

2023

Angebote

für pflegende
Angehörige



R A G A

Regionale ArbeitsGemeinschaft
Alten- und Angehörigenberatung Berlin



PFLEGEWERK

beraten · pflegen · helfen

Wir versorgen Sie:

- in ganz Berlin *ambulant* und *stationär*
- als Vertragspartner aller Pflegekassen und Kostenträger
- bei Ihnen zu Hause
- in unseren stationären Einrichtungen
- im Betreuten Wohnen oder in Seniorenwohngemeinschaften
- alle Pflegegrade

Wir helfen kompetent bei allen Fragen zur Versorgung im Krankheitsfall oder bei Pflegebedürftigkeit.
Auch bei Antragstellungen sind wir Ihnen gern behilflich.

Wir beraten, Sie entscheiden.

Rufen Sie uns an. ☎ 030 - 39 60 05 10



www.pflegewerk.com

Liebe Leserinnen und Leser unseres Ratgebers,

in diesem Jahr feiern wir unser 20-jähriges Jubiläum! Wir freuen uns, dass wir über viele Jahre einen jährlichen Ratgeber für Sie erstellen konnten. Er soll Sie mit wichtigen Informationen und nützlichen Hinweisen in Ihrem Pflegealltag unterstützen.

Durch unsere tägliche Beratungsarbeit wissen wir, dass in der häuslichen Pflege Enormes geleistet wird. Die pflegenden Angehörigen sind die tragende Säule des Pflegesystems. Pflegende berichten aber auch, dass trotz bester Absichten und großem Einsatz Überforderung und Verzweiflung den Pflegealltag prägen. Hier soll diese Broschüre mit Hinweisen auf zahlreiche Unterstützungsangebote aus allen Stadtteilen einen kleinen Beitrag zu Ihrer Entlastung leisten. Der Inhalt der diesjährigen Broschüre zeigt, wie viel sich in den letzten Jahren in der digitalen Unterstützung pflegender Angehöriger getan hat.



Mitglieder der RAGA, der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung

Die letzten drei Jahre haben den Gepflegten und vor allem ihren Angehörigen viel abverlangt. Sie mussten viel aushalten und durchhalten. Ob wir 2023 die Auswirkungen und Folgen der Corona-Pandemie endgültig überwunden haben, wissen wir nicht. Dass wir wieder mehr wertvolle persönliche Begegnungen erleben dürfen, stimmt uns diesbezüglich aber zuversichtlich, auch wenn neue Herausforderungen vor uns allen liegen.

In dem diesjährigen Ratgeber finden Sie wieder eine Übersicht über sämtliche Beratungsangebote in der Stadt, Angehörigengruppen, Betreuungsangebote für Pflegebedürftige, rechtliche Neuerungen zur häuslichen Pflege, Informationen zur Pflegeversicherung und vieles mehr.

Wir hoffen, dass Sie etwas finden, das Sie in Ihrem Pflegealltag unterstützt und freuen uns, wenn Sie Hilfsangebote in Anspruch nehmen!

Gabriele Tammen-Parr, Frank Schumann
RAGA-Sprecher



Liebe Leserinnen und Leser,

pflegende Zu- und Angehörige, informell Pflegende, Young Carers und größter Pflegedienst der Stadt sind nur einige der Beschreibungen für Menschen, die jeden Tag Außerordentliches leisten, nämlich die Unterstützung und Pflege eines liebgewonnenen Menschen. Dabei möchte ich jedoch nicht unerwähnt lassen, dass Hilfeleistungen in Berlin auch oftmals von Freundinnen und Freunden, Nachbarinnen und Nachbarn und Ehrenamtlichen übernommen werden. Ihnen allen möchte ich für Ihren unschätzbaren Dienst und Ihren unermüdlichen Einsatz danken.

Corona, Ukraine-Krieg, Energiekrise – jeder von uns erlebt tägliche neue kleine und große Herausforderungen. Diese wiegen umso schwerer, wenn an die eigene persönliche Situation auch noch Pflegeverantwortung für einen anderen Menschen gekoppelt ist. Nutzen Sie diese Broschüre, um sich über die Vielfalt der Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren und Anlaufstellen für Ihre persönliche Situation zu finden. Die Kolleginnen und Kollegen aus den Beratungsstellen und Unterstützungsangeboten stehen Ihnen engagiert mit Rat und Tat zur Seite.

Ich danke allen, die bei der Erstellung dieser Broschüre mitgewirkt haben und wünsche Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, viele spannende Impulse.

Ihre

Ulrike Gote

Senatorin für Wissenschaft,
Gesundheit, Pflege und
Gleichstellung

Beratung

- **Die RAGA-Mitglieder** 6
- **Berlinweit:** Kontakt- und Beratungsstellen 8 – 10
- **Mara Rick, Projektleitung von „Pflege in Not“:**
Jeder kann an seine Belastungsgrenze
kommen 13
- **Am Telefon:**
Einfach mal mit jemandem reden 14
- **Studie:** Pflege aus der Ferne 14
- **Pflegerechtsberatung:** Verbraucherzentrale
vertritt auch außergerichtlich 16
- **Junge Menschen mit Pflegeverantwortung:**
Unersetzlich und unsichtbar 19
- **Pflegeversicherung:**
Was bietet die Pflegeversicherung
für pflegende Angehörige? 20
Wie erhalte ich Leistungen
der Pflegeversicherung? 22
- **Berliner Betreuungsvereine** 24
- **Pflegestützpunkte:** Kostenfreie, neutrale
Beratung rund um die Pflege 26
- **Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement** 27

Selbsthilfe

- **Landespflegeausschuss:** Erstmals mit
pflegenden Angehörigen 28
- **Wie mir geholfen wurde, mir selbst zu helfen** 29
- **Selbsthilfe:** Bezirkliche Gruppenangebote
für pflegende Angehörige 30
- **Ausgezeichnet mit dem
Berliner Pflegebären** ... 31, 33, 35, 37, 41, 43, 45, 47

Hilfen

- **Angebote zur Unterstützung im Alltag** 59

Mobil

- **Mobilitätshilfedienste** 79
- **Mit Begleitung in Bus und Bahn unterwegs** 80
- **Mobilitätstraining** 80
- **Sonderfahrdienst** 80
- **Barrierefreie Arztpraxen** 81

Gesundheit

- **Psychosoziale Beratung:** Die psychische Belastung für pflegende Angehörige ist enorm 82
- **Grenzen der Belastbarkeit erkennen – Hilfeangebote nutzen:** VORSICHT – ROTE LINIE 84
- **Reha für Pflegenden Angehörige:**
Kraft schöpfen beim Kuren 86 – 87
- **Eine App ermittelt das individuelle Sturzrisiko:
Damit Menschen mobil bleiben** 88
- **Kompetenzzentrum Pflege 4.0: LEBEN – PFLEGE
– DIGITAL:** Technik für selbstbestimmtes Leben ... 91

Pflege

- **Pflegedienste und Sozialstationen** 92
- **Tagespflegen in Berlin** 96
- **Kurzzeitpflegen in Berlin** 104
- **Pflegewohnheime** 107

Wissenswertes im Internet

- **Webseiten zum Weitersagen** 115
Notlagen und Krisen → Angehörigenorganisationen
Beratung und Austausch → Internetbasierte Selbsthilfe
für pflegende Angehörige → Allgemeine Informationen
Adressenverzeichnisse → Einrichtungen und Dienste
Rechtsfragen → Verbraucherberatung → Interessenvertretung
→ Wohnen → Besondere Erkrankungen
- **Stichwortverzeichnis der Inserenten** 120
- **Impressum** 120



HAUS DER ZUKUNFT

am ukb
selbstbestimmt leben

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bieten Ihnen eine, selbstverständlich kostenlose, Beratung zum Thema „selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben“:

In unserem Wohnbereich zeigen wir Ihnen alltägliche Hilfen, aber auch technische Lösungen für die eigenen vier Wände für heute und morgen und alle Altersgruppen.

Haus der Zukunft am ukb

betrieben durch Smart Living & Health Center e.V.

Blumberger Damm 2 K, 12683 Berlin

Tel. 030 – 6179 5042

✉ info@haus-der-zukunft-am-ukb.de

🌐 www.haus-der-zukunft-am-ukb.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

Zuhause kann immer was passieren

Malteser Hausnotruf: Wir sind da, wenn's drauf ankommt

Ein dunkler Novembertag, 8 Uhr morgens. Helga A. (79) bereitet sich gerade ihr Frühstück zu und stürzt auf dem Weg zum Esstisch über die Teppichkante. Alleine aufstehen kann sie nicht mehr. Zum Glück konnte sie schnell per Knopfdruck Hilfe holen.

Stürze nehmen im Alter zu

So wie Helga A. geht es vielen allein lebenden Menschen im Alter. So stürzt in Deutschland etwa jeder Dritte über 65 Jahren mindestens einmal im Jahr – meistens zuhause. Gründe sind vor allem gesundheitliche Beeinträchtigungen.

Hilfe kommt rund um die Uhr

Älter werden bedeutet mehr Hilfe in Anspruch zu nehmen – und das fällt vielen Menschen schwer. Daher kann ein Hausnotruf eine gute „Brücke“ sein: Es muss nicht immer ein anderer zur Seite stehen und dennoch kann zu jeder Zeit Hilfe gerufen werden, wenn sie mal wirklich nötig ist.

Hilfe auf Knopfdruck – Malteser Hausnotruf

- Bereitschaftsdienst rund um die Uhr
- Beratung durch Experten
- Fixpreis ohne versteckte Kosten
- monatlich kündbar

Da der Hausnotruf ein anerkanntes Pflegehilfsmittel ist, können die Kosten von der Pflegekasse übernommen werden. Die Malteser beraten und sind beim Antragstellen behilflich.



Unabhängig und sicher in den eigenen vier Wänden leben. Der Malteser Hausnotruf macht's möglich.

HILFE AUF KNOPFDRUCK



SO FUNKTIONIERT DER MALTESER HAUSNOTRUF:

Im **Notfall** einfach nur den Notrufknopf drücken: Der Sprechkontakt zu einem Mitarbeitenden der Malteser wird direkt hergestellt. Der Mitarbeitende alarmiert entweder den Malteser Bereitschaftsdienst, eine Vertrauensperson oder den Rettungsdienst. So ist der richtige Ansprechpartner schnell zur Stelle und hilft direkt vor Ort.

Der **Malteser Bereitschaftsdienst** ist da, wann immer er gebraucht wird: an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr.

Persönliche, medizinische Angaben und auf Wunsch auch der Wohnungsschlüssel liegen den Mitarbeitenden der Malteser vor – für eine optimale Reaktionsfähigkeit.

Haben Sie noch keinen Hausnotruf?

Jetzt informieren:  0800 9966010

(erreichbar Mo.-Fr., 8-20 Uhr, kostenlos)

 malteser-hausnotruf.de

RAGA – Regionale ArbeitsGemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin

1991 gründete sich die RAGA in Berlin. Hier treffen Fachkolleg*innen zusammen, die in Berlin einen großen Teil der Beratung von alten Menschen und pflegenden Angehörigen durchführen. Die RAGA engagiert sich insbesondere dafür, die Öffentlichkeit über die Inhalte und die Bedeutung von qualitativ hochwertiger Beratung für ältere Menschen und Angehörige zu informieren. So sollen die Angehörigen als Expert*innen, als Partner*innen anerkannt, unterstützt und im Alltag begleitet sowie die Handlungskompetenz älterer und alter Menschen und ihrer Angehörigen gestärkt werden.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Fachstelle für pflegende Angehörige ist eine Stabsstelle der für Pflege zuständigen Senatsverwaltung zur Verbesserung der Situation pflegender Angehöriger durch Erarbeitung und Umsetzung eines Maßnahmenplans unter Einbeziehung von Anbietern von Hilfsangeboten und Angehörigen-Initiativen. Sie berät die Senatsverwaltung und fungiert als Vernetzungs-, Koordinations- und Anlaufstelle zur Angehörigen-Unterstützung.



Frank
Schumann

• Fachstelle für pflegende Angehörige

Träger: Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.
Südstern 8–10, 10961 Berlin, Tel. 69598897
✉ fs-pflegende-angehoerige@diakonie-stadtmitte.de 🌐 www.diakonie-stadtmitte.de

Pflege in Not

Eine Pflegesituation verändert vieles und bringt einen manchmal an seine Grenzen. Hier unterstützt „Pflege in Not“ mit (psychologischer) Beratung sowie Vermittlungs- und Familiengesprächen. Bei Überlastung und in Krisensituationen können Sie sich auch anonym an „Pflege in Not“ wenden, ebenso bei Konflikten in Einrichtungen. Das Angebot „echt unersetzlich“ bietet Beratung und Unterstützung für Jugendliche, die pflegen: sog. „Young Carers“.



Mara Rick

• Pflege in Not – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege, Bergmannstr. 44, 10961 Berlin

Tel. 695988989 🌐 www.pflege-in-not.de
✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de
🌐 www.echt-unersetzlich.de

awo-pflegeberatung.de

Die Online-Pflegeberatung der AWO informiert und berät vertraulich und kostenlos rund um das Thema Pflege und Alter(n). Die Infobox als Pflegeratgeber gibt erste hilfreiche Hinweise aus pflegerischen und sozialrechtlichen Bereichen. Für den kostenlosen digitalen Beratungsaustausch mit dem Pflegeberatungsteam können anonym und datensicher die Funktionen E-Mail, Einzel-Chat, Expert*innen-Chat oder Video-Chat genutzt werden.



Gudula Wolf

• AWO Bundesverband e. V.

(Online-)Pflegeberatung
Blücherstr. 62/63, 10961 Berlin
Kontakt: Gudula Wolf
🌐 www.awo-pflegeberatung.de

Pflegestützpunkte Berlin

Die Mitarbeiter*innen der 36 Berliner Pflegestützpunkte beraten und unterstützen anbieterunabhängig, neutral und kostenfrei bei der Inanspruchnahme von Leistungen rund um die Pflege und bei Behinderung. Dabei geht es um: Leistungen der Pflege-/Krankenversicherung, Sozialleistungen und Hilfsangebote, sozialrechtliche Fragen, alten- und behindertengerechte Wohnungsanpassung und Hilfsmittel, Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Selbsthilfegruppen und ehrenamtliches Engagement, Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorgeregulungen und Betreuungsangelegenheiten.



Dietmar
Kruschel

• Hotline: 0800 5950059 (Mo – Fr 9 – 18 Uhr)

🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de

MEDIRENTA

CLASSIC

Beamte aufgepasst!

Plötzlich Pflegefall – und von Formalitäten überfordert

Eine Familie, in der ein Angehöriger zum Pflegefall geworden ist, hat mit der täglichen Pflege schon genug um die Ohren.

Wenn dann zum Sich-rund-um-die-Uhr-Kümmern noch der ganze Schriftverkehr mit der Beihilfestelle, der privaten Krankenversicherung und der Pflegekasse kommt, ist schnell Land unter.

Dann ist Fachwissen gefragt!

Für Privatversicherte, Beamte und deren Angehörige gibt es eine Institution, die Betroffene von allen Formalitäten entlastet und echte Hilfe bietet: Medirenta.

Seit rund 40 Jahren übernehmen die Fachleute aus Berlin-Britz sämtliche Abrechnungsvorgänge rund um die Krankenkosten ihrer Mandanten. Ob Prüfung der Arzt- und Apothekerrechnungen auf sachliche Richtigkeit, die Zuordnung der Belege, Kontrolle der Bescheide und die gesamte dafür nötige Korrespondenz bis hin zu außergerichtlichen Widersprüchen – die Spezialisten von Medirenta sind für Sie da, beraten Sie kompetent und kümmern sich umfassend.

Medirenta ist als Rechtsdienstleister gerichtlich zugelassen und bundesweit tätig.

Informieren Sie sich! Rufen Sie uns an!

030 / 27 00 00

MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH
info@medirenta.de



Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

Es gibt viele Ansätze, Bedürfnisse von Menschen in der häuslichen Pflege abzudecken. Ihr Selbsthilfepotenzial soll erhalten/gefördert, Angehörige sollen entlastet/gestärkt werden. Einen wesentlichen Beitrag leisten anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag und die Kontaktstellen PflegeEngagement. Das Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung koordiniert und unterstützt die Angebote mit dem Ziel der konzeptionellen Weiterentwicklung und Qualitätssicherung.



Mareike Wiese

- **Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung**

Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, Tel. 89028534

✉ kompetenzzentrum@sekis-berlin.de

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de

Sozialverband VdK – Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

Im Mittelpunkt steht die Beratung zu Wohnraumanpassung und Hilfsmitteln aller Art, z. B. aus den Bereichen Mobilität, Körperpflege, Haushalt bis zum behindertengerechten Kfz-Umbau. Die Beratung erfolgt am Telefon, beim Hausbesuch oder per E-Mail.



Christine
Gaszczyk

- **Sozialverband VdK, Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung**

Ottokarstr. 1, 12105 Berlin, Tel. 497696-71,

Fax 864910520, Kontakt: Christine Gaszczyk

✉ christine.gaszczyk@vdk.de

🌐 www.vdk.de/berlin-brandenburg

www.pflegen-und-leben.de

pflegen-und-leben.de ist eine psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige, die unter seelischer Belastung durch den Pflegealltag leiden. Anonym, kostenfrei und datensicher können sich Ratsuchende über das Internetportal anmelden, ein virtuelles Postfach einrichten und von dort ihre Anliegen und Sorgen direkt an geschulte Psychologinnen und Psychologen schreiben.



Dr. Jana Toppe

- **Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH**

Psychologische Online-Beratung „pflegen-und-leben“
Turmstraße 21, 10559 Berlin

Kontakt: Dr. Jana Toppe, Tel. 30390681

✉ j.toppe@pflegen-und-leben.de

🌐 www.pflegen-und-leben.de

wir pflegen Berlin

Die Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation pflegender Angehöriger in Berlin möchte pflegenden Angehörigen politisches Gewicht verleihen und zu mehr Wertschätzung, Rechten und Mitsprache verhelfen. Im Verein engagieren sich pflegende Angehörige und Menschen, die sich beruflich, ehrenamtlich, wissenschaftlich oder politisch mit Pflege befassen. Wir pflegen Berlin will die Unterstützung in der häuslichen Pflege stärken, wo über 75 Prozent aller Pflege geleistet wird.



Gabriele
Tammen Parr

- **wir pflegen Berlin**

Gabriele Tammen Parr, Tel. 0177 2390233

✉ vorstand@wir-pflegen.berlin

🌐 www.wir-pflegen.berlin

KOBRA

KOBRA – ist ein Projekt des Berliner Frauenbundes 1945 e.V. und wird durch die Senatsverwaltung Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin gefördert. KOBRA bietet Beratung zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege für Einzelpersonen und Unternehmen sowie für Fachkräfte an, die Kontakt zu pflegenden Angehörigen in ihrer Vielfalt haben und wahrnehmen, dass Lösungswege gebraucht werden.



Petra
Kather-Skibbe

- **KOBRA**

Fachstelle Vereinbarkeit Beruf | Familie | Pflege
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin

Kontakt: Petra Kather-Skibbe, Tel. 695923-26

✉ petra.kather-skibbe@kobra-berlin.de

🌐 www.kobra-berlin.de 🌐 www.pflegezeit-berlin.de

Verbraucherzentrale Berlin

Das senatsgeförderte Projekt „Pflegerechtsberatung“ der Verbraucherzentrale Berlin bietet die rechtliche Beratung von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen zu ihren Pflege- und Betreuungsverträgen: telefonisch, persönlich oder schriftlich. Außerdem bietet das Beratungsteam Vorträge, Workshops und Maßnahmen zur Schulung von Verbraucher*innen, sowie Fachpublikum.



Oleh Vork

- **Pflegerechtsberatung bei der Verbraucherzentrale Berlin**

Ordensmeisterstr. 15 – 16, 12099 Berlin

Hotline: 21485-260 ✉ pflegerecht@vz-blm.de

🌐 www.verbraucherzentrale-berlin.de/
pflegerechtsberatung



Sicherheit auf Knopfdruck

Der **Johanniter-Hausnotruf** ermöglicht ein sicheres Leben in den eigenen vier Wänden. Es reicht ein Knopfdruck, um einen Notruf auszulösen – ohne langes Suchen nach dem Telefon.

 **0800 32 33 800** (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf-berlin



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Gesundes Essen – mühelos

Der **Johanniter-Menüservice** liefert Ihnen gerne täglich eine ausgewogene, leckere Mahlzeit. Wählen Sie Ihr Wunschessen einfach aus unserem Menüplan – wir bringen es Ihnen ganzjährig direkt bis an die Haustür.

 **030 81690 1232**

www.johanniter.de/menueservice-berlin



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



GKV
Spitzenverband



Malteser
...weil Nähe zählt.

Servicestelle für Pflegebedürftige und ihre Nachbarn

Pflegebedürftige in der eigenen Häuslichkeit haben nach § 45b SGB XI Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich.

Malteser NACHBARSCHAFT

Mit der **Malteser Nachbarschaft** bieten wir als Träger den notwendigen Rahmen, um diesen Betrag geltend zu machen, wenn Nachbarn pflegebedürftigen Menschen helfen.



Ein Angebot für:

- | **Pflegebedürftige** mit einem Pflegegrad, die zu Hause leben und von einem Menschen aus der Nachbarschaft unterstützt werden
- | **Nachbarn**, die eine pflegebedürftige Person im Alltag unterstützen

Gefördert von:

- | Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung
- | GKV Spitzenverband

Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gern:

 **030 348 003 266**

Kontakt- und Beratungsstellen

Im Nachfolgenden sind wichtige kostenfreie Beratungsangebote aufgelistet, die für das gesamte Stadtgebiet tätig sind. Weitere Angebote dieser Beratungsstellen, wie etwa ein Begleitedienst, der Besuch einer Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, das Ausleihen von Hilfsmitteln oder die Teilnahme an einer Trauergruppe können kostenpflichtig sein. Lassen Sie sich beraten, auch über die Möglichkeiten der Kostenerstattung.

- **ACHSE e.V. – Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen** c/o DRK-Kliniken Mitte
Drontheimer Straße 39, 13359 Berlin
Tel. 3300708-0 (Mo – Fr 9 – 16 Uhr)
✉ info@achse-online.de 🌐 www.achse-online.de
- **Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin gegr. 1874 e.V. (ABSv)**
Älteste Selbsthilfeorganisation der Blinden und Sehbehinderten, Auerbachstr. 7, 14193 Berlin
Tel. 89588-0, Fax 89588-99
✉ info@absv.de 🌐 www.absv.de
- **Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH**
Reinickendorfer Str. 61, Haus 1, 13347 Berlin
Tel. 473789-95, Fax 473789-97
✉ aai@alzheimer.berlin 🌐 www.alzheimer.berlin
- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. Selbsthilfe Demenz**
Friedrichstr. 236, 10969 Berlin
Telefonische Sprechstunde: Di 14 – 18 Uhr
Mi/Do 10 – 15 Uhr, Tel. 89094357, Fax 25796696
✉ info@alzheimer-berlin.de
🌐 www.alzheimer-berlin.de
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e.V.**
Mannheimer Str. 32, 10713 Berlin, Tel. 86395701
✉ info@apk-berlin.de 🌐 www.apk-berlin.de
- **Aphasie Landesverband Berlin e.V. (ALB)**
c/o Sprachtherapie MUNDt
Bürgerheimstr. 4, 10365 Berlin, Tel. 0160-96464662
✉ laqua@aphasiker-berlin.de
🌐 www.aphasiker-berlin.de
- **AWO Online-Pflegeberatung**
AWO Bundesverband e.V.
Blücherstrasse 62/63, 10961 Berlin
🌐 www.awo-pflegeberatung.de
- **Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung/Beratungs- und Info-Angebote für Menschen mit Behinderung in Treptow Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.**
Sprechstunde in Treptow: Rathaus Johannisthal, Sterndamm 102, 12487 Berlin
Mo 15 – 17 Uhr, Do 11 – 13 Uhr u. n. V.,
Tel. 90297-5665
✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de
🌐 www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/beratungsstelle_fuer_technische_hilfen_und_wohnanpassung
- **Berliner Krebsgesellschaft e.V.**
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin
Tel. 270007-270, Fax 2824136
✉ info@berliner-krebsgesellschaft.de
🌐 www.berliner-krebsgesellschaft.de

**Umfassende Information
und Beratung bei**

Geria+med
Bestens versorgt.

**Ihrem Experten für
Blasenschwäche**

- telefonische Beratung mit persönlichem Ansprechpartner
- kostenfreie Bemusterung
- Lieferung gratis & diskret
- bei Bedarf Fachberatung vor Ort

**Servicetelefon kostenfrei:
(0800) 437 42 06 33**



Geria+med GmbH & Co.KG im B1 Businesspark
Landsberger Str. 232 • 12623 Berlin
service@geria-med.de • www.geria-med.de

- **Berliner Krisendienst**
Tel. 39063-10 (Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg)
Tel. 39063-20 (Charlottenburg-Wilmersdorf)
Tel. 390 63-30 (Spandau)
Tel. 39063-40 (Pankow)
Tel. 39063-50 (Reinickendorf)
Tel. 39063-60 (Stegl.-Zehlend./Tempelh.-Schöneb.)
Tel. 39063-90 (Neukölln)
Tel. 39063-70 (Lichtenberg/Marzahn-Hellersdorf)
Tel. 39063-80 (Treptow-Köpenick)
✉ info@berliner-krisendienst.de
🌐 www.berliner-krisendienst.de
- **Berliner Seniorentelefon – Tel. 2796444**
Mo/Mi 12 – 14 Uhr, Fr/So 14 – 16 Uhr
Die Sprechzeiten gelten auch an Feiertagen!
✉ info@berliner-seniorentelefon.de
🌐 www.berliner-seniorentelefon.de
- **Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Berlin**
Regionalleiter: Joachim Hütter
Seniorenbegegnungsstätte Stralsunder Str. 6
13355 Berlin, Tel. 033439-128568
✉ parkinson-shg-mitte@outlook.de
🌐 www.berlin.parkinson-vereinigung.de
- **Beratung für pflegende Angehörige queerer (schwule, bisexuelle, trans* und inter) Menschen und für pflegebedürftige LSBTIQ* Schwulenberatung Berlin**
Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin, geschützter, achtsamer und professioneller Raum
kurzfristige individuelle Terminvergabe möglich
Dr. Marco Pulver, Tel. 030 44 66 88 111
✉ m.pulver@schwulenberatungberlin.de
🌐 www.schwulenberatungberlin.de
- **DRK Berlin Süd-West gGmbH – Info-Center**
Düppelstr. 36, 12163 Berlin
Tel. 790113-0, Fax 790113-33
✉ info-center@drk-berlin.net 🌐 www.drk-sz.de
- **DRK LV Berliner Rotes Kreuz e. V. HilfsmittelCentrum**
Bachestraße 11 (Besuchereingang Bundesallee 73)
12161 Berlin, Tel. 600300200
✉ hilfsmittel@drk-berlin.de 🌐 www.drk-berlin.de/angebote/alltagshilfen/hilfsmittelcentrum.html
- **Beratungsstelle für Seelische Gesundheit im Alter und Gedächtnisprechstunde**
Große Hamburger Str. 5 – 11, 10115 Berlin
Tel. 2311-2115 ✉ BSGA-SHK@alexianer.de
🌐 www.alexianer-berlin-hedwigkliniken.de/sthedwig-krankenhaus/leistungen/zentren/gerontopsychiatrisches-zentrum-gpz
- **Heimaufsicht (LAGESo)**
Turmstr. 21, Haus A, 10559 Berlin, Tel. 90229-3333
✉ heimaufsicht@lageso.berlin.de
🌐 www.berlin.de/lageso/soziales/heimaufsicht
- **Kommissariat für Delikte an Schutzbefohlenen insbesondere Gewalt in der Pflege, Kindesmisshandlung (LKA 123)**
Keithstr. 30, 10787 Berlin, Tel. 4664-912555
✉ lka123@polizei.berlin.de
🌐 www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/gewalt/artikel.125035.php
- **Koordinationsstelle der Kinder- und Jugendambulanzen/Sozialpädiatrischen Zentren**
Ruhrstraße 12 a, 10709 Berlin
Tel. 2099-4300, Fax 2099-4309
✉ kja-spz-koordination-berlin@vdk.de
🌐 www.kja-spz-berlin.de

**Für ein besseres
Leben mit Demenz.**

**Beratung +
Selbsthilfe
in Berlin**



Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.
Selbsthilfe Demenz

Beratung für Angehörige
und Betroffene, **Unterstützung**
und **Angebote** in Berlin

Informieren Sie sich:
Tel. 030 - 89 09 43 57
www.alzheimer-berlin.de

- **LVSb – Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e.V. – Beratungs- und Geschäftsstelle**
Turmstr. 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin
Tel. 397470-97, Fax 397470-98
Di/Do 10 – 14 Uhr (persönliche Gespräche nach Terminabsprache)
✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
- **MenschenKind – Fachstelle für die Versorgung chronisch Kranker und pflegebedürftiger Kinder**
Karl-Marx-Allee 66, 10243 Berlin, Tel. 2345800-00
✉ menschenkind@hvd-bb.de
🌐 www.menschenkind-berlin.de
- **Patientenbeauftragte für Berlin Karin Stötzner, Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung**
Oranienstr. 106, 10969 Berlin
Tel. 9028-2010, Fax 9028-3113, Mo – Fr 10 – 14 Uhr
✉ patientenbeauftragte@sengpg.berlin.de
🌐 www.berlin.de/lb/patienten
- **Pflegestützpunkte Berlin**
Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Tel. 0800 5950059 (kostenfrei)
🌐 www.pflegestuetzpunkteberlin.de
- **„Pflege in Not“ – Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege**
Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e.V.
Bergmannstr. 44, 10961 Berlin, Tel. 69598989
Sprechzeiten: Mo/Mi/Fr 10 – 12 Uhr, Di 14 – 16 Uhr, Do 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung
✉ pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de
🌐 www.pflege-in-not.de
- **Psychoziale Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige e.V.**
Dernburgstr. 59, 14057 Berlin Tel. 89409040
Mo/Di/Do/Fr 11 – 13 Uhr, Mi 15 – 17 Uhr
✉ kontakt@krebsberatung-berlin.de
🌐 www.krebsberatung-berlin.de
- **SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle**
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, Tel. 8926602
✉ sekis@sekis-berlin.de 🌐 www.sekis-berlin.de
- **Seelsorge und Beratung Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
Lützowstraße 24, 10785 Berlin
Telefon 2506-149
🌐 www.glaube-und-demenz.de
- **Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e.V.**
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin
Telef. Sprechzeit Di 15 – 19 Uhr, Tel. 61093771
✉ verein@swa-berlin.de 🌐 www.swa-berlin.de
- **Servicepunkt Schlaganfall Berliner Schlaganfall-Allianz e.V.**
c/o Centrum für Schlaganfallforschung Berlin (CSB), Charité-Universitätsmedizin
Charité Platz 1, 10117 Berlin (Durchgang Luisenstr. 9), Tel. 450560-600/-605, Fax 450560-952
Sprechstunde: Mo/Do 11 – 13, Mi 15 – 17 Uhr u. n. V.
✉ info@schlaganfall-allianz.de
🌐 www.schlaganfall-allianz.de
- **Silbernetz: Telefonhotline für einsame Menschen ab 60**
Wollankstraße 97, 13359 Berlin, Tel. 23544822
✉ kontakt@silbernetz.de 🌐 www.silbernetz.org
- **Unabhängige Patientenberatung**
Legiendamm 4, 10179 Berlin, Tel. 0800 00117725
Beratung: Di 11 – 13 Uhr, 17 – 19 Uhr
✉ info@patientenberatung.de
🌐 www.patientenberatung.de
- **Zentrale Anlaufstelle Hospiz – ZAH**
Richard-Sorge-Str. 21 A, 12049 Berlin
Tel./Online-Beratung möglich, Tel. 407111-13/-14
✉ post@hospiz-aktuell.de
🌐 www.hospiz-aktuell.de

Rat und Hilfe bei Sehverlust



Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen zu Hilfsmitteln und wie Sie Ihr Leben trotz Seheinschränkung weitgehend selbstständig gestalten können. Wir haben außerdem mit den Blindenwohnstätten Berlin zwei blinden- und sehbehindertengerechte Seniorenheime mit geschultem Personal.

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin (ABSV)

Tel. 895880-0

✉ info@absv.de, www.absv.de

Blindenwohnstätten Berlin

www.blindenwohnstaetten.de

Haus Spandau: Tel. 33 50 05 06-0

✉ spandau@blindenwohnstaetten.de

Haus Weißensee: Tel. 962 51-0

✉ weissensee@blindenwohnstaetten.de



IMMER NAH, WENN ES DRAUF ANKOMMT.

Pflege braucht Nähe. Vor allem menschlich, aber auch räumlich. Denn im Bedarfsfall ist es wichtig, sich auf schnelle Hilfe verlassen zu können. Deshalb sind Pro Seniore, Residenz Ambiente und Medicus Ambulante Dienste insgesamt gleich zehnmal in Berlin vertreten. Ob in der Langzeitpflege, der Kurzzeitpflege, im Betreuten Wohnen oder beim Ambulanten Dienst: Vertrauen Sie auf individuelle Pflege und Betreuung mit Herz und Hand – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Und garantiert in Ihrer Nähe!

10 × VOR ORT IN BERLIN:

Pro Seniore Residenz Am Märchenbrunnen · Berlin-Friedrichshain

Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm · Berlin-Reinickendorf

Betreutes Einzelwohnen · Berlin-Reinickendorf

Pro Seniore Residenz Wasserstadt · Berlin-Spandau

Pro Seniore Residenz Kurfürstendamm · Berlin-Wilmersdorf

Pro Seniore Krankenhaus Meinekestraße · Berlin-Wilmersdorf

Pro Seniore Krankenhaus Genthiner Straße · Berlin-Tiergarten

Pro Seniore Sozialtherapeutisches Wohnprojekt · Berlin-Wilmersdorf

Medicus Ambulanter Dienst Berlin · Berlin-Wilmersdorf

Residenz Ambiente Berlin · Berlin-Prenzlauer Berg


**RESIDENZ
AMBIENTE**

www.residenz-ambiente.de


pro seniore

www.pro-seniore.de


medicus

www.medicus-pflege.de

Wir machen uns stark für soziale Gerechtigkeit – und das seit mehr als 70 Jahren!

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Mit über 2,1 Millionen Mitgliedern ist der VdK der größte Sozialverband Deutschlands. Er ist eine verlässliche Anlaufstelle für alle, die Unterstützung und Hilfe in sozialen Angelegenheiten benötigen.

Als einer von insgesamt 13 Landesverbänden räumt der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg soziale Ungerechtigkeiten aus dem Weg. Dies erreichen wir, indem wir Einfluss auf Gesetzgebungsprozesse nehmen, politische Lobbyarbeit betreiben sowie durch die Sozialrechtsberatung für unsere Mitglieder. Darüber hinaus bietet der VdK Berlin-Brandenburg verschiedene Beratungs- und Hilfsangebote zu den Themen Pflege, Wohnraumanpassung, technische Hilfsmittel, Mobilitätshilfe und Teilhabe für Ältere und Menschen mit Behinderung.

Der Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg kann viel erreichen, wenn er von möglichst vielen Menschen unterstützt wird. Als Mitglied stärken Sie uns in unserer sozialpolitischen Arbeit und im Kampf für soziale Gerechtigkeit.

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Linienstr. 131, 10115 Berlin
Tel. 030 864910-0
✉ berlin-brandenburg@vdk.de
🌐 www.vdk.de/bb
- **VdK-Pflegestützpunkt Tempelhof-Schöneberg**
Tel. 030 755070-3
✉ pflegestuetspunkt.berlin@vdk.de
- **VdK-Mobilitätshilfedienst**
Tel. 030 4952400
✉ mobilitaetshilfedienst@vdk.de
- **Beratungsstelle für technische Hilfsmittel und Wohnraumanpassung**
Tel. 030 497696-71
✉ hilfsmittelberatung.bb@vdk.de



EIN STARKER PARTNER FÜR SOZIALE GERECHTIGKEIT!

Werden Sie Mitglied!

SOZIALVERBAND

VdK

BERLIN-BRANDENBURG

Wir bieten:

- › Sozial- und Rechtsberatung
- › Vertretung bei Sozialgerichten
- › Rentenberatung
- › Weitere Angebote (auch für Nicht-Mitglieder):
Mobilitätshilfe, Beratungen zu den Themen Pflege,
Hilfsmittel und Teilhabe

Telefon: 030 864910607 | E-Mail: berlin-brandenburg@vdk.de | www.vdk.de/bb

Mara Rick, Projektleitung von „Pflege in Not“:

Jeder kann an seine Belastungsgrenze kommen

„Viele Menschen rufen bei unserer Beratungsstelle an, wenn sie spüren: Gleich ist es so weit – aber ich möchte nicht, dass es (wieder) passiert. Physische und psychische Gewalt stehen oftmals am Ende von Überlastung: Pflegendes Angehörige haben oft kein großes soziales Umfeld mehr und kaum Möglichkeiten, sich auszutauschen. Sie sind fokussiert auf die Pflege des Angehörigen und das oft rund um die Uhr. Sich um sich selbst zu kümmern, dafür ist kaum Zeit. Von Gewalt sprechen wir, wenn die Selbstbestimmung der pflegebedürftigen Person nicht gewahrt wird. Das muss nicht physischer Natur sein. Gewalt fängt schon an, wenn ich in eine verniedlichende Sprache wechsele, den Rollstuhl dorthin fahre, wo die Person nicht sein möchte, zum Essen oder Trinken zwingen oder dieses verweigere... In der Regel wollen pflegende Angehörige nur das Beste. Wenn sie an ihre persönlichen Grenzen der Belastbarkeit kom-



© Martin Kerschner

men, sind wir da. Wir besprechen, was getan werden kann, wenn zum Beispiel ein Mensch mit Demenz die Körperpflege ablehnt. Auf keinen Fall sollte man weiter darauf drängen, sondern lieber es später probieren. Jedem kann es passieren, an seine Belastungsgrenze zu kommen. Oft hilft es dann, die Situation und den Raum zu verlassen, wenn möglich einen Spaziergang zu machen – oder bei uns anzurufen. Niemand muss sich schämen, an die

Grenze zu kommen. Wir überlegen gemeinsam, wie es weitergehen kann, welche Unterstützungsmöglichkeiten sinnvoll sind. Wir unterstützen mit telefonischer Beratung, persönlichen Gesprächen und Hausbesuchen, oder vermitteln, wenn es mit Pflegedienstleistern hakt.“

Notiert von Birgit Nößler

www.pflege-in-not.de

DUNA-Abrechnungen

Inh. Thomas Sven Hitz

Pflegefall und wer erledigt den ganzen Schriftverkehr??

Verschenken Sie kein Geld und entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen!

Wir kümmern uns um sämtlichen Schriftwechsel und

Abrechnungsangelegenheiten mit

Kranken-, Pflegeversicherung und Beihilfe.



Thomas und Nathalie Hitz
Windenweg 34a
12357 Berlin

Sie haben keine Zeit, kein Fachwissen oder einfach nur keine Lust? Dann sind wir für Sie da.

Interessant für Selbständige, Beamte, Soldaten, Betreuer, Angehörige und auch für Patienten, die kein Pflegefall sind.

Sie brauchen Hilfe? Bitte rufen Sie uns an.

030 - 60 97 31 36
0171 - 368 51 24

info@duna-abrechnungen.de
www.duna-abrechnungen.de



Dankbarkeit, Einsamkeit, Existenzangst – an Feiertagen werden sie besonders spürbar

Einfach mal mit jemandem reden

Das 6. Silbernetz-Feiertagstelefon endete am 1. Januar 2023 um 22 Uhr mit Rekordzahlen: Das bundesweit erreichbare kostenfreie Silbertelefon 0800 4708090 wurde 5.628 mal angerufen (Vorjahr: 4.250 Anrufe) – eine Steigerung von 32,4 Prozent. 24 feste Mitarbeiter*innen und 37 Ehrenamtliche führten 3.923 Gespräche mit 994 Anrufer*innen und einer Gesamtdauer von 28.636 Gesprächsminuten, das entspricht rund 20 Tagen Dauertelefonat. Neun Anrufer*innen wünschen sich eine*n Silbernetz-Freund*in, also wöchentliche Telefonate mit einer festen ehrenamtlichen Ansprechperson. 478 Anrufe kamen aus Berlin. Silbernetz-Initiatorin Elke Schilling: „Die große Spanne der Gefühle unserer Anrufenden können die Zahlen nicht zeigen: von freundlicher Dankbarkeit bis hin zu schmerzlich empfundener Einsamkeit über die Feiertage oder massiver Existenzangst wegen der Inflation berichteten die einsamen Älteren.“ Die Mehrheit der Anrufenden beim Feiertagstelefon war über 60 Jahre alt (80 %). Auch in diesem Jahr wollten die meisten Menschen „einfach mal reden“ (84 %). 68 % sprachen über körperliche Beschwerden, über die Hälfte der Menschen thematisierten ihre Einsamkeit (58 %). Ein knappes Drittel der Anrufenden gaben eine positive Rückmeldung und äußerte Dankbarkeit für das Gesprächsangebot (26 %).

Die Malteser haben nach den Feiertagen ebenfalls die Daten ihres Hausnotrufes ausgewertet – und bestätigen: Gerade in der dunklen Jahreszeit häufen sich die „Notrufe aus Einsamkeit“. Mehr als die Hälfte der 1.097 Anrufe, die die Malteser zwischen Heiligabend und dem 2. Januar über den Hausnotruf in Berlin erhalten hatten, waren keine Hilferufe von Menschen, in ihrer Wohnung gestürzt sind und allein nicht mehr aufstehen können, sondern Anrufe aus Einsamkeit von Menschen, die einfach mal wieder mit jemandem sprechen wollten.

Um die Einsamkeit der Senior*innen zu lindern, haben die Malteser, unabhängig vom Hausnotruf, ehrenamtlich getragene Angebote gegen das Alleinsein im Alter, gefördert vom Bundesfamilienministerium, eingerichtet. Ehrenamtliche kommen nach Hause und leisten Älteren Gesellschaft. Sie hören zu, begleiten bei Ausflügen, Spaziergängen und Kulturveranstaltungen. Auch die „Malteser Redezeit“ ist ein Angebot, mit dem die Malteser der sozialen Isolation frühzeitig entgegensteuern. Feste Gesprächspartner rufen alleinlebende Berliner*innen regelmäßig in ihrem Zuhause an. Einmal in der Woche verabreden sich die Ehrenamtlichen eine Stunde mit Menschen ohne soziale Kontakte zum Gespräch am Telefon.

Pflege aus der Ferne

Sie arbeitet als Gesundheits- und Krankenpflegerin – sowohl auf der Intensivstation als auch am Institut für medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft der Charité und studiert nebenher noch Gesundheitspädagogik an der Akkon Hochschule in Tempelhof. Derzeit befragt Sabine Blomeier-Schaffran (Foto) im Instituts-Projekt ROAD – Caregiving from a distance Menschen, die sich hauptverantwortlich um andere kümmern, die nicht in ihrer Nähe wohnen, aber in einer eigenen Wohnung leben. Befragt werden die sich kümmernde Person, die pflegebedürftige Person und Unterstützer vor Ort wie Nachbarn oder Pflegedienste. Indem Herausforderungen in der Sorge auf Distanz ermittelt werden, sollen Abläufe verbessert werden, damit Pflegebedürftige so lange wie möglich zu Hause leben können. Interessenten können sich melden unter Tel. (030) 450529168.



Geborgen in guten Händen

Geschäftsstelle: Gürtelstraße 33, 10409 Berlin
Tel. 428447-1110, info@seniorenstiftung.org
www.seniorenstiftung.org

Informationen zu freien Zimmern unter:
Tel. 428447-1234 (für alle Einrichtungen)
beratungsbuero@seniorenstiftung.org



Folgen Sie uns:
[@seniorenstiftungprenzlauerberg](https://www.instagram.com/seniorenstiftungprenzlauerberg)



Pflege mit Herz

In den Häusern der Seniorenstiftung finden Sie:

- kompetente Pflege und Betreuung für alle Pflegegrade → vielfältige Freizeitangebote und Feiern
- überwiegend Einzelzimmer mit eigener Dusche/WC → Park- und Gartenanlage auf dem Gelände
- sowie Nähe zu öffentlichen Verkehrsmitteln

Fachkundige Betreuung für Menschen mit Demenz

Die Wohngruppen in den Häusern Gürtelstraße 32a und Stavangerstraße 26 bieten:

- speziell ausgebildetes Pflegepersonal → individuelle und respektvolle Pflege
- umfangreiche Programme zur Alltagsgestaltung

Stiftung im Kiez

- Restaurant in der Gürtelstraße 33 mit liebevoll zubereiteter, gutbürgerlicher Küche
- Tierhaus im Gartenbereich der Gürtelstraße 33 – Treffpunkt für Jung und Alt
- Besuchen ohne Zeitdruck – Gästezimmer stehen in den Einrichtungen zur Verfügung

Pflegerechtsberatung

Verbraucherzentrale vertritt auch außergerichtlich

Die Verbraucherzentrale Berlin ist nach dem Rechtsdienstleistungsgesetz zur Rechtsberatung und außergerichtlichen Rechtsvertretung berechtigt. Auch Pflegebedürftige und ihre Angehörige können in Berlin eine kostenlose, sachkundige und anbieterunabhängige Pflegerechtsberatung bei der Verbraucherzentrale Berlin erhalten. Das Beratungsangebot umfasst Fragen zu Verträgen in der ambulanten und der stationären Pflege. Bei der Pflegerechtsberatung kann es beispielsweise um Korrektur eines Leistungsnachweises oder um einen Widerspruch gegen eine unbegründete Preissteigerung gehen.

