Zusammenhang mit einer entgeltlichen Tätigkeit steht.“ (Beraterbrief Pflege, Oktober 2018/19)

Für Pflegeberater, Pflegekräfte, Seniorenassistentinnen usw. ist eine solche Hilfe also absolut tabu! Und es droht sogar ein hohes Bußgeld! Denn bei einem solchen Verstoß können nach §20 RDG Bußgelder bis zu **50.000 Euro** verhängt werden.

Achtung: Haftung!

Auch die Haftungsfrage spielt naturgemäß eine wichtige Rolle. Ein zugelassener Rechtsdienstleister haftet natürlich für von ihm zu verantwortende Schäden. Bei reiner Nachbarschaftshilfe kommt es hingegen immer wieder zu langwierigen und energieverzehrenden Streitigkeiten, wenn das „Kind in den Brunnen gefallen ist“.

Schlimm kann gut gemeinte Hilfe ausgehen, wenn größere Summen auf dem Spiel stehen, und die Grenze der einfachen Fahrlässigkeit in Richtung grob fahrlässig oder sogar Vorsatz überschritten wird. Das kann zum Beispiel der Fall sein, wenn der wohlmeinende Nachbar/Freund für das demente Ehepaar die Krankenkostenabrechnung mitsamt der Beihilfeeinreichung übernimmt. Hier ist es schon vorgekommen, dass der gutmütige Helfer von den Erben seiner Nachbarn/Freunde auf Tausende von Euro verklagt wurde, weil er Fristen versäumt und Erstattungsmöglichkeiten übersehen hatte – was im Übrigen kein Wunder ist angesichts des Paragraphen-Dschungels der Beihilfevorschriften.

Für Privatversicherte mit Beihilfeanspruch gibt es den **Beihilfeberater**, einen spezialisierten Rechtsdienstleister im Bereich Kranken- und Pflegekostenabrechnung, mit dessen Beauftragung ist man haftungstechnisch auf der sicheren Seite. *siehe auch Anzeige S. 5*

Wissenswert:

Netzwerk gewaltfreie Pflege für Berlin

Mit zunehmenden Alter steigt die Wahrscheinlichkeit durch Krankheiten oder Pflegebedürftigkeit von Unterstützung im Alltag abhängig zu werden. Zur Sorge und Pflege gibt einige Möglichkeiten und eine Vielzahl an Beteiligten. An den verschiedenen Pflegeorten, zu Hause, in einer Wohngemeinschaft oder auch in Pflegeeinrichtungen kann es aus den unterschiedlichsten Gründen zu Gewaltereignissen kommen, gegenüber den Gepflegten, aber auch gegenüber den Pflegenden.

Erstmals wurde in dem vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten Projekt „PaRis“ (Pflege als Risiko) die besondere Rolle der Polizei und weiterer Ermittlungsbehörden für Prävention und Strafverfolgung von Gewaltstraftaten gegen pflegebedürftige Menschen untersucht. Gemeinsam mit der Deutschen Hochschule der Polizei, der Berliner Polizei und der Senatsverwaltung für Pflege wurde eine Grundlage für weitere Maßnahmen in Berlin geschaffen.

Als Ergebnis wurde 2021 in Berlin das Netzwerk gewaltfreie Pflege initiiert. Beim Landeskriminalamt wurde eine Koordinationsstelle für das Netzwerk eingerichtet, welche sich mit Netzwerkmitgliedern an der Entwicklung wirksamer Strategien zum Schutz pflegebedürftiger Menschen in Berlin engagiert.

Wenn Sie Anhaltspunkte für Gewalt oder Vernachlässigung wahrnehmen, können Sie dies der Polizei jederzeit schriftlich oder mündlich (auch anonym) mitteilen:

- bei jedem Polizeiabschnitt
- online über die Internetwache
 - 🌐 www.internetwache-polizei-berlin.de
- direkt bei der zuständigen Fachdienststelle im LKA Hinweistelefon mit Mailbox: 4664 912555
 - ✉ LKA123@polizei.berlin.de
- Im akuten Notfall wählen Sie unbedingt den Polizeinotruf 110!

Weitere Informationen rund um das Thema:

🌐 www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/paris



Mit Begleitung in Bus und Bahn



Für Fahrgäste, die Hilfe bei der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs benötigen, bietet der Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg einen kostenlosen Bus- und Bahn-Begleitservice an. Dazu gehört auch die persönliche Begleitung bei notwendigen Erledigungen. Beides richtet sich vor allem an Betroffene, die z. B. nicht alleine ein-, aus- oder umsteigen können, die sich alleine unsicher fühlen, die ein Hilfsmittel benutzen müssen oder die Schwierigkeiten haben, sich im Nahverkehrssystem zurecht zu finden.

Die Begleitung beginnt vor der Wohnungstür: Man wird zu Hause abgeholt, zum gewünschten Fahrtziel gebracht und wieder zurück. Bei Bedarf erhält man Hilfe am Fahrkartenautomat. Grundsätzlich muss man in der Lage sein, den geplanten Weg zu bewältigen. Um den angebotenen Service zu nutzen, wird telefonisch ein Termin vereinbart. Fahrten sind täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr möglich. Einsatzgebiet ist Berlin inklusive des Flughafens BER.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über das Servicebüro unter **030/34 64 99 40** oder über ein Online-Formular auf www.vbb.de/begleitservice. Sie ist frühestens eine Woche vorher möglich und spätestens am Vorabend. Vor der Begleitfahrt erhält man eine Bestätigung des Termins und Informationen über die/ den begleitende/n Mitarbeiter/in. Diese wurden in Mobilitätstrainings geschult. Je nach Verlauf der Pandemie kann es zu Einschränkungen des Angebots kommen bzw. ein Mund-Nasen-Schutz für beide Seiten während der Begleitung Pflicht sein.

Den Begleitservice gab es erstmalig im Oktober 2008. Durch ihn erhalten mobilitätseingeschränkte Menschen mehr Bewegungsfreiheit und Teilhabe am öffentlichen Leben. Die Finanzierung erfolgt primär durch die Senatsverwaltung für Mobilität, Verkehr, Klimaschutz und Umwelt, die EU, sowie durch die Berliner Jobcenter.

Christine Gaszczyk, Sozialverband VdK

Mobilitätstraining

Für mobilitätseingeschränkte Menschen sind Bus- und Bahnfahrten keine Selbstverständlichkeit. Gerade wer erst seit kurzer Zeit auf Rollstuhl oder Rollator angewiesen oder erblindet ist, scheut oft öffentliche Fahrten. Um Hemmungen abzubauen und Sicherheit im öffentlichen Verkehr zu bekommen, haben sich die regelmäßig stattfindenden Mobilitätstrainings der BVG bewährt. Hier können Menschen, die sich in ihrer Mobilität im Nahverkehr eingeschränkt fühlen, üben, wie man mit Rollstuhl oder Rollator in das Fahrzeug gelangt, sich während der Fahrt sichert und orientiert. Das Training findet fernab jeder Hektik in einem leeren Fahrzeug statt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BVG helfen dabei, geben Tipps und beantworten Fragen. Manchmal wird hier auch gleich für den Besuch des Lieblingsparks oder des bevorzugten Einkaufsmarktes gemeinsam der günstigste Weg ausgesucht. Dank dieser „Schnupperkurse“ haben schon viele in ihrer Mobilität behinderte Menschen ihre Bewegungsfreiheit (wieder-)gewonnen.

An den kostenlosen Terminen können alle Menschen mit Mobilitäts- oder Sinnesbehinderungen und ihre Begleiter/innen teilnehmen. Eine Anmeldung ist nur für Gruppen nötig, per E-Mail unter info@BVG.de.

• Mobilitätstraining

Termine und Orte unter BVG.de/Barrierefrei oder Tel. 25634567

Sonderfahrdienst

Der Sonderfahrdienst bringt Menschen mit Behinderung und ggf. ihre Begleitperson zu Sehenswürdigkeiten oder Freizeiterlebnissen in Berlin und bis zum Flughafen. Fahrten zu Ärzten, Therapeuten sowie medizinischen Behandlungen in Krankenhäusern sind nicht möglich. Für die Fahranmeldung ist eine Berechtigten-Nummer nötig, die das Landesamt für Gesundheit und Soziales (LaGeSo) ausgibt, wenn beim Versorgungsamt Berlin ein Antrag auf das Merkzeichen „T“ = Teilnahme am Sonderfahrdienst gestellt wurde. Dieses Merkzeichen „T“ kann das Versorgungsamt feststellen, wenn eine außergewöhnliche Gehbehinderung (Merkzeichen „aG“), ein mobilitätsbedingter Grad der Behinderung von mindestens 80 und Fähigkeitsstörungen beim Treppensteigen nachgewiesen sind. Die Fahrten übernimmt der Fahrdienst BerlMobil. Über die Eigenbeteiligung erfolgt eine monatliche Abrechnung durch das LaGeSo. Sie beträgt bis zur 8. Fahrt 2,05 € je Fahrt, ab der 9. Fahrt 5,- € je Fahrt und ab der 17. Fahrt 10,- € je Fahrt.

Für Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe (SGB XI), Grundsicherung (SGB XII) und von Leistungen nach SGB II („Hartz IV“) betragen die Kosten 1,53 €, ab der 9. Fahrt 3,50 € bzw. 7,- € ab der 17. Fahrt.

• Sonderfahrdienst

Tel. 22027136 ✉ buchung@berlmobil.de

Barrierefreie Arztpraxen

Menschen mit Behinderung haben es oft besonders schwer, eine geeignete Arzt- oder Zahnarztpraxis zu finden, denn sie sind darauf angewiesen, dass diese möglichst barrierefrei ist. Dabei geht es nicht nur um den Zugang (z. B. Fahrstuhl, Rampe) sondern auch um barrierefreie Behandlungsmöglichkeiten, eine behindertengerechte Toilette oder um einen Behinderten-Parkplatz in der Nähe. Wer einen Internet-Zugang hat, kann über mehrere Portale eine entsprechende Suchmaschine nutzen. Neben den Adressen finden sich oft auch bereits Bewertungen von anderen Betroffenen. Über das Portal www.hilfelotse-berlin.de („barrierefreie Arztpraxis“ in das Suchfeld eingeben) finden sich Hinweise zur Barrierefreiheit der Arztpraxis.

www.arzt-auskunft.de

Arztsuche der Stiftung Gesundheit

www.wheelmap.org/barrierefrei_aerzte

Suchportal der Selbsthilfe

www.mobidat.net

Datenbank mit barrierefreien Arztpraxen

der Albatros gGmbH

www.kvberlin.de

Suchportal der kassenärztlichen Vereinigung

www.vdek-arztlotse.de

Arztsuche über den Verband der Ersatzkassen vdek

Wer keinen Internetzugang hat, kann sich an seine Krankenkasse wenden. Auch einige Beratungsstellen bieten Hilfe bei der Suche an, z. B die Pflegestützpunkte (Tel. 0800 5950059) oder die „Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung“ (Tel. 497696-71).

Christine Gaszczyk, Sozialverband VdK

Mobilitätshilfedienste

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Nehringstr. 18, 14059 Berlin, Tel. 82719097
✉ mhd.bb.charl-wilm@vdk.de

Friedrichshain-Kreuzberg

- **DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH**
Schleiermacherstr. 8, 10961 Berlin, Tel. 69807120
✉ mobi-dienst@drk-berlin.net

Lichtenberg

- **Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH**
Paul-Zobel-Str. 8E, 10367 Berlin
Tel. 68 89 55 00 (Lichtenberg)
Tel. 50566200 (Hohenschönhausen)
✉ mhd.libg@unionhilfswerk.de

Marzahn-Hellersdorf

- **Diakonie-Pflege Verbund Berlin gGmbH**
Marz. Promenade 39, 12679 Berlin, Tel. 992888866
✉ mobidienst.marzahn@diakonie-mobil.de

Mitte

- **Humanist. Verband Dtl. - LV Berl.-Brandenb.**
Wallstr. 61, 10179 Berlin, Tel. 61390496
✉ mhd.einsatzleitung@hvd-bb.de

Neukölln

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Allerstr. 39, 12049 Berlin, Tel. 6251019
✉ mhd.bb.neukoelln@vdk.de

Pankow

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Schonensche Str. 2A, 10439 Berlin, Tel. 4719030
✉ mhd.bb.pankow@vdk.de

Die **Mobilitätshilfedienste** bieten allen Menschen, die in ihrer Mobilität (z. B. aufgrund von Alter, Behinderung oder Krankheit) beeinträchtigt sind, Begleithilfen (z. B. Begleitung zum Einkauf, zu einer kulturellen Veranstaltung oder zum Spaziergehen).
www.berliner-mobilitaetshilfedienste.de

Reinickendorf

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Amendestr. 21, 13409 Berlin, Tel. 4952400
✉ mhd.bb.reinickendorf@vdk.de

- **Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel. 6449760-70
✉ mhd.rdf@unionhilfswerk.de

Spandau

- **Fördererverein Heerstr. Nord e. V.,
Mobilitätshilfedienst Spandau**
Heerstr. 438, 13593 Berlin, Tel. 23937583
✉ mobilitaetshilfedienst@foev-hn.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Diakonie-Stationen Steglitz
und Lankwitz gGmbH**
Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79473130
✉ mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (RV Berlin)**
Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin, Tel. 4195301111
✉ mobilitaetshilfedienst.berlin@johanniter.de