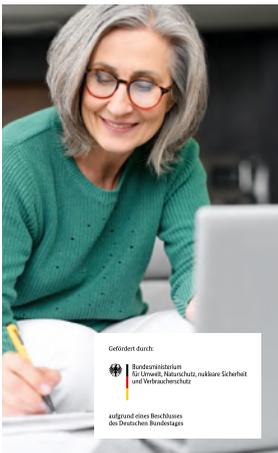
Zunächst bietet die Pflegerechtsberatung Hilfe zur Selbsthilfe beispielsweise mit Musterbriefen und greift erst dann rechtsvertretend ein, wenn die Ratsuchenden sich mit ihrem Anliegen alleine nicht durchsetzen können. Dabei nehmen die Rechtsberater*innen nach der Prüfung der Sach- und Rechtslage mit dem Anbieter Kontakt auf. Dies findet nach der Aufklärung über die rechtlichen Möglichkeiten und in inhaltlicher

Abstimmung mit den Verbraucher*innen statt. Im Vordergrund steht stets die Durchsetzung der Ansprüche von Verbraucher*innen und die Abwehr unberechtigter Forderungen.

Die Rechtsvertretung wird vom Beratungsteam nur übernommen, wenn der Fall eine realistische Aussicht auf Erfolg hat. Das bedeutet trotzdem nicht, dass ein Erfolg sicher ist. Teilweise gibt es Fälle, in denen die Unternehmen auf die Schreiben der Rechtsberater nicht reagieren oder sich nicht von den Argumenten überzeugen lassen. Der nächste denkbare Schritt wäre in solchen Fällen der Klageweg vor Gericht und eine Vertretung durch eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt.

✉ www.verbraucherzentrale-berlin.de/pflegerechtsberatung oder Tel. 21485-260

Das Projekt wird durch die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung gefördert.

**SELBSTBESTIMMT**

Die Online-Vorsorgedokumente der Verbraucherzentralen

verbraucherzentrale*Berlin*

Wollen Sie für den Fall vorsorgen, dass Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können? Mit Hilfe unserer interaktiven Vorlagen können Sie eine Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung ganz einfach selbst erstellen – individuell und kostenlos!



Jetzt vorsorgen unter:
www.vz-blm.de/selbstbestimmt

Gefördert durch:

 Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz

ausgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

BESTENS VERSORGT IN IHRER NÄHE!



WIR SIND FÜR SIE DA!

Seniorenresidenz Weißensee

Gustav-Adolf-Str. 126 – 128 | 13086 Berlin
Tel.: 030/45 30 627-110

Seniorenresidenz Biesdorfer Höhe

Apollofalterallee 37 | 12683 Berlin
Tel.: 030/768080-0

Seniorenresidenz Oskar Picht

Am Rehgraben 20a | 14558 Nuthetal
Tel.: 033200/523-0

Seniorenresidenz Haus Steglitz

Klingsorstraße 121 | 12203 Berlin
Tel.: 030/3193-0

Seniorenresidenz Haus Bavaria

Alt-Tempelhof 10-12 | 12099 Berlin
Tel.: 030/72 00 60-181

Seniorenresidenz Haus Pankow

Schulzestraße 10 | 13187 Berlin
Tel.: 030/49 40 04-720



www.fuersorge-im-alter.de

Fürsorge im Alter
Seniorenresidenzen



Wie lernt man praktisch Pflegen?

Das Programm „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ hält dazu viele Angebote vor Ort und digital für Sie bereit

Pflegende An- und Zugehörige meistern täglich viele Herausforderungen. Wenn eine nahstehende Person schon länger oder plötzlich nach einem Krankenhausaufenthalt pflegebedürftig ist, gibt es für die Sorge und Begleitung gerade am Anfang viele Aspekte abzuwägen und zu lernen. Das Programm „PfiFf – Pflege in Familien fördern“ unterstützt Sie mit einer Vielzahl an Angeboten. In Kooperation mit Kliniken an insgesamt 60 Standorten in Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern bietet PfiFf Pflegekurse auch in Ihrer Nähe an. Darüber hinaus gibt es auch Onlinekurse. Die Pflegekurse beinhalten theoretische Grundlagen zur Körperpflege, Krankenbeobachtung und prophylaktische Maßnahmen sowie praktische Übungen zum Lernen von Pflegehandgriffen. Außerdem erhalten Sie Informationen zu regionalen Beratungs- und Entlastungsmöglichkeiten, z. B. über die Pflegestützpunkte.

PfiFf Pflegekurse wurden zu besonderen Themen oder Zielgruppen weiterentwickelt.

In Themennachmittagen erläutern Spezialisten besondere Fragen zur Pflege, z. B. zur Vorsorgevollmacht oder zu Schluckstörungen. Spezielle Pflege-

PfiFf-®

Pflege in Familien fördern

kursthemen richten sich beispielsweise an die Begleitung von Pflegedürftigen nach einem Schlaganfall oder an die Gruppe der pflegenden Eltern. Kultursensible Pflegekurse finden in verschiedenen Sprachen, z. B. türkisch und arabisch, statt. Die Kursleiter/-innen gehen dabei sensibel auf die unterschiedlichen Lebensentwürfe und die Vielfalt in der Pflege ein.

Alle PfiFf Angebote sind **kostenfrei** und können **unabhängig von der Kassenzugehörigkeit** sowie eines Pflegegrades in Anspruch genommen werden. Neben dem nächsten Pflegekurs über die **Pflegekurssuche** finden Sie auf der PfiFf Internetseite unter aok-pfiff.de weitere Informationen rund um den Pflegealltag sowie die **Pflegefilme** mit Anleitungen für die praktische Pflege.

AOK 

Programm PfiFf - Pflege in Familien fördern

Das Programm bietet pflegenden An- und Zugehörigen viele Vor-Ort-Kurse sowie digitale Schulungen zu besonderen Inhalten, z. B. Schlaganfall, an.

Individuelle Terminvereinbarungen: 0800 2 65080-31541

Mehr erfahren Sie auf aok-pfiff.de

Füreinander nah.

AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.

Junge Menschen mit Pflegeverantwortung

Unersetzlich und unsichtbar

Haben Sie ein oder mehrere Kinder, die zuhause einspringen müssen, weil Sie selbst oder Familienangehörige erkrankt sind? Oder kennen Sie Familien, in denen Kinder und Jugendliche in der Pflege eines erkrankten Angehörigen miteingebunden sind? Dann kennen Sie eine oder einen von ca. 30.000 Berliner Young Carers: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Pflegeverantwortung für einen erkrankten Angehörigen. Innerhalb des Familiensystems wächst ihnen diese Rolle meist unbemerkt zu. Dennoch beeinflusst sie das Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen nachhaltig: Zum einen lernen sie, Verantwortung zu übernehmen und entwickeln organisatorisches Talent. Doch Lebensfreude, jugendliche Leichtigkeit und Unbeschwertheit bleiben dabei oft auf der Strecke.

„echt unersetzlich“ bietet daher Beratung und Unterstützung für Young Carers zwischen 13 und 25 Jahren an: persönlich, telefonisch und ganz wichtig: online. Wenn gewünscht, erfolgt die Beratung anonym und in jedem Fall kostenfrei. Daneben unterstützt das Projekt im Rahmen von Familiengesprächen, wenn es zuhause hakt. Fachkräfte werden im Umgang mit Young Carers geschult – all das trägt dazu bei, für deren Sichtbarkeit in der Gesellschaft zu sorgen.

www.echt-unersetzlich.de



Hinweis: Die dargestellten Personen stellen in keiner Zusammenhang zu den Verantwortlichen für die...

Informationen und Gespräche von Senior_innen für Senior_innen

Senioren 777

030 2796444 Telefon

Unsere Sprechzeiten (auch an Feiertagen):
Mo/Mi 12-14 Uhr, Fr/So 14-16 Uhr

www.berliner-seniorentelefon.de

HVD
Humanistischer Verband Deutschlands | Berlin-Brandenburg

Gefördert durch:

Seniorenverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

BERLIN

HENSELEIT+

Schulung & Beratung für die Pflege zu Hause

Beratungseinsatz §37.3
Angehörigenberatung · Einzelberatung
Gruppen-Pflegekurse · Seminare
Pflegelotsen · Mobile Pflegekurse

Alt-Rudow 24 · 12357 Berlin
Tel. 030 - 224 774-27
kontakt@henseleit-plus.de
www.henseleit-plus.de

Was bietet die Pflegeversicherung für pflegende Angehörige?

Rechtsanspruch auf Beratung

Pflegende Angehörige zu entlasten, ist ein wichtiges Ziel der Pflegeversicherung. Wer Leistungen der Pflegeversicherung bezieht, hat gegenüber der Pflegekasse einen Rechtsanspruch auf individuelle Beratung und Hilfestellung. Wenn der/die Pflegebedürftige es wünscht, können sich auch Angehörige beraten lassen. Alternativ bieten in Berlin wohnortnah und anbieterneutral 36 Pflegestützpunkte Information und Beratung: telefonisch, im Pflegestützpunkt oder bei einem Hausbesuch. Auf Wunsch vermitteln und koordinieren die Pflegestützpunkte Hilfen, klären Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützen bei Antragstellungen.

Betreuungs- und Kursangebote

In den letzten Jahren sind eine Reihe von Angeboten entstanden. Sie vermitteln z. B. Ehrenamtliche, die mit den Pflegebedürftigen spazieren gehen, Gespräche führen, Spiele spielen und vieles mehr. Pflegende Angehörige haben so mehr Zeit für sich und können wieder Energie tanken und zur Ruhe kommen. Auch Pflegekurse können helfen. Die Pflegekassen bieten für Angehörige und an einer ehrenamtlichen Pflegetätigkeit interessierte Personen kostenfreie Schulungskurse an - in eigenen Kursen oder durch externe Anbieter.

Pflegedienst und Tagespflege

Für die Pflege durch einen Pflegedienst stellt die Pflegeversicherung ab Pflegegrad 2 die „Pflegesachleistung“ zur Verfügung. Vielleicht ist das morgendliche Waschen für Angehörige anstrengend und konfliktbeladen. Hier könnte ein Pflegedienst Entlastung bringen. Damit kann sich ein/e Angehörige/r auf angenehmere Begegnungen mit dem Pflegebedürftigen konzentrieren. Eine weitere wichtige Unterstützungsmöglichkeit für pflegende Angehörige sind Tagespflegereinrichtungen. Hier werden Pflegebedürftige durch Fahrdienste morgens abgeholt und zu einer Tagespflege gebracht. Es werden gemeinsam Mahlzeiten eingenommen und es gibt ein vielfältiges Angebot an Betreuung und Beschäftigung - vom Sitztanzen über Singen bis zu Spaziergängen oder -fahrten. Am Nachmittag werden die Pflegebedürftigen wieder nach Hause gebracht. In der Zeit während der Tagespflege haben die Angehörigen „frei“ und können etwas für sich tun in der Gewissheit, dass sich in der Zeit andere um den Pflegebedürftigen „kümmern“. Die Leistungen der Tagespflege ab dem Pflegegrad 2 werden nicht auf das Pflegegeld bzw. die Pflegesachleistung angerechnet.

Urlaubs- und Verhinderungspflege

Damit pflegende Angehörige Urlaub machen können, hat der Gesetzgeber „Leistungen zur Urlaubs- und Verhinderungspflege“ ins Gesetz geschrieben. Die Pflegekasse zahlt ab dem Pflegegrad 2 bis 1.612 € pro Kalenderjahr für max. sechs Wochen. Bei nicht ausgeschöpfter Kurzzeitpflege kann dieser Betrag maximal um 806 € aufgestockt werden. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen mindestens sechs Monate gepflegt haben muss. Die Urlaubs- und Verhinderungspflege ist vielfältig nutzbar. Wenn man privat jemanden kennt, kann diese Person vorübergehend die Pflege übernehmen. Man kann für die Verhinderungszeit die Dienste eines Pflegedienstes in Anspruch nehmen oder die Versorgung des Pflegebedürftigen durch eine stationäre Kurzzeitpflege oder vorübergehende Unterbringung in einem Pflegeheim sichern. Auch bei stundenweiser Verhinderung, zum Beispiel für einen Arztbesuch des/der pflegenden Angehörigen, ist diese Leistung nutzbar. Die Sechswochen-Frist gilt dann nicht.

Leistung	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Leistungen der Tagespflege	689 €	1.298 €	1.612 €	1.995 €

PG = Pflegegrad

Kurzzeitpflege

Nicht immer ist nach einem Krankenhausaufenthalt klar, ob eine Pflege zu Hause noch möglich ist. Oft sind von den Angehörigen viele Dinge zu regeln. Hier hilft die Kurzzeitpflege, Zeit zu gewinnen und kann unterstützen, dass der Pflegebedürftige mobilisiert und wieder selbständiger wird und damit weniger Pflege benötigt. In den Pflegegraden 2 – 5 stellt die Pflegeversicherung dafür 1.774 € pro Jahr zur Verfügung. Falls die Urlaubs- und Verhinderungspflege nicht ausgeschöpft wurde, können die Leistungen der Kurzzeitpflege um weitere 1.612 € aufgestockt werden. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Kurzzeitpflege ohne Pflegegrad möglich, vor allem dann, wenn bei einer schweren Krankheit oder bei akuter Verschlimmerung einer Krankheit die häusliche Pflege nicht ausreicht.

Wohngemeinschaft und Pflegeheim

Wenn die Pflege trotz Unterstützung zu Hause nicht mehr möglich ist und Angehörige an ihre Grenzen stoßen, sind ambulant betreute Wohngemeinschaften

Folgender Anspruch besteht pro Monat:

Leistung	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Pflegegeld		316 €	545 €	728 €	901 €
Pflegesachleistungen		724 €	1.363 €	1.693 €	2.095 €
Entlastungsbetrag ambulant (zweckgebunden)	125 €	125 €	125 €	125 €	125 €
Leistungsbetrag stationär (Pflegeheim)	125 €	770 €	1.262 €	1.775 €	2.005 €

PG = Pflegegrad

oder Pflegeheime geeignete Wohnformen. Je nach den eigenen Bedürfnissen, dem Pflegegrad und der Art der Pflegebedürftigkeit gibt es viele Angebote, die die Pflegekasse mit ihren Leistungen mitfinanziert. Es ist sinnvoll, sich rechtzeitig zu informieren und nicht erst abzuwarten, bis es wirklich nicht mehr geht.

Rentenansprüche und Pflegezeit

Für Menschen, die zu Hause pflegen, können Rentenversicherungsbeiträge von den Pflegekassen gezahlt werden. Die Zahlung von Beiträgen zur Arbeitslosenversicherung ist unter bestimmten Voraussetzungen auch möglich. Ein/e pflegende/r Angehörige/r ist während der Pflege auch unfallversichert. Pflegenden Angehörigen, die angestellt und berufstätig sind, können sich ganz oder teilweise von der Arbeit frei stellen lassen im Rahmen der Pflegezeit und der Familienpflegezeit.

Dietmar Kruschel, Pflegestützpunkt Berlin-Mitte

Fachstelle LSBTI* – Altern und Pflege

Dieses Angebot bietet älteren und pflegebedürftigen LSBTI* (lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans* und inter* Menschen) und deren Angehörigen eine Beratung im geschützten Rahmen. Die Information und Beratung erfolgt telefonisch, persönlich oder per E-Mail. Sprachmittlung ist möglich. Die Fachstelle LSBTI* berät zu allen Themen, die mit der sexuellen oder geschlechtlichen Vielfalt zusammenhängen und vermittelt geeignete Unterstützungs-, Pflege- und Wohnangebote. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Fachstelle LSBTI* – Altern und Pflege
Schwulenberatung Berlin

Niebuhrstr. 59/60, 10629 Berlin
Tel. 23369070, Mo – Fr 10 – 17 Uhr
🌐 www.fachstelle-lsbti-pflege.de

E-Mails:

- für Angehörige lesbischer und bisexueller Frauen an Eva Obernauer
 - ✉ e.obernauer@schwulenberatungberlin.de
- für Angehörige von trans und inter Personen an Kat Dressel
 - ✉ k.dressel@schwulenberatungberlin.de
- für übergreifende Themen und für Angehörige von schwulen und bisexuellen Männern an Dr. Marco Pulver
 - ✉ d.pulver@schwulenberatungberlin.de



pflegen-und-leben.de

ANGEHÖRIGE STÄRKEN

Psychologische Unterstützung
für pflegende Angehörige

- professionell
- anonym
- kostenlos
- online
- sicher


www.pflegen-und-leben.de

Wie erhalte ich Leistungen der Pflegeversicherung?

Feststellung der Pflegebedürftigkeit

Leistungen der Pflegeversicherung können mit einer anerkannten Pflegebedürftigkeit und Eingruppierung in Pflegegrad 1 bis 5 beansprucht werden. Sie sind pflegebedürftig, wenn Sie gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Sie gehören zum Kreis der pflegebedürftigen Personen, wenn Sie körperliche, kognitive oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitliche Belastungen haben und diese nicht selbstständig ausgleichen oder bewältigen können. Je nach Einschätzung der Selbstständigkeit wird der Pflegegrad 1 (geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten) bis Pflegegrad 5 (schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung) anerkannt. Das geschieht bei gesetzlich Versicherten durch ein einheitliches Begutachtungsverfahren des Medizinischen Dienstes (MD) oder anderer Begutachtungsstellen der Krankenkassen wie MEDICPROOF (bei privat Versicherten).

Voraussetzungen für Leistungsbezug

Um Leistungen der Pflegeversicherung beziehen zu können, muss ein Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung über Ihre Krankenkasse gestellt werden. Dort ist auch die Pflegekasse angesiedelt. Es wird geprüft, ob Sie mindestens zwei Jahre innerhalb der letzten zehn Jahre bei der Pflegeversicherung versichert waren und ob die Pflegebedürftigkeit von mindestens sechs Monaten oder auf Dauer besteht. Nach der Antragstellung bekommen Sie einen Terminvorschlag zu einem Begutachtungstermin der Pflegebedürftigkeit von Ihrer Gutachterin oder Ihrem Gutachter zugeschickt. Sollten Sie keine Zeit haben, so können Sie um eine Terminverschiebung bitten. In einigen Fällen entscheiden die Prüforganisationen auch per Aktenlage, ohne mit der betroffenen Person gesprochen zu haben.

Begutachtung- persönlich oder telefonisch

Während der Corona-Pandemie wurden die Rahmenbedingungen für Pflegebegutachtungen geändert. Zum Schutz der verletzlichen Personengruppe der Pflegebedürftigen und Angehörigen vor einer Ansteckung mit dem SARS-CoV-2-Virus wurden die Begutachtungen anhand vorliegender Unterlagen und/oder als strukturiertes Telefoninterview mit Pflegebedürftigen und Bezugspersonen verübt.

Diese werden wieder vorrangig als Hausbesuch durchgeführt, können aber im individuellen Infektionsfall von Betroffenen telefonisch oder per Aktenlage abgehalten werden. Aktuelle Veränderungen dazu können

über das Internetportal Medizinischer Dienst Bund www.medicinischerdienst.de/versicherte/pflegebegutachtung/ nachverfolgt werden.

Vorbereitung der Begutachtung

In Vorbereitung eines telefonischen oder persönlichen Begutachtungsgesprächs erhalten die Gutachter*innen – meist schriftlich – medizinische Informationen von Ihrer Kranken- oder Pflegekasse. Sollte ein Telefoninterview durchgeführt werden, bekommt die Person, die den Antrag gestellt hat, vom Medizinischen Dienst einen Fragebogen zugeschickt, der entweder ausgefüllt zurückgeschickt werden muss oder zur Vorbereitung für das Telefongespräch dient. Wichtig ist, den Fragebogen sorgfältig auszufüllen, auch mithilfe von Angehörigen oder Nahestehenden. Beim persönlichen Begutachtungstermin in der häuslichen Umgebung wird der Pflege- und Hilfebedarf geprüft.

HINWEIS: Beantworten Sie alles wahrheitsgemäß, sonst besteht das Risiko, dass Sie nicht die Leistungen erhalten, die Ihnen zustehen.

Das sollten Sie berücksichtigen

Wie bei einer persönlichen Pflegebegutachtung sollte auch bei einer telefonischen immer neben der pflegebedürftigen Person eine Pflegeperson oder ein anderer nahestehender Mensch anwesend sein. Ein Begutachtungstermin kann bis zu einer Stunde dauern und die pflegebedürftige Person unter Umständen überfordern. Gerade an Demenz erkrankte Menschen können meist von sich kein reales Bild der Hilfe- und Unterstützungssituation sowie Einschränkungen abgeben. Mittelpunkt einer Begutachtung ist es, die Selbstständigkeit zu prüfen. Um zu bestimmen, wie selbstständig die pflegebedürftige Person noch handeln kann, und welche Fähigkeiten ihr noch zur Verfügung stehen, sind die ersten sechs Module (= Lebensbereiche) für die Eingruppierung in einen Pflegegrad wichtig.

Wie sollten Sie sich auf die Begutachtung vorbereiten?

1. Selbsteinschätzungsbogen nutzen: Pflegebedürftige sowie Pflegenden Angehörige können zur Vorbereitung der Bereiche und der Einschränkungen im Vorfeld kostenlos sogenannte „Selbsteinschätzungsbogen zur Vorbereitung auf die Begutachtung zum Pflegegrad“ nutzen. Hier sind alle Module oder Lebensbereiche beschrieben. Für Menschen mit Demenz stellt die Alzheimer Gesellschaft einen 12-seitigen Bogen zum Herunterladen und Ausdrucken zur Verfügung.

deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/Flyer_und_Dokumente/Selbsteinschaetzungsbogen.pdf

Lebensbereiche (Module) aus den Begutachtungsrichtlinien des MDK zum Einschätzen Ihrer Pflegebedürftigkeit:

Module	Beispielleigenschaften
1 Mobilität	Umsetzen, Fortbewegung innerhalb des Wohnbereichs, Treppensteigen.
2 Kognitive und kommunikative Fähigkeiten	Erkennen von Risiken und Gefahren, örtliche und zeitliche Orientierung.
3 Verhalten und psychische Problemlagen	Auffälliges Verhalten, Ängste, nächtliche Unruhe, psychische Probleme.
4 Selbstversorgung (im Alltag)	Selbstständige Versorgung im Alltag, wie Waschen, Essen, An- und Ausziehen, Benutzung einer Toilette.
5 Umgang mit krankheits- und therapiebedingten Anforderungen	Medikamente einnehmen, Wundversorgung, Absaugen, Sauerstoffgabe, Arztbesuche, Einhalten einer Diät. Selbstständiges Gestalten des Alltags und Pflegen sozialer Kontakte.
6 Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte	Wie selbstständig können Sie noch den Tagesablauf planen oder Ihre Kontakte pflegen?
7 Außerhäusliche Aktivitäten *	Fortbewegen außerhalb der Wohnung
8 Haushaltsführung *	Zubereitung von Mahlzeiten, Einkauf

*Die Fragen zu den Modulen 7 und 8 werden für die Bewertung in einen Pflegegrad nicht hinzugezogen.

Ebenso stellt der VdK den 9-seitigen „Selbsteinschätzungsbogen mit Pflegegradrechner“ zur Verfügung

2. Notizen machen: Machen Sie sich beizeiten Notizen zu Fragen, wie die Pflege und Betreuung aktuell stattfindet. Einige Beispiele: Was fällt an einem Tag üblicherweise an? Welche Arztbesuche sind zu organisieren und durchzuführen? Wie läuft die Medikamentengabe? Wie verhält sich dabei die zu pflegende Person? Diese Notizen nutzen Sie für das Beratungsgespräch.

3. Unterlagen bereitlegen: Das benötigen Sie zum Begutachtungstermin:

- aktuelle Berichte von Ärzt*innen
- aktuelle Entlassungsberichte vom Krankenhaus oder einer Reha-Einrichtung
- Medikamentenplan
- Pflegedokumentation (wenn Sie schon einen ambulanten Pflegedienst haben)
- Notizen über den Verlauf der Pflege und Probleme
- eine Liste genutzter Hilfsmittel.
(Brille, Hörgerät, Gehstock, Rollator, Vorlagen...)
- den Schwerbehindertenausweis (wenn vorhanden), damit Sie die verschiedenen Eintragungen nennen können

Wie gehen die MD-Gutachter*innen während des Beratungsgesprächs vor?

1. Die Gutachter*innen nutzen im Telefonat, sowie beim Besuch einen Gesprächs-Leitfaden, um zu erfassen, wie selbstständig der Alltag gestaltet werden kann und wobei Hilfe benötigt wird. Hierbei wird auch nach Hilfsmitteln, wie Rollator, Badewannenlifter, Pflegehilfsmitteln, oder auch Rehabilitationsleistungen gefragt. Falls Hilfs-

mitTel. benötigt werden, so wird dies als empfehlende Verordnung gleich an die Pflegekasse weitergeleitet.

2. Die Einstufung in Pflegegrade erfolgt dann auf der Grundlage der bereits vorhandenen Informationen (etwa Bescheinigungen der Ärzt*innen und Medikamentenpläne) und aus dem Beratungsgespräch.

Wie geht es nach der Begutachtung weiter?

Der Medizinische Dienst fasst die Ergebnisse der Begutachtung zusammen, diese geben in der Summe einen Pflegegrad. Die Empfehlung dazu wird als Gutachten an die Pflegekasse geschickt. Den schriftlichen Entscheid über den Pflegegrad und damit über die Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Sie von Ihrer Pflegekasse. Sie bekommen auch eine Kopie des umfangreichen Gutachtens zugeschickt. Wie bei den persönlichen Begutachtungen können Sie auch bei der telefonischen Begutachtungsform nach Erhalt des Bescheids einen Widerspruch einlegen. Dieser muss innerhalb der im Bescheid angegebenen Frist eingelegt werden, kann zunächst formlos und ohne detaillierte Begründung erfolgen. Zeitnah sollte mithilfe des Gutachtens ein begründeter Widerspruch erfolgen, wobei Ihre abweichenden „Einschätzungen der Selbstständigkeit mit den Modulen“ gut aufgelistet werden müssen. Zur genaueren Begründung schildern Sie konkrete Situationen und notwendige Hilfestellungen aus dem Alltag. Falls Sie Unterstützung benötigen, holen Sie sich dafür Hilfe bei einer Pflegeberatungsstelle oder Ihrem ambulanten Pflegedienst. Bei Ablehnung ist eine kostenfreie Klage vor dem Sozialgericht möglich.

Gudula Wolf, AWO (Online-)Pflegeberatung

Berliner Betreuungsvereine

Für Erwachsene, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten nicht alleine regeln können, bestellt das Betreuungsgericht einen rechtlichen Betreuer oder eine rechtliche Betreuerin. Die Betreuung kann durch ehrenamtliche oder Berufsbetreuer*innen erfolgen. In Berlin gibt es in allen Bezirken anerkannte Betreuungsvereine. Sie übernehmen selbst Betreuungen und unterstützen Ehrenamtliche bei der Betreuungsführung, bieten Fortbildungen sowie praktische Hilfen an. Betreuungsvereine arbeiten eng mit Betreuungsbehörden, Betreuungsgerichten, ambulanten Diensten und stationären Einrichtungen zusammen.

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Cura Betreuungsverein Charl.-Wilmersdorf**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Wilhelmsaue 33, 10713 Berlin 🌐 www.cura.nbhs.de
Kontakt: Hr. Rudel, Hr. Skowronek, Tel. 30096980
- **Johannisches Sozialwerk Betreuungsverein**
Bismarckallee 23, 14193 Berlin
Kontakt: Fr. Rux, Tel. 89688-272/-271/-270
- **Theodorus Verein e. V.**
Schloßstraße 2, 14059 Berlin
Kontakt: Fr. Keles, Tel. 30128658
🌐 www.theodorus-verein.de/betreuungsbuero.html

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Betreuungswerk Berlin KBW e. V.**
Kommunales Bildungswerk e. V.
Jessnerstraße 7, 10247 Berlin 🌐 www.btwerk.de
Kontakt: Fr. Hugo, Tel. 293350-1010

Lichtenberg

- **Betreuungswerk Berlin KBW e. V.**
Kommunales Bildungswerk e. V.
Lückstr. 72/73, 10317 Berlin 🌐 www.btwerk.de
Kontakt: Fr. Mattick, Tel. 28472424-0

Marzahn-Hellersdorf

- **Lebenshilfe e. V. Betreuungsverein**
Helene-Weigel-Platz 13c, 12681 Berlin
🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
Kontakt: Fr. Pohle, Tel. 755491210
- **Betreuungsverein Wuhletal e. V.**
Blumberger Damm 158, 12685 Berlin
🌐 www.betreuungsverein-wuhletal.de
Kontakt: Fr. Simmrow, Tel. 284724-870/-884

Mitte

- **Humanistischer LV Berlin-Brandenburg KdÖR**
Betreuungsverein Mitte
Leipziger Str. 31 – 33, 10117 Berlin
🌐 www.humanistische-betreuungsvereine.de
Kontakt: Fr. Rexygel, Hr. Wagner, Tel. 44130-57

Neukölln

- **Betreuungsverein Neukölln e. V.**
Karl-Marx-Str. 27, 12043 Berlin
🌐 www.btv-neukoelln.de
Kontakt: Fr. Künzel-Barben, Tel. 6835771

Pankow

- **Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.**
Thaerstr. 30 D, 10249 Berlin
Kontakt: Hr. Wolpers, Fr. Nentwig, Tel. 666339901

- **Humanistischer LV Berlin-Brandenburg KdÖR**

Betreuungsverein Pankow

Parkstraße 113, 13086 Berlin
🌐 www.humanistische-betreuungsvereine.de
Kontakt: Fr. Becker, Hr. Gehre, Tel. 49500936

- **Betreuungsverein TopFit e. V.**

Wilhelm-Wolff-Str. 29, 13156 Berlin
Kontakt: Hr. Thiele, Tel. 12094957

Reinickendorf

- **Humanistischer LV Berlin-Brandenburg KdÖR**

Betreuungsverein Reinickendorf

Provinzstraße 57, 13409 Berlin, Tel. 49872885
🌐 www.humanistische-betreuungsvereine.de
Kontakt: Fr. Schäffler, Fr. Gunkel

Spandau

- **Lebenshilfe e. V. Betreuungsverein Spandau**
Streitstr. 13, 13587 Berlin
Kontakt: Hr. Trost, Tel. 3553087-10
🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
- **Förderverein Heerstraße Nord e. V. Betreuungsverein**
Heerstraße 455, 13593 Berlin
Kontakt: Fr. Dietz, Fr. Spiller-Köse, Tel. 470605050
Mobil 0159 04191380 🌐 www.foev-verbund.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Cura Betreuungsverein Steglitz-Zehlendorf**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Fregestraße 53, 12161 Berlin 🌐 www.nbhs.de
Kontakt: Hr. Noé, Fr. von Wachsmann
Tel. 859866-10

Tempelhof-Schöneberg

- **Cura Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg**
Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin
🌐 www.cura.nbhs.de
Kontakt: Fr. Göckler, Tel. 85698010

Treptow-Köpenick

- **Betreuungsverein Treptow-Köpenick**
Baumschulenstr. 13, 12437 Berlin
🌐 www.betreuungsverein-treptow-koepenick.de
Kontakt: Fr. Härlich, Tel. 536373-0

Bezirksübergreifend

- **Betreuungsverein Integration Berlin-Köpenick e. V.**
Birkheidering 10, 12527 Berlin
Kontakt: Fr. Schmidt, Tel. 51632290



Wir dienen Ihrer
Lebensqualität.

ALLOHEIM BERLIN - HIER SIND SIE GUT VERSORGT

AN 13 STANDORTEN FÜR SIE IN BERLIN

Seit über drei Jahrzehnten betreiben wir in Berlin Senioren-Residenzen - mittlerweile im gesamten Stadtgebiet. Unsere professionellen Teams aus qualifizierten Fachkräften für Pflege und Gesundheit arbeiten an zahlreichen Standorten rund um die Uhr für die uns anvertrauten Menschen. Wir bieten das gesamte Spektrum moderner Pflegedienstleistungen an, ob stationäre Pflege, Betreutes Wohnen, ambulante Pflege, Tagespflege oder Spezial-Pflege.

UNSER CREDO: IM ZENTRUM UNSERER AKTIVITÄTEN STEHT DER MENSCH.



„Die Pfleger und auch das Betreuungspersonal sind immer freundlich, vor allem das Team meines Wohnbereiches ist mir richtig ans Herz gewachsen.“

Reiner Kraus, Bewohner in der
Alloheim Senioren-Residenz
„Märkisches Viertel“ in Berlin

AUSSTATTUNG UNSERER RESIDENZEN IN BERLIN

Wir möchten, dass sich die Bewohner in unseren Senioren-Residenzen wohl fühlen. Deshalb legen wir besonderen Wert auf Geborgenheit und Komfort in den Bewohnerzimmern, aber auch in den Gemeinschaftsräumen. Die Einzel- und Doppelzimmer unserer Berliner Senioren-Residenzen sind auf familiäre Wohnbereiche verteilt und mit ansprechender Möblierung ausgestattet. Auch eigene Möbel und Erinnerungsstücke können gerne mitgebracht werden, um das eigene Zimmer individuell zu gestalten.



Alloheim Senioren-Residenzen Berlin

Weitere Infos unter: www.alloheim.de/pflegeheim-berlin

Kostenfreie, neutrale Beratung rund um die Pflege

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**
Beratung rund um Pflege und Alter



Die **Berliner Pflegestützpunkte** sind kostenfreie und wohnortnahe Beratungsstellen für ältere oder hilfe- und pflegebedürftige Erwachsene, Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörige. Sie informieren z. B. über Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Hilfen bei der Pflege und im Haushalt, verschiedene Wohnformen, Hilfsmittel oder Angebote für Menschen mit Demenz. Darüber hinaus beraten sie die Mitarbeiter*innen zum senioren- und pflegerechten Umbau Ihrer Wohnung. Auf Wunsch vermitteln und koordinieren die Pflegestützpunkte die für Sie notwendigen Hilfen. Sie klären die Finanzierungsmöglichkeiten und helfen bei der Antragstellung. Qualifizierte Mitarbeiter*innen begleiten Sie durch die vielfältigen Angebote und unterstützen Sie bei der Suche nach konkreten Lösungswegen für Ihre persönliche Situation. Die Pflegestützpunkte beraten trägerneutral und verbraucherorientiert vor Ort, telefonisch oder bei Ihnen zu Hause. Sie erreichen die Pflegestützpunkte kostenfrei **Montag bis Freitag von 9 – 18 Uhr** unter der **Service-Telefonnummer 0800 5950059**. Im Internet finden Sie unter www.pflegestuetzpunkteberlin.de neben den Adressen weitere Informationen der Pflegestützpunkte.



Pflegestützpunkte Berlin: Servicetelefonnummer 0800 5950059 (kostenfrei)

Charlottenburg-Wilmersdorf

- Bundesallee 50, 10715 Berlin, Tel. 8931231
- Kaiserin Augusta Allee 85, 10589 Berlin, Tel. 3385364-910
- Ernst-Reuter-Platz 2, 10587 Berlin, Tel. 0800 26508025201

Friedrichshain-Kreuzberg

- Strausberger Platz 13-14, 10243 Berlin, Tel. 0800 26508022660
- Prinzenstr. 23, 10969 Berlin, Tel. 25700673
- Wilhelmstr. 138-139, 10963 Berlin, Tel. 613760761

Lichtenberg

- Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Tel. 403661160
- Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 259357955
- Ärztehaus Rudolf Virchow, Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin, Tel. 3385364-70

Marzahn-Hellersdorf

- Janusz-Korczak-Str. 17, 12627 Berlin, Tel. 0800 26508028686
- Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin, Tel. 5143093
- Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin, Tel. 270049840

Mitte

- Brückenstraße 4, 10179 Berlin, Tel. 0800 265080-28100
- Kirchstr. 8 a, 10557 Berlin, Tel. 3385364-0
- Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 45941103

Neukölln

- Neuköllner Arcaden, Karl-Marx-Straße 66 12043 Berlin, Tel. 0800 265 080 27110
- Groß-Ziethener Chaussee 16, 12355 Berlin, Tel. 338536420
- Rollbergstraße 30, 12053 Berlin, Tel. 6897700

Pankow

- Am Steinberg 10, 13086 Berlin, Tel. 3385364-50
- Hauptstr. 29a, 13158 Berlin, Tel. 0800 26508024890
- Mühlenstraße 48, 13187 Berlin, Tel. 47531719

Reinickendorf

- Kurhausstr. 30 (Haus E, 3. OG), 13467 Berlin Tel. 338536440
- Glienicker Str. 6a, 13467 Berlin, Tel. 41744891
- Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin, Tel. 49872404

Spandau

- Galenstr. 14, 13597 Berlin, Tel. 902792026
- Heerstr. 440, 13593 Berlin, Tel. 338536430
- Nonnendammallee 104, 13629 Berlin, Tel. 257949281

Steglitz-Zehlendorf

- Albrechtstr. 81 a, 12167 Berlin, Tel. 76902600
- Ferdinandstr. 35, 12209 Berlin, Tel. 338536480
- Teltower Damm 35, 14169 Berlin, Tel. 0800 26508026550

Tempelhof-Schöneberg

- Hauptstr. 17, 10827 Berlin, Tel. 0800 26508026210
- Ottokarstr. 1, 12105 Berlin, Tel. 7550703
- Hundsteinweg 6, 12107 Berlin, Tel. 338536460

Treptow-Köpenick

- Albert-Einstein-Str. 2, 12489 Berlin, Tel. 0800 26508027450
- Pflegestützpunkt Myliusgarten vorerst nur telefonisch erreichbar, Tel. 3385364-920
- Spreestraße 6, 12439 Berlin, Tel. 47474702

Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement

Kontaktstellen PflegeEngagement (KPE) schaffen wohnortnahe Unterstützungsformen zur Entlastung von pflegenden Familien. Sie organisieren ehrenamtliche Besuchs- und Begleitdienste für pflegebedürftige Menschen und Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige.

Charlottenburg-Wilmersdorf

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin, Tel. 030 890 285 35
 ✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de
 🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/
 kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf

Friedrichshain-Kreuzberg

Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Tel. 030 707 168 69 oder 0151 180 888 68
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 🌐 volkssolidaritaet-berlin.de

Lichtenberg

c/o Stadtteilzentrum Kiezspinne FAS e. V.
 Schulze-Boysen-Straße 38, 10365 Berlin
 Tel. 030 284 723 95
 ✉ kpe@kiezspinne.de
 🌐 www.kiezspinne.de/pflegeengagement

Marzahn-Hellersdorf

Haus der Zukunft am ukb
 Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin
 Tel. 030 221 902 37 ✉ kpe@albatrossgmbh.de

Mitte

Lübecker Straße 19, 10559 Berlin, Tel. 030 221 948 58
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 🌐 www.stadtrand-berlin.de

Neukölln

c/o Selbsthilfzentrum Neukölln-Nord
 Wilhelm-Busch-Straße 12, 12043 Berlin
 Tel. 030 681 60 62
 c/o Selbsthilfzentrum Neukölln-Süd
 Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin
 Tel. 030 603 20 22
 ✉ kpe@sh-stzneukoelln.de
 🌐 www.stzneukoelln.de/pflegeengagement

Pankow

c/o Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Tel. 030 499 870 911 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 🌐 www.pflegeengagement-pankow.de

Reinickendorf

c/o UNIONHILFSWERK Ambulante Dienste gGmbH
 Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin, Tel. 030 417 457 52

Wilhelmsruher Damm 116 (5. OG), 13439 Berlin
 Tel. 030 644 976 063

✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
 🌐 www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement

Spandau

c/o Stadtteilzentrum Siemensstadt
 Wattstraße 13, 13629 Berlin, Tel. 030 936 223 80
 Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze
 Mauerstraße 6, 13597 Berlin, Tel. 030 353 895 66
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de 🌐 www.casa-ev.de

Steglitz-Zehlendorf

c/o Mittelhof e. V.
 Königstraße 42 – 43, Kate, 14163 Berlin
 Tel. 030 801 975 38
 Berlinickestraße 9, 12165 Berlin, Tel. 030 279 797 27
 ✉ kpe@mittelhof.org 🌐 www.mittelhof.org

Tempelhof-Schöneberg

c/o Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Tel. 030 859 951 225
 Der Nachbar, Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Tel. 030 325 008 51
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de 🌐 www.nbhs.de

Treptow-Köpenick

Friedenstraße 15, 12489 Berlin, Tel. 030 226 848 02
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 🌐 www.eigeninitiative-berlin.de/kpe

Finden Sie Ihre passende Angehörigengruppe unter www.pflegeselbsthilfe-berlin.de oder nehmen Sie direkt Kontakt zu Ihrer bezirklichen Kontaktstelle PflegeEngagement auf! Die Gruppeangebote finden Sie auch ab S.30.

Fleisch- und Wurstwaren Manufaktur



Alt-Berliner Traditionsfleischerei seit 1973
 Alles aus eigener Herstellung



10243 Berlin-Friedrichshain
 Koppensstraße 42
 Telefon 030/4273942
 fleischerei@naesert.de
 Mo/Mi/Fr 8:00 - 18:00 Uhr

Landespflegeausschuss

Erstmals mit pflegenden Angehörigen

Am 3. November 2022 konstituierte sich der neue Berliner Landespflegeausschuss im Festsaal des Roten Rathauses. 30 Mitglieder werden über fünf Jahre Empfehlungen für die Berliner Pflegepolitik erarbeiten und die Landespflegeplanung mitgestalten. Das Besondere: erstmals sind pflegende Angehörige direkt vertreten durch unseren Berliner Verein „wir pflegen“. Das ist Wertschätzung für die tägliche Arbeit pflegender An- und Zugehöriger in 185.000 Berliner Pflegehaushalten und Anerkennung der Arbeit unseres Vereins. Wir nehmen die Herausforderung an! Bessere Versorgungsangebote in der häuslichen Pflege, mehr soziale Unterstützung für pflegende Angehörige sowie Beratungsleistungen aus einer Hand – dafür werden wir uns einsetzen.

Als Vorsitzende wurde Friederike von BorsTel. von der Diakonie und Hans-Joachim Fritzen von der AOK Nordost gewählt. Sie werden unterstützt von einem Steuerungsgremium, in das jede Mitgliedergruppe einen Vertreter oder eine Vertreterin entsendet. Für die Gruppe 1 – „Betroffene und pflegende Angehörige“ – wurde unser Ausschussmitglied Sonja Kemnitz benannt. Sie wird die gemeinsamen Interessen aller

Mitgliederinnen und Mitglieder der Gruppe 1 bündeln und versuchen, dafür Verbündete zu finden.

Besonders halten wir es für notwendig, die pflegenden Angehörigen beim Umgang mit Krisen stärker in den Blick zu nehmen. Dazu schlugen wir eine außerordentliche Sitzung des Landespflegeausschusses mit zusätzlichen Expertinnen und Experten vor. Auch vier weitere Ausschussmitglieder sehen pflegende Angehörige und die häusliche Versorgung als Schwerpunkt im LPA.

Das lässt hoffen, dass konkrete Verbesserungen wirklich möglich werden. Zumindest scheint die häusliche Pflege und insbesondere die Belastungen für pflegende Angehörige – nicht nur in der Krise – in der Landespolitik als Thema angekommen zu sein. Umso wichtiger, dass viele Mitglieder von „wir pflegen“ e.V. ihre Vorschläge und Einschätzungen in die Arbeit des Landespflegeausschusses einbringen. Schreiben Sie uns an vorstand@wir-pflegen.berlin - unsere Vertreterinnen Sonja Kemnitz und Cornelia Apel werden diese Vorschläge aufgreifen und über ihre Arbeit im Landespflegeausschuss regelmäßig berichten.

Sonja Kemnitz

Senioren Schutz Bund Graue Panther

Wir streiten für Ihre Sozialrechte!
Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe!
Mitmachen und für sich und seine Familie gewinnen!

SSB Berlin e. V.
Tel. 030 26949911
senienschutzbund-in-berlin@deutschland.ms

Bundesverband Graue Panther e. V.
Tel. 0163 1915390
www.bundesverband-graue-panther.de



Wie mir geholfen wurde, mir selbst zu helfen

Seit über 10 Jahren unterstütze ich Menschen dabei, die Pflege von Angehörigen und die eigene Berufstätigkeit zu vereinbaren. Selbst Betroffene durch die Pflege meines Vaters vor einigen Jahren, schien mir die Situation vertraut. Bis zum Sommer 2022, als meine Mutter von ihrer Hausärztin in eine Spezialklinik für Altersmedizin zur Diagnostik eingewiesen wurde, weil sich ihr Gesundheitszustand und insbesondere ihre Mobilität innerhalb weniger Wochen rasant verschlechterten.

Meine Mutter war 2,5 Wochen in der Klinik. Aus einer Woche wurden zwei, dann waren drei Wochen im Gespräch. Ich änderte meine Arbeitszeiten und war jeden 2. Tag vor Ort. Auf Nachfragen zu Untersuchungsergebnissen und Therapieansätzen schüttelte meine Mutter mit dem Kopf, auch nach 1,5 Wochen schien sie nicht informiert. Ich war irritiert, hinterfragte es aber nicht. Dann erreichte mich eine SMS von ihr, dass sie innerhalb von 3 Tagen entlassen werden soll. Sie hatte es beiläufig während einer Behandlung erfahren. Ich war fassungslos. Sofort fuhr ich in die Klinik, um Klärung herbeizuführen. Die Arzt-Sprechstunde für Angehörige, von der ich erst an diesem Tag erfuhr, war gerade beendet. In meinen Emotionen gefangen und ratlos überlegte ich, wer mir in dieser Situation helfen könnte. Ich brauchte einen Plan. Es gab die eine oder andere Situation in den letzten Jahren, in der mich Pflegeberater:innen der Pflegestützpunkte mit ihrer Expertise unterstützten. Ich wählte die Telefonnummer von André Scholz vom Pflegestützpunkt Mitte. Herr Scholz ließ sich die Situation schildern. Dann fokussierte er auf die unterschiedlichen Handlungsrahmen der Ärzte und des Sozialdienstes der Klinik. Wahrscheinlich wird sie vom Sozialdienst anders wahrgenommen, als wir sie wahrnehmen, merkte er z. B. an und aus pflegerischen Sicht gut im häuslichen Umfeld zurechtkommen kann. Er riet mir, sowohl ein

Gespräch mit dem Sozialdienst als auch mit dem behandelnden Arzt zu vereinbaren, proaktiv die Ergebnisse der Diagnostik zu erfragen und mir deren Zusammenspiel erklären zu lassen. Möglicherweise ist das Ende der medizinischen Indikation erreicht und es stellt sich die Frage zur angesetzten Schmerztherapie. Die Beratung half mir, meine Gedanken zu sortieren, das System zu verstehen, die Fragen für die Gespräche mit dem Arzt und dem Sozialdienst zu formulieren und die weiteren Schritte festzulegen. Am nächsten Morgen rief ich den Sozialdienst an. Die erste Reaktion war barsch: „Warum kümmern Sie sich erst jetzt?“ Dann erklärte mir die Sozialarbeiterin freundlich, dass meine Mutter aus der Perspektive der pflegerischen Versorgung als voll orientiert und in guter Verfassung beurteilt wird.

Es bestand kein Handlungsbedarf, Angehörige einzubinden. Die Visite fand täglich statt. Weder für den Arzt noch für den Sozialdienst war erkennbar, dass meine Mutter Informationen akustisch schlecht wahrnahm und möglicherweise nicht zuordnen konnte. Ich schilderte, dass ich mir nicht vorstellen könne, dass meine Mutter in ihrer Immobilität in der Häuslichkeit zurechtkommt. Zu meinem Erstaunen bot die Sozialarbeiterin daraufhin eine 3-wöchige Tagesklinik im Anschluss an den stationären Aufenthalt an und erläuterte, dass danach Verordnungen für ambulante Physiotherapie möglich wären. Sie unterstützte mich, dass ich noch am selben Tag mit dem Arzt sprechen konnte. Auch dieses Gespräch führte ich sachlich und fokussiert. Aus heutiger Sicht sind wir auf dem bestmöglichen Weg. An dieser Stelle möchte Ich Ihnen ans Herz legen, die vielfältigen Beratungsangebote dieser Stadt zu nutzen und sich frühzeitig unterstützen zu lassen.

Petra Kather-Skibbe,
KOBRA-Beraterin, pflegende Angehörige

Berliner Portal zur

VEREINBARKEIT VON BERUF UND PFLEGE



KOBRA

KOBRA

Fachstelle Vereinbarkeit Beruf | Familie | Pflege
Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
Tel.: 030 695 923 0
Email: vereinbarkeit@kobra-berlin.de
www.kobra-berlin.de

www.pflegezeit-berlin.de

BEI KOBRA ODER IM UNTERNEHMEN



BERATUNG FÜR PFLEGENDE
BERATUNG FÜR UNTERNEHMEN
BERATUNG FÜR FACHKRÄFTE

Bezirkliche Gruppenangebote für pflegende Angehörige

Charlottenburg-Wilmersdorf

• **Freitagsgruppe für pflegende Angehörige**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: Jeden 1. und 3. Fr im Monat, 10 – 11.30 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

• **After Work – Treffen für berufstätige pflegende Angehörige**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: 2. Mo im Monat 17.30 – 19 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

• **Angehörigengruppe Resilienz**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: 1. und 3. Mi im Monat, 17 – 18.30 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

• **Türkischsprachige Frauengruppe im Divan e.V. – Türkçe konusan kadin grubu**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Stadtteilzentrum DIVAN e.V.

Nehringstr. 8, 14059 Berlin

Zeit: 1. Fr im Monat, 14 – 17 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

• **Seniorengerechte Gymnastik für pflegende Angehörige und ältere Menschen**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Halemweg 18, 13627 Berlin

Zeit: Jeden 2. Freitag im Monat, 10 – 11.30 Uhr

• **Walk and Talk – Spaziergangs- und Freizeitgruppe für pflegende An- und Zugehörige, alleinlebende und pflegebedürftige Menschen**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Bismarkstr. 101, 10625 Berlin

5. Etage mit Fahrstuhl

Zeit: 1. und 3. Montag im Monat, 10 – 11.30 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

• **Gesprächsgruppe Wilmersdorf für Menschen, die jemanden pflegen oder betreuen**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Stadtteilzentrum Käte-Tresenreuter-Haus

Sozialwerk Berlin e.V., Humboldtstr. 12, 14193 Berlin

Zeit: Jeder 1. Donnerstag im Monat, 16 – 17.30 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

Fit für den Alltag – Fit für die Pflege

• **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige in Charlottenburg-Nord**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Charlottenburg-Wilmersdorf*

Kontakt: Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: Nachbarschaftstreff Reichweindamm 6

Paul-Hertz-Siedlung, 13627 Berlin

Zeit: Jeden 3. Montag im Monat, 10 – 11.30 Uhr

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

• **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Frau Adam, Tel. 4024909

✉ helga_adam@gmx.de

Ort: Bismarkstr. 101, Selbsthilfe Kontakt- und

Informationsstelle SEKIS, Eingang Weimarer Str.

Zeit: 2. Montag 15 – 17 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern,

ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Abschied und Aufbruch**
 – **Gruppen und Beratung für Menschen in Trauer**
 Kontakt: Eva Vogt, Tel. 61286242
 ✉ evavogt@abschiedundaufbruch.de
 🌐 www.abschiedundaufbruch.de
 Ort: Friedbergstr. 1, 14057 Berlin
 Zeit: 2. Fr im Monat, 17 – 19 Uhr,
 um Anmeldung wird gebeten
 Zielgruppe: Angehörige und Bezugspersonen,
 Zurückbleibende
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
 Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Kontakt: Frau Christina Traube, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Bismarckstr. 101, 10625 Berlin, Selbsthilfe
 Kontakt- und Informationsstelle SEKIS
 Zeit: 1. und 3. Di 16 – 18, außer an Feiertagen
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
 Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz
 Kontakt: Frau Gerber, Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Bismarckstraße 101, 10625 Berlin, 5. Etage,
 Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS
 Zeit: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von
 15.30 – 17.30 Uhr
 Aufgrund der Pandemie finden die Gruppentreffen
 bis auf Weiteres nicht wie gewohnt statt. Ort und
 Zeit können abweichen. Bitte nehmen Sie im Vor-
 feld Kontakt zu uns auf!
- **Eltern psychisch erkrankter Kinder I**
 Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e. V.
 Kontakt: info@apk-berlin.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr
 Zur Zeit nur für feste Gruppenmitglieder.
 Aufnahme nach Anfrage.
- **Eltern psychisch erkrankter Kinder II**
 Angehörige psychisch erkrankter Menschen
 Landesverband Berlin e. V.
 Kontakt: Frau Zimmermann
 ✉ apk-eltern-dienstags@gmx.de
 Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin
 Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat, 17.45 – 19.45 Uhr
 Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären „einePause e. V.“



Annika Eysel und Ieva Berzina-Hersel gründen den Verein für einen pädagogisch begleiteten Pflegeurlaub für versorgungsintensiven Nachwuchs und deren Familien.

Mal ein Wochenende Kraft tanken

5.853 betreuungsintensive und pflegebedürftige Kinder unter 15 Jahren gibt es in Berlin. Nicht einmal eine begrenzte Zeit können sie in einer pädagogischen Wohneinrichtung unterkommen. Ihre Familien haben so kaum einmal Urlaub und Zeit zum Durchatmen. Volkswirtin Ieva Berzina-Hersel, Mutter eines elfjährigen Sohnes mit dem Gomez-Lopez-Hernandez-Syndrom, gründete schon vor Jahren eine Selbsthilfegruppe für Familien in einer ähnlichen Situation.

Kameraassistentin Annika Eysel, Mutter einer 17-jährigen Tochter mit dem Pallister-Killian-Syndrom, fragte sich 2016 nicht zum ersten Mal: Was machen andere, wenn sie mal ein Wochenende durchschlafen wollen? Der Zufall führt Ieva und Annika zusammen. Mit anderen pflegenden Familien und Unterstützern gründeten die beiden den Verein „eine Pause e. V.“. Das „einePause-Haus“ soll versorgungsintensiven Kids sowie jungen Erwachsenen und deren Familien künftig für 3 bis 28 Tage ermöglichen, außerhalb ihrer Familie einen pädagogisch begleiteten Pflegeurlaub zu machen. Die beiden Frauen brachten sich in eine Unterarbeitsgruppe „Kurzzeitwohnen“ der Care-Management-Stelle in Berlin ein und schafften es, drei Senatsverwaltungen parallel an einen Diskussions-tisch zu bringen. Längst wurde aus der Selbsthilfe-initiative ein unbezahlter Teilzeit-Job. Gesucht sind Unterstützer bei der Suche nach einer geeigneten Immobilie, durch Verbreitung der Idee oder eine Mitgliedschaft im Verein.

- **Erwachsene Kinder psychisch erkrankter Menschen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: ✉ shg.erwachsenekinder@
gmail.com

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat,
19 – ca. 20.30 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Partner*innen von Menschen mit psychischen Krisen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: Fr. Kappesser

✉ susanne.kappesser@gmx.de

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden 1. Montag im Monat, 17.30 – 19 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Geschwister psychisch erkrankter Menschen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: Mandy Haufe

✉ apk.mhaufe@gmail.com

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden 2. Montag im Monat, 18 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Recovery für Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: ✉ apk-recovery@t-online.de

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden 1. Donnerstag im Monat, 18.30 – 20.30 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Angehörige von Menschen mit Borderline-Störung**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: Herr Stegemann

Tel. 0170 4541525 oder 23472104

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat, 17.30 – 19.30 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Aktivgruppe Aquarell für Angehörige und Betroffene**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: ✉ info@apk-berlin.de

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden Freitag, 16 – 18 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Angehörige von Patient*innen der forensischen Psychiatrie**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: ✉ info@apk-berlin.de

Ort: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin

Zeit: jeden 2. Mittwoch im Monat, 16 – 18 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Achtsam in Bewegung**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden Montag 13 – 14 Uhr, Selbsthilfetreff,

Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

- **Im Alltag gesund bleiben**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: 1. Mo im Monat, 15 – 16.30 Uhr

Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich.

- **Alleinlebende 50 Plus. Reich an Erfahrung und Leben. Gruppe Friedrichshain**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: freitags, 14 Uhr

Die Gruppe trifft sich zum Teil unterwegs.

Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind zur Zeit unbedingt erforderlich.

- **Pflege und Kunst**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 16 Uhr

Nähere Infos in der Kontaktstelle.

Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich.

- **Gedächtnstraining für Pflegebedürftige und Angehörige. Gruppe Kreuzberg**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Yorck Share - Zentrum für Lebenskompetenz
Yorckstr. 26, 10965 Berlin

Zeit: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 – 16.30 Uhr
Die Gruppentreffen finden wieder statt.

Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich.

- **Gedächtnstraining für Pflegebedürftige und Angehörige. Gruppe Friedrichshain**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Seniorenzentrum Friedrichshain
Singerstraße 83, 10243 Berlin

Zeit: 1. und 3. Do im Monat um 10 Uhr
Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich.

- **Generationen Gespräche**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Zeit: Jeden 3. Dienstag im Monat, 16.30 Uhr
Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

- **Balance- und Kraftsport-Gruppe für pflegende Angehörige und Menschen, die sich auf das Alter vorbereiten**

*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*

Kontakt: Monika Vuong

Tel. 403661125 oder 0151 18088868

✉ kpe@volkssolidaritaet.de

Ort: Alte Feuerwache

Marchlewskistraße 6, 10243 Berlin

Zeit: Jeden Montag 9 – 10 Uhr
Anmeldung und bestätigte Teilnahme sind unbedingt erforderlich.

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Bärbel Etting



Als Vertreterin aller Angehöriger, die ihre Pflegebedürftigen bis zum letzten Tag zu Hause begleiten, wurde Bärbel Etting mit dem Berliner Pflegebären geehrt.

„Meine Mutter war einfach toll“

Das sagt die 63-jährige Bärbel Etting aus Kladow. 2014 zieht sie mit ihr zusammen, als die Mutter aufgrund des Alters Unterstützung benötigt. Fast fünf Jahre haben beide eine schöne Zeit, ehe die Mutter einen Schlaganfall bekommt. Die Tochter fühlt sich mit der Pflege überfordert. Gemeinsam mit den drei Geschwistern fällt die Entscheidung für ein Pflegeheim.

Dann kommt Corona. Der erste Lockdown. Kontaktbeschränkungen treffen die am stärksten, die den Kontakt am meisten brauchen. Der Mutter geht es zusehends schlechter. Bärbel versteht zwar, dass die Angst vor Infektion in der Einrichtung groß ist, aber Kontaktverzicht? So kämpft sie gegen alle Hindernisse von Bürokratie und Kostenträgern dafür, ihre Mutter nach Hause zu holen.

„Auf dem Weg nach Hause wusste sie schon, wohin es geht... Sie hat vor Glück geweint.“ Da ist die Angst vor den Aufgaben für die Tochter wie weggeblasen. Zwar gesendet die Mutter nicht mehr, aber sie machen sich gemeinsam auf den letzten Weg. Bärbel bringt sich intensiv ein, organisiert aber auch die palliative Begleitung. Die Sterbenden sollen loslassen, doch wir müssen das auch, ist die Erkenntnis aus der Zeit. „Geh und erobere den Himmel“, sagt sie zur Mutter, als diese keine Nahrung mehr zu sich nehmen will.

Ihr Wissen würde sie zukünftig gerne mit anderen in einer ähnlichen Situation teilen. „Bitte räumt die Steine weg“, ist ihre Botschaft an alle, die etwas zu sagen haben.

- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Familienmitglieder nicht in Berlin leben.**
Gesprächsgruppe Friedrichshain
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: 4. Do des Monats, 18 – 19.30 Uhr
 Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich
- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Familienmitglieder nicht in Berlin leben.**
Gesprächsgruppe Kreuzberg
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Familien- und Nachbarschaftszentrum Wrangelkiez, Cuvrystraße 13/14, 10997 Berlin
 Zeit: 2. Mi des Monats, 18 – 19.30 Uhr
 Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich
- **Demenz-Gesprächszirkel Friedrichshain - Mitte. Für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong, Tel. Friedrichshain-Kreuzberg 403661125, Mitte 22194858
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Senioren-Zentrum, Singerstr. 83, 10243 Berlin
 Zeit: 2. Mittwoch 16 – 18 Uhr
 Anmeldung und Bestätigung der Teilnahme sind unbedingt erforderlich
- **Angehörigencafé**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Dienstag des Monats, 10 Uhr
 Bitte melden Sie sich an.
- **KulTour – Spaziergangsangebot**
Kontaktstelle PflegeEngagement Fried.-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 1. und 3. Dienstag des Monats 14 Uhr
 Bitte melden Sie sich an.
- **Anderland - Leben mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden letzten Mittwoch des Monats, 15 Uhr
 Bitte melden Sie sich an.
- **Lesekreis**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Dienstag des Monats 17.30 – 19 Uhr
 Bitte melden Sie sich an.
- **Zerebrum-Berezum – Training für Körper und Kopf**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 4. Donnerstag des Monats, 10 – 11 Uhr
- **Gesundheitstraining Balance**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. und 4. Dienstag des Monats um 18 Uhr
- **Nach der Pflege und was dann?**
Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg
 Kontakt: Monika Vuong
 Tel. 403661125 oder 0151 18088868
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Donnerstag des Monats um 14 Uhr
- **Angehörigengesprächsgruppe für alle psychischen Erkrankungen**
Vivantes Klinikum Am Urban-Kreuzberg, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Kontakt: Dr. Guido Pliska, Tel. 1302260001
 ✉ guido.pliska@vivantes.de
 Ort: Dieffenbachstr. 1, 10967 Berlin
 Tagesklinik, Haus 2
 Zeit: jeden 1. Dienstag 17 – 18.30 Uhr

- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)**
 Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz
 Kontakt: Frau Breternitz, Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, 3. Etage
 Zeit: jeden 2. Donnerstag im Monat von 17 – 19 Uhr
 Aufgrund der Pandemie finden die Gruppentreffen bis auf Weiteres nicht wie gewohnt statt. Ort und Zeit können abweichen. Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!
- Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
 Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 André Laqua, Tel. 0160 96464662
 ✉ friedrichshain@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Boxhagener Str. 89, 10245 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!
- Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
 Deutsche Parkinson Vereinigung,
 Regionalgruppe Berlin
 Kontakt: Herr Appenfelder, Tel. 5352891
 Ort: Weidenweg 44 – 46, Seniorenpflegeheim Domicil
 Zeit: 1. Donnerstag 10.30 – 12 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

Lichtenberg

- Spieletreff – Brettspiele, Würfelspiele, Kartenspiele etc.**
 Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 in Kooperation mit Kiezspinne FAS e. V.
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e. V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: 3. Do im Monat, 14 – 16 Uhr
- Spaziergangsgruppe**
 Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e. V.
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: jeden Montag 11 – 12 Uhr,
 Treffpunkt nach Vereinbarung

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Dieter Helfmann



Dieter Helfmann steht stellvertretend für viele Tausende Wahlverwandte in Berlin, die auch ohne familiäre Bande pflegerische Aufgaben für den Nächsten übernehmen.

„Er ist viel zu bescheiden“

Das würden seine zwei Kinder wohl über ihn sagen. Die ehemalige Mitarbeiterin Frau Hirschfeld ergänzt: „Sein Name ist Programm...“ Der mittlerweile 80-Jährige nimmt nicht nur Hunde und Katzen in Pflege oder gar zwei Kubafinken ständig auf, weil die Besitzerin nicht mehr für sie sorgen kann. Der ehemalige Leiter einer Abteilung im damaligen Elektroamt Berlin kümmert sich auch um ehemalige Kolleg*innen, zum Beispiel um die einst bei ihm arbeitende Technische Zeichnerin Frau Schönemann.

Sie ist mit 101 Jahren so alt, wie seine Mutter heute wäre. Seit 1977 kennen sich die beiden. Als sie vor 30 Jahren aufgrund einer Gehbehinderung immer hilfsbedürftiger wurde, war es für den Lichtenberger selbstverständlich, die in Prenzlauer Berg Wohnende zu unterstützen. Es begann als gelegentlicher Besuch. Seit mehr als 20 Jahren ist er nun ihr Vorsorgebevollmächtigter und bis zu fünfmal wöchentlich für einige Stunden vor Ort. Er organisiert den Pflegedienst, kümmert sich um die Medikamente, Arztbesuche und begleitet sie ins Krankenhaus. Er macht den Einkauf, Haushalt, pflanzt Blumen auf den Balkon. Nachts ist er der Ansprechpartner des Notrufdienstes.

Sie wollte nie in ein Heim, sagt er. Diesen Wunsch habe er respektiert. „Ich habe mein Leben lang vieles für einen Handschlag gemacht“, sagt er und wirkt dabei ganz zufrieden. Ab und zu belohnt er sich mit Reisen, war am Tag der Auszeichnung auf der Expo 2022 Floriade in Holland.

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e.V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: 1. Mo im Monat, 10 – 12 Uhr
- **Elterncafé von erwachsenen Kindern mit Behinderung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e.V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: jeden 3. Mi im Monat 11 – 13 Uhr
- **Im Alltag gesund bleiben**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e.V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: jeden Mi 17.30 – 19.30 Uhr im Gymnastikraum
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Tagespflege „Am Fennpfuhl“
 Franz-Jacob-Str. 16 – 18, 10369 Berlin
 Zeit: 2. Di im Monat 18 – 20 Uhr
- **Fit im Sitzen-Training für Körper und Geist**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Seniorenwohnhaus GmbH Karlshorst
 Eginhardstr. 7 – 11, 10318 Berlin
 Zeit: wöchentlich Mo 15 – 16.30 Uhr
- **Wandergruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e.V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: Informationen bitte persönlich erfragen!
- **Treffen zum Tee**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Kiezspinne FAS e.V.
 Nachbarschaftshaus Orangerie
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: 1. Fr im Monat 14 – 15.30 Uhr
- **Gesprächs- und Freizeitgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Frauentreff Lichtenberg
 Hagenstr. 57, 10369 Berlin
 Zeit: jeden 3. Montag im Monat 10 – 12 Uhr
- **Gesprächs für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Pflegestützpunkt Einbecker Str. 85, 10315 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 10 – 12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.
 Kontakt: Rosemarie Drenhaus-Wagner
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Ev. Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge,
 Haus 10, Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
 Zeit: jeden 4. Donnerstag im Monat,
 15.30 – 17.30 Uhr, außer an Feiertagen
- **Gesprächs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg
 Kontakt: Tel. 28472395 ✉ kpe@kiezspinne.de
 Ort: Hedwig Stadtteilzentrum
 Hedwigstr. 12, 13053 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mi im Monat, 16 – 18 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V.
 Kontakt: Gerhard Pohl, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Am Tierpark 28, 10315 Berlin
 Paul-Gerhard-Kirchengemeinde
 Zeit: 1. und 3. Do 16 – 18 Uhr, außer an Feiertagen
- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**
Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e.V.
 Kontakt: Frau Wolk ✉ wolk-apk@gmx.de
 Ort: Kiezspinne
 Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin
 Zeit: jeden 3. Montag im Monat, 17.30 – 19 Uhr
 Die Gruppe ist offen für alle interessierten Angehörigen. Neue sind jederzeit willkommen. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

Kontakt: Margaret Voigt, Tel. 0176 22144087

✉ voigt@aphasiker-berlin.de

🌐 www.aphasiker-berlin.de

Ort: Schul-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Angehörigengruppe Aphasie**

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

Kontakt: Heinrich Mundt, Tel. 0152 06953782

✉ mundt@aphasiker-berlin.de

🌐 www.aphasiker-berlin.de

Ort: Schul-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin

Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**

Landessebsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Kontakt: Petra Gottwald, Tel. 5416489

✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel

Ribnitzer Straße 1b, 13051 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Mittwoch 14 Uhr

Marzahn-Hellersdorf

- **Ausflüge für pflegende Angehörige**

Kontaktstelle PflegeEngagement

Marzahn-Hellersdorf

Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237

✉ pflege@wuhletal.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement

– Haus der Zukunft am ubb

Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin

Zeit: je nach Bedarf

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige – Tagespflege im Haus am Beerenpfuhl – Hellersdorf**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237

✉ pflege@wuhletal.de

Ort: Tagespflege im Haus am Beerenpfuhl

– Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH

Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin

Zeit: 4. Montag im Monat, 16.30 – 18 Uhr

Café & Bistro Beerentreff

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige – Haus Dr. Arno Philippsthal – Biesdorf**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237

✉ pflege@wuhletal.de

Ort: Tagespflege im Haus Dr. Arno Philippsthal

Weißenhöher Straße 64, 12683 Berlin

Zeit: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 16 – 17.30 Uhr

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Holger Grandke



Holger Grandke erhielt als Repräsentant der ehrenamtlich in der Pflege Helfenden sowie der Angehörigen, die ihre Pflegebedürftigen in einer Einrichtung begleiten, den Berliner Pflegebären.

„Ich führe jetzt mein Leben selbstbestimmt.“

Holger Grandke ist 57 Jahre, als er diesen Satz sagt. Er hat ein flottes Mundwerk und meist ansteckend gute Laune. Der Beleuchter, Cutter und Kameramann packte früher am Set an, wo es Arbeit gab, war beliebt im Kollegenkreis. Fast zehn Jahre lang machte er Fernsehen. Seine besondere Leidenschaft galt der Bühnenfotografie. Er lernte Promis kennen von Hape Kerkeling bis Tina Turner. Ein spannendes Leben. Doch 2013 verstirbt der Vater unerwartet. Er zieht bei der schon an Demenz erkrankten Mutter ein. Weiter zu arbeiten gelingt nur noch halbtags für ein Jahr. Danach ist Schluss. Das Leben zert stark an seinen Kräften. Nach fünf Jahren Pflege zu Hause erkennt er, dass er, selbst ausgebrannt, ihr nicht mehr helfen kann. Seine Mutter kommt ins Pflegeheim. „Es war die schwerste Entscheidung meines Lebens, aber ich weiß jetzt: Sie war richtig.“ Neun Monate braucht er, um wieder normal leben zu können, durchzuschlafen und nicht mehr vor Sorge wach zu werden.

Er beschließt, seine Erfahrung für andere einzusetzen. Zusätzlich zu der Begleitung seiner Mutter im Heim engagiert er sich ehrenamtlich bei der Diakonie Haltestelle, organisiert dort für Menschen mit Demenz gesellige Nachmittage, Kartenrunden, Kino und Gesang. Darüber hinaus besucht er zwei Menschen mit Behinderung zu Hause und ermöglicht ihnen so die Teilnahme am sozialen Leben. „Was ich mache, ist egal, Hauptsache, die Menschen sind glücklich.“

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, AmbulanterPflegeDienst24 GmbH im Gesundheitszentrum am ukb**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Gesundheitszentrum am Unfallkrankenhaus Berlin, Warener Str. 1 (3. Etage, R. 306), 12683 Berlin
 Zeit: Jeden 2. und 4. Fr im Monat, 11 – 12.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige von demenzerkrankten Menschen, Evangelisches Gemeindezentrum – Hellersdorf**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Str. 7, 12627 Berlin
 Zeit: Jeden 1. und 3. Dienstag, 14.30 – 16 Uhr
 Gruppentreffen 2x im Monat 14.30 – 16.30 Uhr
 Zeitgleich findet am gleichen Veranstaltungsort die Betreuungsgruppe für demenzerkrankte Menschen durch die Ehrenamtlichen der KPE statt
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tagespflege im Eichenhof – Mahlsdorf**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Hönower Straße 10, 12623 Berlin
 Zeit: Jeden 2. und 4. Fr im Monat, 11 – 12.30 Uhr, jeden 3. Do im Monat, 16.30 – 18 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Stadtteilzentrum Marzahn-Mitte Marzahner Promenade 38, 12679 Berlin
 Zeit: Jeden 1. und 3. Donnerstag, 14.30 – 16 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tagespflege Evergreen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Tagespflege Evergreen Pflegewohnenzentrum Kaulsdorf Nord gGmbH Bansiner Straße 21, 12619 Berlin
 Zeit: Jeden 4. Donnerstag, 11 – 12.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tagespflege Lebenslust – Hellersdorf**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Tagespflege Lebenslust Stollberger Str. 41, 12627 Berlin
 Zeit: Jeden 3. Mittwoch, 15.30 – 17 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Stadtteilzentrum Mosaik**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Stadtteilzentrum Mosaik Altlandsberger Platz 2, 12685 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Montag, 14.30 – 16 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Tagespflege EL – Jana – Biesdorf**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Tagespflege & Nachtpflege Wulkower Str. 4, 12683 Berlin
 Zeit: Jeden 3. Freitag, 9.30 – 11 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige, Lebensnähe, Freizeittätte „Toleranz“, Marzahn-Süd**
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf
 Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237
 ✉ pflege@wuhletal.de
 Ort: Lebensnähe, Freizeittätte Allee der Kosmonauten 69, 12681 Berlin
 Zeit: Gruppe in Gründung, sucht Teilnehmer - Anmeldung bitte unter Tel. 22190237 – Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn jeden 4. Mittwoch, 16 – 17.30 Uhr
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Kontakt: Frau Müller, Tel. 5433299
 ✉ mueller12682@gmx.de
 Ort: Alt Biesdorf 15, Stadtteilzentrum Biesdorf
 Zeit: Jeden 2. Mittwoch, 12.30 – 14 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
 Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Kontakt: LVSB e. V., Geschäftsstelle: Tel. 39747097
 ✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de
 Ort: Alt Marzahn 59 A, 12685 Berlin, Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn/Hellersdorf
 Zeit: jeden 4. Donnerstag ab 17.30 Uhr

Mitte

- **Demenz-Gesprächszirkel Friedrichshain/Mitte für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Kontakt: Monika Vuong, Tel. Friedrichshain-Kreuzberg 403661125, Mitte 22194858
 ✉ kpe@volkssolidaritaet.de
 Ort: Senioren-Zentrum, Singerstr. 83, 10243 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Mittwoch, 16.30 – 18 Uhr
 Anmeldung und bestätigte Teilnahme sind unbedingt erforderlich.
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Kontaktstelle Pflegeengagement Mitte Lübecker Str. 19, 10559 Berlin
 Zeit: Jeden 1. Di, 16.30 – 18 Uhr
- **Muskelstärkung im Alter**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Kieztreff Koepjohan Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin
 Zeit: Jeden Do 12.30 – 13.30 Uhr
- **Angeleitete Gymnastikgruppe für ältere Frauen mit Migrationsgeschichte, vorwiegend türkischsprachig**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Mitte Perleberger Str. 44, 10559 Berlin
 Zeit: Dienstag 13.30 – 14.30 Uhr
 Um Voranmeldung wird gebeten!
- **Netz der Nachbar*innen in Moabit**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Rostocker Str. 32b, 10553 Berlin
 Zeit: Jeden 2. Donnerstag, 15 – 17 Uhr
- **Senior*innensingkreis „Herbstlaub“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte
 Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858
 ✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de
 Ort: Hansa-Ufer 5, 10555 Berlin
 Zeit: Montag 15 – 17 Uhr
 Vorübergehend wird bei den Treffen nicht gesungen.
 Weiterhin trifft sich die Gruppe zum Austausch.

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Jochen Springborn



Er wurde ausgezeichnet für „Seine außerordentliche Leistung und die Erkenntnis, dass die Unterstützung durch andere diese Leistung nicht schmälert“ – stellvertretend für alle pflegenden Partner, die Beruf und Pflege vereinbaren.

Mit Liebe und Verantwortung

Der 1969 in Greifswald geborene Sohn eines Pfarrers engagiert sich schon früh für soziale Belange. In Bad Elster lernt er 1989 in einem Sommerlager der Aktion Sühnezeichen seine große Liebe Anke kennen. 1992 ziehen sie zusammen nach Berlin. Er ist in seinem Studium zum technischen Gebäudeausrüster. Seine Freundin ist zu dieser Zeit schon schneller erschöpft, als man es von einer jungen Frau erwarten sollte. Andere Symptome ergeben erst nach einer Diagnosestellung 1993 Sinn. Anke hat Multiple Sklerose.

„Man wächst da so rein, mit den Aufgaben wächst die Verantwortung“, wird er später sagen. Aber der Blick auf sich selber verschwindet immer weiter hinter dem Horizont. Auf die Diagnose folgen 30 Jahre lang Veränderungen der Beweglichkeit und Kommunikation. Seit 2001 der Rollstuhl. Steigende Erhöhung der Pflegegrade. Ein Vollzeit-Job neben dem Vollzeit-Job als stellvertretender Abteilungsleiter.

Dann 2015 der Zusammenbruch. Neun Monate ist er krank und weiß, dass es so nicht weitergehen kann. Er organisiert ein völlig neues Versorgungsmodell mit Pflegedienst und einem breiten helfenden Netzwerk. Eine riesige finanzielle Belastung, aber er weiß: „Wenn ich das nicht machen würde, wäre ich nach 14 Tagen wieder platt“. Und er tut endlich etwas für sich: Konzertbesuche bei Genesis gemeinsam mit Anke zum Beispiel. Oder die Fahrt mit Hurligrouten, die er sich zum 50. Geburtstag schenkt.

- **Reden tut gut!**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: JVB e. V., Turmstr. 18, 10557 Berlin

Zeit: Mittwoch 12.30 – 13.30 Uhr

- **Ganzheitliche Entspannungsübungen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: JVB.e.V., Turmstr. 18, 10557 Berlin

Zeit: Mittwoch 13.30 – 14.30 Uhr

- **Fit im Alter – Sturzvermeidung durch Balanceübungen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: Kieztreff Koepjohan

Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin

Zeit: Donnerstag 11 – 12 Uhr

- **Aktiv im Alter**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: Stadtschloß Moabit

Rostocker Str. 32, 10553 Berlin

Zeit: Dienstag 10.30 – 12 Uhr

- **Gedächtnistraining**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: Oxforder Str. 4, 13349 Berlin

Zeit: Dienstag 14 – 16 Uhr, 14-tägig

Um Voranmeldung wird gebeten!

- **Gesprächsgruppe für arabisch sprechende pflegende Angehörige**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: Pflegestützpunkt Mitte

Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin

Zeit: Jeden 1. Mittwoch 14 – 15.30 Uhr

- **Gemeinschaftliches Wohnen in Moabit**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: Lübecker Str. 19, 10559 Berlin

Zeit: 10 – 12 Uhr, 14-tägig

- **Gesprächsgruppe für türkischsprachige Frauen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Sven Kirschke, Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: SHK, Perleberger Str. 44, 10559 Berlin

Zeit: Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige im Gesundheitswesen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Kontakt: Tel. 22194858

✉ pflegeengagement@stadtrand-berlin.de

Ort: Charité Mitte, Virchowweg 24, 10117 Berlin

Zeit: letzter Mittwoch 15 – 16.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

Kontakt: Rosemarie Drenhaus-Wagner

✉ AAI@Alzheimer.Berlin

🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe

Ort: Kieztreff Koepjohann

Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin

Zeit: 2. Mittwoch 13.30 – 16 Uhr, außer an Feiertagen

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

Kontakt: Christina Traube, Tel. 47378995

✉ AAI@Alzheimer.Berlin

🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe

Ort: Kieztreff Koepjohann

Große Hamburger Straße 29, 10115 Berlin

Zeit: 3. Montag 14.30 – 17 Uhr, außer an Feiertagen

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

Landesverband Berlin e. V.

Kontakt: ✉ info@apk-berlin.de

Ort: Kieztreff Koepjohann

Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin

Zeit: Jeden 4. Donnerstag 18 – 20 Uhr

Eine Voranmeldung ist momentan notwendig.

- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

Kontakt: ✉ mitte@aphasiker-berlin.de

🌐 www.aphasiker-berlin.de

Ort: Kieztreff Koepjohann

Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin

Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Aphasikerchor – Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

Kontakt: Christel Rühle, Tel. 0152 23149874

✉ ruehle@aphasiker-berlin.de

🌐 www.aphasiker-berlin.de

Ort: Oudenarder Str. 16, Haus A, 13347 Berlin

Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Frau Hütter, Tel. 033439 128568

✉ parkinson-shg-mitte@outlook.de

Ort: Begegnungsstätte Jahresringe

Stralsunderstr. 6, 13355 Berlin

Zeit: Jeden 2. Donnerstag 16 – 18 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Theatergruppe On & Off, Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Annette Wörner, Tel. 0176 45367371

✉ annette@woerner-consulting.org

Ort: Wallstr. 32, Theaterhaus Mitte, Haus C

Zeit: Jeden Mittwoch 18 – 20 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger von Schlaganfallpatienten**

Evangelisches Geriatriezentrum Berlin

Kontakt: Anja Cent, Tel. 033056 95205

✉ centanja@web.de

Ort: Pflegestützpunkt Mitte

Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin

Zeit: jeden 3. Mi im Monat 15.30 – 17 Uhr

Vorgespräch sinnvoll. Bitte nehmen Sie vorher Kontakt auf.

- **Selbsthilfegruppe junger Menschen mit Schlaganfall/Aphasie und Angehörige**

Landessebsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetreffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Kontakt: Angela Schulze, Tel. 4554548

✉ mail@lvsb-ev.de ④ www.lvsb-ev.de

Ort: Café „You're welcome“

Große Hamburger Straße 15 – 16, 10115-Berlin

Zeit: jeden Donnerstag 16 Uhr

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

Kontakt: Irmtraud Schmidt, Tel. 47378995

✉ AAI@Alzheimer.Berlin

④ www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe

Ort: Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin

Zeit: jeden 1. und 3. Dienstag 16 – 18 Uhr

(außer an Feiertagen)

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Lisa und Leon Lange



Leon Lange (Foto) und seine Schwester Lisa haben von klein auf die kranke Mutter unterstützt. Die Auszeichnung mit dem Pflegebären soll ihnen Mut machen, ihren eigenen Weg zu gehen und auch einmal an sich denken.

„Wir wollen ihr ein Lächeln ins Gesicht zaubern“

Bei der Krebsdiagnose für Christine Lange 1998 ist Tochter Lisa erst 8 Jahre alt. Der Krebs wird erfolgreich bekämpft, aber die Mutter bleibt gesundheitlich angeschlagen. 2001 wird Sohn Leon geboren. Alles scheint zunächst in Ordnung. Die Mutter leidet jedoch häufig unter Schwindel. 2003 erhält sie die Diagnose Multiple Sklerose. Der Vater verlässt die Familie. Lisa, die „Große“, fühlt sich mit 13 bereits dafür verantwortlich, die Lücke zu schließen. Die Krankheit der Mutter schreitet fort. In Folge der MS entsteht eine Epilepsie und eine schmerzhafte Trigeminus-Neuralgie. Lisa erinnert sich: „Manchmal hat Mama in der Schule angerufen und gesagt, sie ist gestürzt, dann war mein Tag gelaufen“. Auf die Schmerztherapie der Mutter folgt eine Tablettenüberdosierung mit Herzversagen und Reanimation. Die Geschwister sind da gerade 16 und 27 Jahre alt. Immer wieder berappelt sich Christine – mit Hilfe ihrer Kinder. Dass diese auf so viel verzichten, tut ihr weh. Im Dezember 2021 ist sie nach einem weiteren Sturz mit einem Oberschenkel-Halsbruch zu Weihnachten im Krankenhaus. Durch Corona nicht zu ihr zu dürfen, ist das Schlimmste, sagen die Geschwister. Trotz all der Widrigkeiten geben die beiden niemals auf. „Wir wollen Mama nur ein Lächeln ins Gesicht zaubern.“ Schwiegersohn Dennis nickt. Er ist Lisas Halt. Der größte Wunsch bleibt eine gemeinsame Reise. Sohn Leon, kurz vor dem Abschluss als Kaufmann für Büromanagement, überlegt, wie er das Geld dafür zusammensparen kann.

- **Ex-Partnerinnen und Partner psychisch erkrankter Menschen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e.V.*

Kontakt: ✉ info@apk-berlin.de

Ort: StadtRand gGmbH

Perleberger Str. 44, 10559 Berlin,

Zeit: jeden 3. Dienstag 18 – 20 Uhr

Bitte melden Sie sich unter obengenannter

E-Mail-Adresse an. Wir freuen uns auf Sie!

- **Self-help group in English**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e.V.*

CONTACT: ✉ heise@apk-berlin.de

Phone: +49 30 86395703

PLACE: Teutoburger Platz in Prenzlauer Berg

TIME: every first Tuesday of the month,

12.30 – 14.30 pm

Neukölln

- **Türkische Gesangsgruppe**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Pervin Tosun, Tel. 6032022

✉ tosun@sh-stzneukoelln.de

Ort: Löwensteinring 13A, 12353 Berlin

Zeit: Donnerstag 13 Uhr (Bitte anmelden!)

- **Gesprächsgruppe für russischsprachige pflegende Angehörige**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Helene Miller, Tel. 0163 5506835

✉ kpe@sh-stzneukoelln.de

Ort: Evangelische Kirchengemeinde,

Joachim-Gottschalk-Weg 61, 12353 Berlin

Zeit: jeden 2. Mittwoch 14 – 16 Uhr

- **Treffpunkt Gropius-Café für pflegende und sorgende Angehörige – auch von Menschen mit Demenz**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Tel. 6032022 ✉ kpe@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

im Selbsthilfezentrum Neukölln-Süd

Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Zeit: jeden 2. Mittwoch 12 – 13.30 Uhr

- **Leben mit Trauer – Selbsthilfegruppe**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Tel. 6816062 ✉ kpe@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Wilhelm-Busch-Straße 13, 12043 Berlin

Zeit: jeden 1. Dienstag 18 – 20 Uhr

- **Pflegende Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen und anderen Behinderungen – in Gründung**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Veronika Kossakowski, Tel. 6032022

✉ kpe@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Wilhelm-Busch-Str. 12, 12043 Berlin

Zeit: jeden 2. Mittwoch 10 – 12 Uhr

- **Yoga – für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (interkulturelle Gruppe)**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Pervin Tosun, Tel. 6032022

✉ tosun@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Löwensteinring 13 A, 12353 Berlin

Zeit: Freitag 13 – 14 Uhr

- **Pilates (interkulturelle Gruppe)**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Kontaktstelle PflegeEngagement

Tel. 6032022

✉ kpe@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Löwensteinring 13A, 12353 Berlin

Zeit: Termine bitte telefonisch erfragen!

- **Gesprächsgruppe für türkischsprachige pflegende Angehörige**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Pervin Tosun, Tel. 6032022

✉ tosun@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Löwensteinring 13A, 12353 Berlin

Zeit: Termine bitte telefonisch erfragen!

- **Depressionsgesprächsgruppe für pflegende Angehörige in türkischer Sprache**

Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Kontakt: Pervin Tosun, Tel. 6032022

✉ tosun@sh-stzneukoelln.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Neukölln

Löwensteinring 13A, 12353 Berlin

Zeit: Termine bitte telefonisch erfragen!

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Landesverband Berlin e.V.

Kontakt: Herr Hill, Tel. 89379653

✉ apk-nk@diehills.de

Ort: Nachbarschaftstreff Schillerkiez

Mahlower Str. 27, 12049 Berlin

Zeit: jeden 4. Donnerstag 17 – 18.30 Uhr

Für alle Angehörigen. Interessierte sind herzlich willkommen. Anmeldung erforderlich!

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Parkinson-Erkrankten**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Frau Pufalt, Tel. 65008534

Ort: Cafeteria Ev. Kirchengemeinde

Joachim-Gottschalk-Weg 41, 12353 Berlin

Zeit: jeden 1. Mittwoch 14.30 – 16 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Depressiven**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd

Kontakt: Herr Markmann, Tel. 6013745

✉ kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de

✉ asmus.sued@sh-stzneukoelln.de

🌐 www.stzneukoelln.de

Ort: Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag 17.30 – 20 Uhr

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**

Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Kontakt: Antje Kleibs, Tel. 6056600

✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Selbsthilfezentrum Neukölln

Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Zeit: jeden 1. und 3. Mittwoch 14 – 15.30 Uhr

Pankow

- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige**

Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow

Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911

✉ kpe-pankow@hvd-bb.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str.10, 13187 Berlin

Zeit: jeden 3. Dienstag 10 – 12 Uhr

- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige von Menschen mit Depressionen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow

Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911

✉ kpe-pankow@hvd-bb.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

Zeit: jeden 1. Montag, 18 – 19.30 Uhr

- **Abschalten mit Malen für sorgende und pflegende Angehörige**

Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow

Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911

✉ kpe-pankow@hvd-bb.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Zeit: Donnerstag 12.30 – 14.30 Uhr

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Stefanie Becker



Als erste Frau aus dem professionellen Pflegesektor wurde Stefanie Becker 2022 mit dem Pflegebären ausgezeichnet. Eine Jury aus Angehörigen hat sie aus den Nominierungen ausgewählt.

„Wenn keiner meckert, ist das Lob genug“

Seit fast 20 Jahren arbeitet Stefanie Becker im Franz-Jordan-Stift in Reinickendorf, seit 2003 leitet sie den Sozialdienst, seit 2017 die Einrichtung. Alle Entscheidungen werden im Team getroffen. Sie ist sehr kollegial, heißt es, und kennt alle, egal ob Mitarbeitende, Pflegebedürftige oder die Angehörigen. „Zufriedene Mitarbeiter sind für die Atmosphäre im Haus sehr wichtig“. Nahestehende Angehörige der Pflegebedürftigen gehören für sie zur guten Versorgung dazu. In der Corona-Pandemie bietet sie auch ihnen an, sich zu den Tests schulen zu lassen, um damit die Besuchsmöglichkeiten reibungsloser zu gestalten.

„Als wir die Familien nicht ins Haus lassen durften, war das auch für uns schwer, denn sie sind wesentlich für die Gestaltung unserer Arbeit.“ Eineinhalb Jahre bleibt die Einrichtung von einer Infektion verschont. Weil die Mitarbeitenden so sehr aufgepasst haben, davon ist Frau Becker überzeugt. Viele hätten auch private Kontakte eingeschränkt, um die Gepflegten nicht zu gefährden. Doch letztlich kam das Virus auch hier an. Anvertraute und Mitarbeitende erkrankten, teils mit schwersten Verläufen. Und keine Zeit, wichtige Trauerarbeit zu leisten. Es wird noch lange dauern, bis diese Wunden verheilt sind. „Wir sind immer von Krankheit und Sterben umgeben, doch wir wollen allen die verbleibende Zeit so schön wie möglich gestalten.“ Frau Beckers Maxime: „Wenn keiner meckert, ist mir das Lob genug.“

- **Gedächtnistraining für sorgende und pflegende Angehörige und Pflegebedürftige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 4. Donnerstag 10 – 11.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Frühbetroffene mit Gedächtnisstörungen und beginnender Demenz – in Gründung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Tel. 499870911
 ✉ pflegeengagement@stz-pankow.de
 Ort: Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 4. Dienstag 10 – 11.30 Uhr
- **Gesundheitstraining – Achtsamkeit**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: Montag 17.30 – 19 Uhr
- **Mit QiGong zur inneren Ruhe und Entspannung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow, Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige in Weißensee**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 3. Montag 16 – 17.30 Uhr in Weißensee, Stephanus vor Ort, Pistoriusstraße 117
- **Workshop-Reihe „Ich pflege – und wo bleibe ich?“ Workshopreihe zur Unterstützung der eigenen Balance in der Häuslichkeit.**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: Dienstag 10 – 12 Uhr
 (im Zeitraum vom 10.10 – 28.11.2023)
- **Gesprächsgruppe für sorgende und pflegende Angehörige in Weißensee/Waschhaus – im Aufbau**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ pflegeengagement@stz-pankow.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mittwoch 10 – 12 Uhr
 Falkenberger Str. 172D, 13088 Berlin
- **Restlaufzeit – Gruppe zu Fragen des Älterwerdens**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Julia Giese, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 3. Dienstag 10 – 12 Uhr
- **Pankower Spaziergänge**
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow
 Kontakt: Angela Kernke, Tel. 499870911
 ✉ kpe-pankow@hvd-bb.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteilzentrum Pankow
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin
 Zeit: jeden 2. Mittwoch 10 – 11.30 Uhr,
 Treffpunkt bitte erfragen!
 → Näheres erfahren sie unter:
 🌐 www.humanistisch.de/x/kpe-pankow/inhalte/pankower-spaziergaenge
- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem St. Joseph-Krankenhaus Weißensee
 Kontakt: Frau Breternitz, Tel. 89094357
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 Ort: Gartenstraße 1, 13088 Berlin, Haupthaus, Raum St. Katharina, 3. Etage, St. Joseph-Krankenhaus
 Zeit: jeden 1. Mittwoch 15.30 – 17 Uhr
 Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!
- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)
 Kontakt: Karin Jürschik, Tel. 0157 71425546
 ✉ pankow@aphasiker-berlin.de
 🌐 www.aphasiker-berlin.de
 Ort: Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin
 Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Frau Canitz, Tel. 9172364

✉ pcanitz@googlemail.com

Ort: Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin

Zeit: jeden 2. Dienstag 15 – 17 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen)**

Kinder Pflege Netzwerk e. V.