Treptow-Köpenick

- **Volkssolidarität LV Berlin e. V.**
Charlottenstr. 17 C, 12557 Berlin, Tel. 6516809
✉ mobilitaetshilfe-koepenick@volkssolidaritaet.de

**Ihr Partner seit
über 30 Jahren**

Übernahme von Verrichtungen des täglichen Lebens



- **Pflegen: im Rahmen der Pflegeversicherung**
- **Behandlungspflege nach ärztlicher Anordnung**
- **Kostenübernahme durch Krankenkassen, Pflegekassen, Bezirksamt oder Privat**
- **Zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45 b SGB XI**

Hauskrankenpflege Spandau · Streitstraße 13 im Havelufer Quartier · 13587 Berlin
Tel. 333 40 13 · Fax 35 50 88 29

E-Mail: info@hkp-spandau.de · www.hauskrankenpflege-spandau.de

Wir sind für Sie da: von 8 bis 16 Uhr im Büro – telefonisch rund um die Uhr

CURATIO & CARE®
Wundmanagement



WUNDEXPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- Versandkostenfreie Lieferung der Verbandmaterialien
- Herstellerunabhängig

Beratung & Kontakt
(030) 684 07 65-01
www.curatio-care.de



Management System
ISO 9001:2015
www.hkp.com
ID 31082019



Mitglied in der DGP
**DEUTSCHE GESELLSCHAFT
FÜR PALLIATIVMEDIZIN**



Pflegedienste und Sozialstationen

Pflegedienste und Sozialstationen unterstützen Sie bei der selbstständigen Haushaltsführung, wenn Sie sich aus altersbedingten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst versorgen können. Durch diese häusliche Betreuung kann eine Krankenhaus- oder Heimunterbringung vermieden werden. Leistungen und Angebote sind häusliche Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Hilfe, Hilfe für Angehörige, soziale Beratung, fahrbarer Mittagstisch und Familienpflege. Jede/r Bürger*in kann die ambulante Pflege seiner Wahl in Anspruch nehmen. Hier eine Auswahl (Anzeigen):

- **Ambulante Pflege Reha-Steglitz** → siehe Seite 91
Bergstraße 1, 12169 Berlin, Tel. 319805050
www.reha-steglitz.de
- **Diakonie-Stationen** → siehe Seite 53
 - **Britz / Buckow / Rudow**
Matin-Luther-King-Weg 6, 12351 Berlin
Tel. 7430333
 - **Köpenick**
Radickestr. 48, 12489 Berlin, Tel. 65472010

- **Neukölln**
Kirchgasse 62, 12043 Berlin, Tel. 6859051
- **Tempelhof**
Götzstr. 24e, 12099 Berlin, Tel. 75750100
- **Mariefelde**
Weskammstr. 18, 12279 Berlin, Tel. 7200830
www.diakoniewerk-simeon.de
- **EJF Diakonie-Pflege gGmbH** → siehe Seite 53
 - **Diakonie-Station Alt-Wittenau**
Alt-Wittenau 32a, 13437 Berlin, Tel. 409993-33
 - **Diakonie-Station Gesundbrunnen-Wedding**
Otawistraße 13, 13351 Berlin, Tel. 467768 10
 - **Diakonie-Station Heiligensee**
Ruppiner Chaussee 181, 13503 Berlin
Tel. 436024-30
 - **Diakonie-Station Hermsdorf-Frohnau**
Fellbacher Straße 17, 13467 Berlin, Tel. 405090-40
 - **Diakonie-Station Märkisches Viertel**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel. 407286-70
 - **Diakonie-Station Zehlendorf/Mitte**
Clayallee 341, 14169 Berlin, Tel. 81054437
www.ejf-diakonie-pflege.de



Familienpflege & Seniorenbetreuung

Pflege, Haushaltshilfe und Fensterreinigung aus einer Hand

*Ihr Pflegedienst mit stundenweiser
Seniorenbetreuung und zuverlässiger
Haushaltshilfe. Unsere Betreuungskräfte
wohnen in Ihrer Nähe.*

Nutzen Sie die Leistungen der Pflegekasse für die Unterstützung im eigenen Zuhause. Unsere Leistungen können wir direkt mit Ihrer Pflegekasse abrechnen.

Wir bieten:

- Haushaltshilfe
- Alltagsunterstützung mit einer festen, zuverlässigen Betreuungskraft
- Körperpflege
- Fensterreinigung
- Begleitsdienste
- Fahrservice

Wir beraten Sie gern, ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

☎ 030 966 077 37

📠 030 966 074 75

📍 Alt-Kaulsdorf 23, 12621 Berlin

✉ info@lux-familienpflege.de

www.lux-familienpflege.de

- **Familienpflege & Seniorenbetreuung LUX** → siehe Seite 89
Alt-Kaulsdorf 23, 12621 Berlin, Tel. 96607737
- **Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH** → siehe Seite 91
Finowstr. 25, 10247 Berlin, Tel. 39104564
🌐 www.hkp-berlin-mitte.de
- **Hauskrankenpflege Spandau** → siehe Seite 88
Streitstraße 13, 13587 Berlin, Tel. 3334013
🌐 www.hauskrankenpflege-spandau.de
- **Medicus Ambulanter Dienst** → siehe Seite 69
Kurfürstendamm 100, 10709 Berlin, Tel. 89063700
🌐 www.pro-seniore.de
- **Pflege-Vital Beate Langer GmbH** → siehe Seite 90
Ambulanter Pflegedienst
Florian-Geyer-Straße 97, 12489 Berlin, Tel. 6780606
🌐 www.pflege-vital.com
- **Pflegewerk Berlin** → siehe 2. Umschlagseite
→ **Sozialstation Friedrichshain**
Matthiasstraße 7, 10249 Berlin, Tel. 42108-960
→ **Sozialstation Charlottenburg**
Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin
Tel. 8906401301
→ **Sozialstation Neukölln**
Moosrosenstraße 25, 12347 Berlin, Tel. 6062054
→ **Sozialstation Reinickendorf**
Senftenberger Ring 5a, 13439 Berlin, Tel. 4077970
→ **Sozialstation Tempelhof**
Manfred-von-Richthofen-Str. 10, 12101 Berlin
Tel. 7857001
→ **Sozialstation Wedding**
Osloer Str. 106/107, 13359 Berlin, Tel. 4547830
🌐 www.pflegewerk.info



Wir sind Ihr kompetenter Partner für liebevolle Alten- und Krankenpflege

-  **In Ihrer Häuslichkeit** werden Sie von unserem Pflegeteam in Treptow-Köpenick liebevoll gepflegt. Für Ihre Sorgen und Probleme haben wir stets ein offenes Ohr.
-  **In den ambulant betreuten Wohngemeinschaften in Adlershof und Karlshorst** können pflegebedürftige Menschen mit Demenz ihren Lebensabend in Würde und Harmonie verbringen. Der beauftragte ambulante Pflegedienst setzt eine individuelle Betreuung mit großem Engagement um.
-  **Im Rahmen der häuslichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen** bieten wir Ihnen in Treptow-Köpenick niedrighschwellige Beschäftigungs- und Betreuungsleistungen sowie haushaltsnahe Dienstleistungen.
-  **Ausführliche Pflegeberatungen** für Sie oder Ihre pflegenden Familienangehörigen, auch im Rahmen der Geldleistungen, sind für uns eine Selbstverständlichkeit.

Rufen Sie uns an,
wir sind jederzeit für Sie da!



Pflege-Vital Beate Langer GmbH
Florian-Geyer-Str. 97 · 12489 Berlin
info@pflege-vital.com · www.pflege-vital.com
Fax: 678 06 070

Broschüre

Über 300 Berliner Wohn- und Pflegeeinrichtungen in Wort & Bild

In der Broschüre „Wohnen und Leben im Alter“ für das Land Berlin werden über 300 Wohnanlagen vorgestellt – vom Mehrgenerationen-Wohnprojekt bis zur Seniorenresidenz, vom Seniorenwohnhaus über Pflegeheime mit unterschiedlicher Spezialisierung bis zum Betreuten Wohnen in der eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft.

Die Broschüre ist für 3,- EUR bei der aperçu Verlagsgesellschaft mbH erhältlich,
Gubener Str. 47, 10243 Berlin, Tel. 29371509 (AB)
🌐 www.verlag-apercu.de/online-shop





RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin

Tel. 319 80 50 50

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/
Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.



Willkommen im Haus Sonnenuntergang

Buchtipp



Das muss man erstmal schaffen: Sybille Bullatschek schreibt über sich und ihre Arbeit im Pflegeheim „Haus Sonnenuntergang“ und wir Leser haben so richtig viel zu lachen dabei. Niemals macht sie sich dabei über die Älteren lustig, schildert vielmehr, wie absurde, komische Situationen entstehen, etwa wenn die Pflegerin zum Speed Dating gehen möchte und mal wieder nicht frei bekommt (und die Seniorinnen und Senioren zum Ausflug kurzerhand dorthin mitnimmt), wenn der Chef die Pflege optimieren und mit seiner Business Company im Health-and-Care-Sektor die Auszeichnung als „Heim des Jahres“ anstrebt, wenn die Hüpfburg nicht im Kindergarten, sondern im Garten des Seniorenheimes aufgebaut wird.

Mit dieser Sybille, die ihren Beruf so liebt, möchte man zusammenarbeiten und den Stationsbetrieb meistern. Hinter dem Pseudonym steht die Comedienne und Autorin Ramona Schukraft. Sie hat ein Freiwilliges Soziales Jahr im Pflegebereich absolviert und wurde bereits mehrfach für ihre Comedybeiträge zum Thema Pflege ausgezeichnet. „Sie haben Ihr Gebiss auf der Hüpfburg verloren“ ist ihr erster Roman.

(BN)

- Sybille Bullatschek: **Sie haben Ihr Gebiss auf der Hüpfburg verloren**
HarperCollins Verlag | 336 Seiten | ISBN: 978-3-365-00267-4 | 12,- €

Der etwas andere Pflegedienst



Hauskrankenpflege

Berlin Mitte HS GmbH

Wir bieten Ihnen Betreuung und Pflege in Senioren-Wohngemeinschaften mit 24-Stunden-Betreuung

- ✓ in Friedrichshain und Mitte ✓ mit guter personeller Besetzung
- ✓ sowie Spaziergänge und Begleitung bei Einkäufen
und Einbeziehung in die täglichen Hausarbeiten



Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH · Finowstr. 25 · 10247 Berlin · Tel. 39104564 · Fax 39740602
Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr www.hkp-berlin-mitte.de

Tagespflege

Tagespflege stellt in der Betreuung älterer und erkrankter Menschen ein wichtiges Bindeglied zwischen dem Verbleib in der eigenen Häuslichkeit, der Unterstützung durch einen ambulanten Pflegedienst sowie der Entlastung der Angehörigen dar. Mit dem Besuch der Tagespflege können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell und an ihren üblichen Lebensgewohnheiten orientiert betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf. Feste Orientierungspunkte sind dabei gemeinsame Mahlzeiten und kontinuierlich wiederkehrende Betreuungsangebote.

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Tagespflege Haus Zille**
Zillestraße 104, 10585 Berlin
Tel. 75456090
✉ info@haus-zille.de
- **Caritas Tagespflege Kardinal Bensch**
Iburger Ufer 12, 10587 Berlin
Tel. 340010
✉ bensch@caritas-altenhilfe.de
- **Tagespflege Gesellschaft für Alten - und Behindertenhilfe mbH gemeinnützig (GFA)**
Loschmidtstraße 17, 10587 Berlin
Tel. 311683300
✉ malgorzata.bal@gfa-berlin.de
- **Tagespflege Jacob & Adele im Werner-Bockelmann- Haus**
Bundesallee 48b – 50, 10715 Berlin
Tel. 863916942
✉ tagespflege@werner-bockelmann.de
- **Tagespflege Die Aue**
Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin
Tel. 86099721
✉ tagespflege@diakonie-wilmersdorf.de
- **Tagespflege Emser Adlena GmbH**
Emser Straße 5, 10719 Berlin
Tel. 86395106
✉ info@adlena.de
- **Geriatrische Tagespflege Vita e. V. Berlin**
Heerstraße 12 – 14, 14052 Berlin
Tel. 45475800
✉ info@vita-ev.de

- **Tagespflegestätte Haus Tannenbergallee**
Tannenbergallee 16, 14055 Berlin
Tel. 30306171
✉ info@haus-tannenbergallee.de
- **TAL Tagesstätte am Lietzensee**
Herbartstraße 24, 14057 Berlin
Tel. 33007367
- **Tagespflege Vier Jahreszeiten Kura Plus**
Mollwitzstraße 9 – 10, 14059 Berlin
Tel. 29683338
✉ info@kura-plus.de

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Tagespflege Matthiasgärten**
Landsberger Allee 32, 10249 Berlin
Tel. 70239960
✉ matthiasgaerten@advita.de
- **Tagespflege Am Park**
Platz der Vereinten Nationen 1, 10249 Berlin
Tel. 2945298
✉ am-park@awo-spree-wuhle.de
- **Tagespflege St. Johannes Berlin**
Wilhelmstraße 122, 10963 Berlin
Tel. 2639320
✉ johannesberlin@caritas-altenhilfe.de
- **Tagespflege Day Care Center Kreuzberg**
Wiener Straße 56, 10999 Berlin
Tel. 6112385
✉ dcc-kreuzberg@domino-world.de
- **ELIF Tagespflege**
Reichenberger Straße 3 – 4, 10999 Berlin
Tel. 80106116
✉ info@elif-tagespflege.de