Kontakt: Henriette Cartolano, Tel. 0176 31388641

✉ info@kinderpflegenetzwerk.de

Ort: Bremer Höhle (Ladenwohnung)

Buchholzer Straße 16, 10437 Berlin

Zeit: alle 2 Monate, Termine bitte vorher erfragen!

→ bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt, aktuelle Hinweise unter: www.kinderpflege-netzwerk.de/de/aktuell/Termine.php

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**

Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Kontakt: Hannelore Malitz, Tel. 94798002

✉ mail@lvsb-ev.de ✉ juemal@nexgo.de

🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum im Beratungshaus Buch

Franz-Schmidt-Str. 80 – 10, 13125 Berlin

Zeit: jeden 1. Freitag 14 – 15.30 Uhr

- **Angehörigengespräch mit Sozialarbeiter:innen, Ärzten und Ärztinnen**

St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

Kontakt: Herr Knaebel, Tel. 92790-467 oder

Herr Weiß, Tel. 92790-276

🌐 www.alexianer-berlin-weissensee.de

Ort: St. Joseph-Krankenhaus Weißensee

Raum Maria, Gartenstr. 1, 13088 Berlin

Zeit: jeden 1. Montag, 17 Uhr – an Feiertagen

eine Woche später, Bitte um vorherige Anmeldung, Teilnahme mit negativem Schnelltest

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Kontakt: Frau Radandt, Tel. 0151 41260357

✉ bettina.radandt@gmx.de

Ort: Tageszentrum Leolo

Winsstraße 32, 10405 Berlin

Zeit: jeden 1. Mittwoch 17.30 – 19.30 Uhr

Interessierte sind herzlich willkommen.

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären

Ulrike Mehl



Als Anerkennung ihrer bisher geleisteten Pflegearbeit, als Ermutigung für den weiteren Weg und als Repräsentantin aller Angehörigen von Menschen mit Demenz wurde Ulrike Mehl mit dem Berliner Pflegebären 2022 ausgezeichnet.

Wenn der Partner plötzlich Demenz hat

„Ulrike Mehl ist eine von vielen starken Frauen“, so ein Wahlplakat der 90er-Jahre. Das stimmt heute noch, aber anders. Die Landschaftsgärtnerin war eine „Macherin“ in Umweltschutz und Politik. Nach zehn Jahren Ehrenamt im Vorsitz des BUND wird sie 1990 in den Bundestag gewählt. Danach bleibt wenig Freizeit. Ausgleich findet sie im Motorradfahren. Nach dem Umzug nach Berlin 1999 lernt sie den Biker Andreas kennen, charmant, mit einem unglaublichen Gedächtnis. Sie wollen mehr Zeit miteinander haben. Nach 15 Jahren kandidiert sie nicht mehr für den Bundestag. In Fahrten und Führungen bringen sie Berlin den Gästen näher. Sie managt, er ist Navigator und Fremdenführer. 2013 dann die ersten Symptome. Andreas trifft falsche Entscheidungen beim Autofahren, findet nicht mehr alle Wege. Irgendwann steht die Diagnose Demenz fest. Das lebensbejahende Paar fällt in eine Depression. Andreas: „Mir tut Ulrike leid. Mir geht es besser, denn ich vergesse die Traurigkeit gleich wieder“. Die Selbstständigkeit ist abgewickelt, die geplanten Urlaubsreisen fielen aus. Halt findet Ulrike schließlich in einer Selbsthilfegruppe der Alzheimer Gesellschaft. „Wir lernen mit Dingen umzugehen, die einer alleine kaum verkraften kann.“ Sie erkennt: „Ich habe Glück, denn mein Mann ist in der Krankheit ein lieber Mensch geblieben, das ist nicht selbstverständlich“. Es bleibt die größte Herausforderung ihres Lebens.

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
Kontakt: Sascha Hannemann, Tel. 47378995
✉ AAI@Alzheimer.Berlin
🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
Ort: Bucher Bürgerhaus
Selbsthilfe- & Stadtteilzentrum (1. OG)
Franz-Schmidt-Str. 8 – 10, 13125 Berlin
Zeit: Jeden 4. Dienstag 17 – 19 Uhr, außer an Feiertagen
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
Kontakt: Heike Zischner
✉ AAI@Alzheimer.Berlin
🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
Ort: Seniorenstiftung Prenzlauer Berg
Stavanger Str. 26, 10439 Berlin
Zeit: jeden 3. Donnerstag 16 – 18 Uhr, außer an Feiertagen
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Borsigwalde – Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Ev. Kirchengemeinde Borsigwalde
Tietzstraße 34, 13509 Berlin
Zeit: jeden 1. Mittwoch 18 – 20 Uhr
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Frohnau – Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Evangelische Kirchengemeinde Frohnau
Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin
Zeit: jeden 2. Mittwoch 16 – 17.30 Uhr

Reinickendorf

- **Bewegt mit Musik 1 – Bewegungsgruppe für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Evangelische Kirchengemeinde Frohnau
Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin
Zeit: jeden 2. und 4. Montag 10 – 11 Uhr
- **Bewegt mit Musik 2 – Bewegungsgruppe für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Evangelische Kirchengemeinde Frohnau
Zeltinger Platz 18, 13465 Berlin
Zeit: jeden 2. und 4. Montag 11.15 – 12.15 Uhr
- **Zeit für mich – Bewegung & Entspannung für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Mehrgenerationenhaus Albatros gGmbH
Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13403 Berlin
Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag 17 – 18.30 Uhr
- **Angehörigencafé Demenz – Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Zeit: jeden 1. und 3. Montag 10 – 12 Uhr
- **Angehörigencafé Häusliche Pflege Lettekiez – Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752
✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de
Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf
Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin
Zeit: jeden 1. und 3. Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr
(neue Gruppe im Aufbau)

- **Kreatives Gestalten für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen**

Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf

Kontakt: Christine Gregor, Tel. 41745752

✉ pflegeengagement@unionhilfswerk.de

Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf
c/o Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf

Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin

Zeit: jeden 2. Dienstag 14 – 16 Uhr

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

Kontakt: Monika Kallweit, Tel. 47378995

✉ AAI@Alzheimer.Berlin

🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe

Ort: Alloheim Senioren-Residenz „Märkisches Viertel“, Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag 16 – 18 Uhr,
außer an Feiertagen

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem Ev. Jugend- und Fürsorgewerk e. V.

Kontakt: Frau Mehrmann-Kremer, Tel. 4306213

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: EJV e. V. – Tagespflege im Diakoniezentrum
Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin

Zeit: jeden 3. Mittwoch 16 – 18 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Herr Buchholtz, Tel. 3953991

✉ hvbuch@t-online.de

Ort: Begegnungsstätte Jahresringe

Stralsunderstr. 6, 13355 Berlin

Zeit: jeden 3. Dienstag 15 – 17 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern,
ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: Frau Mielke, Tel. 0176 84186527

✉ rm.apk-tegel@posteo.de

Ort: Albatros, Berliner Str. 14, 13507 Berlin

Zeit: jeden 3. Mittwoch 18 – 20 Uhr

Interessierte sind herzlich willkommen.

Wir bitten um Voranmeldung!

Ausgezeichnet mit dem Pflegebären Birgit Nößler



Die Journalistin Birgit Nößler kümmert sich seit 18 Jahren um Broschüren für pflegende Angehörige. Die Auszeichnung soll ihr dafür danken, mit ihren Beiträgen auch Mut zu machen.

Zuhören – Aufschreiben – Mut machen!

„Den Pulitzerpreis“ wird sie mit ihrer Arbeit wohl eher nicht gewinnen. Dabei hat sich die Journalistin Birgit Nößler einem Thema gewidmet, das gut geeignet dafür wäre. Es ist politischer Sprengstoff, über den sie schreibt, nämlich seit über 18 Jahren im aperçu Verlag über und für pflegende Angehörige, Freunde und Nachbarn. Ihre Beiträge erscheinen in einer zigtausenden Auflage und helfen als Information, Hilfe und Halt. Sie ist fachlich verantwortlich für den Bereich Pflege in ihrem Verlag, der jedes Jahr viele Informationsbroschüren für Ältere, Menschen mit Behinderung oder eben pflegende Angehörige erstellt. Die gemeinsam mit der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin herausgegebenen „Angebote für pflegende Angehörige“ sind die umfangreichste gedruckte Informationssammlung zum Thema in Berlin.

Maßgeblich hat Birgit Nößler dafür gesorgt, dass es dabei nicht nur um Informationen geht, sondern auch um die Geschichten der Menschen. Manches begleitet sie auch kritisch und bleibt dran. So zum Beispiel bei dem Beitrag „Meinem Vater geht es gut im Heim“ – eine Geschichte, die in der Pandemie eine neue, tragische Folge erhielt.

Birgit Nößler spricht von spannenden (Lebens)geschichten, durch die sie viel Neues lernt. Die Menschen, die sich um andere sorgen und sie pflegen, sollen sehen, dass sie nicht allein sind. „Man muss gut zuhören können.“ Das ist ihre Maxime.

Spandau

- **Gruppe für pflegende Angehörige in Spandau Mitte**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze
 Mauerstraße 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Montag 15.30 – 17 Uhr, 14-tägig
- **Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Dirk Häsel, Tel. 3335026
 ✉ shtmauerritze@arcor.de
 Ort: Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze
 Mauerstr. 6, 13597 Berlin
 Zeit: Montag 17 – 18.30 Uhr, 14-tägig
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige I**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Marina Holz, Tel. 0173 8949683
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: Dienstag 10 – 11.30 Uhr im Café in der Altstadt
 Spandau, Leitung: Bärbel Partsch
- **Singen für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 3817658
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 casa e. V., Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Freitag, 15.30 – 17 Uhr
- **Selbsthilfegruppe 60plus Lebensfreude und Altersplanung**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Kulturhaus
 Spandau, casa e. V., Mauerstraße 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 1. Mittwoch 14.30 – 16.30 Uhr
- **Café Komplet**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement
 im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V.
 Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: Montag 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig
- **Café Komplet „Kreativ“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement
 im Stadtteilzentrum Siemensstadt, casa e. V.
 Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Zeit: Montag 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig
- **Freizeitgruppe Aktiv**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Dirk Häsel, Tel. 35389566
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
 zentrum Siemensstadt, Mauerstraße 6, 13597 Berlin
 Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
 Zeit: Samstag 14 Uhr, außer 2. Samstag im Monat
- **Gruppe für pflegende Angehörige in Siemensstadt**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
 zentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
 Zeit: Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig
- **Endlich alt – jetzt mache ich, was ich will**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
 zentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
 Zeit: Freitags 11 – 13 Uhr
- **Gemeinsam die Pflege aus der Ferne gestalten. Für Angehörige, deren zu pflegende Eltern in der Ferne leben**
Kontaktstelle PflegeEngagement Spandau
 Kontakt: Susanne Pohlmann, Tel. 93622380
 ✉ kpe-spandau@casa-ev.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement im Stadtteil-
 zentrum Siemensstadt, Wattstr. 13, 13629 Berlin
 Träger: Sozial-kulturelle Netzwerke
 Zeit: Nach Vereinbarung
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Kontakt: Heike Zischner, Tel. 47378995
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Selbsthilfetreff im Kulturhaus Spandau
 „Mauerritze“, Mauerstr. 6, 13597 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr,
 außer an Feiertagen

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

*Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e. V.*

Kontakt: Frau Pätzeldt, Tel. 0176 27587340

✉ a.paetzeldt@gmx.de

Ort: Selbsthilfetreffpunkt „Mauerritze“

Mauerstr. 6, 13597 Berlin

Zeit: jeden 3. Freitag 17 – 19 Uhr

Interessierte sind immer willkommen.

Bitte melden Sie sich vorher an.

- **Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige**

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

Kontakt: Martha Bähr, Tel. 0178 9031146

✉ spandau@aphasiker-berlin.de

🌐 www.aphasiker-berlin.de

Ort: Kladower Damm 223, 14089 Berlin

Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Frau Rüter, Tel. 3631146

✉ monika.ruether@t-online.de

Ort: Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e. V.

Obstallee 22 d/e, 13593 Berlin

Zeit: Montag 15 – 17 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Telefonische Unterstützung „Zeit zum Reden“
Fragen zur Alltagsbewältigung sowie zu
Unterstützungsmöglichkeiten und Beratung**

Förderverein Heerstraße Nord e. V.

Kontakt: Stefanie Bath, Tel. 4706050-30

✉ s.bath@foev-hn.de

🌐 www.foev-verbund.de/gruppen-und-

freizeitangebote-spandau

Zeit: Montag – Freitag 9 – 17 Uhr

- **Zeit für Begegnung am Redemobil
– Austausch, Information, Beratung
und nette Gespräche**

Förderverein Heerstraße Nord e. V.

Kontakt: Stefanie Bath, Tel. 4706050-30

✉ s.bath@foev-hn.de

🌐 www.foev-verbund.de

Zeit/Ort: Montag (10) 11 – 13 (14) Uhr am Ärztehaus

in der Obstallee 22c, Mittwoch (10) 11 – 13 (14) Uhr

am Staaken Center (Marktplatz), Freitag im ganzen
Quartier Heerstraße unterwegs

- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von
versorgungs- und/oder betreuungsintensiven
Kindern und Jugendlichen)**

Kinder Pflege Netzwerk e. V.

Kontakt: Susanne Rüger-Voss, Tel. 76766452

✉ info@kinderpflegenetzwerk.de

Ort: Treffpunkt bitte erfragen

Zeit: alle 2 Monate, Termine bitte vorher erfragen!

→ bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt,
aktuelle Hinweise unter:

🌐 [www.kinderpflegenetzwerk.de/de/
aktuell/Termine.php](http://www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/Termine.php)

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene
und Angehörige**

*Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-
betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.*

Kontakt: Magdalena Vearncombe, Tel. 62964732

✉ mail@lvsb-ev.de

🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Pro Seniore Residenz Wasserstadt

An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin

Zeit: jeden 1. Freitag 15 Uhr



Ich habe eine Behinderung ... - Na und?!
Trotzdem kaufe ich, was mir schmeckt!

Mit der Assistenz meiner Wahl. Wann, wo und wie ich es möchte!



ad: ambulante dienste e.V.

Urbanstr. 100 • 10967 Berlin • Tel. 030 / 695975 - 410 • Fax: 030 / 695975 - 423

E-Mail: ad@adberlin.com • Internet: www.adberlin.com

Mitglied im: **DAI PARITÄTISCHE**

Steglitz-Zehlendorf

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Lichterfelde-Ost

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Villa Folke Bernadotte

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

Zeit: 2. und 4. Freitag im Monat 11 – 13 Uhr

Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Zehlendorf-Süd

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Heinrich- und Margarete Grüber-Haus

Teltower Damm 124, 14167 Berlin

Zeit: letzter Donnerstag im Monat 18 – 20 Uhr

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Zehlendorf-Mitte

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Villa Mittelhof, Kate

Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin

Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat 18 – 20 Uhr

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige in Wannsee

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Vitanas Senioren Centrum Schäferberg

Königstr. 25 – 27, 14109 Berlin

Zeit: jeden 3. Donnerstag im Monat 11 – 13 Uhr

Bitte erfragen Sie den Treffpunkt an der Rezeption.

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige in Steglitz

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Pflegestützpunkt Steglitz

Albrechtstr. 81a, 12167 Berlin

Zeit: jeden 1. Montag im Monat 10 – 12 Uhr

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

• Klöntisch für ältere und einsame Nachbar*innen

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Claudia Hofbauer, Tel. 80197538

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Seniorenfreizeitstätte Hertha Müller-Haus,

Argentinische Allee 89b, 14163 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Mittwoch 15 – 16.30 Uhr

• Trauercafé in der Villa Mittelhof

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Mittelhof e. V., Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin

Zeit: Die Treffen finden an jedem 2. und 4. Montag im

Monat von 19.30 – 21.30 Uhr statt. Der Gruppenraum

liegt im ersten Stock der Villa Mittelhof und ist nicht

barrierefrei erreichbar. Eine vorherige Anmeldung

ist unbedingt erforderlich.

• Hilfe, meine Eltern sind jetzt alt!

Wie gehe ich als Tochter/Sohn damit um?

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Mittelhof e. V., Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin

Zeit: Wir treffen uns nach Absprache

(Datum/Uhrzeit/Ort).

• Abendgruppe pflegender Angehöriger

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Mittelhof e. V., Clayallee 345, 14169 Berlin

Zeit: jeder 3. Mittwoch im Monat 18 – 20 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich!

• Begleitete Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige Lichterfelde-Ost – im Aufbau

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

Kontakt: Susanne Baschinski, Tel. 27979728

✉ kpe@mittelhof.org

Ort: Villa Folke Bernadotte

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

Zeit: Die Gruppe ist im Aufbau und startet, wenn sich

genügend Interessierte bei uns gemeldet haben. Die

Treffen werden an jedem 2. und 4. Dienstag im Mo-

nat von 10 bis 12 Uhr stattfinden.

• Selbsthilfegruppe für Aphasie-Erkrankte und Angehörige

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

Kontakt: Bernd Warnecke, Tel. 0157 51816213

✉ zehlendorf@aphasiker-berlin.de

🌐 www.aphasiker-berlin.de

Ort: Villa Fürst Donnersmarck-Stiftung

Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin

Zeit: Termine nach vorheriger Absprache!

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Mittelhof, Tel. 80197511

Ort: Mittelhof e. V., Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin

Zeit: jeder 2. und 4. Donnerstag 11 – 13 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**

Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Kontakt: Siegfried Bellon, Tel. 03328 474005

✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Villa Fürst Donnersmarck-Stiftung

Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin

Zeit: Montag 14.30 – 16.30 Uhr, 14-tägig

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

Kontakt: Rosemarie Drenhaus-Wagner

Tel. 47378995

✉ AAI@Alzheimer.Berlin

🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe

Ort: Nachbarschaftsheim Mittelhof e. V.

Königstr. 42 – 43, 14163 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Montag 16 – 18 Uhr,

außer an Feiertagen

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen in der häuslichen Pflege**

Agaplesion Bethanien Diakonie

Kontakt: Gabriele Tammen-Parr, Tel. 897912724

✉ info@bethanien-diakonie.de

Ort: Sophienhaus, Paulsenstr. 5 – 6, 12163 Berlin

Zeit: jeden 2. Dienstag 16 – 17.30 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

in Kooperation mit der AGAPLESION Bethanien Diakonie

Kontakt: Frau Barac, Tel. 897912-37

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: AGAPLESION Bethanien Sophienhaus

Paulsenstraße 5 – 6, 12163 Berlin

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 16 – 17.30 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen und andere Interessierte)**

Kinder Pflege Netzwerk e. V.

Kontakt: Eva Holz, Tel. 76766452

✉ info@kinderpflegenetzwerk.de

Ort: Villa Donnersmarck

Schädestr. 9 – 13, 14165 Berlin

Zeit: alle 2 Monate an einem Dienstag 18 – 20 Uhr

→ bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt, aktuelle Hinweise unter:

🌐 www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/Termine.php

Tempelhof-Schöneberg

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige mit Demenz in Lichtenrade**

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225

✉ pflegeengagement@nbhs.de

Ort: Gemeinschaftshaus Lichtenrade

Lichtenrader Damm 198 – 212, 12305 Berlin

Zeit: jeden 1. und 3. Montag 10 – 12 Uhr



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Bergstraße 1 · 12169 Berlin

Tel. 319 80 50 50

kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

AMBULANTE PFLEGE

Zuhause gut versorgt

- Medizinische Behandlungspflege
- Psychiatrische Hauskrankenpflege
- Leistungen der Pflegeversicherung/ Beratung

Wir bieten qualifizierte Pflege, die Ihnen ein selbstbestimmtes Leben in Ihren eigenen vier Wänden ermöglicht.



- **Klangschalenmeditation**
Entspannungsangebot für pflegende Angehörige
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag 14 – 15 Uhr
- **Skatgruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: Montag 14 – 16 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende und Sorge tragende Angehörige in Tempelhof**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Die Kurve e. V. und GmbH
 Friedrich-Wilhelm-Str. 23, 12103 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Montag 14 – 16 Uhr
- **Collagenbuchgruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Die Kurve e. V. und GmbH
 Friedrich-Wilhelm-Str. 23, 12103 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Montag 14 – 16 Uhr
- **Vital und lebensfroh**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Friedenau, Peking-Raum
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Mi 15.30 – 17.30 Uhr
- **Achtsamkeitskurs**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. Samstag 11 – 13 Uhr
- **Mit Qi Gong zur inneren Ruhe und Entspannung (auf dem Hocker)**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Friedenau
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Donnerstag 17 – 18.30 Uhr
- **Inklusive Freizeitgruppe am Samstag**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ dernachbar@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: Samstag 14 – 18 Uhr, außer in den Schulferien
- **Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige in Friedenau**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Friedenau
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 3. Dienstag 10 – 12 Uhr
- **Offener Stammtisch für pflegende und betreuende Angehörige**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kiezoase, Freiwilligentreff
 Barbarossastr. 65, 10781 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Dienstag 18 – 19.30 Uhr
- **Offene Freizeitgruppe im Kiez**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ dernachbar@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: Dienstag 10 – 12 Uhr
- **Sprechstunde Wald**
– Waldspaziergänge im Grunewald
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: Termine bitte erfragen!
- **Offener Treff im Nachbarschaftshaus Friedenau**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Ulrike Rösch, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Café im Nachbarschaftshaus
 Friedenau, Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Donnerstag 15 – 17 Uhr
- **Handarbeitsgruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: Donnerstag 10 – 12 Uhr



**Wir können so
viel schaffen,
wenn wir zusammenstehen.**

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX

**Ihre
Spende
hilft!**

www.drk.de



- **Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: jeden 1. Montag 10 – 12 Uhr im Nachbarschaftshaus Friedenau, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, um Anmeldung wird gebeten
- **Hockergymnastik für Senioren und Pflegende**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ dernachbar@nbhs.de
 Ort: Stadtteiltreff „Der Nachbar“
 Cranachstraße 7, 12157 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Dienstag 11 – 12 Uhr im Rahmen der offenen Freizeitgruppe
- **Sanftes Yoga**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg, Tel. 859951225
 ✉ pflegeengagement@nbhs.de
 Ort: Nachbarschaftshaus Schöneberg e. V. Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin
 Zeit: Freitag 11 – 12 und 12.30 – 13.30 Uhr
- **Wandergruppe**
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg
 Kontakt: Regina Werk, Tel. 32500851
 ✉ dernachbar@nbhs.de
 Ort: wechselnde Orte
 Zeit: Jeden 1. Donnerstag im Monat
 Zeit und Ort bitte telefonisch erfragen, um Anmeldung wird gebeten
- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**
Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin
 Kontakt: Herr Grunow, Tel. 7466900
 ✉ shg-tempelhof-parkinson@berlin.de
 Ort: Seniorenfreizeitstätte „Eduard Bernoth“
 Marienfelder Allee 104, 12277 Berlin
 Zeit: jeden 2. Dienstag 14.30 – 16.30 Uhr
 Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.
- **Gesprächs- und Selbsterfahrungsgruppe für Angehörige von psychisch Kranken**
KommRum e. V.
 Kontakt: Frau Pahl, Tel. 85078729
 ✉ h.pahl@kommrum.de ☎ www.kommrum.de
 Ort: Schnackenburgstr. 4, 12159 Berlin
 Zeit: jeden Donnerstag ab 18 Uhr, Vorgespräch erforderlich, nur für Angehörige von Menschen mit psychischer Erkrankung, Einzelberatungen können jederzeit unabhängig von der Gruppe vereinbart werden.
- **Offene Angehörigengruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**
Evangelische Lutherkirchengemeinde
 Kontakt: Herr Niesius, Tel. 0152 58730538
 ✉ luther.schoeneberg@t-online.de
 Ort: Evangelische Luther-Kirchengemeinde Bülowstraße 71/72, 10783 Berlin
 Zeit: jeden 3. Donnerstag 16 – 18 Uhr
- **Austausch für Pflegende zu verschiedenen Themen rund um das Thema Spiritualität und Demenz**
Geistliches Zentrum für Menschen mit Demenz
 Kontakt: Katrin Albrotscheit, Tel. 2506-149
 ✉ katrin.albrotscheit@jsd.de
 Ort: Lützwowstr. 24, 10785 Berlin
 Zeit: nach Absprache, Austauschangebot für Pflegende und Angehörige
- **Kinder Pflege Stammtisch (Angehörige von versorgungs- und/oder betreuungsintensiven Kindern und Jugendlichen und andere Interessierte)**
Kinder Pflege Netzwerk e. V.
 Kontakt: Eva Holz, Tel. 76766452
 ✉ info@kinderpflegenetzwerk.de
 Ort: Beratungsstelle NESST
 Gotenstr. 12, 10829 Berlin
 Zeit: alle 2 Monate an einem Dienstag 11 – 13 Uhr
 → bei Bedarf wird das Treffen digital durchgeführt, aktuelle Hinweise unter
 ☎ www.kinderpflegenetzwerk.de/de/aktuell/Termine.php
- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**
Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.
 Kontakt: Barbara Luther, Tel. 7055318
 ✉ mail@lvsb-ev.de ☎ www.lvsb-ev.de
 Ort: Café im Domizil Alt-Mariendorf
 Mariendorfer Damm 148 – 150, 12107 Berlin
 Zeit: jeden 1. Montag 17 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.
 Kontakt: Jochen Wagner
 ✉ AAI@Alzheimer.Berlin
 ☎ www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe
 Ort: Gemeindehaus der Ev. Luthergemeinde Bülowstr. 71/72, 10783 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Freitag 16.30 – 18.30 Uhr, außer an Feiertagen

Treptow-Köpenick

- **Entlastungsgruppe für pflegende Angehörige – „Achtsamkeit und Gespräche“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Kiezklub Treptow-Kolleg
 Kieffholzstr. 274, 12437 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Freitag 9–11 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „DaHEIM“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
 Genossenschaftstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 3. Dienstag 10–12 Uhr
- **Gesprächsgruppe „In Kontakt“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
 Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 2. Dienstag 10–12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „Mein Angehöriger im Heim?!“**
Seniorenzentrum Köpenick in Kooperation mit Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 6442230
 ✉ d.pohl@sozialstiftung-koepenick.de
 Ort: Seniorenzentrum Köpenick (Haus 2)
 Werlseestr. 37–39 A, 12587 Berlin
 Zeit: jeden 3. Donnerstag 16–17.30 Uhr (Cafeteria)
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „Wir pflegen“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative (unter Vorbehalt), Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: befindet sich im Aufbau, Termine bitte erfragen
- **Kreativgruppe mit Gespräch – „Trennung, Abschied, Trauer in kreativer Umsetzung“**
Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Friedrichshagen in Kooperation mit Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Constanze Pilz, Tel. 6455730 (Kirchenbüro)
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Christophoruskirche Friedrichshagen
 Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin
 Zeit: jeden 1. und 3. Dienstag 18–20 Uhr
 Teilnahmevoraussetzung: Vorgespräch vor der Gruppe von 17.30–18 Uhr nach Voranmeldung bei Frau Anke Andrea Eckert, Kontakt: 6412144 oder ✉ info@kunsttherapie-friedrichshagen.de
- **Entlastungsgruppe „Bewegt im Gespräch bleiben“**
Kontakt- und Beratungsstelle Treptow in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 6715010
 ✉ kbs-treptow@ajb-berlin.de
 Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Treptow
 Thomas-Müntzer-Str. 6, 12489 Berlin
 Zeit: Termine bitte erfragen!
- **Entlastungsgruppe „Kochen in Gemeinschaft“**
Kontakt- und Beratungsstelle Treptow in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 6715010
 ✉ kbs-treptow@ajb-berlin.de
 Ort: Kontakt- und Beratungsstelle Treptow
 Thomas-Müntzer-Str. 6, 12489 Berlin
 Zeit: Montag 10–14 Uhr
- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige „EduKation demenz“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
 Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 4. Dienstag 10–12 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Frühbetroffene „Zu früh für Demenz“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Selbsthilfekontaktstelle Eigeninitiative
 Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin
 Zeit: jeden 2. Donnerstag 10–12 Uhr
- **Gesprächsgruppe „Altern ist nichts für Feiglinge“**
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick
 Kontakt: Tel. 22684802
 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de
 Ort: Stephanus vor Ort, Bahnhofstr. 1, 12555 Berlin
 Zeit: jeden 4. Donnerstag 10–12 Uhr
- **Kreativgruppe mit Gespräch „Angehörigengruppe chronisch Erkrankter in kreativer Umsetzung“**
Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Friedrichshagen in Kooperation mit Kontaktstelle PflegeEngagement
 Kontakt: Constanze Pilz, Tel. 6455730 (Kirchenbüro)
 ✉ info@christophorus-kirche.de
 Ort: Christophoruskirche Friedrichshagen
 Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin
 Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag 18–20 Uhr
 Teilnahmevoraussetzung: Vorgespräch vor der Gruppe von 17.30–18 Uhr nach Voranmeldung bei Frau Anke Andrea Eckert, Kontakt: 6412144 oder ✉ info@kunsttherapie-friedrichshagen.de

- **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative e. V.

Kontakt: Silvia Meister, Tel. 47378995

✉ AAI@Alzheimer.Berlin

🌐 www.alzheimer-organisation.de/selbsthilfe

Ort: Selbsthilfezentrum „Eigeninitiative“

Genossenschaftsstr. 70, 12489 Berlin

Zeit: jeden 2. und 4. Monatg 16 – 18 Uhr,

außer an Feiertagen

- **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe

Kontakt: Frau Exner, Tel. 0151 42254386

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: Krankenhaus Hedwigshöhe, Haus D

Tagesklinik 44 im Multifunktionsraum

Höhensteig 1, 12526 Berlin

Zeit: jeden 3. Donnerstag 16.30 – 18 Uhr

Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Kontakt: Torsten Hill, Tel. 89379653

✉ apk-nk@diehills.de

Ort: AjB, Genossenschaftsstraße 70, 12489 Berlin

Zeit: jeden 2. Freitag 17.30 Uhr

Interessierte sind immer willkommen.

Bitte melden Sie sich vorher an.

- **Selbsthilfegruppe für Parkinson-Erkrankte und ihre Angehörigen**

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Berlin

Kontakt: Herr Appenfelder, Tel. 5352891

Ort: Villa offensiv

Hasselwerderstr. 38 – 40, 12439 Berlin

Zeit: jeden 3. Montag 14 – 16 Uhr

Bitte informieren Sie sich bei den Gruppenleitern, ob das jeweilige Treffen stattfindet.

- **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und Angehörige**

Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Kontakt: LVSB e. V. – Geschäftsstelle, Tel. 39747097

✉ mail@lvsb-ev.de 🌐 www.lvsb-ev.de

Ort: Pflegewohnheim „Alt-Treptow“

Martin-Hoffmann-Str. 10, 12435 Berlin

Zeit: Montag 16 Uhr, 14-tägig

Online

- **Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

Kontakt: Frau Gerber, Tel. 89094357

✉ info@alzheimer-berlin.de

🌐 www.alzheimer-berlin.de

Ort: online via Zoom

Zeit: jeden 3. Montag 16 – 18 Uhr

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen ONLINE 1**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Kontakt: Herr Stegemann

Tel. 0170 4541525 oder 23472104

Zeit: jeden 3. Mittwoch 18 Uhr

- **Angehörige psychisch erkrankter Menschen ONLINE 2**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Kontakt: Herr Hill, Tel. 89379653

✉ apk-nk@diehills.de

Zeit: jeden 3. Donnerstag 18 Uhr

- **Geschwister psychisch erkrankter Menschen**

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e. V.

Kontakt: Anja Janke

✉ geschwister-online@outlook.de

Zeit: jeden 3. Montag 18 – 19.30 Uhr

- **Innere Ruhe, Online-Entspannungsgruppe Qigong**

Kontaktstelle PflegeEngagement Charlottenburg-Wilmersdorf

Kontakt: Sandra Wolff

Tel. 89028535 oder 0157 80552418

✉ pflegeengagement@sekis-berlin.de

Ort: online via Big Blue Button

Zeit: jeden Mittwoch 19.45 – 20.30 Uhr

- **Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Online**

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Kontakt: Martha M. Mieske, Tel. 22190237

✉ pflege@wuhletal.de

Zeit: jeden 2. und 4. Freitag 11 – 12.30 Uhr, den Link zur Teilnahme erhalten Sie über die Kontaktstelle

PflegeEngagement-Marzahn-Hellersdorf

- **Gesprächsgruppe „Online“ (Demenz)**

Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick

Kontakt: Tel. 22684802 ✉ kpe-tk@ajb-berlin.de

Zeit: jeden 2. Donnerstag 17.30 – 19 Uhr (online)



ANZEIGE

Landhausküche von appetito jetzt auch in Berlin und Umgebung

Welcher Menübringdienst ist der richtige?

Wer darüber nachdenkt, sich sein Essen von einem Essenbringdienst liefern zu lassen, statt selbst zu kochen, sollte sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren. In vielen Städten gibt es mehrere Anbieter dieser Dienstleistung – öffentliche und private. Bei der Wahl eines Anbieters sollten folgende Fragen geklärt werden: Aus welchem Angebot können die Kundinnen und Kunden wählen? Wie ist die Qualität der Speisen? Wird das Essen täglich persönlich angeliefert? Gibt es eine Ernährungsberatung? Gibt es eine Vertragsbindung?

In Berlin und Umgebung liefert der private Menübringdienst Landhausküche. „Wir achten darauf, dass wir den Wünschen der Tischgäste gerecht werden“, so der Chefkoch der Landhausküche, Thomas Mindrup. Beim Kochen legen die Köchinnen und Köche Wert auf ausgewählte Zutaten und die Kurierinnen und Kuriere bringen das Essen zur Mittagszeit täglich heiß ins Haus – an 365 Tagen im Jahr, ganz ohne Vertragsbindung. Den Tischgästen steht eine vielseitige Speisekarte zur



Kuriere bringen das Essen der Landhausküche direkt ins Haus.

Verfügung, aus der sie täglich aus sechs verschiedenen Gerichten wählen können. Wer mag, bestellt sich Beilagensalat, Dessert und Kuchen dazu. Bei speziellen Lebensmittel- und Ernährungsfragen hilft die Ernährungswissenschaft und -beratung bei Bedarf weiter.

Weitere Informationen gibt es telefonisch:
montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter
Tel. 030 26479454



Jetzt 3 x lecker probieren!

- ✓ 3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte
- ✓ zum Sonderpreis **für je 7,99 €**
- ✓ inklusive Dessert



Tel. 0 30 – 26 47 94 54 · www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der appetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

„Es war nicht leicht für uns als pflegende Angehörige Unterstützung anzunehmen - man denkt, man könnte alles alleine schaffen. Doch heute bin ich sehr dankbar, dass Karin B. ein mal die Woche mit meiner Mutter spazieren geht, mit ihr spielt oder sie zum Tanznachmittag begleitet. Durch den Pflegegrad haben wir keine Kosten und die Diakonie Haltestelle hilft uns dabei. So können wir etwas für uns tun und meine Mutter hat eine schöne Zeit.“

Lara M. - Angehörige

„Als EU-Rentnerin will ich meine Zeit sinnvoll nutzen und wurde auf das Ehrenamt bei der Diakonie Haltestelle aufmerksam. So zaubere ich älteren Menschen ein Lächeln ins Gesicht und habe das Team der Haltestelle als Ansprechpartner im Hintergrund. Es gibt einen regelmäßigen Austausch und sogar eine kleine Aufwandsentschädigung.“

Karin B. - Freiwillige



Diakonie

Haltestelle

Menschen begleiten. Entlastung geben.

Sie leben zu Hause und sind pflegebedürftig. Sie brauchen Betreuung und Alltagsbegleitung im täglichen Leben? Wir sind ein Team von Freiwilligen und Fachkräften, die Sie dabei unterstützen. Besonders Menschen mit Demenz schätzen unsere Begleitung. Wir möchten durch unser Engagement Ihre Lebensqualität erhalten und pflegende Angehörige entlasten.

Friedrichshain-Kreuzberg

Oranienstr. 134, 10969 Berlin
Tel. 030.2592 1450

Pankow

Waldstr. 88, 13156 Berlin
Tel. 0177 - 788 1644

Bizetstr. 11, 13088 Berlin
Tel. 030.61 62 27 22

Reinickendorf – Frohnau

Sigismundkorsö 68-70
13465 Berlin
Tel. 030.40 60 72 - 233

Spandau

Marktstr. 3, 13597 Berlin
Tel. 030.68 83 92 18 - 10

Lankwitz-Lichterfelde-Steglitz

Kaiser-Wilhelm-Str. 75 - 79
12247 Berlin
Tel. 030.77 00 00 - 22

Zehlendorf

Busseallee 23-25
14163 Berlin
Tel. 0176 - 41 58 57 22
(Wir rufen Sie zurück.)

Tiergarten

Turmstr. 21, Haus K, Eingang C
10559 Berlin
Tel. 0163 - 975 238 8

Weitere Informationen auch zu Standorten in anderen Bezirken:

**Diakonisches Werk
Berlin-Brandenburg
schlesische Oberlausitz**

Tel. 030.820 97 - 222
www.diakonie-haltestelle.de

Wir können Leistungen über die Pflegesicherung abrechnen.



Gefördert durch:

Landesverbände der Pflegekassen Berlin
Verband der Privaten Krankenversicherung e.V.



Angebote zur Unterstützung im Alltag

Angebote zur Unterstützung im Alltag bieten Betreuung und Alltagsbegleitung, haushaltsnahe Dienstleistungen oder auch Reisen und Wochenendfahrten für pflegebedürftige Menschen an (insbesondere auch für Menschen mit Demenz oder geistiger Behinderung). Sie entlasten pflegende Familien und unterstützen pflegebedürftige Menschen. Während der Betreuungszeit können z. B. Spaziergänge, Spiele, Unterhaltung oder auch gemeinsame Erledigungen stattfinden. Die Betreuungsangebote werden meist von ehrenamtlich Engagierten übernommen. Diese durchlaufen vorab eine Schulung in der sie Grundwissen zum Umgang mit pflegebedürftigen Menschen u. a. auch in Notfallsituationen erlangen.

Jeder pflegebedürftige Mensch in häuslicher Pflege ab Pflegegrad I hat einen Anspruch auf 125 € monatlich, die für die anerkannten Angebote zur Unterstützung im Alltag, für Tages- und Nachtpflege und Kurzzeitpflege verwendet werden können. Die Angebote zur Unterstützung im Alltag können, sofern dies gewünscht ist, direkt mit der Pflegekasse abrechnen.

Eine Liste der anerkannten Angebote finden Sie auf den folgenden Seiten, unter www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/unterstuetzung oder bei den Pflegekassen und Pflegestützpunkten in Berlin.

Charlottenburg-Wilmersdorf

• Ab und zu im Glück unter dem Reis-Hut

Holtzendorffstr. 17, 14057 Berlin
Tel. 01525 3608498

✉ thixuyencaotuan@gmx.de

- Kontakt: Frau Thi Xuyen Cao-Tuan
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Besuchsdienst 30,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 30,- € pro Std., Gruppenbetreuung 30,- € pro Std.

• Ab und zu im Glück unter dem Reis-Hut

Holtzendorffstr. 17, 14057 Berlin,
Tel. 01525 368498

✉ thixuyencaotuan@gmx.de

- Kontakt: Frau Thi Xuyen Cao-Tuan
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Besuchsdienst 30,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 30,- € pro Std., Gruppenbetreuung 30,- € pro Std.

• ABSV – Begleit-, Assistenz- und Betreuungsdienst für blinde und sehbehinderte Menschen

Auerbachstraße 7, 14193 Berlin, Tel. 89588115

✉ petra.rissmann@absv.de 🌐 www.absv.de

- Kontakt: Frau Petra Rissmann
- Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
- Kosten: Alltagsbegleitung 6,- € pro Std., Besuchsdienst 6,- € pro Std.

• Cooperative Mensch e.V. (gegründet als SHB e.V.)

Freizeitangebote mit schwerstmehrfachbehinderten Menschen

Schlängenbader Str. 18, 14197 Berlin, Tel. 25937568

✉ verein@co-mensch-ev.de

🌐 www.co-mensch-ev.de

- Kontakt: Sebastian Heymann
- Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 15,- € pro Std., Besuchsdienst 15,- € pro Std., Gruppenbetreuung (Kosten erfragen!)

- **Diakonie Haltestelle Charlottenburg**

Ev.Kirchengemeinde Neu-Westend

Eichenallee 47 – 51, 14050 Berlin

Tel. 38396725 / 0163 3839803

✉ h.wuerfel@diakonie-charlottenburg.de

🌐 www.diakonie-charlottenburg-wilmersdorf.de

→ Kontakt: Herr Dipl. Soz. Päd. Hans-Jürgen Würfel

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Std., Besuchsdienst 12,40 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,40 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,40 € pro Std.

- **Diakonie Haltestelle Wilmersdorf**

Diakonie Station Wilmersdorf

Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin, Tel. 86099718

✉ haltestelle@diakonie-wilmersdorf.de

🌐 www.diakonie-charlottenburg-wilmersdorf.de

→ Kontakt: Frau Bianca Heinze-Adami

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Std., Besuchsdienst 12,40 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,40 € pro Std.

- **Herzliches Miteinander**

Mierendorffstr. 14, 10589 Berlin

Tel. 0171 6497287 / 0171 6497287

✉ carolameyer1@gmx.net

→ Kontakt: Frau Carola Meyer

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Besuchsdienst 30,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 30,- € pro Std., Gruppenbetreuung 30,- € pro Std.

- **Kapuna Seniorenhilfe e.V.**

Ahrweilerstrasse 29, 14197 Berlin, Tel. 880667088

✉ info@kapuna.de

→ Kontakt: Laura Wettstein-Braun

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,- € pro Std.

- **Kinder- und Seniorenbetreuung Tatjana Liebl UG**

Friedrichsruher Str. 26, 14193 Berlin, Tel. 89733382

✉ mail@kinderundseniorenbetreuung.de

→ Kontakt: Frau Tatjana Liebl

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Alltagsbegleitung 26,- € pro Std., Besuchsdienst 26,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 26,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- € pro Std.

- **Kultursensible Alltagshilfe Des Heros**

Bernhardstraße 13, 10715 Berlin,

Tel. 24374536 / 0177 5265757

✉ info@heroberlin.de 🌐 www.heroberlin.de

→ Kontakt: Frau Jieun Bong

→ Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen

→ Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 15,- € pro Std., Besuchsdienst 15,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 17,- € pro Std.

- **Malteser Besuchshundediens**
 Alt-Lietzow 33, 10587 Berlin
 Tel. 348003268 / 01511 1102670
 ✉ reiner.stolpe@malteser.org
 🌐 www.malteser-berlin.de
 → Kontakt: Herr Reiner Stolpe
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst
 → Kosten: Besuchsdienst 20,- € pro Std.
 - **STERNTAL Einzelbetreuung, Gruppenbetreuung und Reisen**
 Binger Str. 87, 14197 Berlin, Tel. 85102053
 ✉ reisen@sterntal.de 🌐 www.sterntal.de
 → Kontakt: Herr Jürgen Roth
 → Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten
 → Kosten: Alltagsbegleitung 16,50 € pro Std., Besuchsdienst 16,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 16,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 13,75 € pro Std., Reisen/Wochenendfahrten 179,- € pro Tag
 - **Thi Xuyen Cao Tuan – Interkulturelles Angebot**
 für deutsche und vietnamesische Pflegebedürftige
 Holtzendorffstr. 17, 14057 Berlin
 Tel. 01525 3608498
 ✉ thixuyencaotuan@gmx.de
 → Kontakt: Frau Thi Xuyen Cao Tuan
 → Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
 → Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Besuchsdienst 30,- € pro Std.
 - **Treffpunkt für junge Menschen mit geistiger Beeinträchtigung**
 Cauerstr. 34, 10587 Berlin, Tel. 2219130017
 ✉ gengel@zukunftssicherung-ev.de
 → Kontakt: Herr Georg Engel
 → Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit geistiger Behinderung
 → Angebote: Gruppenbetreuung
 → Kosten: Gruppenbetreuung 6,- € pro Std.
 - **Weltbürger – Interkulturelle Gruppen- und Einzelbetreuung**
 Weltbürger GmbH
 Nehringstr. 17, 14059 Berlin, Tel. 60961860
 ✉ info@weltbuerger-ggmbh.de
 🌐 www.weltbuerger-ggmbh.de
 → Kontakt: Frau Dipl. Pädagogin, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin Asya Temel
 → Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Alltagsbegleitung 31,25 € pro Std., Besuchsdienst 31,25 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 31,25 € pro Std., Gruppenbetreuung 31,25 € pro Std.
- Friedrichshain-Kreuzberg**
- **Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz – Betreuungsbörse zur Entlastung pflegender Angehöriger**
 Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, Tel. 25937787
 ✉ info@alzheimer-berlin.de
 🌐 www.alzheimer-berlin.de
 → Kontakt: Frau Andrea von der Heydt (Geschäftsführerin)
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std.
 - **Besuchsdienst Die GroßstadtGefährten**
 Richard-Sorge-Str. 21 A, 10249 Berlin, Tel. 4239973
 ✉ besuchsdienst@unionhilfswerk.de
 → Kontakt: Frau Alexandra Knorr
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **Britta Robyn – Betreuung mit Musik**
 c/o Lingowheel
 Pettenkoferstr. 16 – 18, 10247 Berlin, Tel. 20053967
 ✉ birchtree72@hotmail.com
 → Kontakt: Frau Britta Robyn
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 40,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 40,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Friedrichshain/Kreuzberg**
 Diakonie-Station Kreuzberg gGmbH
 Oranienstraße 134, 10969 Berlin
 Tel. 25921450 / 0177 7881597
 ✉ k.strumpf@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 → Kontakt: Frau Kathrin Strumpf
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Fortschritte e.V. – Gruppenfreizeitgestaltung und häusliche Betreuung**
 Weichselstr. 24a, 10247 Berlin, Tel. 68837660
 ✉ buero@fortschritte-berlin.de
 🌐 www.fortschritte-berlin.de
 → Kontakt: Herr Dr.rer.pol./Bachelor of Arts Soziale Arbeit Johannes Oschlies
 → Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Frauke Farwick – „...die Musike von Berlin...“**
 Kreuzzigerstraße 19, 10247 Berlin
 Tel. 24616557 / 0176 24463092
 ✉ frau.e.farwick@musiktherapie.de
 → Kontakt: Frau Frauke Farwick
 → Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Besuchsdienst 30,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Heidrun Maria Reutlinger – Lust an Kreativität, Kunst vor Ort**
 Gryphiusstr. 9a, 10245 Berlin, Tel. 29774083
 ✉ heidrun_reutlinger@web.de
 → Kontakt: Frau Heidrun Maria Reutlinger
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Besuchsdienst 40,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 40,- € pro Std., Gruppenbetreuung 12,50 € pro Std.
- **Indiwi – Alltagsassistentz**
 Axel-Springer-Str. 40/41, 10969 Berlin, Tel. 2521451
 ✉ info@indiwi.de 🌐 www.indiwi.de
 → Kontakt: Herr Volker Kohle
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Besuchsdienst 19,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 19,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,- € pro Std.
- **Julia Pohl – Durch Musik erinnern, Emotionen anregen und Orientierung geben**
 Muskauer Str. 51, 10997 Berlin, Tel. 6111553
 ✉ ju.pohl@web.de
 → Kontakt: Frau Julia Pohl
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 60,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

• Kinder brauchen Matsch

Evangelische Gemeinde Auferstehung
Friedenstraße 83, 10249 Berlin, Tel. 0151 40144085

✉ info@kinder-brauchen-matsch.de

- Kontakt: Herr Charles Sebastian Böhm
- Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten
- Kosten: Alltagsbegleitung 16,- € pro Std., Besuchsdienst 16,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std., Reisen/Wochenendfahrten 135,- € pro Tag

• Kreative Betreuungsgruppe für behinderte junge Menschen mit Migrationshintergrund

Mina-Leben in Vielfalt e.V. im Intihaus
Friedrichstr. 1, 10969 Berlin, Tel. 25796959

✉ info@mina-berlin.de 🌐 www.mina-berlin.eu

- Kontakt: Frau Nejla Yologlu
- Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
- Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
- Kosten: Besuchsdienst 23,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 23,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,- € pro Std.