Lichtenberg

• **Tagespflegestätte Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge**

Allee der Kosmonauten 23 b, 10315 Berlin
Tel. 53029350

→ siehe Seite 94

✉ lbd@lbd.berlin

• **Tagespflege im Verbund Lichtenberger Seniorenheime**

Einbecker Straße 85, 10315 Berlin
Tel. 51592115

→ siehe Seite 93

✉ j.lube@vls-berlin.de

• **Mevanta: Tagespflege Dolgenseestraße 33**

Dolgenseestraße 33, 10319 Berlin
Tel. 40048070

✉ dolgenseekiez@mevanta.de

• **Tagespflegestätte EL-Rosa**

Volkradstraße 24, 10319 Berlin
Tel. 51588182

✉ info@erfuelltesleben.de

• **Tagespflegestätte EL-Friede**

Volkradstraße 28, 10319 Berlin
Tel. 51588181

• **mevanta Tagespflege am Nibelungenkiez**

Ruschestraße 103, 10365 Berlin
Tel. 40048060

✉ nibelungenkiez@mevanta.de

• **Volkssolidarität: Tagespflege - Lebensbaum**

Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin
Tel. 403661610

✉ tagespflege-lebensbaum@volkssolidaritaet.de

• **Tagespflege für Geriatrie und Gerontopsychiatrie im Seniorenzentrum Prof. Dr. Kurt Winter**

Josef-Orlopp-Straße 13, 10367 Berlin
Tel. 55155166

→ siehe Seite 95

✉ loster@gsf-seniorenheime.de

• **Tagespflege Am Fennpfuhl**

Franz-Jacob-Straße 16 – 18, 10369 Berlin
Tel. 30340110

✉ service@HU-MA.de

• **GFA-Senioren-Tagespflege Lichtenberg**

Storkower Str. 207, 10369 Berlin
Tel. 311683320

✉ peter.friedrich@gfa-berlin.de



Hier können Sie Ihre Individualität weiterleben.

- moderne Seniorenheimplätze zu angemessenen Preisen
- seniorenrechtliche Wohnungen
- Wohnbereich für psychiatrisch erkrankte Menschen
- Tagespflege
- Seniorenbegegnungsstätte, Kleinbus für Ausfahrten
- hauseigene Küche
- Ergotherapie und Beschäftigungsgruppen
- qualifizierte, individuelle Pflege und Betreuung
- Hausbesuche zur Beratung vor dem Einzug



Seniorenheim „Judith Auer“

Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin, Tel. 97 98 00 83, Alexander Kölling

Seniorenheim „Am Tierpark“

Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Tel. 51 59 84 36, Kerstin Lehrke

Tagespflege im Verbund

Lichtenberger Seniorenheime, Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Tel. 51 59 21 15, Jörg Lube



GUT UMSORGT IM ALTER

Seniorenheime und Tagespflege
www.vls-berlin.de

- **Tagespflegestelle St. Albertus**
Degnerstraße 22, 13053 Berlin
Tel. 979970
✉ albertus@caritas-altenhilfe.de
- **GFA Senioren-Tagespflege in Hohenschönhausen**
Prendener Straße 30, 13053 Berlin
Tel. 311683310
✉ linda.winter@gfa-berlin.de
- **Tagespflege Lebensfreude Volkssolidarität Berlin**
Demminer Straße 38, 13059 Berlin
Tel. 403661596
✉ tagespflege-lebensfreude@volkssolidaritaet.de
- **Tagespflege Lebenslust**
Stollbergerstraße 41, 12627 Berlin
Tel. 68006544
✉ post@tagespflege-lebenslust.de
- **Tagespflege Haus am Beerenpfuhl**
Tangermünder Straße 30, 12627 Berlin
Tel. 9799228117
✉ beerenpfuhl-tp@pflgewohzentrum.de
- **Seniorentagesstätte Carina Tagespflege**
Tangermünder Straße 51, 12627 Berlin
Tel. 99275113
✉ tagesstaette@hpcarina.de

Marzahn-Hellersdorf

- **Tagespflegestelle Evergreen im Pflgewohzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH**
Bansiner Straße 21, 12619 Berlin
Tel. 56049113
✉ tagespflege@pflgewohzentrum.de
- **Tagespflege Carina Tagespflegestelle für Menschen mit Demenz**
Carola-Neher-Straße 70, 12619 Berlin
Tel. 89209996
✉ tagespflege@hpcarina.de
- **Tagespflege Eichenhof**
Hönower Straße 10, 12623 Berlin
Tel. 863208686
✉ eichenhof-tp@pflgewohzentrum.de
- **Altenhilfezentrum Mahlsdorf - Tagesstätte im Haus Lukas**
Sudermannstraße 120, 12623 Berlin
Tel. 2091982300
✉ melanie.beyer@diakonissenhaus.de

- **Haus der Betreuung und Pflege Dr. Arno Philippsthal/ Tagespflege**
Weißenhöher Straße 64, 12683 Berlin
Tel. 51589199
✉ tp.grabensprung@alpenland-berlin.de
- **Tages-/Nachtpflegestelle EL-Jana**
Wulkower Str. 4, 12683 Berlin
Tel. 51588183
✉ info@erfuelltesleben.de

Mitte

- **Julias Tagespflege**
Stephanstraße 26, 10559 Berlin
Tel. 39881960
✉ kontakt@julias-pflegeteam.de
- **DETA MED Kulturspezifische Tagespflege**
Turmstrasse 21, 10559 Berlin
Tel. 36751527
✉ info-tagespflege@deta-med.com
- **Pflege & Wohnen am EGZB Tagespflege**
Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin
Tel. 45941834
✉ tagespflege.am-egzb@jds.de



Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge Die spezialisierte Pflege für Menschen mit Demenz

Vollstationäre Pflege in 5 Wohngemeinschaften mit je 9 Bewohnern

- Einzelzimmer mit Duschbad • individuelle Atmosphäre • großer Garten
- gemütliche Wohnküchen mit Kamin in allen 5 Wohnetagen
- Musikzimmer • Therapie- und Betreuungsangebote

www.lbd.berlin

Tagespflege: stundenweise und ganztägige
Pflege & Betreuung

LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH
Allee der Kosmonauten 23 B, 10315 Berlin
lbd@lbd.berlin, Tel. 530 29 35 - 0



Ein Unternehmen der Stiftung
Rehabilitationszentrum Berlin-Ost

- **Tagespflege Sommergarten AWO Kreisverband Mitte e.V.**
Reinickendorfer Straße 58a, 13347 Berlin
Tel. 45606050
✉ tpe-sommergarten@awo-mitte.de
- **Papatyam Tagespflege GmbH**
Koloniestraße 2A, 13357 Berlin
Tel. 41719012
✉ papatyam.tagespflege@web.de
- **Tagespflege Grüntal 43**
Grüntaler Straße 43, 13359 Berlin
Tel. 30028580
✉ info@gruental.de

Neukölln

- **Geriatrische Tagespflege VIA-Pflege gGmbH**
Bruno-Bauer-Straße 10, 12051 Berlin
Tel. 439744160
✉ tagespflege-bruno@via-berlin.de
- **Geriatrische Tagespflege Neukölln, VITA e.V.**
Werbellinstraße 42, 12053 Berlin
Tel. 68086262
✉ leitung-tp-neukoelln@vita-ev.de
- **Diakonie-Tagespflege Neukölln**
Sonnenallee 298, 12057 Berlin
Tel. 63225474
✉ tp-neukoelln@diakoniewerk-simeon.de
- **Geriatrisch-Gerontopsychiatrische Tagespflege VIA Pflege gGmbH**
Britzer Damm 72, 12347 Berlin
Tel. 439744200
✉ tagespflege-britzer@via-berlin.de

- **Katharinenhof - Tagespflege Alt-Britz**
Britzer Damm 146, 12347 Berlin
Tel. 921085100
✉ alt-britz@katharinenhof.net
- **PRO LIFE GmbH Tagesstätte**
Mohriner Allee 67, 12347 Berlin
Tel. 62200530
✉ info@prolife-tagesstaette.de
- **Tagespflegestätte in der Alloheim Senioren-Residenz, Kurt-Exner-Haus**
Wutzkyallee 65 – 67, 12353 Berlin
Tel. 627240
✉ berlin-kurt-exner-haus@alloheim.de
- **HELEN - Tagespflege**
Saalestraße 72, 12055 Berlin
Tel. 50951926
✉ helentagespflege@hevi-pflegedienst.de
- **Tagespflege für Ältere Menschen VIA-Pflege gGmbH**
Britzer Damm 72, 12347 Berlin
Tel. 439744200
✉ tagespflege-britzer@via-berlin.de

Pankow

- **Komplexe Pflegeeinrichtung GmbH Tagespflegestätte**
Greifswalder Straße 91, 10409 Berlin, Tel. 421040
✉ schoene@krankenpflege-buettner.de
- **Tagespflegestätte Prenzlauer Berg**
Schönfließener Straße 18, 10439 Berlin, Tel. 44650391
✉ tagespflege@kolinski.info

Tagespflege Pflege von besonderer Güte

im Seniorenzentrum Lichtenberg „Prof. Dr. Kurt Winter“



Josef-Orlopp-Straße 13
10367 Berlin-Lichtenberg
Kontakt: Doreen Loster
Telefon 55155-166
E-Mail: loster@gsf-seniorenheime.de

Familiäre Atmosphäre, sinnvoll erlebte Tagesgestaltung, persönliche Förderung und das Gemeinschaftserlebnis bietet unsere Tagespflege wochentags all ihren Gästen. Sehr gern vereinbaren wir einen „Schnuppertermin“ und beraten Sie und Ihre Angehörigen ganz individuell.

Haus am Park

Senioren- & Therapiezentrum

*Solange man neugierig ist,
kann einem das Alter nichts anhaben.*



- tägliche Zeitungsschau
- Back- und Kochgruppe
- Gedächtnistraining
- Sport und Spiel
- Musik- und Hundetherapie
- Ausflüge u.v.m.

Tagespflege im Haus am Park
Schonensche Straße 25-26 · 13189 Berlin
Eingang Kurze Str. 9
Frau Schmidt/Frau Lehmann · Tel. 479988252
tagespflege@haus-am-park-berlin.de

- **Tagespflege Haus Ingrid**
Romain-Rolland-Straße 40 – 42, 13089 Berlin
Tel. 47909961
✉ tagespflege@pflege-hausingrid.de
- **Manu's Tagespflege Alt Buch UG**
Wiltbergstraße 36, 13125 Berlin
Tel. 54809806
✉ info@tagespflege-altbuch.de
- **RENAFAN ServiceLeben LudwigPark, Zentrum für Menschen mit Demenz/ Tagespflege Haus 4**
Zepernicker Straße 2, 13125 Berlin
Tel. 2977300
✉ serviceleben-ludwigpark@renafan.de
- **Tagespflegestätte für Senior*innen Goldener Herbst**
Bahnhofstraße 33, 13129 Berlin
Tel. 49906650 → siehe Seite 96
✉ pdl@seniorenbetreuung-berlin.de
- **Tagespflege Heidegarten**
Leonhard-Frank-Str. 8, 13156 Berlin
Tel. 94797712
✉ j.jaepel@tagespflege-heidegarten.de
- **Stephanus Wohnen und Pflege Elisabeth Diakoniewerk Niederschönhausen Tagesbetreuungsstätte im Haus Immanuel**
Pfarrer-Lenzel-Str. 1 – 5, 13156 Berlin
Tel. 47602350
✉ edwn@stepanus.org
- **Tagespflege für Menschen mit Demenz Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH**
Hauptstraße 29, 13158 Berlin
Tel. 26301379
✉ aai-tagespflege-no@alzheimer.berlin
- **Tagespflege im Senioren- und Therapiezentrum Haus am Park GmbH**
Schonensche Str. 25, 13189 Berlin
Tel. 479988252 → siehe Seite 95
✉ tagespflege@haus-am-park-berlin.de
- **Tagespflege Sonnenplatz**
Brodembacher Weg 34, 13189 Berlin,
Tel. 0151 51429976
✉ tpe-sonnenplatz@awo-mitte.de

Reinickendorf

- **Tagespflege Alt-Wittenau**
Alt-Wittenau 33, 13437 Berlin
Tel. 353861862
✉ tp-altwittenau@ejf.de
- **Tagespflegestätte Frohnau**
Speerweg 7, 13465 Berlin
Tel. 4016205
✉ villa-frohnau@tagesstaette-berlin.de
- **Impuls Tagespflege am Tegeler Fließ**
Zabel-Krüger-Damm 11, 13469 Berlin
Tel. 577144980
✉ tagespflege@sozialstation-impuls.de
- **Tagespflege im Diakoniezentrum Heiligensee**
Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin
Tel. 4306213
✉ tagespflege@ejf.de
- **Tagespflege Tegeler See**
Eisenhammerweg 10, 13507 Berlin
Tel. 43744107
✉ tp-tegelersee@ejf.de