• Patenkinder Berlin

Familien für Kinder gGmbH
Stresemannstr. 78, 10963 Berlin, Tel. 21002128

✉ ringel@patenkinder-berlin.de

🌐 www.familien-fuer-kinder.de

- Kontakt: Frau Jutta Ringel
- Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,- € pro Std.

• Psychoziale Einzelbetreuung von Menschen mit Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen sowie Beratung/ Unterstützung der pflegenden Angehörigen

Katzbachstr. 7, 10965 Berlin, Tel. 7865075

✉ r.curioni@gmx.de

- Kontakt: Frau Regine Curioni
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
- Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std.

Lichtenberg

• Angehörigengesprächsgruppe mit Betreuungscafé

Paul-Gerhard-Kirchengemeinde
Am Tierpark 28, 10315 Berlin, Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

- Kontakt: Herr Gerhard Pohl
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Gruppenbetreuung
- Kosten: Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

• Mehrgenerationenhaus Fennpfuhl

– Angebote für Menschen mit Demenz

Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin
Tel. 9860199916

✉ sobczak@lbd.berlin

- Kontakt: Frau Dagmar Sobczak
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

• Stunden- und Tagesbetreuung von Eltern helfen Eltern e.V.

Schottstraße 6, 10365 Berlin, Tel. 55491044

✉ vorstand@ehe-berlin-brandenburg.de

🌐 www.ehe-berlin-brandenburg.de

- Kontakt: Frau ChrisTel. Winkelmann
- Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 12,- € pro Std.

Marzahn-Hellersdorf

• Alltagsunterstützung LWP

Mark-Twain-Str. 5, 12627 Berlin

Tel. 814549100 / 26326474

✉ info@lwp-online.eu 🌐 www.lwp-online.eu

- Kontakt: Frau Ute Brach
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Kosten: Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 31,25 € pro Std.

- **Lebensmut**

Adolf-Menzel-Str. 71, 12621 Berlin

Tel. 23597760 / 40522037

✉ kristina.hirsch@felia-pflegeberatung.de

→ Kontakt: Frau Kristina Hirsch

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Besuchsdienst 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 31,25 € pro Std.

- **SOPHIE: Soziale Personenbetreuung – Hilfen und Entlastung**

SOPHIA Berlin Gemeinnützige e. V.

Mehrower Allee 52, 12687 Berlin, Tel. 930208722

✉ zoworka@sophia-berlin.de

→ Kontakt: Frau Maren Zoworka

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 21,- € pro Std., Besuchsdienst 21,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 21,- € pro Std., Gruppenbetreuung 21,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 26,- € pro Std.

Mitte

- **Alzheimer Angehörigen Initiative**

Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin

Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

→ Kontakt: Frau Heike Zischner

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 18,- € pro Std., Besuchsdienst 18,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 18,- € pro Std.

- **Besuchs- und Begleitdienste der Familienentlastenden Dienste der Lebenshilfe gGmbH**

Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 60000022

✉ fed@lebenshilfe-berlin.de

🌐 www.lebenshilfe-berlin.de

→ Kontakt: Frau Ellen Kress

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 14,50 € pro Std., Besuchsdienst 14,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 14,50 € pro Std.

- **Betreute Gruppenreisen der Lebenshilfe gGmbH Berlin**

Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 60000022

✉ fed@lebenshilfe-berlin.de

🌐 www.lebenshilfe-berlin.de

→ Kontakt: Frau Ellen Kress

→ Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen

→ Angebote: Reisen/Wochenendfahrten

→ Kosten: Reisen/Wochenendfahrten 160,- € pro Tag

- **Betreuungs-, Freizeitgruppen und Besuchsdienst – des Pflegestützpunkt Berlin GmbH**

Boumannstraße 77, 13467 Berlin, Tel. 75442299

✉ pflegestuetzpunkt@web.de

🌐 www.pflege-stuetzpunkt-berlin.de

→ Kontakt: Herr Biedermann

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegenden Angehörige

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 37,- € pro Std., Besuchsdienst 37,- € pro Std., Gruppenbetreuung 37,- € pro Std.

- **Betreuungscafés für Menschen mit Demenz – AAI Kieztreff Koepjohann**

Große Hamburger Str. 29, 10115 Berlin, Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

→ Kontakt: Herr Gerhard Pohl

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegenden Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung

→ Angebote: Gruppenbetreuung

→ Kosten: Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

- **Diakonie Haltestelle Mitte/Wedding**
 Markstraße 4, 13340 Berlin, Tel. 767 333 565
 ✉ haltestelle-wedding@dw-reinickendorf.de
 → Kontakt: Frau Anne-Kathrin Hermann
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Tiergarten**
 Turmstraße 21, 10559 Berlin, Tel. 39738023
 ✉ fengler@diakonie-tiergarten.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 → Kontakt: Herr Chris Fengler
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit geistiger Behinderung
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Besuchsdienst
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 10,- € pro Std.
- **dynamis e.V. – Betreuungsangebote (Freizeitgruppen, Reisen)**
 Oldenburger Str. 9, 10551 Berlin, Tel. 39502159
 ✉ info@dynamis-berlin.de
 🌐 www.dynamis-berlin.de
 → Kontakt: Frau Conny Smolny
 → Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
 → Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten
 → Kosten: Besuchsdienst 15,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,50 € pro Std., Reisen/Wochenendfahrten 110,- € pro Tag
- **Familientlastender Dienst FeD-Interaktiv InterAktiv e.V.**
 Wilhelmshavener Str. 32, 10551 Berlin
 Tel. 49088585 / 0176 89037566
 ✉ m.demirkol@interaktiv-berlin.de
 🌐 www.interaktiv-berlin.de
 → Kontakt: Frau Melisa Demirkol
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 12,- € pro Std.
- **Familienunterstützender Dienst**
 Friedrichstr. 176 – 179, 10117 Berlin
 Tel. 01512 2662038
 ✉ fudig@t-online.de
 → Kontakt: Frau Inga Gollnack
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 → Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 25,- € pro Std.
- **Freizeitgruppen der Familientlastenden Dienste der Lebenshilfe gGmbH Berlin**
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin, Tel. 60000023
 ✉ fed@lebenshilfe-berlin.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
 → Kontakt: Herr Markus Lau
 → Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 13,- € pro Std., Besuchsdienst 13,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 13,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,- € pro Std.

- **Gemeinsam statt einsam**

Drontheimer Str. 3, 13359 Berlin, Tel. 99404019

✉ n.celik@kultursensibel.com

🌐 www.kultursensibel.com

→ Kontakt: Herr Nihat Celik

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 35,- € pro Std., Besuchsdienst 35,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 35,- € pro Std., Gruppenbetreuung 35,- € pro Std.

- **Leben im Takt**

Koloniestr. 75, 13359 Berlin, Tel. 0176 31206617 /

0176 631206619 ✉ lebenimtakt@gmx.de

→ Kontakt: Frau Antje Spindler

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Gruppenbetreuung 18,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,- € pro Std.

- **Mobilé**

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.

Große Hamburger Straße 28, 10115 Berlin

Tel. 28484824

✉ mobile@evas-arche.de 🌐 www.evas-arche.de

→ Kontakt: Frau Jana Vögtlin

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std.

- **Wildfang e. V. – iCanDo – Pflegekinder außergewöhnlich betreut**

Brunnenstraße 191, 10119 Berlin, Tel. 62739764

✉ office@wildfang-ev.de 🌐 www.wildfang-ev.de

→ Kontakt: Frau Anke Baumbach

→ Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung/Besuchsdienst 6,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,- € pro Std.

Neukölln

- **Ambulante psychosoziale Betreuung demenziell und/oder psychisch Erkrankter mit geronto- und sozialtherapeutischen Methoden**
Hilbertstraße 20b, 12307 Berlin, Tel. 76230724

✉ ka.richter@arcor.de

→ Kontakt: Frau Katharina Richter

→ Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 30,- € pro Std., Gruppenbetreuung 30,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- € pro Std.

- **Betreuungsgruppen im FALK-Club – inklusive Freizeiteinrichtung für Menschen mit und ohne Behinderung**

Falkstraße 27, 12053 Berlin, Tel. 6254066

✉ falk-club@awo-suedost.de

🌐 www.awo-suedost.de

Kontakt: Frau Andrea Brengelmann-Meißner

→ Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Reisen/ Wochenendfahrten

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,- € pro Std., Reisen/Wochenendfahrten 60,- € pro Tag

- **Claudia Steinert – Mobile musikalische und musiktherapeutische Betreuung**
 Praxis für Musik- und Psychotherapie
 Ringbahnstr. 22, 12051 Berlin, Tel. 0163 7350854
 ✉ claudiasteinert@web.de
 🌐 www.psychotherapie-claudiasteinert.com
 → Kontakt: Frau Claudia Steinert
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Besuchsdienst 70,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 60,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Neukölln Nord**
 Kirchgasse 62, 12043 Berlin, Tel. 6859051
 ✉ m.marschall@diakoniewerk-simeon.de
 🌐 www.diaakoniewerk-simeon.de
 → Kontakt: Frau Marita Marschall
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Std., Besuchsdienst 12,40 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,40 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,40 € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Neukölln Süd**
 Martin-Luther-King-Weg 5, 12351 Berlin
 Tel. 39206291, 0163 6890451
 ✉ s.oldenburg@diakoniewerk-simeon.de
 🌐 www.diaakoniewerk-simeon.de
 → Kontakt: Frau Sabine Oldenburg
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Std., Besuchsdienst 12,40 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,40 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,40 € pro Std.
- **Kibaruna – unsere Älteren**
 Al Dar e. V.
 Glasower Straße 44, 12051 Berlin, Tel. 78709521
 ✉ info@al-dar.de 🌐 www.al-dar.de
 → Kontakt: Frau Renée Abul-Ella
 → Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 → Angebote: Gruppenbetreuung
 → Kosten: Gruppenbetreuung 15,- € pro Std.
- **Malteser Nachbarschaft – weil Nähe zählt**
 Felixstraße 33, 12099 Berlin, Tel. 348003266
 ✉ fanny.breuer@malteser.org
 🌐 www.malteser-berlin.de
 → Kontakt: Frau Fanny Breuer
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Besuchsdienst 6,25 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 6,25 € pro Std.
- **MOBILAK mobile Alten-und Krankenbetreuung**
 Glockenblumenweg 99c, 12357 Berlin, Tel. 3132249
 ✉ info@mobilak.de 🌐 www.mobilak.de
 → Kontakt: Herr Udo Waibel
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 → Kosten: Besuchsdienst 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- € pro Std.
- **MoRo Seniorenwohnanlagen e. V.**
 Rollbergstr. 22, 12053 Berlin, Tel. 46998480
 ✉ info@morosen.de
 🌐 www.moroseniorenwohnanlagen.de
 → Kontakt: Frau Sylvia-Fee Wadehn
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 → Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 20,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 25,- € pro Std.

- **Musiktherapie Shelly Träger UG**
Lipschitzallee 47, 12353 Berlin
Tel. 033 202700418 / 0173 9053841
✉ info@musik-therapie.com
🌐 www.musik-therapie.com
→ Kontakt: Frau Shelly Träger
→ Zielgruppe: Musikbegleitung mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
→ Kosten: Alltagsbegleitung 60,- € pro Std., Besuchsdienst 60,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 60,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
 - **Sportgruppen des SCL Sportclub Lebenshilfe Berlin e.V.**
Geschäftsstelle
Mahlower Straße 27, 12049 Berlin, Tel. 62982400
✉ m.gressmann@scl.berlin
→ Kontakt: Herr Mario Greßmann
→ Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
→ Kosten: Alltagsbegleitung 13,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
 - **Ambulante musikalische Betreuung und individuelle Unterstützung von demenziell erkrankten Menschen sowie geistig behinderten (speziell autistischen) Kindern und Jugendlichen**
Schönfließer Str. 13, 10439 Berlin, Tel. 4441109
✉ paulick.berlin@freenet.de
→ Kontakt: Frau Cornelia Paulick
→ Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
→ Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
→ Kosten: Alltagsbegleitung 40,- € pro Std., Besuchsdienst 40,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
 - **Begleitung im Alltag – Hilfe im Haushalt – Brückerverbindet e.V.**
Blankenburger Str. 9, 13156 Berlin, Tel. 39742968
✉ anfrage@brueckeverbindet.de
🌐 www.brueckeverbindet.de
→ Kontakt: Herr Alexander Graef
→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen
→ Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,- € pro Std.
 - **Björn Schulz Stiftung**
Wilhelm-Wolff-Straße 38, 13156 Berlin
Tel. 398998311
✉ fud@bjoern-schulz-stiftung.de
🌐 www.bjoern-schulz-stiftung.de
→ Kontakt: Brigitte Kaderas
→ Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
→ Kosten: Alltagsbegleitung 20,80 € pro Std., Besuchsdienst 20,80 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 20,80 € pro Std.
- Pankow**
- **A Fair Future e.V. – Unterstützung im Alltag**
c/o Physiotherapie H. Unterberg
Christburgerstraße 13c, 10405 Berlin
Tel. 01525 3171770
✉ salomo@fair-future.org
→ Kontakt: Salomo Swoboda
→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Haushaltsnahe Dienstleistungen
→ Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- € pro Std.

- **Britta Warme – Mobile Musiktherapie**
 Zollbrücker Straße 12–14, 13156 Berlin
 Tel. 0171 6909384
 ✉ brittawarme@gmx.de
 → Kontakt: Frau Britta Warme
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 60,- € pro Std., Besuchsdienst 40,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 60,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Weißensee/Prenzlauer Berg**
 Bizetstraße 11, 13088 Berlin
 Tel. 61622722 / 0177 7881644
 ✉ h.domann@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 → Kontakt: Frau Heike Domann
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Dr. Alexandra Takats – Musiktherapeutischen Methoden und Entspannungsverfahren**
 Praxis „Musik Klang Gespräch“
 Polcher Weg 4, 13088 Berlin
 Tel. 0176 28195619 / 0176 28195619
 ✉ praxis@musik-klang-gespraech.de
 Kontakt: Dr. Alexandra Takats
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Alltagsbegleitung 50,- € pro Std., Besuchsdienst 50,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 50,- € pro Std.
- **Drachenreiter inklusive**
 Langhansstraße 97, 13086 Berlin, Tel. 83205805
 ✉ betreuungsleistungen2@drachenreiter.berlin
 🌐 www.drachenreiter.berlin/betreuungsleistungen
 → Kontakt: Herr Hendrik Görge
 → Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen
 → Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- € pro Std.
- **Einhorn gGmbH – Familienentlastender Dienst – berlinweite Angebote**
 Pasterstraße 16, 10407 Berlin, Tel. 40504243
 ✉ isabella.huebner@deineinhorn.de
 🌐 www.deineinhorn.de
 → Kontakt: Frau Isabella Hübner
 → Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 15,50 € pro Std., Besuchsdienst 15,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 14,50 € pro Std.
- **Haltestelle Diakonie Niederschönhausen, Weißensee/Prenzlauer Berg**
 Waldstr. 88, 13156 Berlin
 Tel. 61622722 / 0177 7881644
 ✉ h.domann@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 → Kontakt: Frau Heike Domann
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **JUHI – Jung Hilft**

Husemannstr. 28, 10435 Berlin, Tel. 403682770

✉ service@juhi.de 🌐 www.junghilft.de

- Kontakt: Herr Patrick Piklaps
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Kosten: Haushaltsnahe Dienstleistungen 25,- € pro Std.

- **Stephanus vor Ort – Angebote zur Unterstützung im Alltag**

Albertinenstr. 20, 13086 Berlin, Tel. 20673802

✉ dennis.schomburg@stephanus.org

🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de

- Kontakt: Herr Dennis Schomburg
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Besuchsdienst 17,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,- € pro Std.

- **Susanna Brandt – Musik für Leib, Seele und Geist**

Gounodstraße 28, 13088 Berlin, Tel. 923 764 47

✉ susannabrandt@gmx.de

- Kontakt: Frau Susanna Brandt
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
- Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
- Kosten: Besuchsdienst 40,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 40,- € pro Std., Gruppenbetreuung 15,- € pro Std.

- **Tibor Kresse – Das singende klingende Räumchen**

Hauptstr. 24c, 13159 Berlin

Tel. 74390486 / 0172 384 275 2

✉ tibor.kresse@musiktherapie.de

- Kontakt: Herr Tibor Kresse
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 20,- € pro Std., Besuchsdienst 20,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 20,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **TopFit e.V. – Sport-, Freizeit- und Betreuungsangebote**

Wilhelm-Wolff-Str. 29, 13156 Berlin, Tel. 9163727

✉ topfit-verein@gmx.de

- Kontakt: Herr Thiele
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzel/Gruppenbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Gruppenbetreuung 15,- € pro Std.

Reinickendorf

- **Angehörigen-Gesprächsgruppe**

- mit **Krankenbetreuung der Alzheimer Angehörigen Initiative gGmbH**

Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

- Kontakt: Herr Gerhard Pohl
- Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Gruppenbetreuung
- Kosten: Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

- **Betreuungscafés für Menschen mit Demenz – AAI**

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum

Günter-Zemla-Haus

Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin, Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

- Kontakt: Frau Heike Zischner
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 15,- € pro Std., Besuchsdienst 15,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

- **Diakonie Haltestelle Frohnau**

Sigismundkorso 68 – 70, 13465 Berlin, Tel. 81091035

✉ birgit.foerster@tww-berlin.de

- Kontakt: Frau Birgit Förster
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
- Kosten: Alltagsbegleitung 12,50 € pro Std., Besuchsdienst 12,50 € pro Std.

- **Diakonie Haltestelle Reinickendorf**
Wilhelmsruher Damm 159, 13439 Berlin
Tel. 767333560 / 0176 11319816
✉ h.lechtenberg@dw-reinickendorf.de
→ Kontakt: Frau Helma Lechtenberg
→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,50 € pro Std., Besuchsdienst 12,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,50 € pro Std.
- **Gruppenangebote für Menschen mit Demenz und somatisch Erkrankte**
Alzheimer Angehörigen-Initiative g GmbH
Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin, Tel. 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
→ Kontakt: Frau Heike Zischner
→ Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
→ Kosten: Alltagsbegleitung 18,- € pro Std., Besuchsdienst 18,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 18,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.
- **Madeleine Serowy – Betreuung demenziell und psychisch Erkrankter mit Musik**
Nimrodstr. 26, 13469 Berlin, Tel. 4110144
✉ mail@serowy-yoga.de
🌐 www.serowy-yoga-musiktherapie.de
→ Kontakt: Frau Madeleine Serowy
→ Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
→ Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
→ Kosten: Alltagsbegleitung 50,- € pro Std., Besuchsdienst 50,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 50,- € pro Std., Gruppenbetreuung 60,- € pro Std.
- **Menschen helfen e. V.**
– **Freizeit- und Betreuungsangebote**
Am Borsigturm 29, 13507 Berlin, Tel. 0176 62047792
✉ info@menschen-helfen-ev.de
→ Kontakt: Frau Marcela Thoms
→ Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
→ Kosten: Alltagsbegleitung 26,- € pro Std., Besuchsdienst 26,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 26,- € pro Std., Gruppenbetreuung 9,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 26,- € pro Std.

Spandau

- **Albin Hoff – Betreuung alter, kranker und behinderter Menschen**
Semmelländerweg 25T, 13593 Berlin, Tel. 31803534
✉ albin.hoff@t-online.de
🌐 www.albin-hoff.de
→ Kontakt: Herr Albin Hoff
→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst
→ Kosten: Besuchsdienst 30,- € pro Std.
- **Betreuungscafés für Menschen mit Demenz – AAI**
Kirchengemeinde Siemensstadt
Schuckertdamm 338, 13629 Berlin, Tel. 47378995
✉ aai@alzheimer.berlin
→ Kontakt: Frau Heike Zischner
→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
→ Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
→ Kosten: Alltagsbegleitung 18,- € pro Std., Besuchsdienst 18,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 18,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

- **Diakonie Haltestelle Spandau**

Marktstr. 3, 13597 Berlin, Tel. 6883921810

✉ haltestelle@diakoniespandau.de

🌐 www.diakoniespandau.de

- Kontakt: Frau Simona Pietruschke
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **FÖV inklusiv „Vielfalt erleben im Betreuungsalltag“**

Obstallee 22c, 13593 Berlin

Tel. 470605050 / 01590 4053208

✉ a.steinborn@foev-hn.de 🌐 foev-verbund.de

- Kontakt: Anika Steinborn
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 15,- € pro Std., Besuchsdienst 15,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **Simon Schultze – Mit Musik geht vieles besser
Mobiles musiktherapeutisches Angebot,
speziell für Senioren**

Feuerkäferweg 20, 13589 Berlin, Tel. 3737474

✉ simonschultze@yahoo.de

- Kontakt: Herr Simon Schultze
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 45,- € pro Std., Besuchsdienst 45,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

Steglitz-Zehlendorf

- **AB Alltagsbetreuung Wuttke UG**

Treitschkestr. 16 II, 12163 Berlin, Tel. 0172 9553976

✉ wuttke_ug@ab-alltagsbetreuung.de

- Kontakt: Frau Gabriela Wuttke
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 26,- € pro Std., Besuchsdienst 26,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 26,- € pro Std.

- **Allgemeine Vernetzungsagentur**

Achenseeweg 25, 12209 Berlin, Tel. 0176 47323053

✉ loquass@gmail.com

- Kontakt: Herr Lothar Quass
- Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
- Angebote: Alltagsbegleitung, Entlastung pflegender Angehöriger
- Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Entlastung pflegender Angehöriger 30,- € pro Std.

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**

Alzheimer Angehörigen-Initiative g GmbH

Domicil-Seniorenpflegeheim

Feuerbachstr. 44, 12163 Berlin, Tel. 47378995

✉ aai@alzheimer.berlin

- Kontakt: Frau Heike Zischner
- Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
- Kosten: Alltagsbegleitung 18,- € pro Std., Besuchsdienst 18,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,75 € pro Std.

- **Birgit Kemeny – Ambulante Betreuung
zur Förderung der Lebensfreude**

Bismarckstr. 42, 12169 Berlin, Tel. 79014896

✉ seniorenberatung.bbb@arcor.de

- Kontakt: Frau Birgit Kemeny
- Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
- Kosten: Alltagsbegleitung 26,- € pro Std., Besuchsdienst 26,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 26,- € pro Std.

- **Café Malta: Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen Steglitz**
 Betreutes Wohnen St. Paulus
 Alt-Lankwitz 31 – 33, 12247 Berlin, Tel. 348003261
 ✉ susanne.karimi@malteser.org
 🌐 www.malteser-berlin.de
 → Kontakt: Frau Susanne Karimi
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,50 € pro Std., Besuchsdienst 12,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Dagmar Buchmann – Professionelle psychosoziale Betreuung mit kreativen, ganzheitlichen Methoden**
 Am Weißen Steg 1, 14165 Berlin, Tel. 80108712
 ✉ daobuchmann@aol.com
 → Kontakt: Frau Dagmar Buchmann
 → Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Gruppenbetreuung 12,- € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Steglitz**
 Diakoniestation Steglitz
 Albrechtstraße 82, 12167 Berlin, Tel. 0163 9752592
 ✉ grundmann@diakonie-steglitz.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de
 → Kontakt: Frau Madleen Grundmann
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Diakonie Haltestelle Zehlendorf**
 Diakoniestation van Delden gGmbH
 Busseallee 23 – 25, 14163 Berlin
 Tel. 0176 41585722 / 809970467
 ✉ haltestelle@ds-vandelden.de
 → Kontakt: Frau Schwester Simone Mayani
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Diakonie-Haltestelle Lankwitz**
 Kaiser-Wilhelm-Str. 75 – 79, 12247 Berlin
 Tel. 77000022 / 0177 8058134
 ✉ m.wirtz@diakonie-pflege.de
 🌐 www.diakonie-pflege.de/diakonieverein-lankwitz
 → Kontakt: Herr Mathias Wirtz
 → Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Gloria Mejia Yòplac – Betreuung mit geronto-sozialtherapeutischen Methoden**
 Grillparzerstraße 13, 12163 Berlin, Tel. 30602573
 ✉ gloria_mejia_de@yahoo.de
 → Kontakt: Frau Gloria Mejia Yòplac
 → Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Bitte erfragen!

- **Musikalisch-musiktherapeutisches Angebot**

Kleinmachnow Weg 5, 14165 Berlin

Tel. 01525 6822228

✉ praxis@psychotherapieberlin.online

→ Kontakt: Herr André Klinkenstein

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Besuchsdienst 25,- € pro Std., Gruppenbetreuung 15,- € pro Std.

- **Reha-Steglitz – Betreuungsgruppen und Besuchsdienst für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

Bergstr. 1, 12169 Berlin, Tel. 319805250

✉ n.senatl@reha-steglitz.de

→ Kontakt: Frau Nadine Senatl

→ Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **Weg der Mitte Seniorenservice**

Ahornstraße 18, 14163 Berlin, Tel. 8141067

✉ seniorenservice@wegdermitte.de

🌐 www.wegdermitte.de

→ Kontakt: Frau Joanna Bohlmann

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Haushaltsnahe Dienstleistungen 30,- € pro Std.

Tempelhof-Schöneberg

- **Alltagsbegleitung für Menschen mit Demenz und ältere Menschen mit Pflegebedarf: Besuchsdienst, Gruppenangebote, Tanzcafé**

Nachbarschaftsheim Schöneberg
Pflegerische Dienste gGmbH

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin, Tel. 859951224

✉ besuchsdienst@nbhs.de

→ Kontakt: Frau Sandra Golde

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen

→ Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Besuchsdienst 7,- € pro Std., Gruppenbetreuung 8,- € pro Std.

- **Betreuungsangebot für Menschen mit einer Autistischen Spektrumsstörung (ASS)**

Ordensmeisterstr. 12, 12099 Berlin, Tel. 72290026

✉ mail@fz-autismus.de 🌐 www.fz-autismus.de

→ Kontakt: Frau Petra Steinhart-Müller

→ Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **Café Malta: Einzel- und Gruppenbetreuung von demenziell erkrankten Menschen**

Malteser Hilfsdienst gGmbH

– Betreutes Wohnen St. Teresa

Götzstraße 73, 12099 Berlin, Tel. 348003261

✉ susanne.karimi@malteser.org

🌐 www.malteser-berlin.de

→ Kontakt: Frau Susanne Karimi

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.

- **DES – Durch Ehrenamt selbstbestimmt leben**

Riemenschneiderweg 24, 12157 Berlin

Tel. 94408330

✉ info@agelia.de 🌐 www.agelia.de

→ Kontakt: Gregor Brauneck

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 25,- € pro Std.

- **Familientastender Dienst FAB e.V.**

Hauptstraße 9, 10827 Berlin, Tel. 0178 7815313

✉ kampen@fab-ev.de 🌐 www.fab-ev.de

→ Kontakt: Frau Elke Kampen

→ Zielgruppe: Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

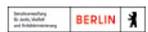
→ Kosten: Alltagsbegleitung 10,50 € pro Std., Besuchsdienst 10,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 10,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 10,50 € pro Std.

- **Diakonie Haltestelle Tempelhof-Schöneberg**
 Diakonie-Station Tempelhof
 Götzstr. 24 E, 12099 Berlin, Tel. 75750107
 ✉ m.herm@diakoniewerk-simeon.de
 🌐 www.diakoniewerk-simeon.de
 → Kontakt: Frau Melanie Herm
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, mit körperlichen Erkrankungen, mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,40 € pro Std., Besuchsdienst 12,40 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,40 € pro Std., Gruppenbetreuung 12,40 € pro Std.
- **Dr. Dorothea Muthesius**
 – **Mobile Musik: Ressourcen stärken – Orientierung finden – Emotionen anregen**
 Kleiststraße 35, 10787 Berlin, Tel. 2119645
 ✉ dorothea.muthesius@berlin.de
 → Kontakt: Frau Dr. Dorothea Muthesius
 → Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 30,- € pro Std., Besuchsdienst 30,- € pro Std., Gruppenbetreuung 10,- € pro Std.
- **Kieznester – Die Kurve GmbH**
 Friedrich-Wilhelm-Str. 22, 12103 Berlin
 Tel. 01512 5369533
 ✉ kieznester@die-kurve.de 🌐 www.die-kurve.de
 → Kontakt: Frau Projektkoordinatorin Ute Holy
 → Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit Erkrankung, Pflegende Angehörige
 → Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung
 → Kosten: Alltagsbegleitung 10,- € pro Std., Besuchsdienst 10,- € pro Std., Gruppenbetreuung 7,50 € pro Std.
- **Lebenshilfe BAB HelferInnenKreis (Einzelbetreuung)**
 Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin, Tel. 590031714
 ✉ helferinnenkreis@lebenshilfe-bab.de
 🌐 www.lebenshilfe-berlin.de
 → Kontakt: Frau Nicole Turke-Wittwer
 → Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen
 → Angebote: Besuchsdienst
 → Kosten: Besuchsdienst 14,50 € pro Std.
- **Mobilitätshilfe der JOHANNITER mobilto – beweglich machen**
 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Berlin
 Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin, Tel. 4195301074
 ✉ uta.kay@johanniter.de
 🌐 www.johanniter.de/rv-berlin
 → Kontakt: Frau Uta Kay
 → Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung
 → Angebote: Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit
 → Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,- € pro Std.



Rad und Tat
 Offene Initiative
 lesbischer Frauen e.V.

Angebote für ältere Lesben:
 Beratung, „Zeit für Dich“ –
 Nachbarschaftshilfe und Besuchsdienst
 und vieles mehr



RuT e.V. – Schillerpromenade 1
 12049 Berlin
 Telefon: 030 – 6214753

www.rut-berlin.de

- **SENECTUS – Teilhabe im Seniorenwohnen**

Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin, Tel. 4195301074

✉ uta.kay@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de/rv-berlin

→ Kontakt: Frau Uta Kay

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 6,- € pro Std.

- **tandem Familienunterstützende Dienste**

tandem BTL gGmbH, Bereich Ambulante Hilfen
Potsdamer Str. 182, 10783 Berlin, Tel. 443360771

✉ m.weiland@tandembtl.de

🌐 www.tandembtl.de

→ Kontakt: Frau Melanie Weiland

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Pflegende Angehörige

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung

→ Kosten: Alltagsbegleitung 17,- € pro Std., Besuchsdienst 17,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 17,- € pro Std., Gruppenbetreuung 17,- € pro Std.

- **ZuGABe e. V. – Soziale Gruppenarbeit und Erholungsaufenthalte**

Gutzkowstr. 10, 10827 Berlin, Tel. 23901978

✉ info@zugabe-verein.de

→ Kontakt: Herr Harshad Sonalkar

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Gruppenbetreuung, Reisen/Wochenendfahrten

→ Kosten: Gruppenbetreuung 8,50 € pro Std., Reisen/Wochenendfahrten (Kosten bitte erfragen!)

Treptow-Köpenick

- **Einhorn gGmbH Familienlastender Dienst**

Wassermannstraße 75, 12489 Berlin, Tel. 40504243

✉ isabella.huebner@deineinhorn.de

🌐 www.deineinhorn.de

→ Kontakt: Frau Isabella Hübner

→ Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 15,50 € pro Std., Besuchsdienst 15,50 € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 15,50 € pro Std., Gruppenbetreuung 14,50 € pro Std.

- **Sabine Biegel – Getragen vom Klang**

Rudowerstr. 86, 12557 Berlin, Tel. 0170 8049931

✉ sbiegelberlin@yahoo.de

🌐 www.sabine-biegel.de

→ Kontakt: Frau Sabine Biegel

→ Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 25,- € pro Std., Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std.

- **Stephanus vor Ort**

– **Angebote zur Unterstützung im Alltag**

Bahnhofstraße 1, 12555 Berlin, Tel. 20673802

✉ dennis.schomburg@stephanus.org

🌐 www.stephanus-wohnen-pflege.de

→ Kontakt: Herr Dennis Schomburg

→ Zielgruppe: Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung, Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung

→ Angebote: Alltagsbegleitung, Besuchsdienst, Gruppenbetreuung, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit

→ Kosten: Alltagsbegleitung 12,- € pro Std., Besuchsdienst 12,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 12,- € pro Std., Gruppenbetreuung 15,- € pro Std.

• Umsorgt im Alter

Aimé Alltags Service gGmbH
Arthur-Müller-Str. 36, 12487 Berlin, Tel. 220122440

✉ andre.aimé@umsorgt-im-alter.eu

🌐 www.umsorgt-im-alter.de

→ Kontakt: Herr A. Aimé

→ Zielgruppe: Menschen mit demenzieller Erkrankung, Menschen mit geistiger Behinderung, Menschen mit körperlichen Erkrankungen, Menschen mit psychischer Erkrankung

→ Angebote: Besuchsdienst, Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit, Gruppenbetreuung, Haushaltsnahe Dienstleistungen

→ Kosten: Besuchsdienst 25,- € pro Std., Einzelbetreuung, nicht in der Häuslichkeit 25,- € pro Std., Gruppenbetreuung 15,- € pro Std., Haushaltsnahe Dienstleistungen 34,- € pro Std.



Sozialpädagogin Katrin Albroscheit (li.) und Pfarrerin Geertje Bolle (r.) sorgen für ein Lächeln auch dank der mitgebrachten Musik aus dem Leierkasten.

Seelsorge, Beratung, schöne Erlebnisse Den spirituellen Bedürfnissen begegnen

Die drei Mitarbeitenden im Geistlichen Zentrum für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sind viel unterwegs. Sie besuchen Menschen mit Demenz zuhause, in Wohngemeinschaften oder Heimen. In Fortbildungen sensibilisieren sie Angehörige, beruflich und ehrenamtlich in der Pflege Tätige und Interessierte für spirituelle und religiöse Bedürfnisse von Menschen mit Demenz. Sie vermitteln Informationen zu Ansprechpartnern und Unterstützungsmöglichkeiten und bieten Seelsorgegespräche an. Aber vor allem möchten sie für demenzkranke Menschen und deren Angehörigen „gute Momente“ schaffen, ihnen achtsam begegnen, vielleicht einfach, indem sie zuhören, gemeinsam etwas gestalten oder eine Andacht halten. Sie wollen „spirituellen Bedürfnissen begegnen“ und zaubern, auch mit der Musik aus dem Leierkasten, so manches Lächeln hervor. (bn)

Angebote zur Unterstützung im Alltag mit der Unterstützungsform haushaltsnahe Dienstleistungen finden Sie unter:

🌐 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/unterstuetzung/uebersicht-aller-angebote.

Bitte wählen Sie bei der Unterstützungsform „Haushaltsnahe Dienstleistungen“ aus. Sie können sich dann ein pdf-Dokument mit der Übersicht aller Angebote kostenfrei herunterladen.

Informationen und Gespräche
von Senior_innen für Senior_innen

Senioren  **777**
030 2796444 **Telefon**

Unsere Sprechzeiten (auch an Feiertagen):
Mo/Mi 12-14 Uhr, Fr/So 14-16 Uhr

www.berliner-seniorentelefon.de


HVD
Humanistischer Verband
Deutschlands | Berlin-Brandenburg

Gefördert durch:

Seniorenverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



Geistliches Zentrum

für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige

**Seelsorge, Beratung und weitere
Angebote für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige**

Kompetenzzentrum des Ev. Kirchenkreises
Tempelhof-Schöneberg und der
Johannesstift Diakonie

Lützowstraße 24, 10785 Berlin

Telefon: 030 2506-149

E-Mail: glaube-und-demenz@jsd.de

www.glaube-und-demenz.de

Versicherte **Pflege**



Foto: ©istockphoto.com/kupicoo

Sie pflegen einen pflegebedürftigen Menschen?
Dabei sind Sie gesetzlich unfallversichert.
Bei der Unfallkasse Berlin. Ohne Antrag und für Sie kostenlos.

Wer mehr wissen will:

www.unfallkasse-berlin.de/pflegende-angehoerige

Mobilitätshilfdienste

Die **Mobilitätshilfdienste** wenden sich an alle Menschen, die in ihrer Mobilität (z. B. aufgrund von Alter, Behinderung oder Krankheit) beeinträchtigt sind. Die Berliner Mobilitätshilfdienste bieten nach dem Motto „Draußen spielt das Leben – wir bringen Sie hin“ in allen Bezirken mobilitätsbeeinträchtigten Menschen Begleithilfen an. Hierbei kann es sich z. B. um eine Begleitung zum Einkauf, zu einer kulturellen Veranstaltung oder auch nur um eine Begleitung zum Spaziergehen handeln.

www.berliner-mobilitaetshilfdienste.de

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Nehringstr. 18, 14059 Berlin, Tel. 82719097
✉ mhd.bb.charl-wilm@vdk.de

Friedrichshain-Kreuzberg

- **DRK Berlin Süd-West Behindertenhilfe gGmbH**
Schleiermacherstr. 8, 10961 Berlin, Tel. 69807120
✉ mobi-dienst@drk-berlin.net

Lichtenberg

- **Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH**
Paul-Zobel-Str. 8E, (Möllendorff-Passage)
10367 Berlin
Tel. 68 89 55 00 (Lichtenberg)
Tel. 50566200 (Hohenschönhausen)
✉ mhd.libg@unionhilfswerk.de

Marzahn-Hellersdorf

- **Diakonie-Pflege Verbund Berlin gGmbH**
Marz. Promenade 39, 12679 Berlin, Tel. 992888866
✉ mobidienst.marzahn@diakonie-mobil.de

Mitte

- **Humanist. Verband Deutschl. - LV Berl.-Brandenb.KdÖR**
Wallstr. 61, 10179 Berlin, Tel. 61390496
✉ mhd.einsatzleitung@hvd-bb.de

Neukölln

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Allerstr. 39, 12049 Berlin, Tel. 6251019
✉ mhd.bb.neukoelln@vdk.de

Pankow

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Schonensche Str. 2A, 10439 Berlin, Tel. 4719030
✉ mhd.bb.pankow@vdk.de

Reinickendorf

- **Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.**
Amendestr. 21, 13409 Berlin, Tel. 4952400
✉ mhd.bb.reinickendorf@vdk.de
- **Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel. 6449760-70
✉ mhd.rdf@unionhilfswerk.de

Spandau

- **Fördererverein Heerstr. Nord e. V., Mobilitätshilfdienst Spandau**
Heerstr. 438, 13593 Berlin, Tel. 23 93 75 83
✉ mobilitaetshilfdienst@foev-hn.de

Steglitz-Zehlendorf

- **Diakonie-Stationen Steglitz und Lankwitz gGmbH**
Albrechtstr. 80, 12167 Berlin, Tel. 79473130
✉ mobidienst.steglitz@diakonie-mobil.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. (Regionalverband Berlin)**
Ullsteinstr. 108, 12109 Berlin, Tel. 4195301111
✉ mobilitaetshilfdienst.berlin@johanniter.de

Treptow-Köpenick

- **Volkssolidarität LV Berlin e. V.**
Charlottenstr. 17 C, 12557 Berlin, Tel. 6516809
✉ mobilitaetshilfe-koepenick@volkssolidaritaet.de



Mit Begleitung in Bus und Bahn



Für Fahrgäste, die Hilfe bei der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs benötigen, bietet der Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg einen kostenlosen Bus- und Bahn-Begleitservice an. Dazu gehört auch die persönliche Begleitung bei notwendigen Erledigungen. Beides richtet sich vor allem an Betroffene, die z. B. nicht alleine ein-, aus- oder umsteigen können, die sich alleine unsicher fühlen, die ein Hilfsmittel benutzen müssen oder die Schwierigkeiten haben, sich im Nahverkehrssystem zurecht zu finden.

Die Begleitung beginnt vor der Wohnungstür: Man wird zu Hause abgeholt, zum gewünschten Fahrtziel gebracht und wieder zurück. Bei Bedarf erhält man Hilfe am Fahrkartenautomat. Grundsätzlich muss man in der Lage sein, den geplanten Weg zu bewältigen.

Um den angebotenen Service zu nutzen, wird telefonisch ein Termin vereinbart. Fahrten sind täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr möglich. Einsatzgebiet ist Berlin inklusive des Flughafens BER.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über das Servicebüro unter **030/34 64 99 40** oder über ein Online-Formular auf www.vbb.de/begleitservice. Sie ist frühestens eine Woche vorher möglich und spätestens am Vorabend. Vor der Begleitfahrt erhält man eine Bestätigung des Termins und Informationen über die/ den begleitende/n Mitarbeiter/in. Diese wurden in Mobilitätstrainings geschult. Je nach Verlauf der Pandemie kann es zu Einschränkungen des Angebots kommen bzw. ein Mund-Nasen-Schutz für beide Seiten während der Begleitung Pflicht sein.

Den Begleitservice gab es erstmalig im Oktober 2008. Durch ihn erhalten mobilitätseingeschränkte Menschen mehr Bewegungsfreiheit und Teilhabe am öffentlichen Leben. Die Finanzierung erfolgt primär durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, die EU, sowie durch die Berliner Jobcenter.

Christine Gaszczyk, Sozialverband VdK

Mobilitätstraining

Für mobilitätseingeschränkte Menschen sind Bus- und Bahnfahrten keine Selbstverständlichkeit. Gerade wer erst seit kurzer Zeit auf Rollstuhl oder Rollator angewiesen oder erblindet ist, scheut oft öffentliche Fahrten.

Um Hemmungen abzubauen und Sicherheit im öffentlichen Verkehr zu bekommen, haben sich die regelmäßig stattfindenden Mobilitätstrainings der BVG bewährt. Hier können Menschen, die sich in ihrer Mobilität im Nahverkehr eingeschränkt fühlen, üben, wie man mit Rollstuhl oder Rollator in das Fahrzeug gelangt, sich während der Fahrt sichert und orientiert. Das Training findet fernab jeder Hektik in einem leeren Fahrzeug statt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BVG helfen dabei, geben Tipps und beantworten Fragen. Manchmal wird hier auch gleich für den Besuch des Lieblingsparks oder des bevorzugten Einkaufsmarktes gemeinsam der günstigste Weg ausgesucht. Dank dieser „Schnupperkurse“ haben schon viele in ihrer Mobilität behinderte Menschen ihre Bewegungsfreiheit (wieder-)gewonnen.

An den kostenlosen Terminen können alle Menschen mit Mobilitäts- oder Sinnesbehinderungen und ihre Begleiter/innen teilnehmen. Eine Anmeldung ist nur für Gruppen nötig, per E-Mail unter info@BVG.de.

- **Mobilitätstraining**

Termine und Orte unter BVG.de/Barrierefrei
oder Tel. 256 34 567

Sonderfahrdienst

Der Sonderfahrdienst bringt Menschen mit Behinderung und ggf. ihre Begleitperson zu Sehenswürdigkeiten oder Freizeiterlebnissen in Berlin und bis zum Flughafen. Fahrten zu Ärzten, Therapeuten sowie medizinischen Behandlungen in Krankenhäusern sind nicht möglich. Für die Fahr anmeldung ist eine Berechtigten-Nummer nötig, die das Landesamt für Gesundheit und Soziales (LaGeSo) ausgibt, wenn beim Versorgungsamt Berlin ein Antrag auf das Merkzeichen „T“ = Teilnahme am Sonderfahrdienst gestellt wurde. Dieses Merkzeichen „T“ kann das Versorgungsamt feststellen, wenn eine außergewöhnliche Gehbehinderung (Merkzeichen „aG“), ein mobilitätsbedingter Grad der Behinderung von mindestens 80 und Fähigkeitsstörungen beim Treppensteigen nachgewiesen sind. Die Fahrten übernimmt der Fahrdienst BerlMobil. Über die Eigenbeteiligung erfolgt eine monatliche Abrechnung durch das LaGeSo. Sie beträgt bis zur 8. Fahrt 2,05 € je Fahrt, ab der 9. Fahrt 5,- € je Fahrt und ab der 17. Fahrt 10,- € je Fahrt.

Für Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe (SGB XII), Grundsicherung (SGB XII) und von Leistungen nach SGB II („Hartz IV“) betragen die Kosten 1,53 €, ab der 9. Fahrt 3,50 € bzw. 7,- € ab der 17. Fahrt.