**Bahnhofstraße 33
13129 Berlin
Tel.: 030. 499 066 50**

www.seniorenbetreuung-berlin.de

»Goldener Herbst« Tagespflegestätte für Senioren

- Tagsüber liebevoll gepflegt und betreut in netter Gesellschaft, abends in den eigenen vier Wänden.
- Verschiedene Beschäftigungen erwarten Sie.
- Ihre pflegenden Angehörigen werden entlastet, eine Verhinderungspflege ist möglich.
- Fahrdienst zur Tagesstätte und nach Hause.
- Frühstück, Mittag sowie Kaffee und Kuchen gehören zum täglichen Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



*Stiftung
Sinnvolle
Lebensgestaltung
im Alter
GmbH*

Ein Unternehmen der
**Albert
Schweitzer
Stiftung**
Wohnen & Betreuen

Spandau

- **Tagespflege Marielle**
Seeburger Straße 8, 13581 Berlin
Tel. 33775930
- **Tagespflege Lebenstraum**
Seegefelder Straße 216, 13583 Berlin
Tel. 64079067
- **KATHARINENHOF im Uferpalais – Tagespflege**
Brauereihof 19, 13585 Berlin
Tel. 333070 → siehe Seite 97
✉ info@katharinenhof.net
- **Tagespflege im Haus Havelblick**
Havelschanze 5, 13587 Berlin
Tel. 35530741
✉ tapf@haus-havelblick.de
- **Tagespflege Haus Hanna**
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
Tel. 33609484
✉ tagespflege-hanna.js@jsd.de
- **VSI-Tagespflege in der Radelandstraße**
Radelandstraße 40, 13589 Berlin
Tel. 37595562
✉ tgradeland@googlemail.com
- **Diakonie Tagespflege Spandau**
Stadtrandstraße 477, 13589 Berlin
Tel. 605912010
✉ tagespflege@diakoniespandau.de
- **Tagespflege der FÖV Pflege Gesundheit und soziale Dienste gGmbH**
Obstallee 27 – 29, 13593 Berlin
Tel. 34740208
✉ tagespflege@foev-pflege.de

- **Tagespflege der AWO**
Grimnitzstraße 6C, 13595 Berlin
Tel. 36801374
✉ tagespflege@awo-spandau.de
- **Tagespflege Ma Maison**
Galenstraße 25A, 13597 Berlin
Tel. 30207071
✉ info@mamaison-tagespflege.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Aurum Tagespflege**
Gritznerstraße 70, 12163 Berlin
Tel. 82001388
✉ info@aurum-ambulanz.de
- **Agaplesion Bethanien Seniorentagesstätte**
Paulsenstraße 5 – 6, 12163 Berlin
Tel. 897912438 → siehe Seite 99
✉ tagesstaette@bethanien-diakonie.de
- **pro Comitas Tagespflege Steglitz**
Plantagenstraße 5, 12169 Berlin
Tel. 79302979
- **Tagespflege Reha-Steglitz**
Selerweg 37 – 39, 12169 Berlin
Tel. 319805100 → siehe Seite 98
✉ tagespflege@reha-steglitz.de
- **pro Comitas Tagespflege Lichterfelde**
Wormbacher Weg 16, 12207 Berlin
Tel. 79302979
- **Gerontopsychiatrische Tagespflegestätte Anna-Charlotte**
Lange Straße 1, 12209 Berlin
Tel. 76806468
✉ gpt-anna-charlotte@diakonie-lankwitz.de

Premium Residenz: Modernes Seniorenwohnen am Ufer des Spandauer Sees



199 Apartments von 30 bis 100 m², Restaurant & Café, Kleine Kneipe, „Tante Emma“, Theater- & Konzertsaal, Sauna, Schwimmbad, Vollstationäre Pflegewohnetage mit 43 Plätzen, **Tagespflege**, Ambulanter Pflegedienst „KATHARINENHOF mobil“

KATHARINENHOF  **IM UFERPALAIS**
PREMIUM RESIDENZ 
Brauereihof 19, 13585 Berlin, Tel. 333070
www.katharinenhof.net

- **Mana Häusliche Pflege GmbH Tagespflege**
Wedellstraße 80, 12249 Berlin
Tel. 768903818
✉ kontakt@mana.berlin
 - **Seniorentagespflegestätte der Hildegard Gräfin von Königsmarck-Stiftung**
Limastraße 32, 14163 Berlin, Tel. 8025796
✉ info@seniorentagespflegestaette.de
 - **Tagespflege Haus Sonnenschein**
Teltower Damm 193, 14167 Berlin
Tel. 81007199
✉ gabriele.schulz@gsf-seniorenheime.de
 - **Tagespflegestätte Stephanus**
Mühlenstraße 49, 14167 Berlin
Tel. 220136410
✉ tagespflege@ds-vandelden.de
 - **AYANO Club Tagespflege in der Seniorenresidenz Villa Clay**
Clayallee 225d, 14195 Berlin
Tel. 21300270
✉ kontakt@villaclay.berlin
- Tempelhof-Schöneberg**
- **Tagespflegestätte Can Vital Pflegedienst**
Hauptstraße 107, 10827 Berlin
Tel. 40108638
✉ info@can-vital-tagespflege.de
 - **Tagespflege Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg** → siehe Seite 103
Hauptstr. 121a, 10827 Berlin
Tel. 78004260
✉ schoeneberg@immanuel.de
 - **Tagespflege auf der Schöneberger Insel**
Cheruskerstraße 28 – 29, 10829 Berlin
Tel. 8550280
✉ tagespflege@nbhs.de
 - **Diakonie-Pflege Tempelhof-Schöneberg Tagespflege Tempelhof**
Götzstraße 22, 12099 Berlin
Tel. 75750130 → siehe Seite 53
✉ tp-tempelhof@diakoniewerk-simeon.de
 - **Gerontopsychiatrische Tagesstätte des Diakonischen Werks Tempelhof e.V.**
Loewenhardtdamm 41, 12101 Berlin
Tel. 7891847 → siehe Seite 53
✉ loewenhardtdamm@diakoniewerk-simeon.de
 - **Geriatrische Tagespflege Villa Albrecht**
Albrechtstr. 103 – 104, 12103 Berlin,
Tel. 6003004230
✉ tagespflege@drk-berlin.de
 - **Tagesstätte Gardé GmbH**
Großbeerenstraße 7a, 12107 Berlin
Tel. 60033900
✉ mail@garde-tagesstaetten.de
 - **Aycapima Tagespflege I am Mariendorfer Damm**
Mariendorfer Damm 296, 12107 Berlin
Tel. 84517555
✉ tagespflege@aycapima.de
 - **Aycapima Tagespflege II Eisenacher Straße Mariendorf**
Eisenacher Straße 49 – 50, 12109 Berlin
Tel. 403660970
✉ tagespflege2@aycapima.de



GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
Tel. 81 82 71 07
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

Zuhause wohnen – den Tag
in Gemeinschaft verbringen

In unserer Tagespflege bieten wir
wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten



- **Tagespflege Stierstraße Diakoniestation Schöneberg**
Stierstraße 18, 12159 Berlin, Tel. 34334499
✉ kontakt@ds-sbg.de
- **Hoffmannsgarten Tagespflege, Kultur- und Begegnungsstätte**
Schmiljanstraße 21, 12161 Berlin
Tel. 5770159057
✉ kontakt@hoffmannsgarten.de
- **Tibado Care Tagespflege Marienbogen**
Prühlstraße 21, 12105 Berlin
Tel. 439743510
✉ tagespflege.mariendorf@tibadocare.de
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Berlin Johanniter-Tagespflege Berlin-Johannisthal**
Eisenhutweg 95, 12487 Berlin
Tel. 8169014470
✉ andreas.martens@johanniter.de
- **Tagespflege für Senioren am Seddinsee**
Am Seddinsee 43 – 45, 12527 Berlin
Tel. 67894238
✉ info@tagespflege-am-seddinsee.de
- **Stephanus gGmbH Tagespflege im Haus Zur Brücke Wendenschloßstraße**
Wendenschloßstraße 35, 12559 Berlin
Tel. 6548480
✉ zur-bruecke@stephanus.org
- **Geriatrische und Gerontopsychiatrische Tagespflegestätte VITA e.V. Köpenick**
Myliusgarten 1 – 3, 12587 Berlin
Tel. 290278020
✉ leitung-tp-koepenick@vita-ev.de
- **AGAPLESION BETHANIEEN TAGESPFLEGE RIVIERA**
Regattastr. 161 – 168, 12527 Berlin
Tel. 23006726
✉ info.bst@agaplesion.de

→ siehe Seite 99

Treptow-Köpenick

- **Tagespflege im Seniorenzentrum Sankt Konrad**
Antoniuskirchstraße 3 – 5, 12459 Berlin
Tel. 53828203
✉ konrad@caritas-altenhilfe.de
- **Tagespflege für ältere Menschen c/o VIA Pflege gGmbH**
Wattstraße 2 – 4, 12459 Berlin
Tel. 439744120
✉ tagespflege-watt@via-berlin.de



AGAPLESION
BETHANIEEN DIAKONIE

www.bethanien-diakonie.de

ABWECHSLUNG IM ALLTAG

Tagespflege für Senioren

Unsere Senioren-Tagespflege ist ein Ort für ältere Menschen, die in der eigenen Wohnung leben, aber den Tag in Gesellschaft verbringen wollen

**Kostenloser
Schnuppertag –
einfach anrufen**

AGAPLESION BETHANIEEN TAGESSTÄTTE
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin (Steglitz)
T (030) 897 912 - 438

AGAPLESION BETHANIEEN TAGESPFLEGE RIVIERA
Regattastraße 161-168, 12527 Berlin (Grünau)
T (030) 23 00 67 - 26



Kurzzeitpflege

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Dr. Harnisch Haus - Kurzzeitpflege**
Liebigstraße 39, 10247 Berlin
Tel. 42219320
✉ harnisch-haus@stephanus.org

Lichtenberg

- **Vivantes Kurzzeitpflege im Haus Rhinstraße**
Rhinstraße 105, 10315 Berlin
Tel. 319891771

Marzahn-Hellersdorf

- **Haus am Beerenpfuhl / Kurzzeitpflege**
Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin
Tel. 9799228126

Mitte

- **Goldenherz Gesundheits- und Pflegezentrum Kurzzeitpflege**
Maxstraße 2 – 4, 13347 Berlin, Tel. 460605263
✉ info@goldenherz.de
- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Schwyzer Straße**
Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin, Tel. 4579780
✉ berlin-schwyzer-strasse@alloheim.de

Neukölln

- **Vivantes Kurzzeitpflege Ida Wolff - am Standort Vivantes Klinikum Neukölln**
Juchaczweg 21, 12351 Berlin, Tel. 130111809
✉ hauptstadtpflege@vivantes.de

Pankow

- **Kurzzeitpflege im St. Elisabeth-Stift**
Eberswalder Str. 17/18, 10437 Berlin Tel. 440204235
✉ elisabeth-stift@stephanus.org
- **Stephanus Wohnen und Pflege gGmbH Elisabeth Diakoniewerk in Berlin- Niederschönhausen Kurzzeit- und Verhinderungspflege im Haus Immanuel**
Pfarrer-Lenzel-Straße 1/3 13156 Berlin
Tel. 47602461 ✉ sd.edwn@stephanus.org

Spandau

- **Seniorenzentrum Johannastift Kurzzeitpflege**
Sotzmannstraße 3, 13581 Berlin, Tel. 311779102
- **Pro Seniore Residenz Wasserstadt Kurzzeitpflege**
An der Havelspitze 3, 13587 Berlin
Tel. 336082900
✉ berlin.wasserstadt@pro-seniore.com

Reinickendorf

- **Vivantes Kurzzeitpflege im Haus Sommerstraße**
Sommerstraße 25c, 13409 Berlin
Tel. 49769032587 ✉ angela.nielbock@vivantes.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Kurzzeitpflege Haus Sonnenschein**
Teltower Damm 193, 14167 Berlin
Tel. 81007271
✉ heike.schulz@gsf-seniorenheime.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Pflegewerk Kurzzeitpflege GmbH**
Ringbahnstraße 76 – 80, 12103 Berlin
Tel. 72012650
✉ info@pflegewerk-kurzzeitpflege.de
- **Kurzzeitpflege Hauptstadtpflege Wenckeback Vivantes -Forum für Senioren GmbH**
Wenckebackstraße 23, 12199 Berlin
Tel. 130199028
✉ hauptstadtpflege@vivantes.de

Treptow-Köpenick

- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Sankt Konrad**
Antoniuskirchstraße 3 – 5, 12459 Berlin
Tel. 53828201
✉ m.hintze@caritas-altenhilfe.de
- **Herz + Hand Kurzzeitpflege REHBEIN GmbH**
Wendenschloßstraße 16, 12559 Berlin
Tel. 76764941
✉ info@pflege-herz-und-hand.de
- **Kurzzeitpflege Werlseestraße**
Werlseestraße 37 – 39a, 12587 Berlin
Tel. 6442104
✉ kup@sozialstiftung-koepenick.de

Land Brandenburg

- **Evangelisches Seniorenzentrum Bethesda Kurzzeitpflege**
Mahlower Straße 148b, 14513 Teltow
Tel. 03328 43400
- **ProCurand Gesundheits- und Pflegezentrum Dahme Am Schlosspark Kurzzeitpflege**
Am Schloss 3, 15936 Dahme
Tel. 035451 8930
- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Emmaus**
Scharfschwertstraße 44, 16540 Hohen Neuendorf
Tel. 03303 53290

Stationäre Altenpflege für ganz Berlin

Pflegeplatzanfrage

Information & Beratung: Tel. 030 130 111 809

hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de



1 Spandau

- Haus Dr. Hermann Kantorowicz
Schönwalder Str. 50-52
- Haus Ernst Hoppe
Lanzendorfer Weg 30
- Haus Seebrücke
Am Maselakepark 20

2 Reinickendorf

- Haus Sommerstraße
(inkl. Kurzzeitpflege)
Sommerstr. 25c
- Haus Teichstraße
Teichstraße 44
- Haus John F. Kennedy
Alt-Wittenau 90-90a

3 Charlottenburg- Wilmersdorf

- Haus Jungfernheide
Schweiggegerweg 2-12
- Haus Wilmersdorf
Berkaer Str. 31-35

4 Steglitz-Zehlendorf

- Haus Leonore
Leonorenstr. 17-33

5 Tempelhof-Schöneberg

- Haus Franckepark
Götzstraße 20a
- Wenckebach Kurzzeitpflege
Wenckebachstr. 23

6 Pankow

- Haus Danziger Straße
Danziger Str. 245

7 Lichtenberg

- Haus Rhinstraße
(inkl. Kurzzeitpflege)
Rhinstr. 105

8 Friedrichshain-Kreuzberg

- Haus Weidenweg
Weidenweg 42
- Haus Jahreszeiten
Büschingstr. 29

9 Neukölln

- Haus Ida Wolff
(inkl. Kurzzeitpflege)
Zadekstr. 46
- Haus Britz
Buschkrugallee 139
- Haus St. Richard
Schudomast. 16

10 Marzahn-Hellersdorf

- Haus Kaulsdorf
Münsterberger Weg 96

Bewerben Sie sich bei uns!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hier-geht-das.de



Pflegewohnheime

- **Agaplesion Bethanien Diakonie** → siehe Seite 99

 - **Bethesda Seniorenzentrum**
Dieffenbachstr. 40, 10967 Berlin, Tel. 690020
 - **Bethanien Havelstrand**
Rohrweihstr. 15, 13505 Berlin, Tel. 43557861
 - **Bethanien Havelgarten**
Spandauer Burgwall 27/29, 13581 Berlin
Tel. 355308400
 - **Bethanien Radeland**
Radelandstr. 199-203, 13589 Berlin, Tel. 3703-0
 - **Bethanien Sophienhaus**
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin, Tel. 897912-0

🌐 www.bethanien-diakonie.de

- **ALLOHEIM** → siehe 3. Umschlagseite

Senioren- und Pflegeeinrichtungen

 - **Senioren-Residenz „Ullsteinstraße“**
Ullsteinstraße 159, 12105 Berlin, Tel. 7025-0
 - **Senioren-Residenz „Hilburghauser Straße“**
Hilburghauser Str. 31, 12279 Berlin, Tel. 92102-0
 - **Senioren-Residenz „Polimar“**
Ludwig-Renn-Str. 66-72, 12687 Berlin, Tel. 789597-0
 - **Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“**
Wutzkyallee 65, 12353 Berlin, Tel. 62724-0
 - **Senioren-Residenz „Märkisches Viertel“**
Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin, Tel. 409994-0
 - **Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“**
Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin, Tel. 71095-0
 - **Sozialpsychiatrisches Pflegezentrum**
„Am Körnerpark“
Rübelandstraße 13, 12051 Berlin, Tel. 680828-3
 - **Senioren-Residenz „Schwyzer Straße“**
Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin, Tel. 457978-0
 - **Senterra Pflegezentrum Berlin**
Schieritzstraße 30, 10409 Berlin, Tel. 453057-0

🌐 www.alloheim.de

- **Diakoniewerk Simeon** → siehe Seite 53

Pflege und Betreuung

 - **Hermann-Radtke-Haus und Haus Simeon**
Buckower Damm 31, 12349 Berlin, Tel. 609716400
 - **Erich-Raddatz Haus**
Sonnenallee 298, 12057 Berlin, Tel. 6322540
 - **Haus Elisabeth**
Treskowallee 220, 12489 Berlin, Tel. 300251510

🌐 www.diakonie-station.de

- **Haus am Park** → siehe Seite 95

Senioren- und Therapiezentrum GmbH
Schonensche Str. 25 – 26, 13189 Berlin, Tel. 4799880

🌐 www.haus-am-park-berlin.de

- **Fürsorge im Alter Seniorenresidenzen** → s. S. 59

 - **Seniorenresidenz Haus Bavaria**
Alt-Tempelhof 10-12, 12099 Berlin, Tel. 720060-181
 - **Seniorenresidenz Haus Pankow**
Schulzestr. 10, 13187 Berlin, Tel. 494004-720
 - **Seniorenresidenz Haus Steglitz**
Klingsorstraße 121, 12203 Berlin, Tel. 3193-0
 - **Seniorenresidenz Biesdorfer Höhe**
Apollofalterallee 37, 12683 Berlin, Tel. 768080-0
 - **Seniorenresidenz Weißensee**
Gustav-Adolf-Str. 126 – 128, 13086 Berlin
Tel. 4530627-110

🌐 www.fuersorge-im-alter.de

- **Haus Rixdorf – Seniorenheim am Lietzensee GmbH** → siehe Seite 47

Delbrückstr. 25, 12051 Berlin, Tel. 62884-0

🌐 www.haus-rixdorf.de

- **Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg** → siehe Seite 103

Hauptstraße 121 A, 10827 Berlin, Tel. 78004-0

🌐 <https://schoeneberg.immanuel.de/immanuel-seniorenzentrum-schoeneberg>

- **Käthe-Dorsch-Haus** → siehe Seite 47

Tharauer Allee 15, 14055 Berlin, Tel. 31511-100

🌐 www.kaethe-dorsch-haus.de

- **Kursana Domizile** → siehe Seite 104

 - **Haus Landsberger Tor**
Hirschfelder Weg 14, 12679 Berlin, Tel. 54967-1111
 - **Berlin-Marzahn**
Märkische Allee 68, 12681 Berlin, Tel. 547907-0
 - **Berlin-Lichtenberg**
Gensinger Str. 103, 10315 Berlin, Tel. 526780-0

🌐 www.kursana.de

- **Pflegewerk Senioren Centren** → 2. Umschlagseite

 - **Kurfürstendamm**
Kurfürstendamm 126, 10711 Berlin, Tel. 890640-0
 - **Haus Michaelkirchstraße**
Michaelkirchstr. 18-19, 10179 Berlin, Tel. 275608-40
 - **Haus Turmstraße**
Turmstraße 21, 10559 Berlin, Tel. 397631-23
 - **Haus Wisbyer Straße**
Wisbyer Straße 16/17, 10439 Berlin, Tel. 446771-0
 - **Haus Pappelhof gGmbH**
Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, Tel. 540079-0

🌐 www.pflegewerk.info

🌐 www.pflegewerk-senioren-centrum.de

- **KATHARINENHOF im Uferpalais** → siehe Seite 97
 Brauereihof 19, 13585 Berlin, Tel. 333070
 🌐 www.katharinenhof.net
- **Pro Seniore Pflegenetz** → siehe Seite 69

 - **Residenz Am Märchenbrunnen**
 Barnimstr. 18, 10249 Berlin, Tel. 24395-09
 - **Krankenheim Eichborndamm**
 Eichborndamm 176, 13403 Berlin, Tel. 40801-0
 - **Krankenheim Genthiner Straße**
 Genthiner Str. 24 – 28, 10785 Berlin, Tel. 25446-0
 - **Krankenheim Meinekestraße und Sozialtherapeutisches Wohnprojekt**
 Meinekestraße 15, 10719 Berlin, Tel. 88027-0
 - **Residenz Wasserstadt**
 An der Havelspitze 3, 13587 Berlin, Tel. 33608-2900
 - **Residenz Kurfürstendamm**
 Kurfürstendamm 100, 10709 Berlin, Tel. 89063-100
 🌐 www.pro-seniore.de
- **Residenz Ambiente – Berlin** → siehe Seite 69
 Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin, Tel. 756580
 🌐 www.berlin.residenz-ambiente.de
- **Seniorenstiftung Prenzlauer Berg** → siehe Seite 77

 - Gürtelstr. 32, 10409 Berlin, Tel. 428447-6000
 - Gürtelstr. 32a, 10409 Berlin, Tel. 428447-4000
 - Gürtelstr. 33, 10409 Berlin, Tel. 428447-2000
 - Stavangerstr. 26, 10439 Berlin, Tel. 428447-8000
 🌐 www.seniorenstiftung.org
- **Theodor-Wenzel-Werk e. V.** → siehe Seite 105

 - **Haus Friedenshöhe**
 Sigismundkorso 68 – 70, 13465 Berlin
 Tel. 406072-0
 - **Fischer-Dittmer-Heim**
 Hohenzollernring 119, 13585 Berlin, Tel. 37505-0
 - **Haus Rüsternallee**
 Rüsternallee 4 – 6, 14050 Berlin, Tel. 301175-0
 - **Theodor-Wenzel-Haus**
 Sachtlebenstr. 18 a, 14165 Berlin, Tel. 8109-1023
 - **rêverie – Leben im Augenblick**
 Pfeddersheimer Weg 61 – 67, 14129 Berlin
 Tel. 8109-1019
 🌐 www.tww-berlin.de

- **Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge** → siehe Seite 94
 Allee der Kosmonauten 23b, 10315 Berlin
 Tel. 5302935-0
 🌐 www.lbd.berlin
- **Verbund Lichtenberger Seniorenheime** → siehe Seite 93

 - **Seniorenheim „Judith Auer“**
 Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin, Tel. 97980083
 - **Seniorenheim „Am Tierpark“**
 Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Tel. 51598436
 🌐 www.vls-berlin.de



schoeneberg.immanuel.de

Wir leben Schöneberg!

Vollstationäre Pflege
 und Servicewohnen

Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg
 Hauptstraße 121 A · 10827 Berlin
 Tel. 030 78004-0 · Fax 030 78004-150
schoeneberg@immanuel.de

• **Vivantes Hauptstadtpflege**

→ siehe Seite 101

Pflegeplatzanfrage & Beratung: Tel. 130111809

→ **Haus Jungfernheide,**

Schweigeweg 2 – 12 (Charlottenburg)

→ **Haus Wilmersdorf**

Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)

→ **Haus Weidenweg**

Weidenweg 42 (Friedrichshain)

→ **Haus Jahreszeiten**

Büschingstraße 29 (Friedrichshain)

→ **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**

Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)

→ **Haus Ernst Hoppe**

Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)

→ **Haus Seebrücke**

Am Maselakepark 20 (Spandau)

→ **Haus Sommerstraße** inkl. Kurzzeitpflege

Sommerstraße 25c (Reinickendorf)

→ **Haus Teichstraße**

Teichstraße 44 (Reinickendorf)

→ **Haus John F. Kennedy**

Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)

→ **Haus Leonore**

Leonorenstr. 17-33 (Steglitz)

→ **Haus Franckepark**

Götzstraße 20a (Tempelhof)

→ **Haus Rhinstraße** inkl. Kurzzeitpflege

Rhinstraße 105 (Lichtenberg)

→ **Haus Ida Wolff** inkl. Kurzzeitpflege

Juchaczweg 21 (Neukölln)

→ **Haus Britz**

Buschkrugallee 139 (Neukölln)

→ **Haus St. Richard**

Schudomastraße 16 (Neukölln)

→ **Haus Danziger Straße**

Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)

→ **Haus Kaulsdorf** (Kaulsdorf)

Münsterberger Weg 5, 12621 Berlin

🌐 www.vivantes-hauptstadtpflege.de



Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

Die Kursana Domizile Berlin in Marzahn, Lichtenberg und am Landsberger Tor verbinden anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapiemaßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause mit individueller Betreuung. Gerne stehen wir Ihnen für eine persönliche Beratung zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie.

- Stationäre Langzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulanter Dienst
- TÜV-zertifiziert

Kursana Domizil Berlin-Marzahn
Märkische Allee 68, 12681 Berlin
Tel: 0 30. 54 79 07-0

Kursana Domizil Berlin-Lichtenberg
Gensinger Straße 103, 10315 Berlin
Tel: 0 30. 52 67 80-0

Kursana Domizil Berlin - Haus Landsberger Tor
Hirschfelder Weg 14, 12679 Berlin
Tel: 0 30. 5 49 67- 11 11

Die Einrichtungen des Theodor-Wenzel-Werks

Lebensqualität bis ins hohe Alter



Der Umzug in ein Betreutes Wohnen oder eine stationäre Pflegeeinrichtung, das eigene Zuhause und die gewohnte Umgebung verlassen, zu erkennen, dass die bisher geleistete Pflege nicht mehr ausreichend ist – oft eine der schwierigsten Entscheidungen

für betroffene ältere Menschen und ihre pflegenden Angehörigen. Doch wenn die Grenzen der häuslichen Pflege erreicht sind, kann ein Umzug die bessere Alternative sein. Die Einrichtungen des Theodor-Wenzel-Werks (TWW) bieten Ihnen mit verschiedenen Unterstützungs- und Betreuungsangeboten Hilfe.

Das **Haus Rüsternallee** verbindet auf angenehme Weise moderne Architektur, Design und Ökologie mit den Bedürfnissen älterer Menschen. Traditionell steht die Pflegeeinrichtung für ganzheitliche Pflege, ärztliche Versorgung und viel menschliche Wärme.