- **Sonderfahrdienst**

Tel. 22027136 ✉ buchung@berlmobil.de

Barrierefreie Arztpraxen

Menschen mit Behinderung haben es oft besonders schwer, eine geeignete Arzt- oder Zahnarztpraxis zu finden, denn sie sind darauf angewiesen, dass diese möglichst barrierefrei ist. Dabei geht es nicht nur um den Zugang (z. B. Fahrstuhl, Rampe) sondern auch um barrierefreie Behandlungsmöglichkeiten, eine behindertengerechte Toilette oder um einen Behinderten-Parkplatz in der Nähe. Wer einen Internet-Zugang hat, kann über mehrere Portale eine entsprechende Suchmaschine nutzen. Neben den Adressen finden sich oft auch bereits Bewertungen von anderen Betroffenen. Über das Portal www.hilfelotse-berlin.de („barrierefreie Arztpraxis“ in das Suchfeld eingeben) finden sich Hinweise zur Barrierefreiheit der Arztpraxis.



www.arzt-auskunft.de

Arztuche der Stiftung Gesundheit

www.wheelmap.org/barrierefrei_aerzte

Suchportal der Selbsthilfe

www.mobidat.net

Datenbank mit barrierefreien Arztpraxen

der Albatros gGmbH

www.kvberlin.de

Suchportal der kassenärztlichen Vereinigung

www.vdek-arztlotse.de

Arztuche über den Verband der Ersatzkassen vdek

Wer keinen Internetzugang hat, kann sich auch an seine Krankenkasse wenden. Auch einige Beratungsstellen bieten Hilfe bei der Suche an, z. B. die Pflegestützpunkte (Tel. 0800 5950059) oder die „Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung“ (Tel. 497696-71).

Christine Gaszczyk, Sozialverband VdK



Wir bieten ein durchgängiges Angebot an Pflege- und Betreuungsleistungen und beraten Sie oder Ihre Angehörigen in schwierigen Lebensumbrüchen wie einem Umzug ins Heim oder beim Umgang mit Demenz. In Neukölln, Tempelhof-Schöneberg und Treptow-Köpenick finden Sie bei uns Unterstützung und empathische Menschen zu den Themen:

- Hilfe und Entlastung im Alltag
- Pflege zu Hause
- Hilfe bei Demenz
- Tagespflege
- Leben in einer Wohngemeinschaft
- Pflege im Heim
- Unterstützung für Angehörige

KONTAKT

T: 030 347489113 • **E-Mail:** pflege@diakoniewerk-simeon.de

www.diakoniewerk-simeon.de

Jeden Tag gehen Menschen an ihre Grenzen, um Angehörige zu pflegen

Die psychische Belastung ist enorm

Wir leben in einer Gesellschaft geprägt von Wohlstand, Konsum, endlosen Möglichkeiten und dem ständigen Drang nach Erneuerung - und in einer stark alternden Gesellschaft, in der sich der Altersdurchschnitt von Jahr zu Jahr nach oben verschiebt. Prognosen gehen davon aus, dass 2060 jeder Dritte mindestens 65 Jahre alt sein wird (Bundeszentrale für politische Bildung).

Dieser demographische Wandel stellt uns vor neue Herausforderungen. Wie lassen sich Wachstum und Profit mit einer alternden Gesellschaft vereinbaren, wenn die Zielgruppe als Konsument:innen doch junge Menschen sind? Wo bleiben beim Drang nach Selbstoptimierung und Verbesserung die alten und die Menschen mit Behinderung? Wer kümmert sich um sie?

Ein Thema, über das wenige junge Menschen nachdenken und worüber noch viel weniger junge Men-

schen sprechen, ist das Altwerden. Man könnte sagen, es gehöre zur Ignoranz der Jugend, nicht über das Alter nachzudenken, doch ist das noch realistisch? Vielleicht ist es wichtig zu fragen: Was passiert mit uns, wenn wir alt und/oder pflegebedürftig werden? Wer kümmert sich dann um uns?

Während der Sozialstaat dem demographischen Wandel hinterherhinkt, sind es oft die Angehörigen, die Partner*innen, die Geschwister und Kinder, die die Last der Pflege auf ihren Schultern tragen. Manche tun es aus Liebe, andere aus Pflichtbewusstsein, andere haben keine andere Wahl. Sie alle tragen eine enorme Belastung.

Bei der psychologischen Online-Beratung pflegen-und-leben.de begegnen wir diesen Menschen und versuchen sie bei der Bewältigung der psychischen Herausforderungen im Pflegealltag zu unterstützen.

Gemeinsam für die beste Versorgung

Wir beraten und versorgen Sie rund um die Themen:

- ◆ Kompressionsstrumpfversorgung
- ◆ Rollatoren und Elektromobile
- ◆ Mobilitäts- und Alltagshilfen
- ◆ Brustprothetische Versorgung
- ◆ Orthopädische Einlagen
- ◆ Diabetiker-Bedarf
- ◆ Produkte für gesundes Sitzen und Schlafen, Pflegehilfsmittel
- ◆ Alltags-, Hightech- und Sportprothesen
- ◆ Orthesen
- ◆ Wundtherapie
- ◆ Inkontinenzversorgung
- ◆ Enterale Ernährung
- ◆ Parenterale Ernährung

Besuchen Sie uns in einem der 25 OTB-Sanitätsfachgeschäfte in Berlin und Brandenburg – auch in Ihrer Nähe.

Hotline 0800 - 800 48 44 (gebührenfrei)

OTB GmbH
Meeraner Straße 7 · 12681 Berlin
www.otb.info
www.gesundheitsgmbh.de



Die psychische Belastung durch die tägliche Pflege ist oft unvorstellbar, bis man ihr selbst begegnet ist. Auch ich hatte vor meiner Tätigkeit bei pflegen-und-leben.de keine Vorstellung davon und empfinde inzwischen eine tiefe Demut für die Hingabe und die Resilienz unserer Klient:innen. Jeden Tag gehen Menschen an ihre Grenzen, um ihre Angehörigen zu pflegen. So beraten wir Eltern, die bis zur Selbstaufgabe ihr krankes Kind versorgen, Ehemänner, die liebevoll und unermüdlich ihre dementen Frauen pflegen und erwachsene Töchter, die wieder bei den Eltern einziehen, um sie versorgen zu können. Es gibt traurige und bewegende, aber auch mutige Geschichten in der Pflege, die bisher kaum erzählt und kaum gehört wurden. Wir sind da, sie zu hören und um die Menschen zu begleiten.

Bei unserer Arbeit geht es oft darum, eigene Grenzen anzuerkennen und zu akzeptieren, dass es in der Pflege meist keine ideale Lösung gibt. Es geht häufig

um Trauer und um Loslassen. Unsere Arbeit zielt darauf ab, die Stärkung von Ressourcen zu fördern und Entlastung herzustellen. Der Blick auf die eigenen Bedürfnisse soll geschärft und die Selbstfürsorge aufgebaut werden.

Ein wichtiger Aspekt ist die Förderung der Entwicklung einer neuen Beziehung zu sich selbst und zu der pflegebedürftigen Person. Manchmal geht es darum, alte Muster zu durchbrechen und eine neue Rolle in der Familie einzunehmen. Jede Herausforderung im Leben, so auch die Pflege, bietet die Möglichkeit von Wachstum und Entwicklung und wir versuchen unsere Klient:innen dabei zu unterstützen.

Anna Bosch, Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie bei pflegen-leben.de

Quelle: www.bpb.de/themen/soziale-lage/demografischer-wandel

CURATIO & CARE® Wundmanagement



WUNDEXPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- Versandkostenfreie Lieferung der Verbandmaterialien
- Herstellerunabhängig

Beratung & Kontakt
(030) 684 07 65-01
www.curatio-care.de



Grenzen der Belastbarkeit erkennen – Hilfeangebote rechtzeitig nutzen

VORSICHT! ROTE LINIE

Hier finden Sie einen Test zur Selbsteinschätzung der persönlichen Belastung in der häuslichen Pflegesituation. Die Belastungsfaktoren wurden von einer Selbsthilfegruppe pflegender Angehöriger aus eigenen Erfahrung zusammen getragen. Sie finden sich in familiären, freundschaftlichen oder nachbarschaftlichen Pflegekonstellationen mehr oder minder stark ausgeprägt und sind daher eine völlig normale Begleiterscheinung der häuslichen Pflege. Die Antworten sind in 1 bis 5 kategorisiert. Die „Bewertung“ ermöglicht eine Einschätzung Ihres eigen-

nen Belastungsempfindens. Je höher die Summe aller Antworten ist, umso höher ist vermutlich Ihre Belastung.

Wenn Sie den Test regelmäßig wiederholen, können Sie erkennen, ob Ihre Belastung steigt oder möglicherweise durch die Inanspruchnahme von Beratung und Entlastungsangeboten sinkt. Ab wann Sie es für sinnvoll halten, die zu jedem Bereich in der rechten Spalte empfohlenen Beratungs- und Unterstützungsstellen zu nutzen, entscheiden Sie selbst. Die meisten Angebote sind kostenlos oder kostengünstig.

Eigenes Befinden als pflegende*r Angehörige*r

Ein Häkchen in das Feld, welches das aktuelle Befinden am ehesten beschreibt				Wenn das Häkchen in einem Feld auf dieser Seite		Hinweise und Empfehlungen auf Hilfe und Beratungsstellen
Lebensfreude	ganz zufrieden	nehme es wie es ist	war schon zufriedener	eher unzufrieden	ständig im Stress	Pflege in Not – www.pflegen-und-leben.de Hausarzt, Facharzt (Psychiater)
Eigene Gesundheit	weitgehend gesund	kleine Beschwerden	oft Beschwerden	häufig ärztliche Behandlung	ständig ärztliche Behandlung	Hausarzt, Facharzt
Eigene Mobilität	beweglich topfit	bewusst aktiv	inaktiv weil beschwerlich	leicht körperbehindert	stark körperbehindert	Hausarzt, Facharzt (Orthopädie), Kontaktstelle Pflegeengagement, Bewegungsgruppe
Finanzen	hinreichend problemlos	reicht gerade so	meist knapp	häufig Geldnot	ständig Geldnot	Schuldnerberatungsstellen, Verbraucherzentrale, Pflegestützpunkte
Beziehung zu Familie/ Freunde/Nachbarn . . .	jederzeit vorhanden	wenn gebraucht	stark reduziert	nicht gewollt	bin immer alleine	Kontaktstelle Pflegeengagement, Pflege in Not, Gesprächsgruppe, Pflegedienst
Unzufriedenheit, Wut, aggressive Gefühle	nie	selten	gelegentlich	regelmäßig	ständig	Pflege in Not www.pflegen-und-leben.de
Erschöpfungszustand	nicht belastet	hab Situation im Griff	gelegentlich gestresst	häufig gestresst	ziemlich gestresst	Gesprächsgruppe, Pflege in Not, Telefonseelsorge, Hausarzt
Eigene Auszeiten	wann immer ich will	ausreichend	zu selten	fast nie	niemals	Gesprächsgruppe, Kontaktstelle Pflegeengagement, Tagespflege
Spezielle Symptome bei dem Erkrankten, insbesondere bei einer Demenzerkrankung						
emotionale Bindung	wie gewohnt	situationsbeding	schwankend	gestört	kaum vorhanden	Facharzt (Neurologie), Gesprächsgruppe, Alzheimer Beratungsstellen
Verbale/nonverbale Kommunikation	wie gewohnt	leichte Störung	gestört	starke Störung	unmöglich	Facharzt (Neurologie), Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Erinnerungsvermögen	wie gewohnt	leichte Störung	gestört	starke Störung	verloren	Facharzt (Neurologie), Alzheimer Beratungsstellen, Gesprächsgruppe
Hin- bzw. Weglauf-tendenz	nein	situationsbeding	selten	häufig	ausgeprägt	Facharzt (Neurologie), Alzheimer Beratungsstellen
Aggressivität	nein	situationsbeding	selten	häufig	ausgeprägt	Facharzt (Neurologie), Pflege in Not, spezielle Pflegekurse
Beschäftigung, Fernsehen, Radio	interessiert	zeitweise	selten	ablehnend	unmöglich	Gesprächsgruppe, Angebote zur Unterstützung im Alltag
Anzahl Häkchen in Spalte	x 1	x 2	x 3	x 4	x 5	Summe dieser Seite:
Anzahl x Note =						

Wir empfehlen daher eine Beratung schon dann in Anspruch zu nehmen, wenn Sie erste Anzeichen einer Belastung mit Hilfe dieses Fragebogens erkennen. Das kann zum Beispiel bereits der Fall sein, wenn sie bei einer oder zwei Fragen eine Antwort rechts der Roten Linie, also eine der Kategorie 4 bis 5 ankreuzen. Oder bei der Überschreitung einer Gesamtpunktzahl aller Seiten, z. B. 100.

Die in diesem Selbsttest genannten Anlaufstellen finden Sie in dieser Broschüre. Bitte beachten Sie hierfür das Inhaltsverzeichnis und die „Webseiten zum Weitersagen“. Der vorliegende Selbsttest basiert auf den Erfahrungen pflegender Angehöriger. Er ist von Betroffenen für Betroffene konzipiert und bisher wis-

senschaftlich nicht evaluiert. Ist er für Sie hilfreich? Sie können sich zu diesem Test telefonisch, schriftlich oder per E-Mail an die Fachstelle für pflegende Angehörige äußern. Wir freuen uns auf Ihre Meinung. Ebenfalls erhalten Sie bei uns die Broschüre „Nicht immer einfach“ mit vielen wichtigen Hinweisen zu Beratung und Begleitung in der häuslichen Pflege

Fachstelle für pflegende Angehörige

Am Südstern 8 – 10, 10961 Berlin
Tel. 69598897

✉ fs-pflegende-angehoerige@diakonie-stadtmitte.de

🌐 www.angehoerigenpflege.berlin

Notwendige, tagtägliche Hilfeleistungen

Ein Häkchen in das Feld, welches das aktuelle Befinden am ehesten beschreibt				Wenn das Häkchen in einem Feld auf dieser Seite		Hinweise und Empfehlungen auf Hilfe und Beratungsstellen
Mobilität (z. B. Aufstehen, zu Bett bringen)	keine Hilfe nötig	mit Hilfestellung	Teilübernahme, bin aber sicher	volle Übernahme	bin damit überfordert	Pflegekurse, Pflegestützpunkt, Pflegedienst
Körperpflege (Waschen, An- Auskleiden, Toilette)	keine Hilfe nötig	mit Hilfestellung	Teilübernahme, bin aber sicher	häufig ärztliche Behandlung	ständig ärztliche Behandlung	Pflegekurse, Pflegestützpunkt, Pflegedienst
Nahrungsaufnahme (Kochen, Essen, Trinken)	keine Hilfe nötig	mit Hilfestellung	Teilübernahme, bin aber sicher	leicht körperbehindert	stark körperbehindert	Pflegekurse, Pflegestützpunkt, Pflegedienst
Nachtruhe (Unterbrechungen pro Nacht)	keine Probleme	gelegentlich	1 mal	2 – 3 mal	mehr als 3 mal	Hausarzt, Facharzt (Neurologie)
Hauswirtschaft und Behördenangelegenheiten	keine Hilfe nötig	begleiten beobachten	nur gemeinsam	als Beschäftigung	nicht möglich	Gesprächsgruppe, Lieferdienst, Angebote zur Unterstützung im Alltag
Arztbesuche Therapie-maßnahmen	hinschicken	hinbringen	dabei sein	dabei sein notwendig	zu Hause	Hausarzt, Facharzt (Neurologie) Gesprächsgruppe
Welche HilfsmitTel. werden genutzt						
für Wanne, Dusche und Toilette	nicht notwendig	Einsatz geplant	bereits eingesetzt	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Hausarzt, Sanitätshaus, Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Zum Liegen, Pflegebett, Matratze etc.	nicht notwendig	Einsatz geplant	bereits eingesetzt	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Hausarzt, Sanitätshaus, Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Hilfen zum Sitzen, verstellbarer Sessel etc.	nicht notwendig	Einsatz geplant	bereits eingesetzt	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Hausarzt, Sanitätshaus, Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Bewegung: Gehhilfe, Rollator, Rollstuhl	nicht notwendig	Einsatz geplant	bereits eingesetzt	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Hausarzt, Sanitätshaus, Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Lagerungshilfen, Hebegurt, Drehscheibe, Rutschmatte	nicht notwendig	Einsatz geplant	bereits eingesetzt	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Hausarzt, Sanitätshaus, Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Inkontinenzmittel	nicht notwendig	Einsatz geplant	bereits eingesetzt	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Hausarzt, Sanitätshaus, Gesprächsgruppe, Pflegekurse
Wohnraumanpassung	nicht notwendig	schon erledigt	geplant	wäre notwendig	unbekannt	Pflegestützpunkt, Pflegekurse
Anzahl Häkchen in Spalte	x 1	x 2	x 3	x 4	x 5	Summe dieser Seite:
Anzahl x Note =						

Welche Hilfsmittel werden genutzt

	nicht notwendig	bereits genutzt	Nutzung geplant	Wenn das Häkchen auf der Seite		Hinweise und Empfehlungen auf Hilfe und Beratungsstellen
				wäre notwendig	unbekannt	
Pflegedienst, Haushaltshilfe						Pflegestützpunkt, Pflegedienst, Lieferdienst, Gesprächsgruppe
Haushaltshilfe						
Angebote zur Unterstützung im Alltag						Pflegestützpunkte, Kontaktstellen Pflegeengagement
Besuchsdienst						Pflegestützpunkt, Kontaktstellen Pflegeengagement, Gesprächsgruppe
Tagespflege						Pflegestützpunkt, Pflegeeinrichtung, Gesprächsgruppe
Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege						Pflegestützpunkt, Pflegeeinrichtung, Pflegekasse, Gesprächsgruppe
Betreuer Urlaub / Kur						Pflegestützpunkt, Pflege-/ Krankenkasse, Gesprächsgruppe
Pflegescheidung						Pflegestützpunkt, Pflegekasse, Pflegeeinrichtung, Gesprächsgruppe
Pflegeberatung (Pflegestützpunkte)						
Kontaktstellen Pflegeengagement						
Beratung bei Konflikten, Gewalt und Überforderung in der Pflege						Pflege in Not
Beratung für junge Menschen, die sich um kranke Familienmitglieder kümmern						echt-unersetzlich.de
Finanz- und Sozialberatung						Verbraucherzentrale, Allgemeine unabhängige Sozialberatung
Sonstige Beratungsstellen (z. B. Alzheimer, unabhängige Teilhabeberatung...)						
Schriftliche Infomedien (z. B. Broschüren, Internet...)						Pflegestützpunkt, Kontaktstellen Pflegeengagement, Gesprächsgruppe, Fachstelle für pflegende Angehörige
Anzahl Häkchen in Spalte	x 1	x 2	x 3	x 4	x 5	Summe dieser Seite:
Anzahl x Note =						



Fachstelle für pflegende Angehörige

- ✓ Broschüren
- ✓ Neuigkeiten und Newsletter
- ✓ Wanderausstellung zur kostenfreien Buchung
- ✓ Übersicht zu Pflegekursen und wichtigen Angeboten
- ✓ und mehr...



www.angehoerigenpflege.berlin

Ein Paket, das bei der Pflege zuhause entlastet

Die Firma proSenio Pflegebox ist Deutschlands führender Service für bundesweit häusliche Versorgung mit Pflegehilfsmitteln. Nach eigener Aussage ist es das oberste Ziel, die Menschen bei der häuslichen Pflege zu entlasten und eine größtmögliche Unterstützung im Pflegealltag zu sein. apercu sprach darüber mit Carola Röder-Hugo, Head of Sales & Partner Network.

• Was ist die Pflegebox und was beinhaltet sie?

Die Pflegebox ist ein Angebot der proSenio GmbH. Mit ihr schicken wir unseren Kunden zuzahlungsfreie Pflegehilfsmittel zum Verbrauch nach Hause. Dazu zählen z. B. Desinfektionsmittel, Handschuhe Mundschutz, Bettschutzeinlagen, Schutzschürzen, Fingerlinge... Durch diese Produkte kann zuhause die nötige Hygiene gewährleistet sowie die eigene oder die Selbstständigkeit eines Angehörigen erhalten werden.

• Wer hat denn Anspruch auf Pflegehilfsmittel?

Alle Personen mit einem festgestellten Pflegegrad 1–5, die von mindestens einer privaten Person zuhause mit betreut werden, haben laut § 40 SGB XI Anspruch auf Pflegehilfsmittel zum Verbrauch. Die Kosten von bis zu 40 Euro monatlich werden vollständig von der Pflegekasse übernommen. Die Kunden müssen nicht in Vorkasse gehen, da wir direkt mit den Kassen abrechnen.

• Gilt dies auch für privat Versicherte?

Sie erhalten von uns eine Rechnung. Die Kosten werden in der Regel zu 100% von der Pflegekasse erstattet.

• Der Bedarf kann sich ja ändern. Wie flexibel ist die Pflegebox beim Anpassen des Inhalts?

Unsere Kunden können den Inhalt ihrer Pflegebox jeden Monat nach Bedarf anpassen. Das geht bequem online über unseren Pflegebox-Konfigurator.

• Wie kompliziert ist es, Pflegebox und Kostenübernahme durch die Pflegekasse zu beantragen?

Gar nicht! Unsere Kunden können die Pflegebox mit den Pflegehilfsmitteln ihrer Wahl über zwei Wege bestellen: Entweder über einen unserer Vertriebspartner, wie zum Beispiel die GENERATIONENAGENTUR; dort können sie sich auch direkt beraten lassen zur Zusammenstellung der Produkte, zu Bestellung und Lieferung. Oder sie beantragen die Pflegebox online.



• Muss der Kunde etwas unterschreiben?

Ja. Wir benötigen die Unterschrift für die Kostenübernahme bei der Pflegekasse. Die proSenio Pflegebox übernimmt das vollständige Bewilligungsverfahren. Die Kunden geben uns den Auftrag - wir kümmern uns!

• Wann erhält der Kunde dann seine erste Pflegebox?

Wir versenden die Pflegebox in der Regel am Tag des Bestelleingangs. Das heißt, die Kunden erhalten sie innerhalb von 2–3 Werktagen. Mit dem Versand gibt es eine persönliche Sendungsverfolgungsnummer.

• Sie bieten auch waschbare Bettschutzeinlagen. Werden auch dafür die Kosten erstattet?

Die Betteinlage Abri Soft von Abena ist qualitativ hochwertig und erleichtert den Pflegenden die Versorgung von Inkontinenzpatienten. Waschbare Bettschutzeinlagen zählen nicht zu den bezuschussten Pflegehilfsmitteln zum Verbrauch. Pflegebedürftige ab Pflegegrad 1 können allerdings einmal im Jahr mit Hilfe eines separaten Antrags die Erstattung der Kosten von bis zu drei wiederverwendbaren Betteinlagen bei ihrer Pflegekasse beantragen. Ob und wie oft die Kasse einem solchen Antrag stattgibt, hängt von deren Leistungskatalog und deren Einschätzung zur Notwendigkeit für den Patienten ab. Das Team der GENERATIONENAGENTUR hilft beim Ausfüllen des Antrags.

• Was unterscheidet die proSenio Pflegebox von anderen Anbietern?

Die proSenio ist der größte Anbieter im Bereich zuzahlungsfreier Pflegehilfsmittel. Wir sind eine 100%ige Tochter der Schülke & Mayr GmbH. Das Unternehmen zählt zu den internationalen Marktführern in den Bereichen Infektionsprävention und Hygienelösungen und hat sich seit über 130 Jahren der Hygiene verschrieben. Unsere Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche und werden regelmäßig durch unser Produktmanagement geprüft. Wir verstehen uns als Partner der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Ein großes Team ist im Einsatz, um beratend Fragen aufzunehmen und zu lösen. Unser Partnernetzwerk ermöglicht es, individuell geeignete Lösungen zu finden.

Eine App ermittelt das individuelle Sturzrisiko und gibt viele Hinweise

Damit Menschen mobil bleiben

„Was ist der Elefant im Raum? Was macht die Pflege für Millionen Menschen so schwierig?“, hatte sich Diana Heinrichs gefragt und das Sturzrisiko als das große Problem ausgemacht. Sie war bei Microsoft in der Softwarebranche tätig, als sie sich entschloss, mit Lintera ein eigenes Unternehmen zu gründen, das Stürze vermeiden helfen will. „Wir möchten Menschen in jeder Lebensphase an die Grenzen ihrer mobilen Möglichkeiten bringen.“ Denn das hält fit.

Dass der Firmenname auch nach dem Lindern von Krankheiten klingt, ist offenbar ein angenehmer Nebeneffekt. Benannt ist Lintera nach dem Lorbeergewächs, dass so wie Menschen im Alter „nicht gerne zwangsverpflanzt werden will: Wie oft wird denn jemandem gesagt: ‚Wenn Du nochmal stürzt, müssen wir an ein Heim denken...‘“, sagt die 37-Jährige. Dabei weiß sie längst, dass Pflege in Deutschland „hochqualifiziert und sehr sozial ist“. Ihr Unternehmen hat inzwischen Verträge mit jedem zehnten deutschen Pflegeheim geschlossen. „Das Heim muss gute Pflege wollen und nicht nur dokumentieren. Es muss mit den Bewohnern und im Team zusammenarbeiten wollen.“

Die App analysiert das Gangbild

Verfügbar für jeden, bietet die Lintera-App neben einem Fragebogen vor allem die Analyse des individuellen Gangbildes an. Genau beschrieben werden in der Auswertung die Schrittlängen und Körperneigungen, das (mehr oder weniger) symmetrische Gangbild oder der womöglich schlecht eingestellte Rollator. Die Auswertung gibt Tipps vom Verzicht auf lose Teppichläufer und dem Tragen festen Schuhwerks (auch zuhause!) bis zum Leuchtstreifen an Treppenstufen, eine Empfehlung für geeignete Sportarten und zur Medikamentenüberprüfung, etwa bei beständiger Müdigkeit und Schwindel.

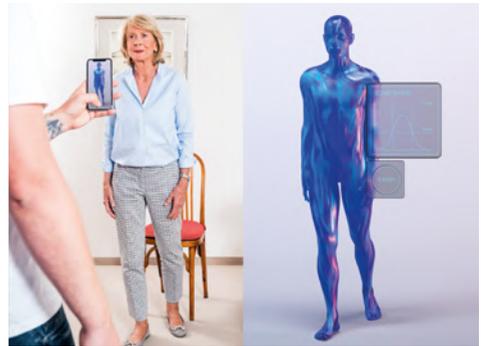
Falsch eingeschätztes Risiko?

Aber warum sollten Pflegeheime, Pflegedienste, Privatpersonen oder ihre pflegenden Angehörigen die App nutzen? Wissen sie nicht ohnehin von der Sturzgefahr? „Das bekommen wir oft zu hören“, bestätigt Diana Heinrichs und erzählt von vergleichenden Aufnahmen und Analysen eines an Demenz erkrankten Menschen und einer lebendigen, offenen Person. Die Analyse des Gangbildes kam hier zu anderen Ergebnissen als die Einschätzung des Fachpersonals: Der demenzkranke Mensch wurde mit dem Wissen um seine Krankheit im Gangbild im menschlichen Urteil negativer bewertet und viel mehr geschützt als nötig. Die technische

Analyse lieferte andere Fakten. Die Demenzerkrankung wird bei der Einschätzung aber trotzdem berücksichtigt – durch die Angaben im Risikofragebogen.

Für Sicherheit im Pflegesystem

Zwar kann schon jetzt jeder die App nutzen, aber wenn es die Übermittlung des Gangbildes und die Bezahlung der Analyse mit 60 € geht, „sinkt die Bereitschaft enorm.“ Die 45 Lintera-Mitarbeitenden hoffen sehr auf das neue Gesetz zu digitalen Pflegeanwendungen und dass Ihre App „vielleicht bis Herbst 2023“ zertifiziert sein wird. Dann würde auch der Pflegedienst, der die App nutzt, Geld für seine Leistungen bekommen, dann könnte auch von Privatpersonen die Kostenübernahme bei Nutzung der App beantragt werden – vermutlich bei der Pflegekasse. Aktuell finden in Kooperation mit der Barmer Krankenkasse in Bayern und der Audi BKK in Niedersachsen zwei vergleichende Studien mit Kontroll- und Interventionsgruppen statt. Eine Gruppe nutzt die SturzApp nur als Messinstrument, die andere arbeitet mit den Empfehlungen zur Mobilisierung und Risikoreduktion.



Das Gangbild wird mit der Handykamera aufgenommen, zusammen mit einem Fragebogen hochgeladen, analysiert und entindividualisiert abgebildet.

Stürze vermeiden spart Geld

Diana Heinrichs ist sich sicher, dass es ein großes Interesse im Pflegesystem gibt. Jeder Sturz, jede Krankenhauseinweisung führe zu Einnahmeausfällen im Pflegeheim, die nicht ausgeglichen werden können – denn das Bett wird solange freigehalten. Auch beim Pflegedienst ändern sich bei einem Krankenhausaufenthalt sofort die Dienstpläne. „Kontinuität bedeutet Sicherheit im Pflegesystem.“ Oder anders gesagt: Stürze zu vermeiden, spart Geld – und dazu natürlich jede Menge Stress, Sorgen und Tränen.

Birgit Nößler



PFLEGEGRAD?

Junge Alltagshelfer unterstützen Sie bei alltäglichen Aufgaben!



Haushaltshilfe



Einkaufshilfe



Alltagshilfe



Bis zu **11 Stunden** über die Pflegekasse abrechenbar.



Nutzen Sie Ihren Anspruch von **125€ pro Monat** vom Senat anerkannter Dienstleister!



Jetzt kostenfrei beraten lassen!
030 403 68 2770
service@juhi.de | www.juhi.de

Außerklinische Intensivpflege in Berlin Mitte

In der von uns betreuten Wohngemeinschaft **bieten wir intensivpflegebedürftigen Patient*innen ein selbstbestimmtes Leben wie zu Hause.**

Wir fördern die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung mit dem Ziel, ein Höchstmaß an Privatsphäre und individueller Lebensqualität zu ermöglichen.

Wir erstellen ein individuelles Konzept, orientiert an den persönlichen Ansprüchen und Bedürfnissen.

Sie haben Fragen?

Melden Sie sich für eine persönliche Beratung:

0800 / 66 46 953 (gebührenfrei)

info@ichome-group.de

IC Home 24 GmbH
WG Mittendrin
Wallstrasse 14a
10179 Berlin



Die Fachleute von MEDIRENTA informieren:

Hand aufs Herz...

Als Angehörig(e) eines Pflegebedürftigen sind Sie täglich gefordert. Und Aussicht auf Besserung gibt es nur in ganz seltenen Fällen. Zur eigentlichen Pflege kommt speziell für Beihilfeberechtigte noch der bürokratische Aufwand mit den Abrechnungen hinzu. Beihilfestelle, private Krankenversicherung, Pflegekasse – wer sortiert die Flut an Belegen, wer prüft die Abrechnungen und Bescheide, wer kennt sich mit Heilmittelverordnungen und Sozialgesetzbüchern aus? Für Privatversicherte, Beamte und deren Angehörige gibt es eine Institution, die für Betroffene genau das alles übernimmt – den Beihilfeberater! Der Beihilfeberater übernimmt für seine Mandanten sämtliche Tätigkeiten rund um deren Kranken- und Pflegekosten. Die Mandanten schicken schlicht alle Unterlagen, diese Kosten betreffend, an den Beihilfeberater – der übernimmt alles Weitere. Die gesamte in diesem Zusammenhang nötige Korrespondenz bis hin zum Einlegen außergerichtlicher Widersprüche gehört ebenso zum Spektrum dieser Rechtsdienstleistung. Wer ganz sichergehen will, für sich und seine Angehörigen im



Zusammenhang mit seinen Krankenkosten immer alles Nötige getan zu haben, sollte einen Beihilfeberater einschalten.

Die Fachleute von Medirenta widmen sich seit rund 40 Jahren dieser anspruchsvollen Aufgabe. Medirenta ist als Rechtsdienstleister gerichtlich zugelassen und bundesweit tätig.

Nähere Informationen finden Sie unter:

🌐 www.medirenta.de

oder rufen Sie einfach an: Tel. 030 / 27 00 00

Kostenfreie Beratung bei RENAFAN

Gut informiert geht die Pflege leichter!

Viele Menschen denken, dass es zwischen der Laien- und der Fachpflege ein Entweder-Oder gibt; das ist aber gar nicht der Fall! Eine professionelle Pflegeberatung kann sehr hilfreich sein, um alle Möglichkeiten der Finanzierung kennenzulernen und bestmöglich zusammenzustellen. Ein wichtiger Termin ist der Beratungseinsatz nach §37,3 SGB XI. Hier kommt eine erfahrene Beratung ins Haus, um die Pflegesituation zu begutachten und umfassend und ganzheitlich die Familien zu unterstützen. Ziel ist es, die Qualität in der häuslichen Pflege zu sichern und die Pflegepersonen zu entlasten, wo immer es möglich ist. Der Beratungsbesuch ist ab Pflegegrad 2 verpflichtend und soll „regelmäßig“ überall dort stattfinden, wo PflegegeldbezieherInnen die Pflege alleinverantwortlich wuppen. Das ist auch im Eigeninteresse der Pflegenden und der Pflegebedürftigen, denn oftmals sieht das professionelle Auge viel deutlicher, wo eine Höhergradierung fällig ist und also mehr Geld für die Pflege zur Verfügung stehen könnte. Insgesamt kann die Pflegedienstleitung/Pflegeberaterin zur den unterschiedlichen Möglichkeiten der Beihilfe beraten, besonders auch zu wohnumfeldverbessernden Maßnahmen. Sehr hilfreich ist in diesem Zusammenhang

auch die Möglichkeit der stundenweisen Entlastung durch BetreuungsmitarbeiterInnen nach §45b SGB XI. Jedem Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 1 stehen 125 € im Monat zur Verfügung, die frei einzusetzen sind für „qualitätsgesicherte Leistungen zur Entlastung pflegender Angehöriger und vergleichbar Nahestehender in ihrer Eigenschaft als Pflegenden sowie zur Förderung der Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit der Pflegebedürftigen bei der Gestaltung ihres Alltags“ – einfacher ausgedrückt: Sie können diese 125 € einsetzen, wie Sie es für richtig erachten, wenn Sie nur einen anerkannten Betreuungsdienst beauftragen. Wenn etwas von den 125 € übrig bleibt, kann der Restbetrag in den nächsten Monat übertragen werden. Die Betroffenen und ihre Angehörigen entscheiden ganz individuell, wie sie sich das als Familie einrichten möchten. Erfahrene PflegemitarbeiterInnen können die Pflegesituation „nur“ beratend begleiten oder aber sie übernehmen, ganz so, wie die Familie das braucht.

Alle Ihre weiteren Fragen beantworten wir Ihnen gern! Sichern Sie sich jetzt eine kostenfreie Beratung bei RENAFAN, Ihren freundlichen Pflegedienst für alle Wechselfälle des Lebens: 030 438190-0

Kompetenzzentrum Pflege 4.0: LEBEN – PFLEGE – DIGITAL

Technik für ein selbstbestimmtes Leben

Wer aufgrund von Pflegebedürftigkeit, Behinderung oder altersbedingt Unterstützung braucht, kann mit vernetzter Technik das Leben in der eigenen Häuslichkeit vereinfachen und bequemer gestalten. Pflege 4.0 kann dabei helfen, so lange wie möglich selbstbestimmt und sicher zuhause zu leben. Aber auch pflegende Bezugspersonen können durch die Technik entlastet werden: Ein Sturzsensoren beispielsweise erkennt, ob jemand hingefallen ist und löst einen Alarm aus – so kann schnell geholfen werden. Ein Sensor über dem Herd erkennt, ob Brandgefahr droht, sendet ein Warnsignal und schaltet automatisch den (Elektro-)Herd ab. Ein GPS-Armband hilft, verirrte Menschen schnell aufzufinden und unterstützt durch Signale an z. B. nahe Angehörige die schnelle Rückkehr in das sichere Zuhause. Eine „intelligente“ Medikamentenbox erinnert daran, dass es Zeit ist, Tabletten zu nehmen.

Dies sind nur einige Beispiele. Ganz wichtig: Im Mittelpunkt muss der Mensch stehen, mit seinen individuellen Bedürfnissen. Deshalb sollten

individuell passende Lösungen gefunden werden. Im Idealfall wird die moderne Technik mit einem barrierearmen Wohnumfeld, dem Anbringen von Haltegriffen, Fixieren von Bodenbelägen etc., kombiniert.

Für Interessierte und Betroffene wurde 2020 in Berlin das **Kompetenzzentrum Pflege 4.0: LEBEN – PFLEGE – DIGITAL** ins Leben gerufen. Gefördert durch die Berliner Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und umgesetzt von der Albatros gGmbH und dem DAI-Labor der TU Berlin, informiert es neutral und ohne finanzielles Interesse. In der Musterwohnung können Sie die Technik der Pflege 4.0 in Aktion erleben. Für eine kostenlose Führung können Sie sich auf der Internetseite www.lebenpflegedigital.de anmelden. Hier erfahren Sie auch alles über Produkte, Finanzierungsmöglichkeiten, Datenschutz, Gesetze...

Michaela Wetzel

Referentin im Kompetenzzentrum Pflege 4.0

www.lebenpflegedigital.de



LEBEN - PFLEGE - DIGITAL
Kompetenzzentrum Pflege 4.0



Pflegedienste und Sozialstationen

Pflegedienste und Sozialstationen unterstützen Sie bei der selbstständigen Haushaltsführung, wenn Sie sich aus altersbedingten oder gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst versorgen können. Durch diese häusliche Betreuung kann eine Krankenhaus- oder Heimunterbringung vermieden werden. Leistungen und Angebote sind häusliche Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Hilfe, Hilfe für Angehörige, soziale Beratung, fahrbarer Mittagstisch und Familienpflege. Jede/r Bürger*in kann die ambulante Pflege seiner Wahl in Anspruch nehmen. Hier eine Auswahl (Anzeigen):

- **albatros Gesundheit und Pflege gGmbH** siehe Seite 114
Lindenstraße 76, 10969 Berlin, Tel. 6185081
www.albatrosgup.de
- **Ambulanter Pflegedienst Nachbarschaftszentrum ufafabrik** siehe Seite 94
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin, Tel. 7516706
www.nusz.de
- **Ambulante Pflege Reha-Steglitz** siehe Seite 51
Bergstraße 1, 12169 Berlin, Tel. 319805050
www.reha-steglitz.de
- **Ambulantes Pflegeteam Berliner Spatzen** siehe Seite 98
Hönowener Straße 12, 12623 Berlin, Tel. 86 320 86 0
www.pflegewohnzentrum.de/standorte/ambulantes-pflegeteam-berliner-spatzen

- **Diakonie-Stationen** siehe Seite 81

 - **Britz / Buckow / Rudow**
Matin-Luther-King-Weg 6, 12351 Berlin
Tel. 7430333
 - **Köpenick**
Radickestr. 48, 12489 Berlin, Tel. 65472010
 - **Neukölln**
Kirchgasse 62, 12043 Berlin, Tel. 6859051
 - **Tempelhof**
Götzstr. 24e, 12099 Berlin, Tel. 75750100
 - **Marienfelde**
Weskammstr. 18, 12279 Berlin, Tel. 7200830
www.diakoniewerk-simeon.de
- **EJF Diakonie-Pflege gGmbH** siehe Seite 101

 - **Diakonie-Station Alt-Wittenau**
Alt-Wittenau 32a, 13437 Berlin, Tel. 409993-33
 - **Diakonie-Station Gesundbrunnen-Wedding**
Otawistraße 13, 13351 Berlin, Tel. 467768 10
 - **Diakonie-Station Heiligensee**
Ruppiner Chaussee 181, 13503 Berlin
Tel. 436024-30
 - **Diakonie-Station Hermsdorf-Frohnau**
Fellbacher Straße 17, 13467 Berlin, Tel. 405090-40
 - **Diakonie-Station Märkisches VierTel.**
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin
Tel. 407286-70
 - **Diakonie-Station Zehlendorf / Mitte**
Clayallee 341, 14169 Berlin, Tel. 81054437
www.ejf-diakonie-pflege.de



Familienpflege & Seniorenbetreuung

Pflege, Haushaltshilfe und Fensterreinigung aus einer Hand

Ihr Pflegedienst mit stundenweiser Seniorenbetreuung und zuverlässiger Haushaltshilfe. Unsere Betreuungskräfte wohnen in Ihrer Nähe.

Nutzen Sie die Leistungen der Pflegekasse für die Unterstützung im eigenen Zuhause.

Unsere Leistungen können wir direkt mit Ihrer Pflegekasse abrechnen.

Wir bieten:

- Haushaltshilfe
- Alltagsunterstützung mit einer festen, zuverlässigen Betreuungskraft
- Körperpflege

- Fensterreinigung
- Begleitdienste
- Fahrservice

Wir beraten Sie gern, ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf.

☎ 030 966 077 37

☎ 030 966 074 75

📍 Alt-Kaulsdorf 23, 12621 Berlin

✉ info@lux-familienpflege.de

www.lux-familienpflege.de

- **Familienpflege & Seniorenbetreuung LUX** siehe Seite 92
Alt-Kaulsdorf 23, 12621 Berlin, Tel. 966 077 37
- **Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH** siehe Seite 93
Finowstr. 25, 10247 Berlin, Tel. 39104564
🌐 www.hkp-berlin-mitte.de
- **Hauskrankenpflege Spandau** siehe Seite 101
Streitstraße 13, 13587 Berlin, Tel. 3334013
🌐 www.hauskrankenpflege-spandau.de
- **Home Instead Berlin** siehe Seite 95
Tel. 0800 80 81 82 5
In mehreren Berliner Bezirken:
🌐 www.homeinstead.de/standortfinder
- **Medicus Ambulanter Dienst** siehe Seite 11
Kurfürstendamm 100, 10709 Berlin, Tel. 89063700
🌐 www.pro-seniore.de
- **Pflege-Vital Beate Langer GmbH** siehe Seite 93
Ambulanter Pflegedienst
Florian-Geyer-Straße 97, 12489 Berlin, Tel. 6780606
🌐 www.pflege-vital.com



Pflege-Vital

Liebevolle Alten- & Krankenpflege



Wir sind Ihr kompetenter Partner für liebevolle Alten- und Krankenpflege



In Ihrer Häuslichkeit werden Sie von unserem Pflegeteam in Treptow-Köpenick liebevoll gepflegt. Für Ihre Sorgen und Probleme haben wir stets ein offenes Ohr.



In den ambulant betreuten Wohngemeinschaften in Adlershof und Karlshorst können pflegebedürftige Menschen mit Demenz ihren Lebensabend in Würde und Harmonie verbringen. Der beauftragte ambulante Pflegedienst setzt eine individuelle Betreuung mit großem Engagement um.



Im Rahmen der häuslichen Betreuungs- und Entlassungsleistungen bieten wir Ihnen in Treptow-Köpenick niedringschwellige Beschäftigungs- und Betreuungsleistungen sowie haushaltsnahe Dienstleistungen.



Ausführliche Pflegeberatungen für Sie oder Ihre pflegenden Familienangehörigen, auch im Rahmen der Geldleistungen, sind für uns eine Selbstverständlichkeit.

Rufen Sie uns an,
wir sind jederzeit für Sie da!



Pflege-Vital Beate Langer GmbH
Florian-Geyer-Str. 97 · 12489 Berlin
info@pflege-vital.com · www.pflege-vital.com
Fax: 678 06 070

Der etwas andere Pflegedienst



Hauskrankenpflege

Berlin Mitte HS GmbH

Wir bieten Ihnen Betreuung und Pflege in Senioren-Wohngemeinschaften mit 24-Stunden-Betreuung

- ✓ in Friedrichshain und Mitte ✓ mit guter personeller Besetzung
- ✓ sowie Spaziergänge und Begleitung bei Einkäufen und Einbeziehung in die täglichen Hausarbeiten

Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH · Finowstr. 25 · 10247 Berlin · Tel. 39104564 · Fax 39740602
Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr www.hkp-berlin-mitte.de

- **Pflegewerk Berlin** siehe 2. Umschlagseite
 - **Sozialstation Friedrichshain**
Matthiasstraße 7, 10249 Berlin, Tel. 42108-960
 - **Sozialstation Charlottenburg**
Kurfürstendamm 126/127, 10711 Berlin
Tel. 8906401301
 - **Sozialstation Neukölln**
Moosrosenstraße 25, 12347 Berlin, Tel. 6062054
 - **Sozialstation Reinickendorf**
Senftenberger Ring 5a, 13439 Berlin, Tel. 4077970
 - **Sozialstation Tempelhof**
Manfred-von-Richthofen-Str. 10, 12101 Berlin
Tel. 7857001
 - **Sozialstation Wedding**
Osloer Str. 106/107, 13359 Berlin, Tel. 4547830
- **RENAFAN Pflege & Betreuen** siehe 4. Umschlagseite
 - **Ambulante Pflege Berlin-Buch**
Walter-Friedrich-Str. 6, 13125 Berlin, Tel. 85620178
 - **Ambulante Pflege Charlottenburg/Wilmersdorf**
Berliner Straße 39, 10715 Berlin, Tel. 30102120
 - **Ambulante Pflege Köpenick**
Bölschestraße 125, 12587 Berlin, Tel. 65475174

- **Ambulante Pflege Moabit**
Alt-Moabit 81, 10555 Berlin, Tel. 3935625
 - **Ambulante Pflege Neukölln**
Rudower Straße 27-29, 12351 Berlin, Tel. 60109372
 - **Ambulante Pflege Pankow**
Berliner Straße 2, 13187 Berlin, Tel. 43738803
 - **Ambulante Pflege Spandau**
Klosterstraße 34-35, 13581 Berlin, Tel. 35131100
 - **Ambulante Pflege Steglitz/Zehlendorf**
Clayallee 349, 14169 Berlin, Tel. 76805588
 - **Ambulante Pflege Tegel**
Berliner Str. 89-90, 13507 Berlin, Tel. 43566376
 - **Ambulante Pflege Tempelhof**
Tempelhofer Damm 179, 12099 Berlin
Tel. 75652023
 - **RENAFAN Netzwerk für ambulante Pflege GmbH**
Welsersstraße 24, 10777 Berlin, Tel. 521357373
- **Sozialstation Woltmannweg** siehe Seite 94
Woltmannweg 31, 12209 Berlin, Tel. 713912-0

SOZIALSTATION WOLTMANNWEG

Lichterfelde Ost und Süd

*... engagiert
im Dienst am Menschen*



Häusliche Pflege

Unterstützung bei der Körperpflege und hauswirtschaftlicher Versorgung (Einkaufen, Kochen)

Häusliche Krankenpflege

(u.a. zertifiziertes Wundmanagement, Katheter-, Sonden-, Stomapflege, Portversorgung)

Soziale Beratung

und Unterstützung bei Antragstellungen

Beratungsbesuche

im Rahmen der Pflegeversicherung

Pflegehilfsmittelverleih Projekte und Gruppen:

Hockerymnastik mit Yogaelementen
Besuchsdienst „Hallo, Nachbar“

Pflegewohngemeinschaft

Wohngemeinschaft für an Demenz Erkrankte in Zehlendorf

Betreuung und Pflege zu Hause

☎ 71 39 12-0 · www.woltmannweg.de

Woltmannweg 31 · 12209 Berlin

Zuhause wohlfühlen



Ambulanter Pflegedienst

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Familienpflege

- Verhinderungspflege
- Haushaltsorganisationsberatung
- 24 Std. Rufbereitschaft



Tel. 7516706
pflege@nusz.de

nusz.de



ANZEIGE

Tipps für Pflegebedürftige und deren Angehörige:

Wie und wen unterstützt ein Betreuungsdienst?