Das **Haus Friedeshöhe** befindet sich im grünen Norden Berlins. Obwohl schon seit mehr als 50 Jahren der Pflege und Betreuung älterer und bedürftiger Menschen verpflichtet, ist Haus Friedeshöhe mit seinem innovativen Gebäude heute eine der modernsten stationären Pflegeeinrichtungen Berlins.

Das **Fischer-Dittmer-Heim** in Berlin-Spandau wird bei Bewohner*innen wie Angehörigen vor allem wegen der besonderen familiären Pflege-Atmosphäre geschätzt. Unterstützt wird dies auch durch kleine Wohneinheiten, was für eine hohe Zufriedenheit bei unseren Bewohnern sorgt.

Das **Theodor-Wenzel-Haus** bietet eine intelligente und zugleich charmante Lösung, für alle die, die sich ihre Selbständigkeit und damit die persönliche Lebensgestaltung möglichst lange bewahren möchten. Denn das „Senioren-Wohnen“ ermöglicht jedem Mitglied der Hausgemeinschaft das selbstbestimmte Wohnen in den eigenen vier Wänden.

Stilvoll wohnen, Service inklusive: Die **rêverie** mit 32 Mietwohnungen in Berlin-Zehlendorf setzt neue Maßstäbe für exklusives Service-Wohnen im Alter. Mit einem klaren Fokus auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche erfüllen wir die Ansprüche einer neuen, selbstbestimmenden Seniorengeneration.

Mehr Informationen: Tel. (030) 8109-1020 oder www.tww-berlin.de



Haus Friedeshöhe (Frohnau)
Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
Sigismundkorslo 68–70, 13465 Berlin
Tel. (030) 40 60 72-0
hausfriedeshoehe@tww-berlin.de



Fischer-Dittmer-Heim (Spandau)
Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
Hohenzollernring 119, 13585 Berlin
Tel. (030) 375 05-0
fischerdittmerheim@tww-berlin.de



Haus Rüsternallee (Charlottenburg)
Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
Rüsternallee 4-6, 14050 Berlin
Tel. (030) 30 11 75-0
hausruesternallee@tww-berlin.de



Theodor-Wenzel-Haus (Zehlendorf)
Sachtlebenstraße 18 a, 14165 Berlin
Tel. (030) 8109-1023
theodor-wenzel-haus@tww-berlin.de



rêverie – Leben im Augenblick
(Zehlendorf)
Pfeddersheimer Weg 61-67,
14129 Berlin, Tel. (030) 8109-1019
info@reverie-berlin.de

Quantzstraße 4a
14129 Berlin
Tel. (030) 8109-0
www.tww-berlin.de

**THEODOR
WENZEL
WERK E.V.**



Joachim Brunner ist ehrenamtlicher Lebens- und Sterbebegleiter im Hospiz-für-Berlin

Manchmal kommt das Ende schon nach dem ersten Besuch

Joachim Brunner eilt durch den neonbeleuchteten Gang in der zweiten Etage des St. Franziskus Krankenhauses in der Berliner City-West. Das, was ihn hinter einer der Türen erwartet, ist der Tod. Doch sollte man das nicht zu dramatisch schildern, denn Brunner ist so etwas wie ein guter Geist für die, die das Leben hinter sich haben. Er ist ehrenamtlicher Lebens- und Sterbebegleiter im Hospizdienst des Kompetenzzentrums Palliative Geriatrie innerhalb des Unionhilfswerk.

Seit gut vier Jahren begleitet Joachim Brunner Menschen auf ihrem letzten Weg. Das Da-Sein für Andere war für den 53-Jährigen schon durch sein Engagement als Küster in der heimatlichen Kirchengemeinde in Bayern selbstverständlich: „Sich um Menschen zu kümmern war normal.“ Normal – auch bei einem Ehepaar in seiner Schöneberger Nachbarschaft. Als die Frau schwer an Krebs erkrankte und starb, fing Joachim Brunner ihren Mann auf, half durch die schlimmste Zeit. Als er dann einen Flyer des Hospizdienstes entdeckte, war sein Interesse geweckt.

An seine erste Begleitung erinnert sich Joachim Brunner noch gut. Ein alter Herr, den er sieben Monate lang zu Hause besucht hat. „Dem Mann beim Sterben zur Seite stehen zu können, war ein gutes Gefühl. Aber es ist trotzdem ein Abschied, der schmerzt.“ So müsse man sich erst an die Tatsache gewöhnen, jemanden kennenzulernen, um ihn nicht selten nach wenigen Tagen wieder zu verlieren. Und es gibt auch erst einmal die Hemmung, auf jemanden zuzugehen – schließlich ist das Sterben etwas sehr Intimes. Doch seien die meisten Menschen dankbar über einen Besucher zum Reden



oder Schweigen, Weinen und auch Lachen. Und auch Ablehnung gelte es zu akzeptieren. Jeder habe schließlich das Recht, sein Leben so zu beschließen, wie er es will, ist Brunner überzeugt.

Das Ende zu begreifen, sich sogar mit dem Schicksal auszusöhnen – das ist es, was sterbende Menschen wohl am meisten bewegt. Joachim Brunner hat das oft erlebt. Ein Prozess, bei dem die Ehrenamtlichen unterstützend zur Seite stehen. „Man muss wissen, was man sich zutrauen kann.“ 40 Tode hat sich Joachim Brunner bereits zugetraut. Für die nötige Reflexion des Erlebten sorgen monatliche Zusammenkünfte der Lebens- und Sterbebegleiter*innen, außerdem gibt es Supervision bei einer Psychologin, die Brunner bei Bedarf auch jederzeit anrufen kann. Alles gut also? „Die Begleitungen sind für mich wie ein Abtauchen in eine andere Welt. Die Uhren ticken anders, es macht auch demütig und dankbar für das eigene Sein.“

Claudia Pfister

Infos zum Ehrenamt & Kontakt: hospiz-fuer-berlin.de

25 Jahre  Hospiz- und Palliativ
Verband Berlin e.V.

Der Hospiz- und PalliativVerband Berlin e.V. setzt sich seit 25 Jahren für die stetige Verbesserung der Hospizarbeit in Berlin ein.

Wie unsere Mitglieder auch Sie unterstützen können, finden Sie auf unserer Webseite:

www.hospiz-berlin.de



Bei uns sind Sie in guten Händen, wenn es um die Themen Sterben, Tod und Trauer geht!

ZENTRALE ANLAUFSTELLE HOSPIZ

Berliner Fach- und Spezialberatung für Vorsorge und Lebensendthemen

Wir beraten zu:

- Leistungen ambulanter Hospizdienste und stationärer Hospize
- schmerztherapeutischer und palliativer Versorgung
- pflegerischer Versorgung sowie sozialen und finanzielle Hilfen
- Patientenverfügung, Notfallverfügung und Vorsorgevollmacht
- interkulturellen Angeboten in der Hospiz- und Palliativversorgung
- ehrenamtlichem Engagement in der Hospizarbeit
- Trauerangeboten

Vorsorge schafft Sicherheit:

Informieren Sie sich über unsere Vorsorgeplattform im Internet oder über unser Beratungstelefon zu Vorsorgemöglichkeiten und Informations- und Schulungsangeboten wie Letzte-Hilfe-Kurse. Unsere geschulten Patientenverfügungsberater*innen unterstützen beim Abfassen einer Patientenverfügung und informieren zu Betreuungs- und Vorsorgevollmacht oder zur Berliner Verfügung für Notfälle.

Gute Beratung hilft durch schwere Zeiten:

Eine lebensbedrohliche Krankheit, das Wissen, dass es keine Heilung mehr gibt und der Tod machen Angst, machen ohnmächtig. Auf den Tod eines geliebten Menschen folgt der Prozess des Trauerns. Wir fangen Menschen in einer solchen Lebenssituation auf, beraten, unterstützen und vermitteln Hilfe.



Gefördert von:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



Hilfe, die gebraucht wird

Schlaganfall-Hilfe, Hospize, Natur- und Tierschutz, Kinder-, Jugend- wie z. B. SOS-Kinderdörfer oder Altenprojekte – alle diese wichtigen Angebote kommen ohne Spenden nicht aus. Täglich flimmern auf dem Bildschirm Bilder, die von Armut, Katastrophen, Völkerwanderungen, Kriegen, Not und Elend berichten. Davon nicht unberührt zu bleiben fällt schwer.

Doch wie kann man die großen Probleme unserer Zeit zu lösen helfen? Spenden sind eine Möglichkeit. Auch im Kleinen können sie sehr wirkungsvoll sein. Es gibt so viele Möglichkeiten, Gutes zu tun. Natürlich will man wissen, ob die Hilfe auch wirklich da ankommt, wo sie gebraucht wird. „Wer auf Nummer sichergehen möchte, spendet am besten an Organisationen, die zu einem renommierten Dachverband gehören oder die ein anerkanntes Spendensiegel tragen“, so Verbraucherschützerin Zeugner. Das bekannteste ist in Deutschland das Spendensiegel des Deutschen Zentralinstitutes für soziale Fragen, kurz DZI. Noch ein Tipp: Die Weihnachtszeit verleitet zum Spenden. Vielleicht fallen Entscheidungen zum Spenden am Jahresanfang gezielter aus.

Jede Spende hilft
Danke!



Das Leben feiern

Ritualbegleiterin Sabine Deschauer

gestaltet gemeinsam mit ihren Auftraggebern u. a. Trauerfeiern und hält Abschiedsreden – aber immer häufiger feiert sie mit Familien, Freunden, Bekannten und Wegbegleitern das Leben, auch dann, wenn ein Abschied unmittelbar bevorsteht. Sie schafft damit die Gelegenheit für alle, noch einmal zusammen zu kommen. Eine Lebensfeier, ob bei einem jungen Menschen oder einem Best Ager, ermöglicht es geladenen Gästen, den gemeinsamen Weg zu würdigen und zu feiern. Oft werden mit den Auftraggebern Rituale vereinbart. „Manchmal bringen die Gäste einen kleinen Gegenstand mit, der sie an gemeinsam verbrachte Momente erinnert: eine Blume, die für gemeinsame Stunden beim Gärtnern steht oder eine Nuss für die harten, gemeinsam geknackten Nüsse. Dazu erzählen sie ihre Geschichten“, berichtet Sabine Deschauer.

Gemeinsam verabschieden sich alle von dem, was möglich war und auch von dem, was nicht mehr möglich sein wird. Die Ritualbegleiterin schafft dabei „Beseelte Momente“, fasst alles in passende Worte und stimmige Gesten, schafft den Rahmen für eine schöne Veranstaltung. Dabei darf natürlich gelacht und geweint, gestreichelt und getröstet werden.

Eine solche Lebensfeier bietet Sabine Deschauer, dabei Rednerin, Begleiterin, Partnerin, auch zu Hochzeitsjubiläen und Geburtstagen an. Rede und Ritual machen diesen Tag unverwechselbar und unvergesslich. Sie schaffen Raum für beseelte Momente, die in guter oder auch schmerzhaft-schöner Erinnerung bleiben.

- www.beseelte-momente.de

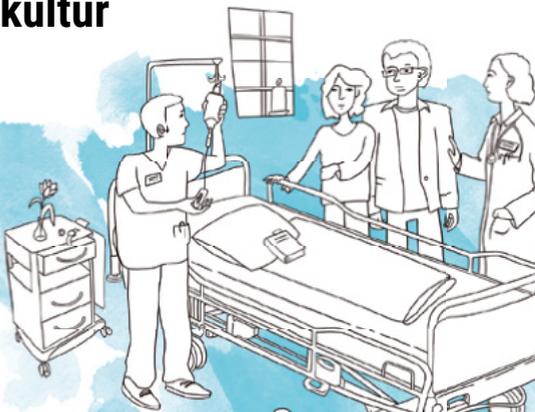


Fragen zur Abschiedskultur und Vorsorge?

T 030.461 70 73
M info@schmidt-bestattungen.de
Web schmidt-bestattungen.de

SCHMIDT & CO.

Bestattungen





- Kinderhospiz Berliner Herz (stundenweise Aufnahme sowie nachts, Unterstützung in Krisensituationen)
- Ambulanter Kinderhospizdienst Berliner Herz
- Vermittlung ehrenamtlicher Familienbegleiter*innen
- Geschwisterangebote
- Tiergestützte Kindertrauergruppe
- Musik- und Kunsttherapie
- Begegnungstage auf dem Bauernhof
- Familienangebote
- Trauercafé für verwaiste Eltern und Angehörige

www.berlinerherz.de

© Konstantin Börner



Kinderhospiz
BERLINER HERZ



Spendenkonto:
HVD Berlin-Brandenburg
Bank für Sozialwirtschaft
DE52 3702 0500 0003 1364 07
Stichwort: Berliner Herz

Für eine Zeit voller Leben

Professionelle Versorgung und Begleitung unheilbar kranker Kinder und ihrer Familien

Wenn ein Kind schwer erkrankt, ist immer die ganze Familie betroffen – Nichts ist mehr so, wie es war. Die Familien benötigen eine umfassende Unterstützung, die weit über die medizinische Versorgung hinausgeht. Seit über 25 Jahren begleitet, entlastet und stärkt die Björn Schulz Stiftung erkrankte Kinder und ihre Familien: ab Diagnosestellung, während des Krankheitsverlaufs und über den Tod des Kindes hinaus.

Der Sonnenhof – Hospiz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – ermöglicht Familien, die verbleibende Lebenszeit gemeinsam in Geborgenheit und mit professioneller Unterstützung zu verbringen. Nach dem Tod des Kindes bieten wir umfassende Hilfe für den Trauerprozess. Unsere Erwachsenen- und Kindertrauerangebote sind auf die Bedürfnisse der Familien ausgerichtet und werden von erfahrenen Fachkräften geleitet. Die Björn Schulz Stiftung gründete 1997 einen der ersten ambulanten Kinderhospizdienste in Deutschland. Ausgebildete ehrenamtliche Familienbegleiter:innen unterstützen die Familien zuhause. Viele Angebote der Björn Schulz Stiftung werden über Spenden finanziert.

- Weitere Infos: www.bjoern-schulz-stiftung.de

Björn Schulz
STIFTUNG
Für eine Zeit voller Leben

HELFEN SIE UNHEILBAR KRANKEN KINDERN

Seit über 25 Jahren begleitet und entlastet die Björn Schulz Stiftung Familien mit schwer erkrankten Kindern. Eine Vielzahl unserer Angebote finanziert sich über Spenden.

DZI Spenden-Siegel

Unser Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00
BIC: BFSWDE33BER
Stichwort: RfPA2023

www.bjoern-schulz-stiftung.de



Schwerstkranke und sterbende An- oder Zugehörige zu begleiten, ist oft eine große zeitliche, aber vor allem psychische Herausforderung. Wir vom ambulanten Hospizdienst VISITE nehmen Ihnen ein wenig Last ab, damit Sie Kraft tanken können und unterstützen Sie als An- oder Zugehörige*r, indem wir:

- Freiräume schaffen
- Druck rausnehmen
- Zeit zum Durchatmen schenken

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns:
030 613904 875 | mail@visite-hospiz.de

humanistisch.de/visite-bb

VISITE
Ambulanter
Hospizdienst

Webseiten zum Weitersagen

- **www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de**
Die unmittelbare Zielgruppe der „Woche für pflegende Angehörige“ sind Menschen in Pflegesituationen jeglicher Art – unabhängig von Alter, Diagnose, Herkunft und persönlicher Situation.

Notlagen und Krisen

- **www.pflege-in-not.de**
Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege. Angehörige, Pflegebedürftige und Beschäftigte in der Pflege finden hier telefonische und persönliche Unterstützung.
- **www.berliner-krisendienst.de**
Flächendeckende Krisenversorgung in akuten Not-situationen für Berlin; Hilfe rund um die Uhr z. B. bei familiären Konflikten, Panikzuständen, Suizid-Gedanken, psychischen Erkrankungen.
- **www.telefonseelsorge-berlin.de**
Ehrenamtliche stehen am Telefon Menschen in Not an jedem Tag im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung.
- **www.silbernetz.org**
Über 60 und niemand da zum Reden? Silbernetz verbindet. Kostenlos. Anonym. Täglich von 8 bis 22 Uhr.

Angehörigenorganisationen

- **www.angehoerigenpflege.berlin**
Informationsangebot der Fachstelle für pflegende Angehörige in Berlin. Die Fachstelle hat die Aufgabe der Förderung, Beratung und Koordinierung von Maßnahmen, die pflegende Angehörige entlasten sollen.
- **www.apk-berlin.de**
Verein für Angehörige psychisch erkrankter Menschen.
- **www.deutsche-alzheimer.de**
Infos der Deutschen Alzheimergesellschaft zum Thema Demenz und Alzheimer-Krankheit, hilfreiche Tipps und Adressen für Angehörige.
- **www.alzheimer-berlin.de**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. bietet psychosoziale Beratung, Angehörigengruppen, Betreuungsbörse, Seminare für Angehörige und Fachkräfte, Demenz Partner-Schulungen, Museumsbesuche.
- **www.alzheimerforum.de**
Beiträge zu allen Aspekten der Alzheimerkrankheit und Hilfsangeboten der Alzheimer Angehörigen-Initiative; Expertenteam beantwortet individuelle Anfragen; Internet-Selbsthilfegruppen.
- **www.wir-pflegen.net**
Interessenvertretung pflegender und begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland.

- **www.hpt-stiftung.weebly.com**

Die Dr. med. Heide Paul-Toebelmann Stiftung unterstützt bedürftige pflegende Angehörige. So können z. B. Mittel zur Finanzierung einer Kur oder Erholungsmaßnahme zur Verfügung gestellt werden, sofern die Kassen die Kosten dafür nicht tragen und die Pflegebedürftigen dieses aus eigenen Mitteln nicht leisten können.

Beratung und Austausch

- **www.awo-pflegeberatung.de**
Online-Beratung zu Fragen der Pflege-/Krankenversicherungen und der Sozialhilfe sowie zu Fachthemen wie Demenz, Vorsorge oder Fragen am Lebensende.
- **www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/leben-im-alter**
Kostenfreie, schriftliche Onlineberatung zu Pflegefragen, Hilfen im Haushalt und Wohnen im Alter.
- **www.pflegezeit-berlin.de**
Persönliches, telefonisches und digitales Beratungsangebot zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für Pflegende, Unternehmen und Fachkräfte.
- **www.pflegen-und-leben.de**
Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige bei seelischer Belastung: anonym, kostenfrei und datensicher.
- **www.echt-unersetzlich.de**
Beratung und Informationsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die in die Pflege, Betreuung oder Versorgung von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen eingebunden sind.
- **www.pflegestuuetzpunkteberlin.de**
Unabhängige Beratung für pflegende Angehörige; Übersicht über Veranstaltungen, Standorte und Öffnungszeiten aller Berliner Pflegestützpunkte.
- **www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche**
Pilotprojekt einer kostenlosen Beratung für Menschen ab 70 Jahren in Charlottenburg-Nord und Neu-Hohenschönhausen.
- **www.schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/fachstelle-lsbt-altern-und-pflege**
Unter anderem Beratung für lesbische Frauen, schwule Männer, bisexuelle Menschen, Trans* und Inter* mit diversen ethnisch-kulturellen Hintergründen sowie deren Angehörige bzw. Wahlfamilien bei Fragen rund ums Alter und bei Pflegebedarf.
- **www.seniorennetz.berlin**
Digitale Übersicht zu Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten, aber auch Beratungsstellen für ältere Menschen in Berlin.

Internetbasierte Selbsthilfe für pflegende Angehörige

- **www.in-kontakt.online**
in.kontakt ist eine App für pflegende Angehörige. Sie bietet Informationen, Erfahrungsaustausch, Vernetzung und gegenseitige Hilfe. Auf Facebook finden Sie unter „Pflegerische Angehörige“ und unter „Pflegerische (SHG)“ öffentliche Gruppen, die dem gegenseitigen Austausch dienen (nicht datensicher!).

Allgemeine Informationen

- **www.berlin.de/sen/pflege**
Breites Informationsportal des Landes Berlin mit Übersicht über rechtliche Grundlagen, Beratungsangebote und Pflegedienstleistungen.
- **www.bundesgesundheitsministerium.de**
Seite des Bundesgesundheitsministeriums mit aktuellen Informationen zum Thema Pflege.
- **www.bmfsfj.de**
Seite des Bundesfamilienministeriums mit Informationen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf.
- **www.hilfelotse-berlin.de**
Datenbank der Pflegestützpunkte mit Adressen zu vielen Dienstleistern, Wohn- und Pflegeeinrichtungen.
- **www.sekis.de**
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle mit Datenbanksuche.
- **www.kinderversorgungsnetz-berlin.de**
Überblick über das Berliner Hilfe- und Versorgungssystem für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0 bis 27 Jahren.
- **www.senioren-ratgeber.de**
Kostenfreie Pflege- und Gesundheitsinfos für Menschen 50+.
- **www.hospiz-aktuell.de**
Der Informationsdienst der Zentralen Anlaufstelle Hospiz (ZAH) bietet Beratung zum Thema Sterben, Tod und Trauer, zu ambulanten und stationären Hospizen, palliative Pflege, Schulungen in der Sterbegleitung usw.

- **www.pflegevertraege.de**
Die Verbraucherzentrale informiert unabhängig und vertraulich zu Verbraucherrechten und vertragsrechtlichen Fragen und Problemen in der ambulanten Pflege.
- **www.lebenpflegedigital.de**
Anlaufstelle für alle Fragen rund um die digitale Unterstützung der Pflege.
- **www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/paris**
PaRis (Pflege als Risiko) - Forschungsprojekt zum Thema Gewalt und Gewaltschutz in der Pflege.

Adressenverzeichnisse Einrichtungen und Dienste SGB XI

- **www.heimverzeichnis.de**
Online-Datenbank zur bundesweiten Suche nach Altenheimen, Pflegeeinrichtungen und Seniorenresidenzen mit Lebensqualität.
- **www.aok-gesundheitsnavi.de**
Der AOK-Gesundheitsnavigator bietet Adressen von passenden Ärztinnen und Ärzten, geeigneten Krankenhäusern und qualifizierten Pflegeeinrichtungen in der Nähe.
- **www.bkk-pflegefinder.de**
BKK-Pflegedatenbank PAULA® – Suche nach und Bewertungen von Pflegeeinrichtungen hinsichtlich Leistungen und Qualität (Transparenzberichte nach § 115 SGB XI).
- **www.pflegelotse.de**
Verzeichnis des vdek über ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen mit Informationen zu Kosten, Qualität und Lage der Einrichtungen.
- **www.weisse-liste.de**
Unabhängiger Wegweiser im Gesundheitswesen für die Suche nach einem passenden Arzt oder einer Ärztin, einem Krankenhaus und bei der Auswahl der geeigneten Pflegeleistung. Der „Pflegeplaner“ erlaubt eine erste Kosteneinschätzung von Pflegeleistungen.
- **www.aok-pfiff.de**
PfiFF-Angebote umfassen Projekte zum Thema Pflege in Familien, Pflegekurse zur praktischen Anleitung und Auseinandersetzung mit Pflege Themen sowie Pflegefilme.

Die Online-Zimmervermittlung für ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

mein
neues
Zuhause

www.faw-zimmerbörse.de



Foto: Michael Uhlmann

- www.berlin.de/sen/soziales/buergerschaftliches-engagement/besuchsdienste
Internetseite des Landes Berlins mit vielen Infos zu Besuchsdiensten und Verweisen zu lokalen Angeboten.
- www.dgspj.de/institution
Eltern mit pflegebedürftigen Kindern finden auf den Seiten der Dt. Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e.V. (DGSPJ) sozialpädiatrische Zentren und Kliniken, Reha-Kliniken und den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst im öffentlichen Gesundheitswesen.
- www.diakonie-portal.de/diakonie-haltestelle
Informationen und Übersicht der Berliner Haltestellen Diakonie, die Betreuung und Besuchsdienste durch qualifizierte Ehrenamtliche anbieten.
- www.pflegeunterstuetzung-berlin.de
Die Internetseite listet die Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement auf, die Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Besuchsdienste koordinieren. Auch die Berliner Angebote zur Unterstützung im Alltag können auf der Internetseite gefunden werden.
- www.famev.de
Der Verein „Freunde alter Menschen“ bietet u. a. Besuchsdienste für demenzerkrankte und einsame alte Menschen.
- www.pflegeselbsthilfe-berlin.de
Die Seite führt direkt zu den Selbsthilfe-Angeboten der Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement.

Rechtsfragen, Verbraucherberatung, Interessenvertretungen

- www.bmj.de
Das Justizministerium bietet Informationen u. a. zum Betreuungsrecht, zu Vorsorge und Patientenverfügung.
- www.berliner-betreuungsvereine.de
Angebote, Leistungen und Adressen der Berliner Betreuungsvereine.
- www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/rechtliche-betreuung
Kostenfreie, schriftliche Onlineberatung der Caritas zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.
- www.kobra-berlin.de
Die Angebote von Kobra beinhalten neben Bildungsberatung auch Beratung zur Vereinbarkeit von Pflege und Berufstätigkeit.
- www.diakonie-portal.de/altenarbeit-pflege
Der Evangelischen Verband für Altenarbeit und pflegerische Dienste (EVAP) informiert über das Engagement diakonischer Einrichtungen in Berlin und Brandenburg, auch über Hospizarbeit und offene Altenarbeit.

- www.berlin.de/sen/verbraucherschutz/energieberatung
Die Energieberatung der Senatsverwaltung.
- www.patientenverfuegung.de
Die Zentralstelle Patientenverfügung des HVD bietet Informationen zu Patientenverfügung, Vollmachten, Betreuung und Humanem Sterben, Formulare und Beratung zur persönlichen Erstellung einer Vollmacht.
- www.verbraucherzentrale-berlin.de
Beratung unter Verbraucherschutzaspekten zu Themen rund um Alter und Pflege des Bundesverbands der Verbraucherzentralen.
- www.sovd-bbg.de
Sozialverband Deutschland LV Berlin-Brandenburg. Sozialpolitischer Interessenverband, der sich für die Stärkung der sozialen Rechte einsetzt. Unterstützung in Rechtsfragen durch hauptamtliche Jurist*innen.
- www.vdk.de/berlin-brandenburg
Der Sozialverband VdK vertritt die gesellschaftlichen, politischen und rechtlichen Interessen seiner Mitglieder gegenüber dem Staat und der Regierung.
- www.biva.de
Bundesinteressenvertretung der Nutzer*innen von Wohn- und Betreuungsangeboten im Alter und bei Behinderung e.V. (BIVA).