Betreuungsdienste, wie zum Beispiel die 10 Betriebe von **Home Instead Berlin** unterstützen einzelne Personen oder Familien in der häuslichen Umgebung. Für die Leistungen stellt die Pflege- beziehungsweise Krankenkasse finanzielle Budgets zur Verfügung. Auf diese Unterstützung hat jeder mit einem Pflegegrad einen Anspruch, unabhängig, ob gesetzlich oder privat versichert.

Die Leistungen im Einzelnen

Geschulte Betreuungskräfte helfen im Alltag. Sie unterstützen beim Einkauf, Kochen, greifen beim An- und Ausziehen unter die Arme, helfen bei der Körperpflege, Lesen vor, begleiten zum Arzt oder motivieren auch zum Spaziergang. Sie kommen zu vereinbarten Terminen stundenweise ins Haus. Minimum sind zwei Stunden pro Woche, kann aber auch für ganze Tage oder über Nacht sein. Wichtig zu wissen: Die Betreuungskräfte haben Zeit, sie arbeiten nach keinem starren Aufgabenplan. Jeder Besuch wird ganz flexibel gestaltet. Alle

sind geschult im Umgang mit demenziell veränderten Menschen. Sie bringen Struktur in deren Alltag und fördern das Gedächtnis mit speziellen Übungen.

Abrechnung mit Pflegekassen

Rund 70 Prozent der Pflegebedürftigen werden von ihren Angehörigen versorgt und diese sind froh, wenn sie dabei Hilfe in Anspruch nehmen können. Dank der vollen Pflegekassenzulassung können Betreuungsleistungen im Rahmen der Pflegesachleistungen, den zusätzlichen Entlastungsleistungen sowie der Verhinderungspflege mit der Pflege- oder Krankenkasse abgerechnet werden. Das sind im Jahr über 13.000 EUR.

Terminvereinbarung

Wenn möglich, sollten die Einsätze der Betreuungskräfte frühzeitig geplant werden. Aber auch kurzfristige Termine sind machbar. Das Leben ist eben oft nicht planbar.

BLEIBEN KÖNNEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE.

Mit unserer persönlichen Betreuung: Zuhause und außer Haus. Von Grundpflege bis Demenzbetreuung.

Jetzt kostenlos beraten lassen.

Home Instead Berlin

Tel.: 0800 - 80 81 82 5

www.homeinstead.de/standortfinder

Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich.



Home Instead.
Zuhause umsorgt

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.

Tagespflege

Tagespflege stellt in der Betreuung älterer und erkrankter Menschen ein wichtiges Bindeglied zwischen dem Verbleib in der eigenen Häuslichkeit, der Unterstützung durch einen ambulanten Pflegedienst sowie der Entlastung der Angehörigen dar. Mit dem Besuch der Tagespflege können stationäre Aufnahmen oft vermieden oder hinausgezögert werden, da die Tagesgäste individuell und an ihren üblichen Lebensgewohnheiten orientiert betreut werden. Tagespflegen verknüpfen mit ihrer Möblierung und Einrichtung die aus dem häuslichen Umfeld vertraute Wohnatmosphäre mit gleichzeitiger rollstuhlgerechter und barrierefreier Ausstattung. Eine feste Tagesstrukturierung ermöglicht speziell demenziell erkrankten Menschen Orientierung und damit Sicherheit im gesamten Tagesablauf. Feste Orientierungspunkte sind dabei gemeinsame Mahlzeiten und kontinuierlich wiederkehrende Betreuungsangebote.

Charlottenburg-Wilmersdorf

- **Tagespflege Haus Zille**
Zillestraße 104, 10585 Berlin
Tel. 75 45 60 90
✉ info@haus-zille.de
- **Caritas Tagespflege Kardinal Bensch**
Iburger Ufer 12, 10587 Berlin
Tel. 34 00 10
✉ bensch@caritas-altenhilfe.de
- **Tagespflege Gesellschaft für Alten - und Behindertenhilfe mbH gemeinnützig (GFA)**
Loschmidtstraße 17, 10587 Berlin
Tel. 311 68 33 00
✉ malgorzata.bal@gfa-berlin.de
- **Tagespflege Jacob & Adele im Werner-Bockelmann- Haus**
Bundesallee 48b – 50, 10715 Berlin
Tel. 863 91 69 42
✉ tagespflege@werner-bockelmann.de
- **Tagespflege Die Aue**
Wilhelmsaue 121, 10715 Berlin
Tel. 86 09 97 21
✉ tagespflege@diakonie-wilmersdorf.de
- **Tagespflege Emser Adlena GmbH**
Emser Straße 5, 10719 Berlin
Tel. 86 39 51 06
✉ info@adlena.de
- **Geriatrische Tagespflege Vita e. V. Berlin**
Heerstraße 12 – 14, 14052 Berlin
Tel. 45 47 57 01
✉ s.makowsky@vita-ev.de
- **Tagespflegestätte Haus Tannenbergallee**
Tannenbergallee 16, 14055 Berlin
Tel. 30 30 61 71
✉ info@haus-tannenbergallee.de

- **TAL Tagesstätte am Lietzensee**
Herbartstraße 24, 14057 Berlin
Tel. 33 00 73 67
- **Tagespflege Vier Jahreszeiten Kura Plus**
Mollwitzstraße 9 – 10, 14059 Berlin
Tel. 29 68 33 38
✉ info@kura-plus.de

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Tagespflege Lebensblick**
Warschauer Straße 14/15, 10243 Berlin
Tel. 293 43 00
✉ tagespflege-Friedrichshain-Kreuzberg@volkssolidaritaet.de
- **Tagespflege advita Haus Matthiasgärten**
Landsberger Allee 32, 10249 Berlin
Tel. 70 23 99 60
✉ matthiasgaerten@advita.de
- **Tagespflege Am Park**
Platz der Vereinten Nationen 1, 10249 Berlin
Tel. 294 52 98
✉ am-park@awo-spree-wuhle.de
- **Tagespflege St. Johannes Berlin**
Wilhelmstraße 122, 10963 Berlin
Tel. 263 93 20
✉ johannesberlin@caritas-altenhilfe.de
- **Tagespflege AGAPLESION BETHANIE TABEA**
Böckhstraße 22/23, 10967 Berlin
Tel. 690 00 23 50
✉ tabea@bethanien-diakonie.de
- **Tagespflege Day Care Center Kreuzberg**
Wiener Straße 56, 10999 Berlin
Tel. 611 23 85
✉ dcc-kreuzberg@domino-world.de
- **ELIF Tagespflege**
Reichenberger Straße 3 – 4, 10999 Berlin
Tel. 80 10 61 16
✉ info@elif-tagespflege.de

Lichtenberg

- **Tagespflegestätte Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge**
Allee der Kosmonauten 23 b, 10315 Berlin
Tel. 53 02 93 50
✉ lbd@lbd.berlin
- **Seniorentagesstätte Friedrichsfelder Kiez**
Alt-Friedrichsfelde 21, 10315 Berlin, Tel. 51 06 15 81
✉ tagesstaette@schwester-maria.de
- **Tagespflege im Verbund Lichtenberger Seniorenheime**
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin, Tel. 51 59 21 15
✉ j.lube@vls-berlin.de
- **mevanta Tagespflege Weitlingkiez**
Rupprechtstraße 35 10317 Berlin
Tel. 40 04 80 50
✉ weitlingkiez@mevanta.de
- **Mevanta: Tagespflege - Dolgenseestraße 33**
Dolgenseestraße 33, 10319 Berlin, Tel. 40 04 80 70
✉ dolgenseekiez@mevanta.de
- **Tagespflegestätte EL-Rosa**
Volkraadstraße 24, 10319 Berlin, Tel. 51 58 81 82
✉ info@erfuelltesleben.de
- **Tagespflegestätte EL-Friede**
Volkraadstraße 28, 10319 Berlin, Tel. 51 58 81 81
- **mevanta Tagespflege am Nibelungenkiez**
Ruschestraße 103, 10365 Berlin
Tel. 40 04 80 60
✉ nibelungenkiez@mevanta.de
- **Volkssolidarität: Tagespflege - Lebensbaum**
Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin, Tel. 403 66 16 10
✉ tagespflege-lebensbaum@volkssolidaritaet.de
- **Tagespflege für Geriatrie und Gerontopsychiatrie im Seniorenzentrum Prof. Dr. Kurt Winter**
Josef-Orlopp-Straße 13, 10367 Berlin
Tel. 55 15 51 66
✉ loster@gsf-seniorenheime.de
- **Tagespflege Am Fennpfuhl**
Franz-Jacob-Straße 16 – 18, 10369 Berlin
Tel. 30 34 01 10
✉ service@HU-MA.de
- **GFA-Senioren-Tagespflege Lichtenberg**
Storkower Str. 207, 10369 Berlin
Tel. 311 68 33 20
✉ peter.friedrich@gfa-berlin.de
- **Tagespflegestätte St. Albertus**
Degnerstraße 22, 13053 Berlin
Tel. 97 99 70
✉ albertus@caritas-altenhilfe.de
- **GFA Senioren-Tagespflege in Hohenschönhausen**
Prendener Straße 30, 13053 Berlin
Tel. 311 68 33 10
✉ linda.winter@gfa-berlin.de
- **Tagespflege Lebensfreude Volkssolidarität Berlin**
Demminer Straße 38, 13059 Berlin
Tel. 403 66 15 96
✉ tagespflege-lebensfreude@volkssolidaritaet.de



Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge

Die spezialisierte Pflege für Menschen mit Demenz

Vollstationäre Pflege in 5 Wohngemeinschaften mit je 9 Bewohnern

- Einzelzimmer mit Duschbad • individuelle Atmosphäre • großer Garten
- gemütliche Wohnküchen mit Kamin in allen 5 Wohntagen
- Musikzimmer • Therapie- und Betreuungsangebote

www.lbd.berlin



Tagespflege: stundenweise und ganztägige
Pflege & Betreuung

LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH
Allee der Kosmonauten 23 B, 10315 Berlin
lbd@lbd.berlin, Tel. 530 29 35-0



Marzahn-Hellersdorf

- **Tagespflegestätte Evergreen im Pflegewohncentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH**
Bansiner Straße 21, 12619 Berlin
Tel. 56 04 91 13
✉ tagespflege@pflegewohncentrum.de
- **Tagespflege Carina Tagespflegestätte für Menschen mit Demenz**
Carola-Neher-Straße 70, 12619 Berlin
Tel. 89 20 99 96
✉ tagespflege@hpcarina.de
- **Tagespflege Eichenhof**
Hönower Straße 10, 12623 Berlin
Tel. 863 20 86 86
✉ eichenhof-tp@pflegewohncentrum.de
- **Altenhilfezentrum Mahlsdorf - Tagesstätte im Haus Lukas**
Sudermannstraße 120, 12623 Berlin
Tel. 209 19 82 300
✉ melanie.beyer@diakonissenhaus.de
- **Tagespflege Lebenslust**
Stollbergerstraße 41, 12627 Berlin
Tel. 68 00 65 44
✉ post@tagespflege-lebenslust.de
- **Tagespflege Haus am Beerenpfuhl**
Tangermünder Straße 30, 12627 Berlin
Tel. 979 92 28 117
✉ beerenpfuhl-tp@pflegewohncentrum.de
- **Seniorentagesstätte Carina Tagespflege**
Tangermünder Straße 51, 12627 Berlin
Tel. 99 27 51 13
✉ tagesstaette@hpcarina.de

- **Haus der Betreuung und Pflege Dr. Arno Philippsthal/ Tagespflege**
Weißenhöher Straße 64, 12683 Berlin
Tel. 51 58 91 99
✉ tp.grabensprung@alpenland-berlin.de
- **Tages-/ Nachtpflegestätte EL-Jana**
Wulkower Str. 4, 12683 Berlin
Tel. 51 58 81 83
✉ info@erfuelltesleben.de

Mitte

- **Julias Tagespflege**
Stephanstraße 26, 10559 Berlin
Tel. 39 88 19 60
✉ kontakt@julias-pflegeteam.de
- **DETA MED Kulturspezifische Tagespflege**
Turmstrasse 21, 10559 Berlin
Tel. 36 75 15 27
- **Pflege & Wohnen am EGZB Tagespflege**
Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin
Tel. 45 94 18 34
- **Tagespflege Sommergarten AWO Kreisverband Mitte e. V.**
Reinickendorfer Straße 58a, 13347 Berlin
Tel. 45 60 60 50
✉ tpe-sommergarten@awo-mitte.de
- **Papatyam Tagespflege GmbH**
Koloniestraße 2A, 13357 Berlin
Tel. 41 71 90 12
✉ paptyam.tagespflege@web.de
- **Tagespflege Grüntal 43**
Grüntaler Straße 43, 13359 Berlin
Tel. 30 02 85 80
✉ info@gruental.de



Pflegewohncentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH

Für pflegebedürftige Senior*innen sind wir seit mehr als 25 Jahren aktiv: Wir bieten Ihnen mehrere **Tagespflegen** (teilstationäre Pflege und Betreuung) – gleich in Ihrer Nähe, direkt in Hellersdorf und Mahlsdorf. Hier sind Sie in guten Händen und Ihre pflegenden Angehörigen werden entlastet. Wollen Sie zusätzlich unsere **ambulanten Angebote** in Anspruch nehmen? Dann freuen wir uns sehr, Sie kennenzulernen.

Ihr Weg zu uns beginnt hier:
www.pflegewohncentrum.de
info@pflegewohncentrum.de



Was sieht dein Herz?

Neukölln

- **Geriatrische Tagespflege VIA-Pflege gGmbH**
Bruno-Bauer-Straße 10, 12051 Berlin
Tel. 62 60 74 21
✉ info@via-berlin.de
- **Geriatrische Tagespflege Neukölln, VITA e. V.**
Werbellinstraße 42, 12053 Berlin
Tel. 68 08 62 62
✉ leitung-tp-neukoelln@vita-ev.de
- **Diakonie-Tagespflege Neukölln**
Sonnenallee 298, 12057 Berlin
Tel. 63 22 54 74
✉ tp-neukoelln@diakoniewerk-simeon.de
- **Geriatrisch-Gerontopsychiatrische Tagespflege VIA Pflege gGmbH**
Britzer Damm 72, 12347 Berlin
Tel. 32 53 76 26
✉ s.oostermann@via-berlin.de
- **Katharinenhof - Tagespflege Alt-Britz**
Britzer Damm 146, 12347 Berlin
Tel. 921 08 51 00
✉ alt-britz@katharinenhof.net
- **PRO LIFE GmbH Tagesstätte**
Mohriner Allee 67, 12347 Berlin
Tel. 62 20 05 30
✉ info@prolife-tagesstaette.de
- **Tagespflegestätte in der Alloheim Senioren-Residenz, Kurt-Exner-Haus**
Wutzkyallee 65 – 67, 12353 Berlin
Tel. 62 72 40
✉ berlin-kurt-exner-haus@alloheim.de

Haus am Park

Senioren- & Therapiezentrum

*Solange man neugierig ist,
kann einem das Alter nichts anhaben.*



- tägliche Zeitungsschau
- Back- und Kochgruppe
- Gedächtnistraining
- Sport und Spiel
- Musik- und Hundetherapie
- Ausflüge u.v.m.

Tagespflege im Haus am Park
Schonensche Straße 25-26 · 13189 Berlin
Eingang Kurze Str. 9
Frau Schmidt/Frau Lehmann · Tel. 479988252
tagespflege@haus-am-park-berlin.de

Pankow

- **Komplexe Pflegeeinrichtung GmbH**
Tagespflegestätte
Greifswalder Straße 91, 10409 Berlin, Tel. 42 10 40
✉ schoene@krankenpflege-buettner.de
- **Tagespflegestätte Prenzlauer Berg**
Schönfließener Straße 18, 10439 Berlin, Tel. 44 65 03 91
✉ tagespflege@kolinski.info
- **Tagespflege Haus Ingrid**
Romain-Rolland-Straße 40 – 42, 13089 Berlin
Tel. 47 90 99 61
✉ tagespflege@pflege-hausingrid.de



Bahnhofstraße 33
13129 Berlin
Tel.: 030. 499 066 50

www.seniorenbetreuung-berlin.de

»Goldener Herbst«

Tagespflegestätte für Senioren

- Tagsüber liebevoll gepflegt und betreut in netter Gesellschaft, abends in den eigenen vier Wänden.
- Verschiedene Beschäftigungen erwarten Sie.
- Ihre pflegenden Angehörigen werden entlastet, eine Verhinderungspflege ist möglich.
- Fahrdienst zur Tagesstätte und nach Hause.
- Frühstück, Mittag sowie Kaffee und Kuchen gehören zum täglichen Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Stiftung
*Sinnvolle
Lebensgestaltung
im Alter*
GmbH

Ein Unternehmen der
**Albert
Schweitzer
Stiftung**
Wohnen & Betreuen

- **Manu's Tagespflege Alt Buch UG**
Wiltbergstraße 36, 13125 Berlin
Tel. 54 80 98 06
✉ info@tagespflege-altbuch.de
- **RENAFAN ServiceLeben LudwigPark, Zentrum für Menschen mit Demenz/ Tagespflege Haus 4**
Zepernicker Straße 2, 13125 Berlin, Tel. 297 73 00
✉ serviceleben-ludwigpark@renafan.de
- **Tagespflegestätte für Senior*innen Goldener Herbst**
Bahnhofstraße 33, 13129 Berlin, Tel. 49 90 66 50
✉ pdl@seniorenbetreuung-berlin.de
- **Tagespflegestätte Schwester Martina**
Friedrich-Engels-Str. 91, 13156 Berlin
Tel. 47 48 86 95
✉ tagesstaette@schwestermartina.de
- **Tagespflege Heidegarten**
Leonhard-Frank-Str. 8, 13156 Berlin, Tel. 94 79 77 12
✉ j.jaepel@tagespflege-heidegarten.de
- **Stephanus Wohnen und Pflege Elisabeth Diakoniewerk Niederschönhausen Tagesbetreuungsstätte im Haus Immanuel**
Pfarrer-Lenzel-Str. 1–5, 13156 Berlin, Tel. 47 60 23 50
✉ edwn@stepanus.org
- **Tagespflege für Menschen mit Demenz Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH**
Hauptstraße 29, 13158 Berlin, Tel. 26 30 13 79
✉ aai-tagespflege-no@alzheimer.berlin
- **Tagespflege im Senioren- und Therapiezentrum Haus am Park GmbH**
Schonensche Str. 25, 13189 Berlin, Tel. 479 98 82 52
✉ tagespflege@haus-am-park-berlin.de

Reinickendorf

- **Tagespflege Alt-Wittenau**
Alt-Wittenau 33, 13437 Berlin, Tel. 353 86 18 62
✉ tp-altwittenau@ejf.de
- **Tagespflegestätte Frohnau**
Speerweg 7, 13465 Berlin, Tel. 401 62 05
✉ villa-frohnau@tagesstaette-berlin.de
- **Impuls Tagespflege am Tegeler Fließ**
Zabel-Krüger-Damm 11, 13469 Berlin
Tel. 577 14 49 80
✉ tagespflege@sozialstation-impuls.de
- **Tagespflege im Diakoniezentrum Heiligensee**
Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin, Tel. 430 62 13
✉ tagespflege@ejf.de

- **Tagespflege Tegeler See**
Eisenhammerweg 10, 13507 Berlin
Tel. 43 74 41 07
✉ tp-tegelersee@ejf.de

Spandau

- **Tagespflege Marielle**
Seeburger Straße 8, 13581 Berlin
Tel. 33 77 59 30
- **Tagespflege Lebenstraum**
Seegefelder Straße 216, 13583 Berlin
Tel. 64 07 90 67
- **Katharinenhof Tagespflege im Uferpalais**
Brauereihof 19, 13585 Berlin
Tel. 847 15 19 02
✉ info@katharinenhof.net
- **Tagespflege im Haus Havelblick**
Havelschanze 5, 13587 Berlin
Tel. 35 53 07 41
✉ tapf@haus-havelblick.de
- **Tagespflege Haus Hanna**
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin
Tel. 33 60 94 84
✉ tagespflege-hanna.js@jbsd.de
- **VSI-Tagespflege in der Radelandstraße**
Radelandstraße 40, 13589 Berlin
Tel. 37 59 55 62
✉ tgradeland@googlemail.com
- **Diakonie Tagespflege Spandau**
Stadtrandstraße 477, 13589 Berlin
Tel. 605 91 20 10
✉ tagespflege@diakoniespandau.de
- **Tagespflege der FÖV Pflege Gesundheit und soziale Dienste gGmbH**
Obstallee 27–29, 13593 Berlin
Tel. 34 74 02 08
✉ tagespflege@foev-pflege.de
- **Tagespflege der AWO**
Grimnitzstraße 6C, 13595 Berlin
Tel. 36 80 13 74
✉ tagespflege@damm-awo-spandau.de
- **Tagespflege Ma Maison**
Galenstraße 25A, 13597 Berlin
Tel. 30 20 70 71
✉ info@mamaison-tagespflege.de

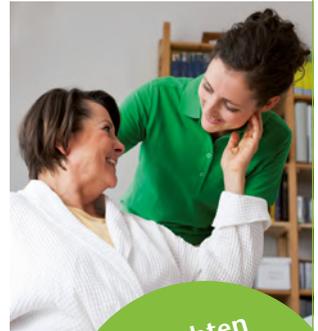
Wohnen und Pflege im Alter – Unsere Leistungsangebote für Sie:

in Reinickendorf, Steglitz.Zehlendorf, Marienfelde



Diakonie-Pflege gGmbH

- **Ambulante Versorgung, Betreuung und Beratung**
 - Behandlungspflege nach ärztl. Verordnung
 - Körperbezogene Pflegemaßnahmen und hauswirtschaftliche Verrichtungen
 - Häusliche Betreuungs- und Beschäftigungsangebote sowie Entlastungsleistungen für pflegende Angehörige
 - Betreuung in Wohngemeinschaften
- **Tagespflegen**
- **Service Wohnen und Beratung rund ums Alter**
- **Hausnotruf**



Sie möchten
unsere Arbeit
unterstützen?
personal-dp@ejf.de

Sie möchten mehr erfahren?

www.ejf-diakonie-pflege.de | www.ejf.de



Hauskrankenpflege Spandau

☎ 333 40 13

Ihr Partner seit
über 30 Jahren

Übernahme von Verrichtungen
des täglichen Lebens



- **Pflegen:** im Rahmen der Pflegeversicherung
- **Behandlungspflege** nach ärztlicher Anordnung
- **Kostenübernahme** durch Krankenkassen, Pflegekassen, Bezirksamt oder Privat
- **Zusätzliche Betreuungsleistungen** nach § 45 b SGB XI

Hauskrankenpflege Spandau · Streitstraße 13 im Havelufer Quartier · 13587 Berlin

Tel. 333 40 13 · Fax 35 50 88 29

E-Mail: hkp-spandau@t-online.de · www.hauskrankenpflege-spandau.de

Wir sind für Sie da: von 8 bis 16 Uhr im Büro - telefonisch rund um die Uhr

Steglitz-Zehlendorf

- **Aurum Tagespflege**
Gritznerstraße 70, 12163 Berlin, Tel. 82 00 13 88
✉ info@aurum-ambulanz.de
- **Agaplesion Bethanien Seniorentagesstätte**
Paulsenstraße 5 – 6, 12163 Berlin
Tel. 897 91 24 38
✉ tagesstaette@bethanien-diakonie.de
- **pro Comitas Tagespflege Steglitz**
Plantagenstraße 5, 12169 Berlin
Tel. 79 30 29 79
- **Tagespflege Reha - Steglitz**
Selerweg 37 – 39, 12169 Berlin, Tel. 319 80 51 00
✉ tagespflege@reha-steglitz.de
- **pro Comitas Tagespflege Lichterfelde**
Worbacher Weg 16, 12207 Berlin
Tel. 79 30 29 79
- **Gerontopsychiatrische Tagespflegestätte Anna - Charlotte**
Lange Straße 1, 12209 Berlin, Tel. 76 80 64 68
✉ gpt-anna-charlotte@diakonie-lankwitz.de
- **Mana Häusliche Pflege GmbH Tagespflege**
Wedellstraße 80, 12249 Berlin
Tel. 768 90 38 18
✉ kontakt@mana.berlin
- **Seniorentagespflegestätte der Hildegard Gräfin von Königsmarck-Stiftung**
Limastraße 32, 14163 Berlin, Tel. 802 57 96
✉ info@seniorentagespflegestaette.de
- **Tagespflege Haus Sonnenschein**
Teltower Damm 193, 14167 Berlin
Tel. 81 00 71 99
✉ gabriele.schulz@gsf-seniorenheime.de
- **Tagespflegestätte Stephanus**
Mühlenstraße 49, 14167 Berlin
Tel. 220 13 64 10
✉ tagespflege@ds-vandelden.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Tagespflegestätte Can Vital Pflegedienst**
Hauptstraße 107, 10827 Berlin, Tel. 40 10 86 38
✉ info@can-vital-tagespflege.de
- **Tagespflege Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg**
Hauptstr. 121a, 10827 Berlin, Tel. 78 00 40
✉ schoeneberg@immanuel.de
- **Tagespflege auf der Schöneberger Insel**
Cheruskerstraße 28 – 29, 10829 Berlin
Tel. 855 02 80
✉ tagespflege@nbhs.de
- **Diakonie-Pflege Tempelhof-Schöneberg Tagespflege Tempelhof**
Götzstraße 22, 12099 Berlin, Tel. 75 75 01 30
✉ tp-tempelhof@diakoniewerk-simeon.de
- **Gerontopsychiatrische Tagesstätte des Diakonischen Werks Tempelhof e. V.**
Loewenhardttdamm 41, 12101 Berlin
Tel. 789 18 47
✉ tp-loewenhardttdamm@diakoniewerk-simeon.de
- **Geriatrische Tagespflege Villa Albrecht**
Albrechtstr. 103 – 104, 12103 Berlin, Tel. 750 08 92 89
✉ villa-albrecht@drk-berlin.de
- **Tagespflegestätte Gardé GmbH**
Friedenstraße 29, 12107 Berlin, Tel. 705 50 29 40
✉ mail@garde-tagesstaetten.de
- **Aycapima Tagespflege I am Mariendorfer Damm**
Mariendorfer Damm 296, 12107 Berlin
Tel. 84 51 75 55
✉ tagespflege@aycapima.de
- **Aycapima Tagespflege II Eisenacher Straße Mariendorf**
Eisenacher Straße 49 – 50, 12109 Berlin
Tel. 403 66 09 70
✉ tagespflege2@aycapima.de



RehaSteglitz

GEMEINNÜTZIGE GMBH

Selerweg 37-39 · 12169 Berlin
Tel. 81 82 71 07
kontakt@reha-steglitz.de

www.reha-steglitz.de

TAGESPFLEGE

**Zuhause wohnen – den Tag
in Gemeinschaft verbringen**

In unserer Tagespflege bieten wir
wochentags von 9.00 - 16.00 Uhr:

- Professionelle Pflege
- Fürsorgliche Betreuung
- Anregende Beschäftigung
- Fahrdienst
- gemeinsame Mahlzeiten



- **Tagespflege Stierstraße Diakoniestation Schöneberg**
Stierstraße 18, 12159 Berlin, Tel. 34 33 44 99
✉ tapf-stierstrasse@ds-sgb.de
- **Hoffmannsgarten Tagespflege, Kultur- und Begegnungsstätte**
Schmiljanstraße 21, 12161 Berlin
Tel. 577 01 59 057
✉ kontakt@hoffmannsgarten.de
- **AlexA Tagespflege Lichtenrade**
Geibelstraße 60, 12305 Berlin, Tel. 74 00 36 26
✉ tagespflege-lichtenrade@alex-pflege.de
- **Tagespflege im Seniorenzentrum Sankt Konrad**
Antoniuskirchstraße 3–5, 12459 Berlin
Tel. 53 82 82 03
✉ konrad@caritas-altenhilfe.de
- **Tagespflege für ältere Menschen c/o VIA Pflege gGmbH**
Wattstraße 2–4, 12459 Berlin
Tel. 22 19 94 70
✉ u.guenther@via-berlin.de
- **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Berlin Johanniter-Tagespflege Berlin-Johannisthal**
Eisenhutweg 95, 12487 Berlin
Tel. 816 90 14 470
✉ andreas.martens@johanniter.de
- **Tagespflege für Senioren am Seddinsee**
Am Seddinsee 43–45, 12527 Berlin
Tel. 67 89 42 38
✉ info@tagespflege-am-seddinsee.de
- **Stephanus gGmbH Tagespflege im Haus Zur Brücke Wendenschloßstraße**
Wendenschloßstraße 35, 12559 Berlin
Tel. 654 84 80
✉ zur-bruecke@stephanus.org
- **Geriatrische und Gerontopsychiatrische Tagespflegestätte VITA e.V. Köpenick**
Myliusgarten 1–3, 12587 Berlin
Tel. 290 27 80 20
✉ leitung-tp-koepenick@vita-ev.de
- **NEUERÖFFNUNG: April 2023**
AGAPLESION BETHANIEEN TAGESPFLEGE RIVIERA
Regattastr. 161–168, 12527 Berlin
Tel. 897 912 - 438

Treptow-Köpenick



AGAPLESION
BETHANIEEN DIAKONIE

www.bethanien-diakonie.de

NEUERÖFFNUNG IM APRIL 2023 IN GRÜNAU

Unsere Senior:innen Tagespflege ist ein Ort für ältere Menschen, die in der eigenen Wohnung leben, aber den Tag in Gesellschaft verbringen wollen.

AGAPLESION BETHANIEEN TAGESPFLEGE RIVIERA
Regattastraße 161-168, 12527 Berlin (Grünau)
T (030) 897 912 - 438

Weitere Tagespflege Angebote:

AGAPLESION BETHANIEEN TAGESSTÄTTE
Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin (Steglitz)
T (030) 897 912 - 438

AGAPLESION BETHANIEEN TABEA
Böckhstraße 22/23, 10967 Berlin (Kreuzberg)
T (030) 690 00 - 23 50



Kurzzeitpflege

Friedrichshain-Kreuzberg

- **Stephanus Wohnen und Pflege**
Dr. Harnisch Haus - Kurzzeitpflege
Liebigstraße 39, 10247 Berlin
Tel. 42 21 93 20
✉ harnisch-haus@stephanus.org

Lichtenberg

- **Vivantes Kurzzeitpflege im Haus Rhinstraße**
Rhinstraße 105, 10315 Berlin
Tel. 319 89 17 71

Marzahn-Hellersdorf

- **Haus am Beerenpfuhl / Kurzzeitpflege**
Tangermünder Str. 30, 12627 Berlin
Tel. 979 92 28 126
✉ beerenpfuhl-kup@pflgewohzentrum.de

Mitte

- **Goldenherz Gesundheits-und Pflegezentrum Kurzzeitpflege**
Maxstraße 2-4, 13347 Berlin, Tel. 460 60 51 04
✉ info@goldenherz.de
- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Schwyzer Straße**
Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin, Tel. 457 97 80
✉ berlin-schwyzler-strasse@alloheim.de

Neukölln

- **Vivantes Kurzzeitpflege im Haus Ida Wolff - zurzeit im Auguste-Viktoria Klinikum**
Juchaczweg 21, 12351 Berlin, Tel. 130 11 18 09
✉ hauptstadtpflege@vivantes.de

Pankow

- **Kurzzeitpflege im St. Elisabeth-Stift**
Eberswalder Straße 17/18, 10437 Berlin
Tel. 440 20 42 35
✉ elisabeth-stift@stephanus.org
- **Stephanus Wohnen und Pflege gGmbH Elisabeth Diakoniewerk in Berlin- Niederschönhausen Kurzzeit- und Verhinderungspflege im Haus Immanuel**
Pfarrer-Lenzel-Straße 1/3 13156 Berlin
Tel. 47 60 24 61 ✉ sd.edwn@stephanus.org

Reinickendorf

- **Vivantes Kurzzeitpflege im Haus Sommerstraße**
Sommerstraße 25c, 13409 Berlin
Tel. 497 69 03 2587 ✉ angela.nielbock@vivantes.de

Spandau

- **Seniorenzentrum Johannastift Kurzzeitpflege**
Sotzmannstraße 3, 13581 Berlin
Tel. 311 77 91 02
- **Pro Seniore Residenz Wasserstadt Kurzzeitpflege**
An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin
Tel. 336 08 29 00
✉ berlin.wasserstadt@pro-seniore.com

Steglitz-Zehlendorf

- **Kurzzeitpflege Haus Sonnenschein**
Teltower Damm 193, 14167 Berlin
Tel. 81 00 72 71
✉ heike.schulz@gsf-seniorenheime.de

Tempelhof-Schöneberg

- **Kurzzeitpflege Ringbahnstraße**
Ringbahnstraße 76-80, 12103 Berlin
Tel. 72 01 26 50
✉ info@pflgewerk-kurzzeitpflege.de

Treptow-Köpenick

- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum Sankt Konrad**
Antoniuskirchstraße 3-5, 12459 Berlin
Tel. 53 82 82 01
✉ m.hintze@caritas-altenhilfe.de
- **Herz + Hand Kurzzeitpflege REHBEIN GmbH**
Wendenschloßstraße 16, 12559 Berlin
Tel. 767 64 90
✉ info@pflege-herz-und-hand.de
- **Kurzzeitpflege Werlseestraße**
Werlseestraße 37-39a, 12587 Berlin
Tel. 644 21 04
🌐 kup@sozialstiftung-koepenick.de

Land Brandenburg

- **Evangelisches Seniorenzentrum Bethesda Kurzzeitpflege**
Mahlower Straße 148b, 14513 Teltow
- **ProCurand Gesundheits- und Pflegezentrum Dahme Am Schlosspark Kurzzeitpflege**
Am Schloss 3, 15936 Dahme
- **Kurzzeitpflege im Seniorenzentrum**
Emmaus Scharfschwerdtstraße 44, 16540 Hohen Neuendorf

Stationäre Altenpflege für ganz Berlin



Pflegeplatzanfrage

Information & Beratung: Tel. 030 130 111 809

hauptstadtpflege@vivantes.de
www.vivantes-hauptstadtpflege.de



1 Spandau

- Haus Dr. Hermann Kantorowicz
Schönwalder Str. 50-52
- Haus Ernst Hoppe
Lanzendorfer Weg 30
- Haus Seebrücke
Am Maselakepark 20

2 Reinickendorf

- Haus Sommerstraße
(inkl. Kurzzeitpflege)
Sommerstraße 25c
- Haus Teichstraße
Teichstraße 44
- Haus John F. Kennedy
Alt-Wittenau 90-90a

3 Charlottenburg- Wilmersdorf

- Haus Jungfernheide
Schweiggerweg 2-12
- Haus Wilmersdorf
Berkaer Straße 31-35

4 Steglitz-Zehlendorf

- Haus Leonore
Leonorenstr. 17-33

5 Tempelhof-Schöneberg

- Haus Franckepark
Götzstraße 20a

6 Pankow

- Haus Danziger Straße
Danziger Str. 245

7 Lichtenberg

- Haus Rhinstraße
(inkl. Kurzzeitpflege)
Rhinstraße 105

8 Friedrichshain-Kreuzberg

- Haus Weidenweg
Weidenweg 42
- Haus Jahreszeiten
Büschingstraße 29

9 Neukölln

- Haus Ida Wolff
(inkl. Kurzzeitpflege)
Juchaczweg 21
- Haus Britz
Buschkrugallee 139
- Haus St. Richard
Schudomastraße 16

10 Marzahn-Hellersdorf

- Haus Kaulsdorf
Münsterberger Weg 5

Bewerben Sie sich bei uns!

**Komm ins Team
Altenpflege!**

www.hier-geht-das.de



UMSORGT - BETREUT - GEPFLEGT



HAUS RIXDORF

Seniorenheim am Lietzensee GmbH

Delbrückstraße 25
12051 Berlin-Neukölln
Tel. 628 84-0

Sozialdienst
Tel. 628 84-507 / -508 / -509

Physiotherapiepraxis
Tel. 628 84-588

www.haus-rixdorf.de

KÄTHE-DORSCH-HAUS

GmbH

Tharauer Allee 15
14055 Berlin-Charlottenburg
Tel. 315 11-100

Sozialdienst
Tel. 315 11-244

Physiotherapiepraxis
Tel. 315 11-311

www.kaethe-dorsch-haus.de

- Vollstationäre Pflege und Verhinderungspflege
- Aktivierende Pflege durch qualifiziertes Pflegepersonal
- Umfassende Ergotherapieangebote
- Physiotherapiepraxen (alle Kassen)
- Hauseigene Küche



Verwaltung: SaL-Dienstleistungs GmbH

Welfenallee 19 · 13465 Berlin
Tel. 40 60 55-0 · Fax 40 60 55-11
verwaltung@sal-pflegeheime.de

Pflegewohnheime

- **Agaplesion Bethanien Diakonie** siehe Seite 103
 → **Bethesda Seniorenzentrum**
 Dieffenbachstr. 40, 10967 Berlin, Tel. 690020
 → **Bethanien Havelstrand**
 Rohrweihstr. 15, 13505 Berlin, Tel. 43557861
 → **Bethanien Havelgarten**
 Spandauer Burgwall 27/29, 13581 Berlin
 Tel. 355308400
 → **Bethanien Radeland**
 Radelandstr. 199-203, 13589 Berlin, Tel. 3703-0
 → **Bethanien Sophienhaus**
 Paulsenstr. 5-6, 12163 Berlin, Tel. 897912-0
 🌐 www.bethanien-diakonie.de
- **ALLOHEIM** siehe Seite 25
Senioren- und Pflegeeinrichtungen
 → **Senioren-Residenz „Ullsteinstraße“**
 Ullsteinstraße 159, 12105 Berlin, Tel. 7025-0
 → **Senioren-Residenz „Hildburghauser Straße“**
 Hildburghauser Str. 31, 12279 Berlin, Tel. 92102-0
 → **Senioren-Residenz „Polimar“**
 Ludwig-Renn-Str. 66-72, 12687 Berlin, Tel. 789597-0
 → **Senioren-Residenz „Kurt-Exner-Haus“**
 Wutzkyallee 65, 12353 Berlin, Tel. 62724-0
 → **Senioren-Residenz „Märkisches Viertel“**
 Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin, Tel. 409994-0
 → **Senioren-Residenz „Lichterfelder Ring“**
 Lichterfelder Ring 197, 12209 Berlin, Tel. 71095-0
 → **Sozialpsychiatrisches Pflegezentrum
 „Am Körnerpark“**
 Rübelandstraße 13, 12051 Berlin, Tel. 680828-3
 → **Senioren-Residenz „Schwyzer Straße“**
 Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin, Tel. 457978-0
 → **Senterra Pflegezentrum Berlin**
 Schieritzstraße 30, 10409 Berlin, Tel. 453057-0
 🌐 www.alloheim.de
- **Diakoniewerk Simeon** siehe Seite 81
Pflege und Betreuung
 → **Hermann-Radtke-Haus und Haus Simeon**
 Buckower Damm 31, 12349 Berlin, Tel. 609716400
 → **Erich-Raddatz Haus**
 Sonnenallee 298, 12057 Berlin, Tel. 6322540
 → **Haus Elisabeth**
 Treskowallee 220, 12489 Berlin, Tel. 300251510
 🌐 www.diakonie-station.de
- **Haus am Park** siehe Seite 99
Senioren- und Therapiezentrum GmbH
 Schonensche Str. 25 – 26, 13189 Berlin, Tel. 4799880
 🌐 www.haus-am-park-berlin.de
- **Fürsorge im Alter Seniorenresidenzen** siehe S. 17
 → **Seniorenresidenz Haus Bavaria**
 Alt-Tempelhof 10-12, 12099 Berlin, Tel. 720060-181
 → **Seniorenresidenz Haus Pankow**
 Schulzestr. 10, 13187 Berlin, Tel. 494004-720
 → **Seniorenresidenz Haus Steglitz**
 Klingsorstraße 121, 12203 Berlin, Tel. 3193-0
 → **Seniorenresidenz Biesdorfer Höhe**
 Apollotaler Allee 37, 12683 Berlin, Tel. 768080-0
 → **Seniorenresidenz Weißensee**
 Gustav-Adolf-Str. 126 – 128, 13086 Berlin
 Tel. 4530627-110
 🌐 www.fuersorge-im-alter.de
- **Haus Rixdorf**
Seniorenheim am Lietzensee GmbH siehe Seite 106
 Delbrückstr. 25, 12051 Berlin, Tel. 62884-0
 🌐 www.haus-rixdorf.de
- **Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg** Seite 108
 Hauptstraße 121 A, 10827 Berlin, Tel. 78004-0
 🌐 <https://schoeneberg.immanuel.de/>
 immanuel-seniorenzentrum-schoeneberg



Senioren- und Therapiezentrum Haus an der Spree

**Sie brauchen sofort einen Pflegeplatz?
Wir helfen Ihnen!**

Servicetelefon 24h (0172) 9913145

Bootsbauerstr. 17 · 10245 Berlin
Tel. 26 39 59-0

✉ heimleitung@haus-an-der-spree.de

www.haus-an-der-spree.de

- Wir sind Partner aller Pflegekassen und Sozialämter
- 24 Stunden qualifizierte Rundumbetreuung
- Alle Zimmer mit Balkon und Blick auf die Spree

- **Käthe-Dorsch-Haus** siehe Seite 106
 Tharaer Allee 15, 14055 Berlin, Tel. 315111-100
 ☉ www.kaethe-dorsch-haus.de
- **Kursana Domizile** siehe Seite 109
 → **Haus Landsberger Tor**
 Hirschfelder Weg 14, 12679 Berlin, Tel. 54967-1111
 → **Berlin-Marzahn**
 Märkische Allee 68, 12681 Berlin, Tel. 547907-0
 → **Berlin-Lichtenberg**
 Gensinger Str. 103, 10315 Berlin, Tel. 526780-0
 ☉ www.kursana.de
- **Pflegewerk Senioren Centren** 2. Umschlagseite
 → **Kurfürstendamm**
 Kurfürstendamm 126, 10711 Berlin, Tel. 890640-0
 → **Haus Michaelkirchstraße**
 Michaelkirchstr. 18-19, 10179 Berlin, Tel. 275608-40
 → **Haus Turmstraße**
 Turmstraße 21, 10559 Berlin, Tel. 397631-23
 → **Haus Wisbyer Straße**
 Wisbyer Straße 16/17, 10439 Berlin, Tel. 446771-0
 → **Haus Pappelhof gGmbH**
 Ketschendorfer Weg 33, 12683 Berlin, Tel. 540079-0
 ☉ www.pflegewerk.info
 ☉ www.pflegewerk-senioren-centrum.de
- **Pflegewohnzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH** siehe Seite 98
 → **Pflegewohnzentrum Wuhlepark**
 Bansiner Straße 21, 12619 Berlin, Tel. 56049-0
 → **Wohnpark am Cecilienplatz**
 Lily-Braun-Straße 54, 12619 Berlin, Tel. 54712080
 → **Wohnpark am Rohrpfuhl**
 Florastraße 1, 12623 Berlin, Tel. 54707070
 ☉ www.pflegewohnzentrum.de
- **Pro Seniore Pflegenetz** siehe Seite 11
 → **Residenz Am Märchenbrunnen**
 Barnimstr. 18, 10249 Berlin, Tel. 24395-09
 → **Krankenheim Eichborndamm**
 Eichborndamm 176, 13403 Berlin, Tel. 40801-0
 → **Krankenheim Genthiner Straße**
 Genthiner Str. 24 – 28, 10785 Berlin, Tel. 25446-0
 → **Krankenheim Meinekestraße und Sozialtherapeutisches Wohnprojekt**
 Meinekestraße 15, 10719 Berlin, Tel. 88027-0
 → **Residenz Wasserstadt**
 An der Havel Spitze 3, 13587 Berlin, Tel. 33608-2900
 → **Residenz Kurfürstendamm**
 Kurfürstendamm 100, 10709 Berlin, Tel. 89063-100
 ☉ www.pro-seniore.de

IMMANUEL
ALBERTS
SENIOREN

**IMMANUEL
SENIORENZENTRUM
SCHÖNEBERG**

LEBENS
WELT

Transparentes
Pflegenetz

UMFRAGE ZUM
ARBEITSGEBER
RANGIERUNG
JAHRESWEISE
"BESTER
ARBEITSGEBER
2009"
BESTER
ARBEITSGEBER
Pflegeheime
Berlin
2009



Wir leben Schöneberg!