Behinderung, Wohnen, Mobilität

- www.berlin.de/lageso
Landesgesundheitsamt (LAGeSo) bietet Leistungen aus dem sozialen oder gesundheitlichen Bereich.
- www.berliner-mobilitaetshilfedienste.de
Die Berliner Mobilitätshilfsdienste informieren über ihr Angebot zu Begleit- und Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung und Treppentransporten.
- www.berlin.de/lb/psychiatrie/in-den-bezirken/sozialpsychiatrischer-dienst
Die Sozialpsychiatrischen Dienste in den Bezirken bieten Hilfe und Unterstützung für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, einer Suchterkrankung oder geistigen Behinderung.
- www.mobidat.de
Barrierefrei leben in Berlin – Datenbank mit Informationen zur Zugänglichkeit von rund 21.000 Gebäuden und Einrichtungen sowie Überblick über freie Rollstuhlnutzer-Wohnungen in Berlin des LAGeSo.
- www.bvg.de/de/service-und-kontakt
Kundenservice der BVG zum barrierefreien Nahverkehr in Berlin, auch mit Audioguide für blinde Menschen und Link zum VBB-Begleitservice.

- **www.online-wohn-beratung.de**
Der Verein Barrierefrei Leben e. V. bietet detaillierte Informationen zum barrierefreien Umbau der eigenen Wohnung. Außerdem gibt es viele Beispiele zu Hilfsmitteln und eine kostenfreie Online Beratung.
- **www.swa-berlin.de**
Der Verein für Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e. V. informiert über Qualitätskriterien für ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, Projekte, Wohn- und Betreuungsformen.
- **www.bbv-ev.de**
Berliner Behindertenverband e. V. (BBV e. V.)
- **www.interaktiv-berlin.de**
InterAktiv e. V., die Landesselbsthilfeorganisation für Menschen mit Behinderung und mit Migrationshintergrund, begleitet interkulturelle Selbsthilfegruppen, initiiert neue Gruppen und stellt Räumlichkeiten, Fachpersonal und Netzwerke zur Verfügung.
- **www.nullbarriere.de**
Webseite zum barrierefreien Planen, Bauen und Wohnen.
- **www.lotse-berlin.de**
Beratung, Orientierung und Vermittlung von betreuten Wohnformen für Menschen mit Behinderung.

Besondere Erkrankungen

- **www.als-charite.de**
Informationen der ALS-Ambulanz der Charité mit der Möglichkeit zur Sprechstundenvereinbarung.
- **www.berlinerbuendnisgegendepression.de**
Berliner Bündnis gegen Depression setzt sich ein für die Verbesserung der gesundheitlichen Situation depressiver Menschen, für die Erweiterung des Wissens über die Krankheit in der Bevölkerung und für Aufklärung, Enttabuisierung und Entängstigung.
- **www.berliner-krebsgesellschaft.de**
Informationen der Berliner Krebsgesellschaft zu aktuellen Veranstaltungen, Forschung, Beratung.
- **www.berlin-parkinson.de**
Infos zum Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten, Kliniken, Hilfsmitteln, Selbsthilfegruppen.
- **www.parkinsonberlin.de**
Parkinson Gruppe Berlin, die Selbsthilfe Alternative für Jungerkrankte und Angehörige.
- **www.diabetikerbund.de**
Internetseite des Dt. Diabetiker Bunds mit Infothek.
- **www.dmsg-berlin.de**
Webseite der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Berlin e. V. mit Tipps zur Krankheitsbewältigung sowie Adressen von Fachärzten, Kliniken, Selbsthilfegruppen und Stammtischen.
- **www.herzwegweiser.de**
Online-Portal für die Nachsorge des Herzinfarktes und der Koronaren Herzkrankheit (KHK) für die Region Berlin-Brandenburg.
- **www.inkontinenz-selbsthilfe.com**
Inkontinenz Selbsthilfe e. V. ist ein Verein, der sich als offenes Angebot und gemeinsames Anliegen vieler Menschen versteht.
- **www.krebsberatung-berlin.de**
Website der Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige Selbsthilfe Krebs e. V.
- **www.onkorat-berlin.de**
OnkoRat Berlin e. V. bietet Menschen mit Krebserkrankung und ihren Angehörigen ein umfangreiches Beratungsangebot, Kurse und Workshops.
- **www.psy-care.de**
PSY-CARE ist eine Versorgungsinitiative zur Unterstützung älterer Pflegebedürftiger mit Depression im Großraum Berlin durch psychologische Beratung und Therapie.
- **www.rheuma-liga-berlin.de**
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e. V. – Infoportal, Hilfe- und Selbsthilfe, für Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen.
- **www.schlaganfallallianz.de**
Die Berliner Schlaganfall-Allianz informiert und berät auch telefonisch.
- **www.schlaganfall-selbsthilfe-berlin.de**
Selbsthilfeverband mit Angeboten, Ansprechpartnern, Selbsthilfegruppen, Informationsveranstaltungen, Sport und Freizeitveranstaltungen.
- **www.wegweiser-demenz.de**
Portal des Bundesfamilienministeriums mit vielfältigen Informationen rund um das Thema Demenz.

Ambulante und stationäre Pflege

- AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE Tagespflegen 99
- Alloheim Senioren-Residenzen Berlin.....3. USS
- Diakoniewerk Simeon gGmbH..... 53
- EJF gemeinnützige AG..... 53
- Familienpflege & Seniorenbetreuung LUX 89
- Fürsorge im Alter Seniorenresidenzen 59
- Haus am Park Senioren- und Therapiezentrum 95
- Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH 91
- Hauskrankenpflege Spandau 88
- Haus Rixdorf Seniorenheim am Lietzensee GmbH 47
- Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg..... 103
- KATHARINENHOF IM UFERPALAIS 97
- Käthe-Dorsch-Haus GmbH..... 47
- Kursana Domizile 104
- LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH 94
- medicus Pflege 69
- Pflege Vital Beate Langer GmbH 90
- Pflegewerk Berlin..... 2. USS
- Pro Seniore Seniorenresidenzen 69
- REHA Steglitz gGmbH.....91, 98
- Residenz Ambiente..... 69
- Seniorenzentrum Lichtenberg Prof. Dr. Kurt Winter..... 95
- Seniorenstiftung Prenzlauer Berg 77
- Stiftung Sinnvolle Lebensgestaltung im Alter GmbH 96
- Theodor-Wenzel-Werk e.V. 105
- Vivantes Forum für Senioren GmbH 101
- VLS Verbund Lichtenberger Seniorenheime 93

Mittagstisch · Lebensmittel

- Fleisch- und Wurstwaren Manufaktur Naesert 71
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (Menüservice)..... 65

Kommunikation

- Altwasser Bélujon Consulting & Coaching GmbH (Kissen Viktor).....41

Mode (Ankleidehilfe)

- Silverline Textiles GmbH (Mode ohne Knöpfe)65

Beratung · Betreuung · Selbsthilfe

- ad: ambulante dienste e.V 13
- AGAPLESION Angehörigenakademie..... 34
- Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin 11
- Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. 61
- Diakonie Haltestellen 66
- DuNa-Abrechnungen, Inh. Thomas Sven Hitz..... 19
- Fachstelle für pflegende Angehörige14, 16
- Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige..... 14
- Haus der Zukunft am UKB..... 25
- KOBRA Beruf. Bildung.Arbeit 23
- MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH5, 85
- Pflege in Not (Diakon. Werk Berlin Stadtmitte e.V.)4. USS
- Pflegestützpunkte Berlin..... 24
- Senioren Schutz Bund Graue Panther 4
- Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V. 9
- Unfallkasse Berlin (Versicherungsschutz) 20
- vbms Schlaganfallbegleitung gGmbH..... 37
- wir pflegen! Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Berlin e.V. 30

Gesundheit · Pflegehilfsmittel

- ANKA Wundheilung GmbH 27
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse (Pfiff - Pflege in Familien fördern)..... 29
- Curatio & Care Wundmanagement 88
- OTB GmbH – Ihre Gesundheitsprofis..... 15
- prosenio GmbH (Pflegebox)..... 63

Abschied · Testament

- Björn Schulz Stiftung..... 109
- Kinderhospiz BERLINER HERZ (HVD)..... 109
- VISITE Ambulanter Hospizdienst (HVD)..... 109
- Hospiz- und Palliativverband Berlin e.V..... 106
- Schmidt & Co. Bestattungen 109
- Zentrale Anlaufstelle Hospiz 107

Wohngemeinschaften · Hausnotruf

- FaW gGmbH (Zimmerbörse) 111
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (Hausnotruf)..... 65
- Malteser Hilfsdienst e.V. (Hausnotruf) 7

USS = Umschlagseiten

Impressum

Herausgeber: RAGA Regionale Arbeits Gemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin (siehe auch Seiten 6 und 8) und aperçu® Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, www.verlag-apercu.de | **Auflage:** 20.000 Exemplare
Gestaltung + Anzeigen: aperçu® Verlagsgesellschaft mbH, Tel. 29371400 | **Druck:** PIEREG Druckcenter Berlin GmbH
Titelfoto: Birgit Nößler | aperçu® **Redaktionsschluss:** 31. Januar 2024

Hinweis: Die Herausgeber der Broschüre erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit der Daten. Es konnten nur Infos verarbeitet werden, die durch eigene Recherchen ermittelt oder den Autorinnen und Autoren zugesandt worden sind. Nachdruck einzelner Textbeiträge nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Verfasser*innen. Für die Anzeigeninhalte sind die inserierenden Unternehmen verantwortlich.





Wir dienen Ihrer
Lebensqualität.

ALLOHEIM BERLIN - HIER SIND SIE GUT VERSORGT

AN 13 STANDORTEN FÜR SIE IN BERLIN

Seit über drei Jahrzehnten betreiben wir in Berlin Senioren-Residenzen - mittlerweile im gesamten Stadtgebiet. Unsere professionellen Teams aus qualifizierten Fachkräften für Pflege und Gesundheit arbeiten an zahlreichen Standorten rund um die Uhr für die uns anvertrauten Menschen. Wir bieten das gesamte Spektrum moderner Pflegedienstleistungen an, ob stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, ambulante Pflege, Tagespflege oder Spezial-Pflege.

UNSER Credo: IM ZENTRUM UNSERER AKTIVITÄTEN STEHT DER MENSCH.



„Die Pfleger und auch das Betreuungspersonal sind immer freundlich, vor allem das Team meines Wohnbereiches ist mir richtig ans Herz gewachsen.“

Reiner Kraus, Bewohner in der
Alloheim Senioren-Residenz
„Märkisches Viertel“ in Berlin

AUSSTATTUNG UNSERER RESIDENZEN IN BERLIN

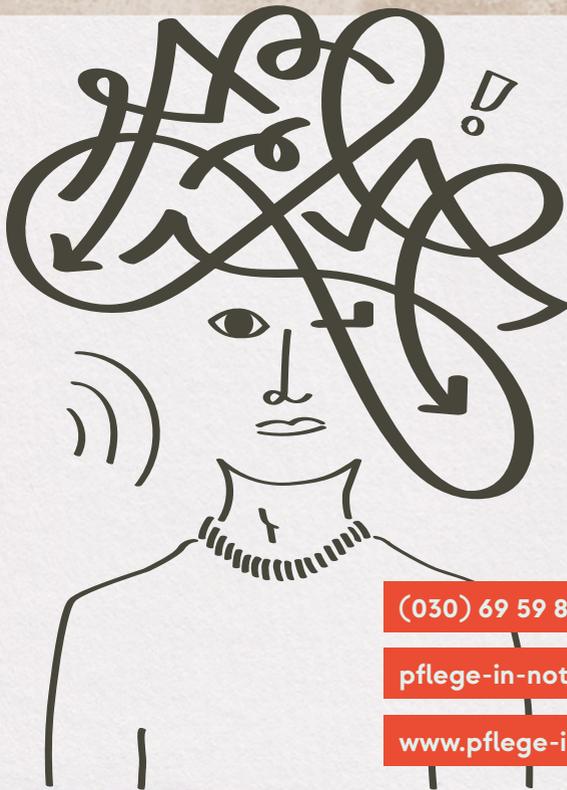
Wir möchten, dass sich die Bewohner in unseren Senioren-Residenzen wohl fühlen. Deshalb legen wir besonderen Wert auf Geborgenheit und Komfort in den Bewohnerzimmern, aber auch in den Gemeinschaftsräumen. Die Einzel- und Doppelzimmer unserer Berliner Senioren-Residenzen sind auf familiäre Wohnbereiche verteilt und mit ansprechender Möblierung ausgestattet. Auch eigene Möbel und Erinnerungsstücke können gerne mitgebracht werden, um das eigene Zimmer individuell zu gestalten.



Alloheim Senioren-Residenzen Berlin

Weitere Infos unter: www.alloheim.de/pflegeheim-berlin

Sie sind verzweifelt, wütend oder resigniert?
Sie fühlen sich hilflos oder ausgebrannt?
Wir nehmen uns Zeit für ein Gespräch mit Ihnen.



(030) 69 59 89 89

pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

www.pflege-in-not.de

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

FÖRDERER:



Senatsverwaltung
für Wissenschaft,
Gesundheit und Pflege

BERLIN



AOK 

TRÄGER:

Diakonie 
Berlin Stadtmitte