Servicewohnen
Vollstationäre Pflege
Tagespflege

**Immanuel
Seniorenzentrum Schöneberg**
 Hauptstraße 121 A · 10827 Berlin
 Tel. 030 78004-0
 Fax 030 78004-150
schoeneberg@immanuel.de
schoeneberg.immanuel.de



FUGGER-KLINIK

Engagiert pflegen | Medizinisch versorgen
Ganzheitlich betreuen



- Intensive Betreuung von Menschen mit schweren Erkrankungen wie Schlaganfall, Parkinson, Tumorerkrankungen
- Spezielle Wohnbereiche für Menschen im Wachkoma und Tracheotomierte
- Fürsorgliche Betreuung von Menschen mit Demenz in allen Formen
- Modern ausgestattete Therapieräume für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Musiktherapie
- Einzel- und Zweibettzimmer mit Telefon- und TV-Anschluss sowie WLAN
- Großzügiger Garten, Dachterrasse
- Ärzte und Therapeuten im Haus

Fugger-Klinik SRG
Senioren Residenz GmbH

Fuggerstraße 29
10777 Berlin
(nahe Wittenbergplatz)

Tel. 030 / 21 48 99 - 0
Fax 030 / 21 48 99 99
www.fugger-klinik.de

- **Residenz Ambiente – Berlin** siehe Seite 11
 Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin, Tel. 756580
 🌐 www.berlin.residenz-ambiente.de
- **Seniorenstiftung Prenzlauer Berg** siehe Seite 15
 → Gürtelstr. 32, 10409 Berlin, Tel. 428447-6000
 → Gürtelstr. 32a, 10409 Berlin, Tel. 428447-4000
 → Gürtelstr. 33, 10409 Berlin, Tel. 428447-2000
 → Stavangerstr. 26, 10439 Berlin, Tel. 428447-8000
 🌐 www.seniorenstiftung.org
- **Senioren- und Therapiezentrum „Haus an der Spree“** siehe Seite 107
 Bootsbauerstr. 17, 10245 Berlin, Tel. 263959-0
 🌐 www.haus-an-der-spree.de
- **Theodor-Wenzel-Werk e. V.**
 → **Haus Friedenshöhe** siehe Seite 111
 Sigismundkorso 68 – 70, 13465 Berlin
 Tel. (030) 40 60 72-0
 → **Fischer-Dittmer-Heim**
 Hohenzollernring 119, 13585 Berlin, Tel. 37505-0
- **Haus Rüsternallee**
 Rüsternallee 4 – 6, 14050 Berlin, Tel. 301175-0
- **Theodor-Wenzel-Haus**
 Sachtlebenstr. 18 a, 14165 Berlin, Tel. 8109-1023
- **rêverie – Leben im Augenblick**
 Pfeddersheimer Weg 61-67, 14129 Berlin
 Tel. 8109-1019
 🌐 www.tww-berlin.de
- **Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge** siehe Seite 97
 Allee der Kosmonauten 23b, 10315 Berlin
 Tel. 5302935-0
 🌐 www.lbd.berlin
- **Verbund Lichtenberger Seniorenheime** siehe S. 110
 → **Seniorenheim „Judith Auer“**
 Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin, Tel. 97980083
 → **Seniorenheim „Am Tierpark“**
 Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Tel. 51598436
 🌐 www.vls-berlin.de



Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

Die Kursana Domizile Berlin in Marzahn, Lichtenberg und am Landsberger Tor verbinden anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapie-maßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause mit individueller Betreuung. Gerne stehen wir Ihnen für eine persönliche Beratung zur Verfügung. Wir freuen uns auf Sie.

- Stationäre Langzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulanter Dienst
- TÜV-zertifiziert

Kursana Domizil Berlin-Marzahn
 Märkische Allee 68, 12681 Berlin
 Tel: 0 30. 54 79 07-0

Kursana Domizil Berlin-Lichtenberg
 Gensinger Straße 103, 10315 Berlin
 Tel: 0 30. 52 67 80-0

Kursana Domizil Berlin - Haus Landsberger Tor
 Hirschfelder Weg 14, 12679 Berlin
 Tel: 0 30. 5 49 67- 11 11

• **Vivantes Hauptstadtpflege**

siehe Seite 105

Pflegeplatzanfrage & Beratung: Tel. 130111809

- **Haus Jungfernheide**,
Schweiggerweg 2 – 12 (Charlottenburg)
- **Haus Wilmersdorf**
Berkaer Straße 31 – 35 (Wilmersdorf)
- **Haus Weidenweg**
Weidenweg 42 (Friedrichshain)
- **Haus Jahreszeiten**
Büschingstraße 29 (Friedrichshain)
- **Haus Dr. Hermann Kantorowicz**
Schönwalder Straße 50 – 52 (Spandau)
- **Haus Ernst Hoppe**
Lanzendorfer Weg 30 (Spandau)
- **Haus Seebrücke**
Am Maselakepark 20 (Spandau)
- **Haus Sommerstraße** *inkl. Kurzzeitpflege*
Sommerstraße 25c (Reinickendorf)
- **Haus Teichstraße**
Teichstraße 44 (Reinickendorf)
- **Haus John F. Kennedy**
Alt-Wittenau 90 – 90a (Reinickendorf)
- **Haus Leonore**
Leonorenstr. 17-33 (Steglitz)

- **Haus Franckepark**
Götzstraße 20a (Tempelhof)
 - **Haus Rhinstraße** *inkl. Kurzzeitpflege*
Rhinstraße 105 (Lichtenberg)
 - **Haus Ida Wolff** *inkl. Kurzzeitpflege*
Juchaczweg 21 (Neukölln)
 - **Haus Britz**
Buschkrugallee 139 (Neukölln)
 - **Haus St. Richard**
Schudomastraße 16 (Neukölln)
 - **Haus Danziger Straße**
Danziger Str. 245 (Prenzlauer Berg)
 - **Haus Kaulsdorf** (*Kaulsdorf*)
Münsterberger Weg 5, 12621 Berlin
- 🌐 www.vivantes-hauptstadtpflege.de

• **Fugger-Klinik**

siehe S. 108

- Senioren-Residenz**
Fuggerstraße 29, 10777 Berlin
Tel. 2148990
- 🌐 www.fugger-klinik.de



Hier können Sie
Ihre Individualität weiterleben.

- moderne Seniorenheimplätze zu angemessenen Preisen
- seniorengerechte Wohnungen
- Wohnbereich für psychiatrisch erkrankte Menschen
- Tagespflege
- Seniorenbegegnungsstätte, Kleinbus für Ausfahrten
- hauseigene Küche
- Ergotherapie und Beschäftigungsgruppen
- qualifizierte, individuelle Pflege und Betreuung
- Hausbesuche zur Beratung vor dem Einzug



Seniorenheim „Judith Auer“

Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin, Tel. 97 98 00 83, Alexander Kölling

Seniorenheim „Am Tierpark“

Sewanstr. 235, 10319 Berlin, Tel. 51 59 84 36, Kerstin Lehrke

Tagespflege im Verbund

Lichtenberger Seniorenheime, Einbecker Str. 85,
10315 Berlin, Tel. 51 59 21 15, Jörg Lube



**GUT
UMSORGT
IM ALTER**

Seniorenheime und Tagespflege
www.vls-berlin.de

Die Einrichtungen des Theodor-Wenzel-Werks

Lebensqualität bis ins hohe Alter



Der Umzug in ein Betreutes Wohnen oder eine stationäre Pflegeeinrichtung, das eigene Zuhause und die gewohnte Umgebung verlassen, zu erkennen, dass die bisher geleistete Pflege nicht mehr ausreichend ist – oft eine der schwierigsten Entscheidungen

für betroffene ältere Menschen und ihre pflegenden Angehörigen. Doch wenn die Grenzen der häuslichen Pflege erreicht sind, kann ein Umzug die bessere Alternative sein. Die Einrichtungen des Theodor-Wenzel-Werks (TWW) bieten Ihnen mit verschiedenen Unterstützungs- und Betreuungsangeboten Hilfe.

Das **Haus Rüsternallee** verbindet auf angenehme Weise moderne Architektur, Design und Ökologie mit den Bedürfnissen älterer Menschen. Traditionell steht die Pflegeeinrichtung für ganzheitliche Pflege, ärztliche Versorgung und viel menschliche Wärme.

Das **Haus Friedenshöhe** befindet sich im grünen Norden Berlins. Obwohl schon seit mehr als 50 Jahren der Pflege und Betreuung älterer und bedürftiger Menschen verpflichtet, ist Haus Friedenshöhe mit seinem innovativen Gebäude heute eine der modernsten stationären Pflegeeinrichtungen Berlins.

Das **Fischer-Dittmer-Heim** in Berlin-Spandau wird bei Bewohner*innen wie Angehörigen vor allem wegen der besonderen familiären Pflege-Atmosphäre geschätzt. Unterstützt wird dies auch durch kleine Wohneinheiten, was für eine hohe Zufriedenheit bei unseren Bewohnern sorgt.

Das **Theodor-Wenzel-Haus** bietet eine intelligente und zugleich charmante Lösung, für alle die, die sich ihre Selbständigkeit und damit die persönliche Lebensgestaltung möglichst lange bewahren möchten. Denn das „Senioren-Wohnen“ ermöglicht jedem Mitglied der Hausgemeinschaft das selbstbestimmte Wohnen in den eigenen vier Wänden.

Stilvoll wohnen, Service inklusive: Die **rêverie** mit 32 Mietwohnungen in Berlin-Zehlendorf setzt neue Maßstäbe für exklusives Service-Wohnen im Alter. Mit einem klaren Fokus auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche erfüllen wir die Ansprüche einer neuen, selbstbestimmenden Seniorengeneration.

Mehr Informationen: Tel. (030) 8109-1020 oder www.tww-berlin.de

Quantzstraße 4a
14129 Berlin
Tel. (030) 8109-0
www.tww-berlin.de



Haus Friedenshöhe (Frohнау)
Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
Sigismundkorso 68–70, 13465 Berlin
Tel. (030) 40 60 72-0
hausfriedenshoehe@tww-berlin.de



Fischer-Dittmer-Heim (Spandau)
Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
Hohenzollernring 119, 13585 Berlin
Tel. (030) 375 05-0
fischerdittmerheim@tww-berlin.de



Haus Rüsternallee (Charlottenburg)
Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
Rüsternallee 4-6, 14050 Berlin
Tel. (030) 30 11 75-0
hausruesternallee@tww-berlin.de



Theodor-Wenzel-Haus (Zehlendorf)
Sachtlebenstraße 18 a, 14165 Berlin
Tel. (030) 8109-1023
theodor-wenzel-haus@tww-berlin.de



rêverie – Leben im Augenblick
(Zehlendorf)
Pfeddersheimer Weg 61-67,
14129 Berlin, Tel. (030) 8109-1019
info@reverie-berlin.de

Für eine Zeit voller Leben

Professionelle Versorgung und Begleitung unheilbar kranker Kinder und ihrer Familien

Wenn ein Kind schwer erkrankt, ist immer die ganze Familie betroffen – Nichts ist mehr so, wie es war. Die Familien benötigen eine umfassende Unterstützung, die weit über die medizinische Versorgung hinausgeht. Seit über 25 Jahren begleitet, entlastet und stärkt die Björn Schulz Stiftung erkrankte Kinder und ihre Familien: ab Diagnosestellung, während des Krankheitsverlaufs und über den Tod des Kindes hinaus.

Der Sonnenhof – Hospiz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene – ermöglicht Familien, die verbleibende Lebenszeit gemeinsam in Geborgenheit und mit professioneller Unterstützung zu verbringen. Nach dem Tod des Kindes bieten wir umfassende Hilfe für den Trauerprozess. Unsere Erwachsenen- und Kindertrauerangebote sind auf die Bedürfnisse der Familien ausgerichtet und werden von erfahrenen Fachkräften geleitet. Die Björn Schulz Stiftung gründete 1997 einen der ersten ambulanten Kinderhospizdienste in Deutschland. Ausgebildete ehrenamtliche Familienbegleiter:innen unterstützen die Familien zuhause. Viele Angebote der Björn Schulz Stiftung werden über Spenden finanziert.

• Weitere Infos: www.bjoern-schulz-stiftung.de



Björn Schulz 
STIFTUNG
Für eine Zeit voller Leben

**HELFEN SIE
UNHEILBAR KRANKEN
KINDERN**

Seit über 25 Jahren begleitet und entlastet die Björn Schulz Stiftung Familien mit schwer erkrankten Kindern. Eine Vielzahl unserer Angebote finanziert sich über Spenden.

 Unser Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00
BIC: BFSWDE33BER
Stichwort: RfPA2023

www.bjoern-schulz-stiftung.de




HVD
Humanistischer Verband
Deutschlands Berlin-Brandenburg

Spenden Sie!
Unterstützen Sie
betroffene Familien

- Kinderhospiz Berliner Herz (teil- und vollstationär)
- Ambulanter Kinderhospizdienst Berliner Herz
- Qualifizierung ehrenamtlicher Familienbegleiter_innen
- Geschwisterangebote
- Tiergestützte Kindertrauergruppe
- Tiergestützte Intervention
- Begegnungstage auf dem Bauernhof
- Familienangebote
- Trauercafé für verwaiste Eltern und Angehörige

www.berlinerherz.de

© Konstantin Börner



Kinderhospiz
BERLINER HERZ



Spendenkonto:
HVD Berlin-Brandenburg
Bank für Sozialwirtschaft
DE48 1002 0500 0003 136467
Stichwort: Berliner Herz

**Bei uns sind Sie in guten Händen, wenn es um die Themen
Sterben, Tod und Trauer geht!**

ZENTRALE ANLAUFSTELLE HOSPIZ

Berliner Fach- und Spezialberatung für Vorsorge und Lebensendthemen

Wir beraten zu:

- Leistungen ambulanter Hospizdienste und stationärer Hospize
- schmerztherapeutischer und palliativer Versorgung
- pflegerischer Versorgung sowie sozialen und finanzielle Hilfen
- Patientenverfügung, Notfallverfügung und Vorsorgevollmacht
- interkulturellen Angeboten in der Hospiz- und Palliativversorgung
- ehrenamtlichem Engagement in der Hospizarbeit
- Trauerangeboten

Vorsorge schafft Sicherheit:

Informieren Sie sich über unsere Vorsorgeplattform im Internet oder über unser Beratungstelefon zu Vorsorgemöglichkeiten und Informations- und Schulungsangeboten wie Letzte-Hilfe-Kurse. Unsere geschulten Patientenverfügungsberater*innen unterstützen beim Abfassen einer Patientenverfügung und informieren zu Betreuungs- und Vorsorgevollmacht oder zur Berliner Verfügung für Notfälle.

Gute Beratung hilft durch schweren Zeiten:

Eine lebensbedrohliche Krankheit, das Wissen, dass es keine Heilung mehr gibt und der Tod machen Angst, machen ohnmächtig. Auf den Tod eines geliebten Menschen folgt der Prozess des Trauerns. Wir fangen Menschen in einer solchen Lebenssituation auf, beraten, unterstützen und vermitteln Hilfe.



Gefördert von:

Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



**Unionhilfswerk**
Zentrale Anlaufstelle Hospiz

**KPG Beratung**



Tel. 407 111 13 | post@hospiz-aktuell.de | www.hospiz-aktuell.de

Berliner Krisendienst

Region Südost: Treptow · Köpenick · Neukölln



Wege aus der Krise.

- professionelle Beratung für Menschen in psychischen Krisen und seelischen Notlagen
- kostenlos und anonym, ohne Anmeldung
- Hausbesuche in dringenden Fällen
- Arzt/Ärztin in Rufbereitschaft

Täglich 16-24 Uhr können Sie uns für ein persönl. Beratungsgespräch aufsuchen.

Treptow-Köpenick: Tel. 3906380

Spreestraße 6, 12439 Berlin

Neukölln: Tel. 3906390

Karl-Marx-Straße 23, 12043 Berlin

Überregionaler Bereitschaftsdienst:

www.berliner-krisendienst.de Tel. 3906300



Hilfelotse Berlin

Ihr direkter Weg zu Hilfsangeboten in Berlin

www.hilfelotse-berlin.de

Die Datenbank Hilfelotse Berlin richtet sich an ältere und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Sie enthält berlinweite Adressen rund um Pflege und Alter z. B. Pflegedienste, Beratungsstellen, Tagesstätten, Mittagstischanbieter, Hausnotrufanbieter, Mobilitätshilfedienste, Seniorenwohnanlagen, Pflegeheime, ambulante und stationäre Hospize.



Tel. 47 53 17 19

Informations- und Auskunftsservice Mobidat

Nordbahnstr. 17, 13359 Berlin

Tel. 747 771 15

kontakt@mobidat.net



www.mobidat.net

Barrierefreiheit bedeutet, dass Gegenstände, Medien, Gebäude, Einrichtungen und die nutzbare Umwelt so gestaltet werden, dass sie von jedem Menschen unabhängig von einer eventuell vorhandenen Behinderung uneingeschränkt, diskriminierungsfrei und sicher genutzt werden können. Seit 1992 engagiert sich der **Informations- und Auskunftsservice Mobidat** für ein barrierefreies Berlin. Mobidat bietet im Internet **www.mobidat.net** mit seiner Datenbank Informationsmöglichkeiten zur Barrierefreiheit von Einrichtungen mit Publikumsverkehr.

Für Menschen ohne Computerkenntnisse oder bei persönlichen Fragen können Sie den Mobidat Infoservice unter **Tel. (030) 74777115** anrufen. Die Mitarbeiter/innen unterstützen Sie zum Thema „Barrierefreiheit“ und recherchieren auch bei besonderen Aufgabenstellungen. Mobidat berät außerdem in den Bereichen barrierefreies Wohnen, Tourismus sowie bei der Sensibilisierung im Umgang mit mobilitätseingeschränkten Menschen.

Mobidat wird durch die Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales gefördert.

Lindenstr. 76, 10969 Berlin

www.albatrosgup.de

pflegedienst@albatrosgup.de

Tel. 618 50 81



Mobiler Pflegedienst

Umweltfreundlich. Viel unterwegs zu sein ist innerhalb der häuslichen Krankenpflege eine Selbstverständlichkeit. Die Wege zu „unseren“ Klienten absolvieren wir in Mitte, Kreuzberg und Neukölln jedoch entweder mit dem Fahrrad oder mit einem umweltfreundlichen Kleinwagen. Mit viel Herzblut und Engagement gehen wir auf pflegebedürftige Menschen ein und geben ihnen Unterstützung zum selbstständigen Handeln.

Kultursensible Pflege. Unser Team ist zudem in starkem Maße sensibilisiert für die kulturspezifischen Hintergründe der Menschen, welche sich ihnen anvertrauen.

Unsere Leistungen:

- ▶Altenpflege, Krankenpflege ▶Familienpflege
- ▶Hauspflege, Haushaltshilfe ▶Betreuung
- ▶stundenweise Ersatzpflege ▶Beratungseinsatz nach Pflegeversicherungsgesetz ▶Integrierte Versorgung psychisch kranker Menschen

Neben der Übernahme der Kostenklärung bieten wir Ihnen Beratung und Betreuung, sowie die Vermittlung von Hilfsangeboten an.



ALBATROS gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH

Berliner Str. 14 · 13507 Berlin · Tel. 319831-0
kontakt@albatrosggmbh.de · www.albatrosggmbh.de

Webseiten zum Weitersagen

- **www.raga-berlin.de**
Informationen zur Arbeit der Regionalen Arbeitsgemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin, die diese Broschüre gemeinsam mit der apercu Verlagsgesellschaft mbH herausgibt. Sie finden sie als kostenfreie App unter Berlin-Broschüren und im Internet zum Blättern unter www.verlag-apercu.de/ebroschueren
- **www.woche-der-pflegenden-angehoerigen.de**
Die unmittelbare Zielgruppe der „Woche für pflegende Angehörige“ sind Menschen in Pflegesituationen jeglicher Art – unabhängig von Alter, Diagnose, Herkunft und persönlicher Situation.

Notlagen und Krisen

- **www.pflege-in-not.de**
Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege. Angehörige, professionell Pflegende und Pflegeeinrichtungen finden hier telefonische und persönliche Unterstützung.
- **www.berliner-krisendienst.de**
Flächendeckende Krisenversorgung in akuten Not-situationen für Berlin; Hilfe rund um die Uhr z. B. bei familiären Konflikten, Panikzuständen, Suizid-Gedanken, psychischen Erkrankungen
- **www.telefonseelsorge-berlin.de**
Ehrenamtliche stehen am Telefon Menschen in Not an jedem Tag im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung.
- **www.silbernetz.org**
Über 60 und niemand da zum Reden? Silbernetz verbindet. Kostenlos. Anonym. Täglich von 8 bis 22 Uhr.

Angehörigenorganisationen

- **www.diakonie-stadtmitte.de**
Informationsangebot der Fachstelle für pflegende Angehörige in Berlin. Die Fachstelle hat die Aufgabe der Förderung, Beratung und Koordinierung von Maßnahmen, die pflegende Angehörige entlasten sollen.
- **www.apk-berlin.de**
Verein für Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- **www.deutsche-alzheimer.de**
Infos der Deutschen Alzheimergesellschaft zum Thema Demenz und Alzheimer-Krankheit, hilfreiche Tipps und Adressen für Angehörige

- **www.alzheimer-berlin.de**
Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. bietet psychosoziale Beratung, Angehörigengruppen, Betreuungsbörse, Seminare für Angehörige und Fachkräfte, Demenz Partner Schulungen, Museumsbesuche.
- **www.alzheimerforum.de**
Beiträge zu allen Aspekten der Alzheimerkrankheit und Hilfsangeboten der Alzheimer Angehörigen-Initiative; Expertenteam beantwortet individuelle Anfragen; Internet-Selbsthilfegruppen
- **www.hpt-stiftung.weebly.com**
Die Dr. med. Heide Paul-Toebelmann Stiftung unterstützt bedürftige pflegende Angehörige. So können z. B. MitTel. zur Finanzierung einer Kur oder Erholungsmaßnahme zur Verfügung gestellt werden, sofern die Kassen die Kosten dafür nicht tragen und die Pflegebedürftigen dieses aus eigenen Mitteln nicht leisten können.
- **www.wir-pflegen.net**
Interessenvertretung pflegender und begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland

Beratung und Austausch

- **www.awo-pflegeberatung.de**
Online-Beratung zu Fragen der Pflege-/Krankenversicherungen und der Sozialhilfe sowie zu Fachthemen wie Demenz, Vorsorge oder Fragen am Lebensende
- **www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/leben-im-alter**
Kostenfreie, schriftliche Onlineberatung zu Pflegefragen, Hilfen im Haushalt und Wohnen im Alter
- **www.pflegezeit-berlin.de**
Persönliches, telefonisches und digitales Beratungsangebot zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für Pflegende, Unternehmen und Fachkräfte
- **www.echt-unersetzlich.de**
Beratung und Informationsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die in die Pflege, Betreuung oder Versorgung von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen eingebunden sind
- **www.pflegestuetzpunkteberlin.de**
Unabhängige Beratung für pflegende Angehörige; Übersicht über Veranstaltungen, Standorte und Öffnungszeiten aller Berliner Pflegestützpunkte
- **www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche**
Piloprojekt einer kostenlosen Beratung für Menschen ab 70 Jahren in Charlottenburg-Nord und Neu-Hohenschönhausen

- **www.pflegen-und-leben.de**
Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige bei seelischer Belastung; anonym, kostenfrei und datensicher.
- **www.schwulenberatungberlin.de/wir-helfen/fachstelle-lsbt-alters-und-pflege**
Unter anderem Beratung für lesbische Frauen, schwule Männer, bisexuelle Menschen, Trans* und Inter* mit diversen ethnisch-kulturellen Hintergründen sowie deren Angehörige bzw. Wahlfamilien bei Fragen rund ums Alter und bei Pflegebedarf
- **www.seniorennetz.de**
Digitale Übersicht zu Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten, aber auch Beratungsstellen für ältere Menschen in Berlin.

Internetbasierte Selbsthilfe für pflegende Angehörige

- **www.in-kontakt.online**
in.Kontakt ist eine App für pflegende Angehörige. Sie bietet Informationen, Erfahrungsaustausch, Vernetzung und gegenseitige Hilfe. Auf Facebook finden Sie unter „Pflegende Angehörige“ und unter „Pflegegrade (SHG)“ öffentliche Gruppen, die dem gegenseitigen Austausch dienen (nicht datensicher!).

Allgemeine Informationen

- **www.berlin.de/sen/pflege**
Breites Informationsportal des Landes Berlin mit Übersicht über rechtliche Grundlagen, Beratungsangebote und Pflegedienstleistungen
- **www.bundesgesundheitsministerium.de**
Seite des Bundesgesundheitsministeriums mit aktuellen Informationen zum Thema Pflege
- **www.bmfsfj.de**
Seite des Bundesfamilienministeriums mit Informationen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
- **www.hilfelotse-berlin.de**
Datenbank der Pflegestützpunkte mit Adressen zu vielen Dienstleistern, Wohn- und Pflegeeinrichtungen
- **www.sekis.de**
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle mit Datenbanksuche
- **www.kinderversorgungsnetz-berlin.de**
Überblick über das Berliner Hilfe- und Versorgungssystem für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0 bis 27 Jahren
- **www.senioren-ratgeber.de**
Kostenfreie Pflege- und Gesundheitsinfos für Menschen 50+

- **www.hospiz-aktuell.de**
Der Informationsdienst der Zentralen Anlaufstelle Hospiz (ZAH) bietet Beratung zum Thema Sterben, Tod und Trauer, zu ambulanten und stationären Hospizen, palliative Pflege, Schulungen in der Sterbegleitung usw.
- **www.pflegevertraege.de**
Die Verbraucherschutzzentrale informiert unabhängig und vertraulich zu Verbraucherrechten und vertragsrechtlichen Fragen und Problemen in der ambulanten Pflege.
- **www.lebenpflegedigital.de**
Anlaufstelle für alle Fragen rund um die digitale Unterstützung der Pflege
- **www.berlin.de/polizei/aufgaben/praevention/paris**
Forschungsprojekt zum Thema Gewalt in der Pflege

Adressenverzeichnisse Einrichtungen und Dienste SGB XI

- **www.heimverzeichnis.de**
Online-Datenbank zur bundesweiten Suche nach Altenheimen, Pflegeeinrichtungen und Seniorenresidenzen mit Lebensqualität
- **www.aok-gesundheitsnavi.de**
Der AOK-Gesundheitsnavigator bietet Adressen von passenden Ärztinnen und Ärzten, geeigneten Krankenhäusern und qualifizierten Pflegeeinrichtungen in der Nähe.
- **www.bkk-pflegfinder.de**
BKK-Pflegedatenbank PAULA® – Suche nach und Bewertungen von Pflegeeinrichtungen hinsichtlich Leistungen und Qualität (Transparenzberichte nach § 115 SGB XI)
- **www.pflegelotse.de**
Verzeichnis des Vdek über ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen mit Informationen zu Kosten, Qualität und Lage der Einrichtungen
- **www.weisse-liste.de**
Unabhängiger Wegweiser im Gesundheitswesen für die Suche nach einem passenden Arzt oder einer Ärztin, einem Krankenhaus und bei der Auswahl der geeigneten Pflegeleistung. Der „Pflegeplaner“ erlaubt eine erste Kosteneinschätzung von Pflegeleistungen.
- **www.aok-pfiff.de**
PfiFF-Angebote umfassen Projekte zum Thema Pflege in Familien, Pflegekurse zur praktischen Anleitung und Auseinandersetzung mit Pflegethemen sowie Pflegefilme
- **www.berlin.de/sen/soziales/buergerschaftliches-engagement/besuchsdienste/**
Internetseite des Landes Berlins mit vielen Infos zu Besuchsdiensten und Verweisen zu lokalen Angeboten

- **www.dgspj.de/institution**
Eltern mit pflegebedürftigen Kindern finden auf den Seiten der Dt. Gesellschaft für Sozialpädiatrie und Jugendmedizin e. V. (DGSPJ) sozialpädiatrische Zentren und Kliniken, Reha-Kliniken und den Kinder- und Jugendärztlichen Dienst im öffentlichen Gesundheitswesen.
- **www.diakonie-portal.de/diakonie-haltestelle**
Informationen und Übersicht der Berliner Haltestellen Diakonie, die Betreuung und Besuchsdienste durch qualifizierte Ehrenamtliche anbieten
- **www.pflegeunterstuetzung-berlin.de**
Die Internetseite listet die Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement auf, die Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Besuchsdienste koordinieren. Auch die Berliner Angebote zur Unterstützung im Alltag können auf der Internetseite gefunden werden.
- **www.famev.de**
Der Verein „Freunde alter Menschen“ bietet u. a. Besuchsdienste für demenzerkrankte und einsame alte Menschen.
- **www.pflegeselbsthilfe-berlin.de**
Die Seite führt direkt zu den Selbsthilfe-Angeboten der Berliner Kontaktstellen PflegeEngagement.

Rechtsfragen, Verbraucherberatung, Interessenvertretungen

- **www.bmj.de**
Das Justizministerium bietet Informationen u. a. zum Betreuungsrecht, zu Vorsorge und Patientenverfügung.
- **www.berliner-betreuungsvereine.de**
Angebote, Leistungen und Adressen der Berliner Betreuungsvereine
- **www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/rechtliche-betreuung**
Kostenfreie, schriftliche Onlineberatung der Caritas zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- **www.kobra-berlin.de**
Die Angebote von Kobra beinhalten neben Bildungsberatung auch Beratung zur Vereinbarkeit von Pflege und Berufstätigkeit.

- **www.diakonie-portal.de/altenarbeit-pflege**
Der Evangelischen Verband für Altenarbeit und pflegerische Dienste (EVAP) informiert über das Engagement diakonischer Einrichtungen in Berlin und Brandenburg, auch über Hospizarbeit und offene Altenarbeit.
- **www.berlin.de/sen/verbraucherschutz/energieberatung**
Die Energieberatung der Senatsverwaltung
- **www.patienntenverfuegung.de**
Die Zentralstelle Patientenverfügung des HVD bietet Informationen zu Patientenverfügung, Vollmachten, Betreuung und Humanem Sterben, Formulare und Beratung zur persönlichen Erstellung einer Vollmacht.
- **www.verbraucherzentrale-berlin.de**
Beratung unter Verbraucherschutzaspekten zu Themen Rund um Alter und Pflege des Bundesverbands der Verbraucherzentralen
- **www.sovd-bbg.de**
Sozialverband Deutschland LV Berlin-Brandenburg. Sozialpolitischer Interessenverband, der sich für die Stärkung der sozialen Rechte einsetzt. Unterstützung in Rechtsfragen durch hauptamtlichen Jurist*innen.
- **www.vdk.de/berlin-brandenburg**
Der Sozialverband VdK vertritt die gesellschaftlichen, politischen und rechtlichen Interessen seiner Mitglieder gegenüber dem Staat und der Regierung.
- **www.biva.de**
Bundesinteressenvertretung der Nutzer*innen von Wohn- und Betreuungsangeboten im Alter und bei Behinderung e. V. (BIVA)

Behinderung, Wohnen, Mobilität

- **www.berlin.de/lageso**
Landesgesundheitsamt (LAGeSo) bietet Leistungen aus dem sozialen oder gesundheitlichen Bereich.
- **www.berliner-mobilitaetshilfedienste.de**
Die Berliner Mobilitätshilfsdienste informieren über ihr Angebot zu Begleit- und Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung und Treppentransporten.

Die Online-Zimmervermittlung für ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

mein
neues
Zuhause

www.faw-zimmerbörse.de



Foto: Michael Uhlmann

- **www.berlin.de/lb/psychiatrie/in-den-bezirken/sozialpsychiatrischer-dienst**
Die Sozialpsychiatrischen Dienste in den Bezirken bieten Hilfe und Unterstützung für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, einer Suchterkrankung oder geistigen Behinderung.
- **www.mobidat.de**
Barrierefrei leben in Berlin – Datenbank mit Informationen zur Zugänglichkeit von rund 21.000 Gebäuden und Einrichtungen sowie Überblick über freie Rollstuhlbenutzer-Wohnungen in Berlin des LAGeSo
- **www.bvg.de/de/service-und-kontakt**
Kundenservice der BVG zum barrierefreien Nahverkehr in Berlin, auch mit Audioguide für blinde Menschen und Link zum VBB-Begleitservice
- **www.online-wohn-beratung.de**
Der Verein Barrierefrei Leben e. V. bietet detaillierte Informationen zum barrierefreien Umbau der eigenen Wohnung. Außerdem gibt es viele Beispiele zu Hilfsmitteln und eine kostenfreie Online Beratung.
- **www.swa-berlin.de**
Der Verein für Selbstbestimmtes Wohnen im Alter e. V. informiert über Qualitätskriterien für ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz, Projekte, Wohn- und Betreuungsformen.
- **www.bbv-ev.de**
Berliner Behindertenverband e. V. (BBV e. V.)
- **www.interaktiv-berlin.de**
InterAktiv e. V., die Landesselbsthilfeorganisation für Menschen mit Behinderung und mit Migrationshintergrund, begleitet interkulturelle Selbsthilfegruppen, initiiert neue Gruppen und stellt Räumlichkeiten, Fachpersonal und Netzwerke zur Verfügung.
- **www.nullbarriere.de**
Webseite zum barrierefreien Planen, Bauen und Wohnen
- **www.lotse-berlin.de**
Beratung, Orientierung und Vermittlung von betreuten Wohnformen für Menschen mit Behinderung

Besondere Erkrankungen

- **www.als-charite.de**
Informationen der ALS-Ambulanz der Charité mit der Möglichkeit zur Sprechstundenvereinbarung
- **www.berlinerbuendnisgegendepression.de**
Berliner Bündnis gegen Depression setzt sich ein für die Verbesserung der gesundheitlichen Situation depressiver Menschen, für die Erweiterung des Wissens über die Krankheit in der Bevölkerung und für Aufklärung, Enttabuisierung und Entängstigung
- **www.berliner-krebsgesellschaft.de**
Informationen der Berliner Krebsgesellschaft zu aktuellen Veranstaltungen, Forschung, Beratung
- **www.berlin-parkinson.de**
Infos zum Krankheitsbild, Behandlungsmöglichkeiten, Kliniken, Hilfsmitteln, Selbsthilfegruppen
- **www.parkinsonberlin.de**
Parkinson Gruppe Berlin, die Selbsthilfe Alternative für Jungerkrankte und Angehörige
- **www.diabetikerbund.de**
Internetseite des Dt. Diabetiker Bunds mit Infothek
- **www.dmsg-berlin.de**
Webseite der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft Berlin e. V. mit Tipps zur Krankheitsbewältigung sowie Adressen von Fachärzten, Kliniken, Selbsthilfegruppen und Stammtischen
- **www.herzwegweiser.de**
Online-Portal für die Nachsorge des Herzinfarktes und der Koronaren Herzkrankheit (KHK) für die Region Berlin-Brandenburg
- **www.inkontinenz-selbsthilfe.com**
Inkontinenz Selbsthilfe e. V. ist ein Verein, der sich als offenes Angebot und gemeinsames Anliegen vieler Menschen versteht.
- **www.krebsberatung-berlin.de**
Website der Psychosozialen Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige Selbsthilfe Krebs e. V.
- **www.onkorat-berlin.de**
OnkoRat Berlin e. V. bietet Menschen mit Krebserkrankung und ihren Angehörigen ein umfangreiches Beratungsangebot, Kurse und Workshops
- **www.psy-care.de**
PSY-CARE ist eine Versorgungsinitiative zur Unterstützung älterer Pflegebedürftiger mit Depression im Großraum Berlin durch psychologische Beratung und Therapie.
- **www.rheuma-liga-berlin.de**
Deutsche Rheuma-Liga Berlin e. V. – Infoportal, Hilfe- und Selbsthilfe, für Menschen mit chronisch rheumatischen Erkrankungen
- **www.schlaganfallallianz.de**
Die Berliner Schlaganfall-Allianz informiert und berät auch telefonisch.
- **www.schlaganfall-selbsthilfe-berlin.de**
Selbsthilfeverband mit Angeboten, Ansprechpartnern, Selbsthilfegruppen, Informationsveranstaltungen, Sport und Freizeitveranstaltungen
- **www.wegweiser-demenz.de**
Portal des Bundesfamilienministeriums mit vielfältigen Informationen rund um das Thema Demenz



GESCHICHTE
DES LEBENS

TATJANA WITTE
+49 163 6 25 26 00
witte@geschichte-des-lebens.de



Was bleibt von mir?

www.geschichte-des-lebens.de

Tatjana Witte schreibt Lebensgeschichten auf.

Was bleibt von mir?

„Ich sehe den Durst in den Augen der Älteren, sich austauschen zu wollen“, sagt Tatjana Witte, Coach und Trainerin für verschiedene Lebenssituationen. Mit großer Leidenschaft hilft sie Menschen, die ihr Lebensende vorbereiten, eine Abschiedsrede für die eigene Beerdigung zu schreiben. „Ich möchte die schönen Dinge hervorholen, wenn sie über ihr Leben reflektieren.“ Was war mein schönster Moment im Leben? Was liebe ich am meisten an mir? Auf was bin ich besonders stolz? Was bleibt von mir?

Hinterbliebenen wird so die schwierige Aufgabe genommen, nach den richtigen Worte in Zeiten der Trauer zu suchen und die Verstorbenen können sich ein letztes Mal gegenüber ihren Liebsten äußern. „Es geht um den Menschen und das, was er geschaffen hat“, sagt Tatjana Witte.

Schmidt & Co. Bestattungen

Erinnerungen bleiben für die Ewigkeit.

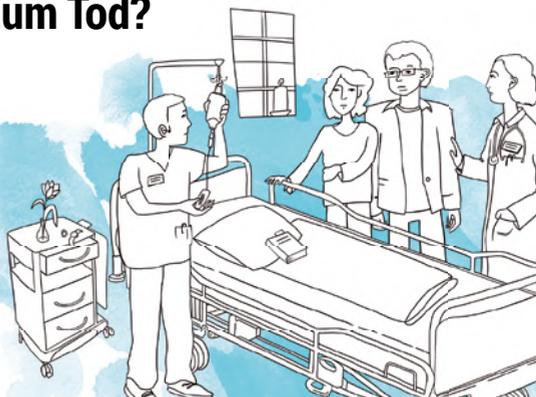
Deshalb kleiden wir das letzte Geleit in die schönsten Farben und finden gemeinsam die richtigen Worte. Schmidt & Co. Bestattungen begleitet Familien bereits seit Generationen auf ihrem schweren Weg des Abschieds. Zuhören und verstehen, um eine individuelle Begleitung ermöglichen zu können, ist uns hierbei besonders wichtig. Für uns ist eine offene Kommunikation zwischen allen Beteiligten die Grundvoraussetzung für eine gute Abschiedskultur Schmidt & Co. Bestattungen, als Teil der familiengeführten ASV Deutschland-Gruppe, konzentriert sich, zusammen mit 14 weiteren bundesweiten Standorten, auf die ethischen Unternehmenswerte Bescheidenheit, Respekt, Teamwork, Verantwortung und Kundenorientierung.

Fragen zum Leben & zum Tod? Sprechen Sie mit uns!

T 030.461 70 73
M info@schmidt-bestattungen.de
Web schmidt-bestattungen.de

SCHMIDT & CO.

Bestattungen



Ambulante und stationäre Pflege

→ AGAPLESION BETHANIEN DIAKONIE	103
→ albatros Gesundheit und Pflege gGmbH.....	114
→ Alloheim Senioren-Residenzen Berlin.....	25
→ Ambulanter Pflegedienst nusz ufafabrik.....	94
→ Diakoniewerk Simeon gGmbH.....	81
→ EJF gemeinnützige AG.....	101
→ Familienpflege & Seniorenbetreuung LUX	92
→ Fürsorge im Alter Seniorenresidenzen	17
→ Haus am Park Senioren- und Therapiezentrum	99
→ Hauskrankenpflege Berlin Mitte HS GmbH.....	93
→ Hauskrankenpflege Spandau	101
→ Haus Rixdorf Seniorenheim am Lietzensee GmbH.....	106
→ Home Instead Berlin.....	95
→ IC Home 24 (Intensivpflege).....	89
→ Immanuel Seniorenzentrum Schöneberg.....	108
→ Käthe-Dorsch-Haus GmbH.....	106
→ Kursana Domizile	109
→ LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH.....	97
→ Pflege Vital Beate Langer GmbH.....	93
→ Pflegewerk Berlin.....	2. USS
→ Pflegewohntzentrum Kaulsdorf-Nord gGmbH	98
→ Pro Seniore Consulting + Conception für Senioreneinrichtungen AG	11
→ REHA Steglitz gGmbH.....	51, 102
→ RENAFAN GmbH	90, 4. USS
→ Seniorenstiftung Prenzlauer Berg.....	15
→ Senioren- und Therapiezentrum „Haus an der Spree“ ...	117
→ Sozialstation Woltmannweg	94
→ Stiftung Sinnvolle Lebensgestaltung im Alter GmbH	99
→ Theodor-Wenzel-Werk e.V.	111
→ Vivantes Forum für Senioren GmbH	105

Mittagstisch · Lebensmittel

→ Fleisch- und Wurstwaren Manufaktur Naesert.....	27
→ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (Menüservice).....	7
→ Landhausküche der apetito AG	57

Ausbildung · Coaching

→ HENSELEIT+ Pflegeberatung & Pflegeschulungen	19
→ AOK Nordost – Die Gesundheitskasse (Pfiff - Pflege in Familien fördern).....	18

Beratung · Betreuung

→ ad: ambulante dienste e.V.....	49
→ Allg. Blinden- und Sehbehindertenverein Berlin	10
→ Albatros gGmbH (mobidat / Hilfelotse).....	114
→ Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.	9
→ Berliner Krisendienst.....	114
→ Diakonie Haltestellen.....	58
→ DuNa-Abrechnungen, Inh. Thomas Sven Hitz	13
→ Fachstelle für pflegende Angehörige.....	86
→ Haus der Zukunft am UKB.....	2
→ JUHI GmbH (Junge Alltagshelfer).....	89
→ KOBRA Beruf. Bildung.Arbeit.	29
→ Kompetenzzentrum 4.0 Leben - Pflege - Digital.....	91
→ Kompetenzzentrum des Ev. Kirchenkreises Tempelh.-Schöneb. und der Johannesstift Diakonie	77
→ Malteser Hilfsdienst e.V. (Nachbarschaftshilfe).....	7
→ MEDIRENTA Krankenkostenabrechnungs GmbH	5, 90
→ Pflege in Not (Diakon. Werk Berlin Stadtmitte e.V.)	3. USS
→ Pflegestützpunkte Berlin	26
→ RuT – Rad und Tat Offene Initiative Lesb. Frauen e.V.....	75
→ Seniorentelefon (HVD)	19
→ Senioren Schutz Bund Graue Panther	28
→ Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e.V.	12
→ Unfallkasse Berlin (Versicherungsschutz).....	78
→ Verbraucherzentrale Berlin.....	16
→ Zentrum Überleben gGmbH	21

Gesundheit · Pflegehilfsmittel

→ Gera+med GmbH & Co.KG (Hilfe bei Blasenschwäche)	8
→ Curatio & Care Wundmanagement.....	83
→ OTB GmbH – Ihre Gesundheitsprofis.....	82
→ pro senio Pflegebox.....	87

Abschied · Testament

→ Björn Schulz Stiftung.....	112
→ Kinderhospiz Berliner Herz (HVD).....	112
→ Schmidt & Co. Bestattungen.....	119
→ Zentrale Anlaufstelle Hospiz.....	113

Wohngemeinschaften · Hausnotruf

→ FaW gGmbH (Zimmerbörse)	117
→ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (Hausnotruf).....	7
→ Malteser Hilfsdienst e.V. (Hausnotruf).....	3

USS = Umschlagseiten

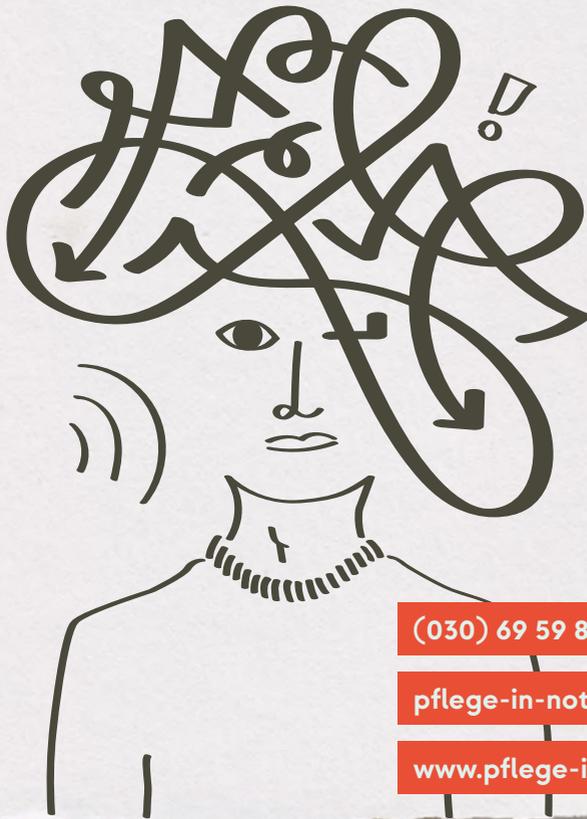
Impressum

Herausgeber: RAGA Regionale Arbeits Gemeinschaft Alten- und Angehörigenberatung Berlin (siehe auch Seiten 4 und 6) und apercu® Verlagsgesellschaft mbH, Gubener Str. 47, 10243 Berlin, www.verlag-apercu.de | **Auflage:** 20.000 Exemplare
Gestaltung + Anzeigen: apercu® Verlagsgesellschaft mbH, Tel. 29371400 | **Druck:** PIEREG Druckcenter Berlin GmbH
Titelfoto: AdobeStock / Unai Huizi | **Redaktionsschluss:** 31. Januar 2023

Hinweis: Die Herausgeber der Broschüre erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit der Daten. Es konnten nur Infos verarbeitet werden, die durch eigene Recherchen ermittelt oder den Autoren zugesandt worden sind. Nachdruck einzelner Textbeiträge nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Verfasser*innen. Für die Anzeigeninhalte sind die inserierenden Unternehmen verantwortlich.



Sie sind verzweifelt, wütend oder resigniert?
Sie fühlen sich hilflos oder ausgebrannt?
Wir nehmen uns Zeit für ein Gespräch mit Ihnen.



(030) 69 59 89 89

pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de

www.pflege-in-not.de

Beratung bei Konflikt und Gewalt in der Pflege

FÖRDERER:



Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
Pflege und Gleichstellung

BERLIN



TRÄGER:

Diakonie 
Berlin Stadtmitte



FRAGEN ZUR PFLEGE?

... wir beraten Sie gern!

11 x
ambulante
Pflegestand-
orte
in Berlin

- ✓ Unterstützung im Haushalt
- ✓ Beratung bei allen Pflegebedarfen
- ✓ Wohnung pflegefit machen

Wir sind für Sie da!

 030 438190-0

 **RENAFAN**
pflegen und betreuen

RENAFAN Group |  renafan.de